

# ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΟΥ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Ταγιαπιέρα 3-5, Αθήνα Τ.Κ. 11525 Τηλ.-Φαξ: 210 6716715 και e-mail:nellaselias@in.gr  
Χρόνος 23ος • Αριθμός φύλλου 97 • Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2009

## Πάσχα, Κυρίου Πάσχα!

Το Άγιο Πάσχα, με την Ανάσταση του Κυρίου, η λαμπρότερη γιορτή της Ορθοδοξίας!



Το χριστιανικό Πάσχα κατάγεται από το εβραϊκό, και αυτό πάλι από την αιγυπτιακή γιορτή Πισάχ, η οποία ήταν η γιορτή της εαρινής ισημερίας. **Πισάχ σήμαινε το πέρασμα, τη διάβαση του Ηλίου από τον ισημερινό.**

Οι Εβραίοι την είχαν υιοθετήσει κατά τη μακραίωνη παραμονή τους στην Αίγυπτο, την ονόμασαν **Πεσάχ** και εξακολουθούσαν να τη γιορτάζουν και μετά την επιστροφή τους στην Παλαιστίνη. Με

Συνέχεια στη σελ. 7



Από τη συνεστίαση του Συλλόγου στην Αθήνα. Διακρίνονται από αριστερά προς τα δεξιά: ο παλαίμαχος πρώην πρόεδρος Ντίνος Παπαθεοδώρου, ο προηγούμενος πρόεδρος και μέλος του Συμβουλίου Παντελής Ρίζος, η πρόεδρος του Συλλόγου Λούλα Σπυροπούλου, ο αντιπρόεδρος Απόστολος Λιάπης και η ταμίας Ελένη Παπαγιάννη.

## Συνεστίαση του Συλλόγου

Αισθάνομαι την ανάγκη να εκφράσω μέσα από την εφημερίδα μας, τα θερμά μου συγχαρητήρια προς όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου για την άψογη διοργάνωση της χειμερινής συνεστίαςης στις 15 Φεβρουαρίου το μεσημέρι, στο Κέντρο «**Η ΟΜΟΡΦΗ ΝΥΧΤΑ**», ΣΤΟ ΓΑΛΑΤΣΙ. Ζωντανή μουσική με ποικίλο πρόγραμμα, καταπληκτικό φαγητό και άψογο service.

Συγχαρητήρια, ξεχωριστά, στις δύο Κυρίες και νέφες του χωριού μας, την ακούραστη Πρόεδρό μας **κ. Λούλα Σπυροπούλου** - πάντα με ένα χαμόγελο! - και την αθόρυβη **κ. Ελένη Παπαγιάννη**, ταμιά του συλλόγου μας, που σαν

τη μελισσούλα συγκέντρωνε τις συνδρομές από τα μέλη κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης. Θέλω να εκφράσω, επίσης, τα συγχαρητήριά μου και στο γραμματέα του συλλόγου, τον αγαπητό μου **κ. Ηλία Νέλλα**, ο οποίος έχει την επιμέλεια της ξεχωριστής και άψογης έκδοσης της εφημερίδας μας «**ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ**». Ο ίδιος φρόντισε και για τις φωτογραφίες που κοσμούν τα φύλλα του ημερολογίου του 2009 του Συλλόγου μας όπως θα είδατε όσοι το αγοράσατε.

Θα ήταν παράλειψή μου να μη συγχαρώ και τα άλλα δύο μέλη του Διοικητικού Συμβου-

Συνέχεια στη σελ. 7

Ανοίγουμε φτερά...

## Η Εκδρομή του Συλλόγου στην Ισπανία

ΜΑΔΡΙΤΗ - ΚΟΡΔΟΒΑ - ΣΕΒΙΛΛΗ - ΓΡΑΝΑΔΑ - ΤΟΛΕΔΟ

8 ΗΜΕΡΕΣ - 7 ΝΥΧΤΕΣ: 11 έως 18 Ιουλίου 2009

### Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

#### 1η μέρα : ΑΘΗΝΑ - ΜΑΔΡΙΤΗ

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για την ιστορική πρωτεύουσα της Ισπανίας, στο κέντρο της Ιβηρικής χερσονήσου και σε υψόμετρο 650 μ., τη **Μαδρίτη**. Άφιξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Ελεύθερος χρόνος στη διάθεσή μας για μια πρώτη γνωριμία με την πόλη. Μπορούμε να απολαύσουμε έναν καφέ ή τις πρώτες αγοραστικές αναζητήσεις μας στην πιο εξεζητημένη και κοσμοπολίτικη συνοικία, τη **Σαλαμάνκα**, και το βράδυ ένα ποτό στη **Σάντα Άννα** και να αφεθούμε στους έντονους ρυθμούς της.

#### 2η μέρα : ΜΑΔΡΙΤΗ - ΚΟΡΔΟΒΑ - ΣΕΒΙΛΛΗ

Μετά το πρωινό αρχίζει η οδική μας εκδρομή προς την **Ανδαλουσία**, με προορισμό μας τη μεγαλύτερη πόλη της Νότιας Ισπανίας και πρωτεύουσά της, τη **Σε-**

**βίλλη**. Σταθμός στη διαδρομή μας η **Κόρδοβα**, η πόλη που ήταν κάποτε πρωτεύουσα του πιο δυνατού βασιλείου του Ισλάμ, πνευματικό και διοικητικό κέντρο, η πιο εξελιγμένη πρωτεύουσα στην Ευρώπη για την εποχή της. Θα περιπλανηθούμε στα γραφικά στενά της Εβραϊκής συνοικίας, όπου βρίσκεται η ψυχή της παραδοσιακής Κόρδοβας με τα υπέροχα **Πάτιος**. Θα επισκεφτούμε το κέντρο της πόλης, το θαυμαστό **Τζαμί Μεσκίτα**, σιωπηλό τέμενος σήμερα, με τις 850 ασπρόμαυρες κολόνες, αψίδες από μάρμαρο και καλοδουλεμένο ξύλο, μεγαλόπρεπο απομεινάρι του ισχυρού χαλιφάτου της Κόρδοβας και στην καρδιά του οποίου δεσπόζει ένας χριστιανικός ναός. Άφιξη το απόγευμα στη Σεβίλλη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.

#### 3η μέρα : ΣΕΒΙΛΛΗ

Με τη σημερινή πρωινή μας ξενάγηση θα αφεθούμε στη γοητεία της πόλης της Κάρμεν και του Δον Κιχώτη, που είναι χτισμένη στις όχθες του ποταμού **Γουαδαλκιθίρ** και είναι ένα από τα μεγαλύτερα ιστορικά κέντρα της Ευρώπης. Θα επισκεφτούμε το ιστορικό κέντρο της πόλης, όπου βρίσκονται μνημεία, τα οποία προσφέρουν απόλαυση και στις πέντε αισθήσεις. Θα περιπλανηθούμε στα γραφικά στενά με τα ανθοστόλιστα μπαλκόνια και τα υπέροχα Πάτιος σε μια από τις πιο διάσημες εβραϊκές συνοικίες, τη **Σάντα Κρουζ** και θα απολαύσουμε τον τρίτο μεγαλύτερο σε μέγεθος **Καθεδρικό ναό**, έναν από τους τελευταίους ισπανικού Γοτθικού ρυθμού με αναγεννησιακά στοιχεία. Πολύ

Συνέχεια στη σελ. 6

### Ένας χρόνος...

Ένας χρόνος, αδελφέ μου Θωμά, που έφυγες για πάντα από κοντά μας ...

Δεν μπορούμε, δεν θέλουμε να το πιστέψουμε !

Μας λείπεις ... γίναμε πολύ φτωχότεροι με το θάνατό σου ...

Μέσα σε λίγο χρονικό διάστημα, Μάνα μου, ήρθαν κοντά σου δυο βλαστάρια σου ... τ' αδέρφια μας ... Γιατί; ... Απάντηση δεν υπάρχει. Μόνο πόνος ...

Μεγάλη η απουσία σου, αδελφέ μου, σ' αναζητούμε παντού, όλοι, όλο το χωριό, όσοι σε γνώρισαν. Σ' αναζητάει το σχολείο που διδάσκες τελευταία ... Συνάδελφοί σου απ' του Δούκα ήρθαν να σ' αποχαιρετήσουν. Είχαν τόσα καλά να πούνε για σένα. Θαύμασαν τόσο πολύ το χωριό μας και το βρήκαν πολύ πιο όμορφο από ό,τι τους το περιέγραφε. Ένας μαθητής σου έστειλε γράμμα στο χωριό, στον παπά-Θωμά που το διάβασε στην εκκλησία ... στο τελευταίο αντίο σου.

Παραμονές Χριστουγέννων έκανες το δεύτερο χειρουργείο και, αφού πέτυχε, είχαμε και είχες ελπίδες ότι θα ζούσες για πολύ ... Δυστυχώς ... έφυγες με το Χριστός Ανέστη ... Όλη τη μεγάλη σαρακοστή ανεβοκατέβαινες στο χωριό μας, με τη δύναμη ψυχής που είχες, για να πάρεις να 'χεις μαζί σου ... του Ροβολιάριου την άνοιξη, τον αληθινό παράδεισο ...

Κάθε χρόνο τη Λαμπρή, στη γιορτή μου, με έπαιρνες τηλεφώνω να μου πεις: Χριστός Ανέστη, Χρόνια πολλά! ... Με πήρες και πέρυσι με δύναμη, με χαμηλή φωνή και μου είπες : Χρόνια ...πολλά ...Λαμπρινή ... Και ... τρεις μέρες μετά έφυγες γι' αυτόν τον άλλο κόσμο ... Έφυγε η ψυχούλα σου να βρει και τις άλλες δικές μας ψυχές ... τους γονείς μας, τον αδελφό μας το Θανάση, τον άντρα μου το Μανώλη, που εσύ ήρθες στην Κρήτη και τού 'κλεισες τα μάτια. Έφυγε κι αυτός νοσταλγώντας το Ροβολιάρι. Να πει νερό από τη βρύση μας να γίνει καλά, έτσι έλεγε στα τελευταία του ... Έφυγε τόσο νωρίς ! ... Μόνο 47 χρονών ...

Αλήθεια ... πώς είναι του άλλου κόσμου οι γειτονιές; ... Αντάμωσαν οι ψυχές σας; Γράφεις, αδελφέ μου εκεί πάνω, διδάσκεις τα αγγελουδία; ... Χτίζει σπίτια ο Θανάσης μας, συμπαραστέκεται στον καθένα;

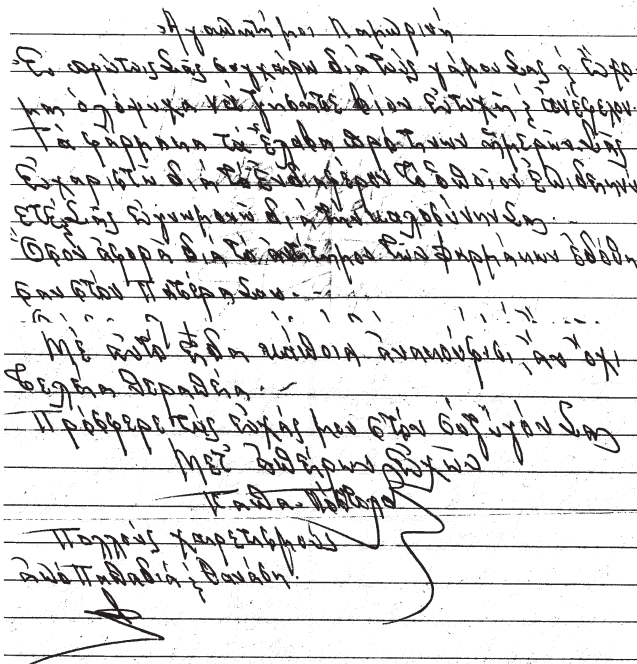
Ετοιμάζει τους κήπους η μάνα μας.; Κάνει ετοιμασίες για τη Λαμπρή; ...

Χριστός Ανέστη ... Χρόνια Πολλά σ' αυτόν τον άλλο κόσμο ...

Λαμπρινή Κρητική-Νέλλα

### Στη μνήμη του παπα-Τελώνη Ένα γράμμα πριν 41 χρόνια

Είχα πει κάποτε ... στον αδελφό μου το Θωμά, ότι έχω γράμματα του παπά- Τελώνη, από τότε που ήμουν στο Μόναχο. Του έστελνα κάποια φάρμακα ... Μου ζήτησε ένα γράμμα του για την εφημερίδα. Δυστυχώς δεν πρόλαβε ... Δημοσιοποιώ εγώ εκ μέρους του Θωμά αυτό το γράμμα ...



Αυτός ο ταπεινός και Άγιος, ο παπά-Τελώνης, μας βάπτισε, μας μύρωσε, ... μ' αυτόν μεγαλώσαμε. Αξίζει να τον λέμε Άγιο, διότι ήταν Άγιος. Θυμάμαι, όταν ήμουνα παιδί, με έβαζε μέσα στο ιερό της Εκκλησίας. Δεν ξεχώριζε τα κορίτσια από τα αγόρια. Ήταν όλος αγάπη για το συνάνθρωπό του, το συγχωριανό του, για το Ροβολιάρι. Δεν έπαιρνε χρήματα στα μυστήρια ή ό,τι άλλο έκανε ... και αν κάποιος προσπαθούσε να του δώσει, το χέρι του το έκρυβε, το γύριζε προς τα πίσω ... ίσως για να μην το λερώσει! Τα άμφιά του ήταν απλά, σεμνά, παλιά, σχεδόν κουρελιασμένα.

Θυμάμαι και δακρύζω .. τότε που ο πατέρας μας έφερε το πετραχήλι του στο σπίτι μας να το μαντάρουμε μαζί με την αδελφή μου την Ειρήνη με κλωστές του κεντήματος. Αυτό το τόσο παλιό πετραχήλι ήταν ιερό, είχε ευλογία, ήταν Άγιο ... Θεϊκό . Δεν είχε επάνω του χρυσάφι ούτε διαμαντόπετρες.

Την ώρα της Αναστάσεως έβγαине στην ωραία Πύλη και ρωτούσε πρώτα : «είναι όλοι οι χωριανοί εδώ;» εννοώντας αν είχαν φτάσει και αυτοί που έμεναν στις εξοχές, και μετά έβγαине με το Άγιο φως για να κάνει την Ανάσταση. Την ημέρα της Λαμπρής, πρώτος έσερνε το χορό μαζί με το δάσκαλο του χωριού μας Ιωάννη Παπαθεοδώρου στο ρυθμό του : «Ήρθε Λαμπρή και Κυριακή».

Έχω όμως μια απορία. Γιατί αυτός ο ταπεινός και άγιος παπα-Τελώνης ξεχάστηκε έτσι ; Δε θα 'πρεπε τα οστά του να βρίσκονται στους Αγίους Αποστόλους, στο προαύλιο της εκκλησίας, κάπου εκεί κοντά στην είσοδο; ...

Πόσο κοστίζει μια μικρή μαρμαρίνη πλάκα με χαραγμένο το όνομά του ώστε να μνημονεύεται;

Ελπίζω να μην παρεξηγηθώ για την πρότασή μου αυτή και ζητώ προκαταβολικά συγγνώμη.

Η Ανάσταση του Χριστού να χαρίζει σ' όλον τον κόσμο Υγεία, Αγάπη, Ειρήνη.

Χριστός Ανέστη - Χρόνια Πολλά.

Λαμπρινή Κρητική Νέλλα

### Σ' αυτούς που έφυγαν πολύ νωρίς

Στάληκε από τη Λαμπρινή - Κρητική Νέλλα

Γράφω ένα γράμμα στην ψυχή σου που αποδήμησε σαν διαβατάριο πουλί σαν τον αητό που κυνηγάει τη χίμαιρα ωσάν το χτες που νοσταλγεί το αύριο.

Γράφω ένα γράμμα στην ψυχή σου και της ζητώ οπίσω να γυρίσει δυο λέξεις να μου γράψει στο χαρτί πώς είν' του άλλου κόσμου οι γειτονιές.

Τα λόγια γίναν σκλαβωμένα περισσότερα γέμισαν τον αγέρα με θρήνους, με λυγμούς γράφω ένα γράμμα στην ψυχή σου να σβήνει τους αβάσταχτους καημούς.

Γράφω ένα γράμμα στην ψυχή σου να μη φοβάται της Αβύσσου τα ταξίδια, τον καιρό για να μην κλαιν ποτέ τα μεσημέρια σου για να νικάς τις θλίψεις σου, μ' Αρχάγγελου φτερό.

Γράφω ένα γράμμα στην ψυχή σου η μέρα της αποδημίας σου, αιώνια γιορτή σου αγέρι δροσερό να σου δωρίζει η μοίρα για να τρυγάς πνοή Θεού, άνθη του Παραδείσου.  
ΕΛ. ΚΡΗΣ

### Συνδρομές προς το Σύλλογο

- Παπαθανασίου Γεώργιος του Αθανασίου .20 €
- Σακελλάρης Γεώργιος του Αθανασίου . . . . .20 €
- Κυρούση Ειρήνη . . . . .30 €
- Κωστάκης Μιχάλης . . . . .30 €
- Κυριακόπουλος Μάριος . . . . .20 €
- Λιάπης Ιωάννης του Αποστόλου . . . . .20 €
- Λιάπη Χαρίκλεια του Αποστόλου . . . . .20 €
- Ρίζου Γιάννα του Βασιλείου . . . . .20 €
- Αναγνώστου Μαίρη του Γεωργίου . . . . .20 €
- Αναγνώστου Ανδρέας . . . . .20 €
- Μπαρκιάς Βασίλειος . . . . .20 €
- Κυριακάκης Παναγιώτης . . . . .50 €
- Γκούρλιας Ιωάννης . . . . .50 €
- Γιαννέλη Κωνσταντίνα του Βασιλείου . . . . .50 €
- Γιαννέλης Ηλίας του Φωτίου . . . . .50 €
- Γιαννέλης Φώτιος του Ηλία . . . . .20 €
- Παχή - Σακελλάρη Αμαλία . . . . .20 €
- Κόντης Μιχάλης και
- Παπαθεοδώρου - Σακελλάρη Ρούλα . . . . .40 €
- Παπαθεοδώρου Μαριλένα του Κων. . . . .20 €
- Δήμου - Γρυπάρη Μάγδα και
- Γρυπάρης Δημήτρης Η Π Α . . . . .100 \$
- Παναγιώτου Βασιλική εις μνήμην
- του συζύγου της Γεωργίου υπέρ του
- Αγίου Γεωργίου . . . . .100 €
- Δημήτρης και Αλίκη Ρίζου στη μνήμη της
- μητέρας τους Ασπασίας Α. Ρίζου . . . . .150 €
- Σταμούλη - Τρούμπουλου Αγγελική . . . . .20 €
- Ρουμπά Λαμπρινή . . . . .20 €
- Παπαγιάννη Αγγελική του Κων. . . . .20 €
- Δρακάτου Παναγιώτα . . . . .20 €
- Λιάρου Ρούλη . . . . .20 €
- Σακελλάρη Βασιλική . . . . .20 €
- Παπαλάμπρου - Προκοπίου Παναγιώτα . . . . .20 €
- Παπαλάμπρος Κωνσταντίνος . . . . .20 €
- Πλωμαρίτη - Γερογιάννη Ζωή . . . . .50 €
- Βλάχος Κωνσταντίνος του Βασιλείου . . . . .50 €
- Αναγνώστου - Καραδήμου Αριστέα . . . . .20 €
- Αναγνώστου Ηλίας του Κωνσταντίνου . . . . .20 €
- Αναγνώστου Φώτης του Κωνσταντίνου . . . . .20 €
- Αναγνώστου Φώτιος του Χρήστου . . . . .10 €
- Παπαθεοδώρου Κωνσταντίνος του Ιωάν. . . . .20 €
- Σκαμάγκη Παρασκευή . . . . .25 €
- Σπυροπούλου Χρυσούλα . . . . .20 €
- Παπαγιάννη Ελένη . . . . .20 €
- Παπαγιάννης Απόστολος . . . . .20 €
- Ρίζος Κωνσταντίνος του Δημητρίου . . . . .30 €
- Νέλλας Ηλίας του Δημητρίου . . . . .40 €
- Παπαγιάννη Έλλη στη μνήμη της μάνας της
- Μαριγίτσας Αποστόλου για τη σκεπή
- του Αγίου Αθανασίου . . . . .20 €

**ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ**

Τρίμηνη έκδοση  
Ιδιοκτησία:  
Πολιτιστικός Σύλλογος  
Ροβολιάριου Φθιώτιδας  
Ταγιαπιέρα 3-5, 11525 Αθήνα  
Τηλ.: 210 6716715  
Α.Φ.Μ. 090085976  
Δ.Ο.Υ. Αγ. Παρασκευής

Υπεύθυνος έκδοσης:  
ο Γραμματέας του Συλλογού:  
Ηλίας Δ. Νέλλας  
Ταγιαπιέρα 3-5, 11525 Αθήνα  
Τηλ.: 210 6716715

Ηλεκτρονική Σχεδίαση Εντύπου  
Καρπούζη  
Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.  
Θεοδοσίου 23 Ίλιον 13121  
Τηλ.-Fax: 210-2619003  
e-mail: karrouzi@otenet.gr  
Κιν. 6972624492

Τηλέφωνα μελών του Διοικητικού Συμβουλίου :  
Λούλα Σπυροπούλου, Πρόεδρος: 210 645 6301  
Απόστολος Λιάπης, Αντιπρόεδρος: 210 44 13 101  
Ηλίας Νέλλας, Γραμματέας: 210 671 671 5 - 6944603163  
Ελένη Παπαγιάννη, ταμίας: 210 991 90 58  
Παντελής Ρίζος, έφορος: 22 310 615 77

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ**

- Τα ενυπόγραφα κείμενα απηχούν τις απόψεις και το ύφος γραφής των συγγραφέων τους. Διατηρείται μόνο το δικαίωμα συντόμευσης εκτεταμένων κειμένων.
- Τα υπόλοιπα κείμενα είναι ευθύνη της σύνταξης και του Δ.Σ. του Συλλόγου.
- Η Εφημερίδα δέχεται διαφημίσεις.
- Οι συνδρομές να στέλνονται στην Ταμία του Συλλόγου: **Ελένη Παπαγιάννη**- Ευθυμίου Θεσσαλίας 15, 163 42 Ηλιούπολη.
- Για αλλαγή διευθύνσεώς σας να ενημερώνετε απευθείας τις εκδόσεις Καρπούζη ή οποιοδήποτε μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

1. Παρατηρούνται πολλές επιστροφές της εφημερίδας μας . Παρακαλούμε θερμά να μας βοηθήσετε ώστε να έχουμε ένα πλήρως ενημερωμένο Αρχείο Διευθύνσεων.
2. Για να δημοσιευτούν γάμοι, θάψιμοι ή άλλες κοινωνικές ειδήσεις χρειάζεται γραπτή ενημέρωση εκ μέρους των ενδιαφερομένων.

**Σε περιόδους κρίσης η απάντηση είναι: η συνοχή, ο σεβασμός και η ανθρώπινη επαφή. Η λύση βρίσκεται στην αλληλοστήριξη και την αλληλοεξυπηρέτηση**

## Τα 50 χρόνια των Απανταχού Ροβολιάρικων

Στις 2 Νοεμβρίου 1958 έγινε η πρώτη Γενική Συνέλευση του Συλλόγου των Απανταχού Ροβολιάρικων, στην Αθήνα και η εκλογή του πρώτου Διοικητικού Συμβουλίου που είχε ως εξής.

1. Γεώργιος Ηλία Σακελλάρης, ΠΡΟΕΔΡΟΣ
2. Παναγιώτης Αθανασίου Γάκης, ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
3. Γεώργιος Μπούης, ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
4. Κωνσταντίνος Φωλιάς, ΤΑΜΙΑΣ
5. Δημήτριος Ευαγγέλου Βλάχος, ΕΦΟΡΟΣ

Από τότε μέχρι σήμερα επί 50 ολόκληρα χρόνια λειτούργησε και λειτουργεί με άριστα αποτελέσματα και πέτυχε τους σκοπούς του που ήταν να φέρει πιο κοντά τους απανταχού της γης Ροβολιάρικες και να βοηθήσει το χωριό μας ηθικά και υλικά με διάφορες εκδηλώσεις και την εκτέλεση μικρών κοινωφελών έργων σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές και υπηρεσίες.

Είχα γράψει ένα σχετικό άρθρο που δημοσιεύτηκε στην εφημερίδουλα του Συλλόγου μας «ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ» στο φύλλο 92 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2007 - και έλεγα να αφιερωθεί το 2008 στα 50 χρόνια του Συλλόγου και να τιμηθούν όλοι αυτοί που εργάστηκαν για την επιτυχία του Συλλόγου και με τις δωρεές τους και τις συνδρομές τους άλλαξαν την όψη του χωριού μας.

Δυστυχώς, εκτός από μια μικρή αναφορά από τον Πρόεδρο του Συλλόγου την ημέρα της χοροσυνεστίας στο χωριό, ότι δηλαδή αφιερώνεται στα 50 χρόνια του Συλλόγου, δεν έγινε τίποτα άλλο.

Επίσης στο φύλλο 95 Ιουλίου - Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2008 της εφημερίδουλας μας βλέπω και αλλαγή του τίτλου από «ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΩΝ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ» σε «ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΩΝ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ» !!!

Γιατί; Ενοχλούσε ο τίτλος;

Όλοι οι Σύλλογοι έτσι αποκαλούνται, ούτε απαγορεύεται να ασχολείται ο Σύλλογος με τα πολιτιστικά. Γιατί, στα 50 χρόνια δε γίνονταν πολιτιστικές εκδηλώσεις; Δε γίνονταν χοροσυνεστιαστές, εκδρομές στην Αθήνα και στο χωριό; Δε φέραμε και το Περιφερειακό Θέατρο Λαμίας; Δεν φέραμε επιχορηγήσεις από τα διάφορα Υπουργεία για τη Λαογραφική Συλλογή, για το γήπεδο μπάσκετ, αλλά και ενισχύσεις για το σύλλογο από το Υπουργείο Εμπορίου και σε συνεργασία με την Κοινότητα για όλα τα μικρά και μεγάλα έργα που έγιναν στο χωριό μας;

Πρέπει ο Σύλλογος να ονομάζεται «ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ» και να ασχολείται μόνο με πολιτιστικές εκδηλώσεις;

Επειδή υπηρέτησα το Σύλλογο από την ίδρυσή του και για 34 χρόνια ως μέλος των Διοικητικών Συμβουλίων ως Ταμίας, Γραμματέας και για 18 χρόνια ως Πρόεδρος και Ιδρυτής και εκδότης της εφημερίδουλας «ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ» έχω, νομίζω, το δικαίωμα να εκφέρω γνώμη.

Όχι για αυτοπροβολή, ούτε για να ζητήσω τιμές και αξιώματα τα οποία ο καθένας τα παίρνει με τα έργα και την προσφορά του.

Και ο Σύλλογός μας στα 50 χρόνια της λειτουργίας του έχει να επιδείξει μεγάλο έργο και μεγάλη προσφορά στο χωριό μας που άλλαξαν την όψη του όλα αυτά τα χρόνια.

Και όλα αυτά οφείλονται στις δωρεές και τις συνδρομές όλων των μελών του Συλλόγου και στα αξια μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων που όλα αυτά τα χρόνια εργάστηκαν ανιδιοτελώς για την αξιοποίηση και της τελευταίας δραχμής από κάθε προσφορά.

Και τα έργα που έγιναν δεν είναι λίγα: ανακαίνιση όλων των ιερών ναών και ανέγερση νέων - ανακαίνιση των σχολείων και μετατροπή του σχολείου των Αγίων Αποστόλων σε Λαογραφική Συλλογή - κατασκευή και ανακαίνιση πλατειών - διανοίξεις κοινοτικών δρόμων και τσιμεντοστρώσεις - κατασκευή ποδοσφαιρικού γηπέδου και γηπέδου μπάσκετ - καλλωπισμό κοινοτικών βρυσών ... Και τέλος, σε συνεργασία με τους κοινοτικούς άρχοντες και τις διάφορες Δημόσιες Υπηρεσίες τα μεγάλα έργα: διάνοιξη και ασφαλτόστρωση του δρόμου μέχρι τη Βίτωλη, ύδρευση του χωριού από τις πηγές Μάγκρης και Αγλουβά για τους Δώδεκα Αποστόλους και Φτελιάς και Αγίου Νικολάου για τον Άγιο Γεώργιο, κατασκευή ποτιστρών για τα ζώα, μεταφορά των νερών των πηγών με λάστιχα στους κήπους και τα παλιότερα χρόνια με τσιμενταύλακα.

Και όλα αυτά τα γράφω για να τα γνωρίζουν οι νεότεροι, που τα βρήκαν όλα έτοιμα, να τα φροντίζουν, να τα συντηρούν, να τα σέβονται και να τιμούν τη μνήμη αυτών που εργάστηκαν για όλα αυτά, όχι με ανδριάντες, αλλά με σεβασμό και ευγνωμοσύνη.

**Κωνσταντίνος Ι Παπαθεοδώρου**  
τέως Πρόεδρος του Συλλόγου

## Τρεις μέρες - τρεις εποχές

του Δημήτρη Μπράνη, Σχολικού Συμβούλου - Νομικού

Τρεις μέρες - τρεις εποχές. Τις είδαμε και τις ζήσαμε το τριήμερο 28 Φεβρουαρίου, 1 και 2 Μαρτίου.

Πράγματι. Μέσα σε ένα τριήμερο: Σάββατο - Κυριακή - Δευτέρα Καθαρή, είδαμε και ζήσαμε τρεις διαφορετικές εποχές, φαινόμενο πρωτοφανές. Είδαμε και ζήσαμε: το Χειμώνα (Σάββατο), Την Άνοιξη (Κυριακή), το Φθινόπωρο (Δευτέρα). Τρεις εικόνες διαφορετικές, η μία μετά την άλλη.

Εδώ και δεκαετίες ζούμε καιρικά φαινόμενα πρωτοφανή, ασυνήθιστα, πρωτοφανείς και ασυνήθιστες καιρικές μεταβολές. Και αυτό οφείλεται στην κλιματική αλλαγή του πλανήτη. Και ποιος φταίει γι' αυτό; Μα ποιος άλλος παρά ο ίδιος ο άνθρωπος. Αυτός έβαλε το βέβηλο χέρι του και επήλθε η κλιματική αλλαγή της γης.

Ο άνθρωπος, λοιπόν, άπληστος και υπερόπτης, όσο ποτέ άλλοτε, φέρει, εξ ολοκλήρου, την ευθύνη για τη συχνή και απότομη αλλαγή των καιρικών φαινομένων η οποία αλλαγή έχει πάρει πια μόνιμη και, δυστυχώς, δύσκολα αντιστρεπτή μορφή.

Ο άνθρωπος, λοιπόν, με τη δράση του έχει προκαλέσει την αύξηση των αερίων του θερμοκηπίου με αποτέλεσμα την αύξηση της μέσης θερμοκρασίας της γης. Αυτό οδηγεί στην τήξη των πάγων των δύο πόλων με συνέπεια την άνοδο της στάθμης της θάλασσας, τον κατακλυσμό και την ακρήστευση πολλών παραθαλάσσιων περιοχών. Η τρύπα το όζοντος είναι μια άλλη συνέπεια της αλόγιστης χρήσης χημικών όπως είναι οι χλωροφθοράνθρακες.

Ο άνθρωπος, ασεβής και ανευλαβής, γίνεται υπαίτιος της κλιματικής αλλαγής του πλανήτη. Γίνεται ο υπαίτιος να χάσουν οι εποχές τα ζύγια τους, την ισορροπία τους, τα όριά τους, το ρυθμό τους. Ν' αλλάζει ο καιρός από τη μια στιγμή στην άλλη.

Ο ίδιος ο άνθρωπος έγινε υπαίτιος και για την τρύπα του όζοντος. Να ανοιχτεί δηλ. υπεράνω της Ανταρκτικής τρύπα εκτάσεως 10.500.000 τ.χ., εκτάσεως ίσης με την έκταση της Ευρώπης. Και από εκεί πλέον περνάνε κι έρχονται στη γη αφιλόδοτοι οι υπεριώδεις ακτίνες του Ηλίου, πράγμα επιβλαβές και επιζήμιο για την υγεία των ανθρώπων.

Το όζον βρίσκεται στα ανώτερα στρώματα της γήινης ατμόσφαιρας και ενεργεί ως φίλτρο. Φιλτράρει δηλ. τις υπεριώδεις ακτίνες του Ηλίου κι αυτές εισέρχονται πλέον στη γη φιλτραρισμένες, καθαρές και ακίνδυνες

## Η Εκδρομή του Συλλόγου στην Ισπανία

Συνέχεια από την 1η σελ.

κοντά βρίσκεται ένα από τα πιο εντυπωσιακά μνημεία, το βασιλικό παλάτι **Αλκαζάρ**. Αμέτρητα δωμάτια που ποικίλουν σε αρχιτεκτονικό στυλ, από ισλαμικό σε νεοκλασικό, πάτιος και μοναδικής ομορφιάς κήποι, συνθέτουν την εικόνα του παλατιού το οποίο υπήρξε κατοικία πολλών μοναρχών. Η ξενάγησή μας ολοκληρώνεται με την επίσκεψή μας σε δύο από τους πιο ευχάριστους και εντυπωσιακούς δημόσιους χώρους της Ισπανίας: την **Πλατεία Ισπανίας** και την **Πλατεία Αμερικής**. Για το βράδυ προτείνουμε να παρακολουθήσουμε ένα πρόγραμμα Φλαμένκο στην πατρίδα του και να αφεθούμε στον έντονο και γεμάτο πάθος ρυθμό του.

**4η μέρα : ΣΕΒΙΛΛΗ - ΓΡΑΝΑΔΑ**

Ο γύρος της Ανδαλουσίας συνεχίζεται καθώς κατευθυνόμαστε στη **Γρανάδα**, ένα όνειρο ήχων και χρωμάτων, στους πρόποδες της ολόλευκης Sierra Neada. Αφίξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.

**5η μέρα : ΓΡΑΝΑΔΑ - ΜΑΔΡΙΤΗ**

Η πρωινή ξενάγηση σ' αυτήν την πόλη κυριαρχείται από την πληθωρική ομορφιά της **Αλάμπρας** - ένα αριστούργημα τέχνης και αφάνταστης λεπτομέρειας στη διακόσμηση, φτιαγμένο από γύψο, μάρμαρο και τούβλο. Στα μαγικά της πάτιος, ανάμεσα από το κελάηδημα των πουλιών και τους ήχους των νερών που αναβλύζουν από τα απίθανα σιντριβάνια της, μοιάζει να αντηχούν ακόμη επικλήσεις του Αλλάχ και στίχοι του αιώνιου έρωτα. Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε τους κήπους του **Generalife**, όπου κυριαρχεί η μυρωδιά του γιασεμιού και της αναρχώμενης τριανταφυλλιάς και μας παρασύρει σε ένα παιχνίδι στοχασμού και φαντασίας. Αφίξη στη **Μαδρίτη** το απόγευμα και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.

**6η μέρα : ΜΑΔΡΙΤΗ**

Πρωινή ξενάγηση η οποία θα μας αποκαλύψει τα πλούσια αξιοθέατα της ισπανικής πρωτεύουσας. Θα δούμε τα εντυπωσιακά μνημεία και τις πλατείες, αρχίζοντας με το κεντρικότατο σημείο της πόλης, την **Πουέρτα ντελ Σολ**, όπου βρίσκεται το άγαλμα - σύμβολο της πόλης. Θα δούμε επίσης την **πλατεία της θεάς Κυθής**, την **πύλη Αλκαλά** και το πάρκο **Ρετίρο**. Θα επισκεφτούμε το μοναδικό Μουσείο Πράδο, στο οποίο στεγάζονται 3.000 πίνακες και μία από τις πιο σημαντικές συλλογές Ισπανών ζωγράφων, και θα απολαύσουμε τα αριστουργήματα μεγάλων δημιουργών όπως **Βελασκέθ, Μουρίλιο, Γκόγια, Ελ Γκρέκο** κ.ά. Η ξενάγηση ολοκληρώνεται με την

για την υγεία των ανθρώπων. Από την τρύπα του όζοντος, ως προελέχθη, οι υπεριώδεις ηλιακές ακτίνες περνάνε και έρχονται στη Γη αφιλόδοτοι.

Αυτός ρύπαινε και ρυπαίνει, μόλυνε και μόλυνε καθημερινά το φυσικό περιβάλλον, μέσα στο οποίο ζει και κινείται, αναπνέει και αναπτύσσει τις δράσεις του. Αυτός μόλυνε και μόλυνε καθημερινά τα ύδατα των ποταμών, των λιμνών, των θαλασσών. Αυτός ευθύνεται για την εξαφάνιση ή τη μείωση πολλών ειδών του ζωικού και φυτικού βασιλείου, για τις παρατεταμένες ξηρασίες, για το κάψιμο των δασών, για τις καταστρεπτικές πλημμύρες. Και για πλήθος άλλων δεινών.

Και παραμένει αμετανόητος. Δεν αλλάζει «ρότα». Εξακολουθεί να ασεβεί κατά του Θεού, κατά της θείας δημιουργίας, κατά της φυσικής Νομοτέλειας.

Η Γη είναι η Μάνα Γη. Αυτή τον τρέφει, τον ποτίζει. Αυτή του παρέχει όλα τα αγαθά. Καθημερινά του στέλνει S O S και του λέει: «Κινδυνεύω. Ζητώ σωτηρία. Ζητώ το έλεός σας για σένα άνθρωπε, για όλη την Ανθρωπότητα»!

Κι αυτός κωφεύει κάθε φορά. Κάθε φορά αγνοεί τα S O S κι αυτό μπορεί να γίνει η τελική καταστροφή του. Ο τελικός του όλεθρος.

Πρέπει, λοιπόν, να συνέλθει. Να εγκαταλείψει την απληστία του, την υπεροψία του, τον εγωισμό του, την επαρόχη του, τον παραλογισμό του, την αλαζονεία του. «Ο Θεός αντιτάσσεται τοις υπερηφάνοις».

Το χειρότερο έγκλημα και η χειρότερη αμαρτία είναι η αχαριστία. Είναι η αγνωμοσύνη. Αντί να υμνεί και να δοξολογεί καθημερινά το Δημιουργό, που είναι πάντα «ο θησαυρός των αγαθών και ζωής χορηγός», φέρεται παρανοϊκά. Φέρεται εχθρικά απέναντί του. Βλάπτει και ζημιώνει τη Μάνα Γη, πλάσμα και δημιουργημά Του, γέννημα της πανσοφίας Του και της παντοδυναμίας Του, γέννημα της απέραντης αγάπης του.

Οι τρεις μέρες και τρεις εποχές που είδαμε και ζήσαμε στις 28 Φεβρουαρίου και στις 1 και 2 Μαρτίου 2009 αποτελούν ατράνταχτη και αδιάσειστη απόδειξη της αλλαγής του κλίματος του πλανήτη, της αλλαγής της συμπεριφοράς της Φύσεως.

Υπεύθυνος και υπόλογος για την αλλαγή αυτή είναι ο άνθρωπος, ο άνθρωπος ο άπληστος, ο υπερόπτης, ο άπιστος, ο ...

επίσκεψή μας στο Παλάτιο Ρεάλ, το ξακουστό Βασιλικό Παλάτι. Ένα κολοσσιαίο κτίριο ιταλικού μπαρόκ ρυθμού με τα 2.800 δωμάτια όπου θα θαυμάσουμε μερικά από αυτά. Απόγευμα ελεύθερο. Επισκεφτείτε την Πλάζα Μαγιόρ, τη μεγαλοπρεπέστερη πλατεία της πόλης, δοκιμάστε τάπας και χαθείτε στα σαγηνευτικά σοκάκια της.

**7η μέρα : ΜΑΔΡΙΤΗ - ΤΟΛΕΔΟ**

Μετά το πρωινό, αναχώρηση για την «**Πόλη των τριών Πολιτισμών**», το **Τολέδο**, μια πόλη με σπουδαία ιστορική, καλλιτεχνική και πολιτιστική Κληρονομιά. Θα περιπλανηθούμε στα στενά δρομάκια της μεσαιωνικής πόλης και θα επισκεφθούμε τον **Καθεδρικό Ναό**, ένα μοναδικό κτίσμα μεγάλων καλλιτεχνών και μείγμα πολλών αρχιτεκτονικών στυλ, καθώς και την εκκλησία του **Αγίου Θωμά**, ένα τζαμί του 12ου αιώνα, όπου θα θαυμάσουμε το αριστουργηματικό έργο του Ελ Γκρέκο «**Η ταφή του Κόμητα Οργκάθ**». Επιστροφή το μεσημέρι στη Μαδρίτη. Το απόγευμα έχουμε πολλές επιλογές: μια βόλτα για καφέ στην πλατεία Οριέντε, η οποία φημίζεται για τα αγάλματα, τα σιντριβάνια και τους βοτανικούς λαβύρινθους, επίσκεψη σε πολυκαταστήματα ή μια βόλτα στο **πάρκο Ρετίρο**.

**8η μέρα : ΜΑΔΡΙΤΗ - ΑΘΗΝΑ**

Πρωινό στο ξενοδοχείο και λίγος ελεύθερος χρόνος στη διάθεσή μας. Μεταφορά στο αεροδρόμιο και επιστροφή στην Αθήνα.

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ**

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης ΑΘΗΝΑ - ΜΑΔΡΙΤΗ - ΑΘΗΝΑ με ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ.
- Διαμονή σε επιλεγμένα ξενοδοχεία 4 αστέρων.
- Πρωινό μπουφέ και ένα γεύμα καθημερινά.
- Μεταφορές από και προς αεροδρόμια και ξενοδοχεία εξωτερικού.
- Πολυτελές κλιματιζόμενο λεωφορείο για όλες τις μετακινήσεις του προγράμματος.
- Ξεναγήσεις, περιηγήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Έμπειρος αρχηγός- συνοδός του γραφείου που οργανώνει. Είναι ο «ΚΥΚΛΟΣ», Νίκης 23, ΑΘΗΝΑ.
- Φ. Π. Α. και Ασφάλεια ταξιδιού (αστικής ευθύνης).
- ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ**
- Ό,τι δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.
- Εισοδοί στα Μουσεία.
- Φόροι Αεροδρομίων
- Τιμή συμμετοχής : 850 € (750 + 100 οι φόροι αεροδρομίων) για διαμονή σε δίκλινο ή τρίκλινο.**
- Δηλώσεις συμμετοχής: Λούλα Συμροπούλου Τηλ.: 210 645 63 01 και 69 73 46 54 62**

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

### ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

• Η **Σοφία Σκαμάγκη** του Βασιλείου και ο **Γιώργος Σταυριανάκης** απέκτησαν το δεύτερο παιδί τους που είναι αγόρι.

• Η **Νάντια Σακελλάρη** του Δημητρίου και ο **Δημήτρης Μπούκαρης** απέκτησαν το δεύτερο παιδί τους που είναι αγόρι.

• Η **Χαρούλα Σακελλάρη** του Γεωργίου και ο **Ηλίας Τότσης** απέκτησαν το δεύτερο παιδί τους που είναι κόρη.

**Στους ευτυχείς γονείς ευχόμαστε ολόψυχα να τους ζήσουν και να είναι η ζωή τους όλο προκοπή, υγεία και μακροημέρευση.**

### ΘΑΝΑΤΟΙ



• **Ασπασία Ρίζου** το γένος Κατσογιάννου. Γεννήθηκε στη Μερκάδα Φθιώτιδας το 1921. Το 1950 κατέβηκε στην Αθήνα όπου γνώρισε και παντρεύτηκε το συγχωριανό μας **Αποστόλη Ρίζο** και απέκτησαν δύο παιδιά: το Δημήτρη και την Αλίκη. Η Ασπασία και ο Αποστόλης έζησαν μαζί αγαπημένα επί 46 χρόνια και από τα δυο τους παιδιά απέκτησαν και χάρηκαν τα τέσσερα εγγόνια τους: τη Μυρτώ, το Θάνο και τις δύο

Ασπασίες που τα καλοκαίρια τους κρατούσαν συντροφιά στο μικρό σπίτι τους που είχαν φτιάξει στο Ροβολιάρι.

Την 1η Φεβρουαρίου 2009 η οικογένειά της, οι αγαπημένες της αδελφές, συγγενείς και φίλοι τη συνόδευσαν στην τελευταία της κατοικία, στο Ροβολιάρι. Θα τη θυμόμαστε πάντα με αγάπη.

• **Κωνσταντία Σακελλάρη**, (σύζυγος Αθανασίου Σακελλάρη, το γένος Αθανασίου Κοτρωνιά, 1922 - 2009). Ήταν ένας αγέρωχος άνθρωπος. Εργατική, φιλότιμη, πρόσηχη, κοινωνική. Πάντα με το χαμόγελο και καλοσύνη.

Αγάπησε τη Ροβολιάρικη γη και την καλλιεργούσε μέχρι που η υγεία της δεν το επέτρεπε. Ανεβοκατέβαινε στη «Μεγάλη» περπατώντας σαν κοριτσόπουλο. Βοηθούσε και έδινε ό,τι μπορούσε. Η αυλή της μοσχοβολούσε από όλα τα είδη βασιλικών. Οι γλάστρες φάνερωναν τη νοικοκυροσύνη της.

Μας καλωσόριζε όλους σαν δικά της παιδιά. Μεγάλωσε πέντε παιδιά με αρχές και αξίες, χωρίς διάκριση.

Τα τελευταία χρόνια της ζωής της έζησε στην Πάρο μαζί με την κόρη της Ειρήνη και το γαμπρό της το Δημήτρη, απολαμβάνοντας υπερβολική περιποίηση, αγάπη και θαλπωρή.

Έφυγε πονεμένη από το θάνατο του αγαπημένου της Δημήτρη. Ο χάρος σεβάστηκε τον πόνο της και την πήρε χωρίς αρρώστιες και γεροντικά προβλήματα. Έφυγε ήρεμη και γαλήνια. Έφυγε και άφησε καλές αναμνήσεις και στο Ροβολιάρι και στην Πάρο.

Κυρά-Κωνσταντία αναπαύσου και ξεκουράσου στην Παριανή γη μαζί με την αλμύρα της θάλασσας και το αγέρι του Αιγαίου.

Η ανάμνησή σου θα μας μείνει για πάντα ζωντανή  
Λούλα Σπυροπούλου

• **Μαριγίτσα (Μαρία) Αποστόλου.**

Γεννήθηκε το 1912. Παντρεύτηκε τον Γιάννη Αποστόλου το 1938. Απέκτησαν τέσσερις κόρες κι ένα γιο. Έζησε τα περισσότερα χρόνια της ζωής της στο Ροβολιάρι. Πέθανε στις 18 - 3 - 2009, πλήρης ημερών. Ας είναι ελαφρύ το χόμα της Ροβολιάρικης γης που τη σκεπάζει.



## Γονείς και παιδιά

### Σχέσεις Αδελφών

#### Διάφορα προβλήματα - Αντιμετώπιση

##### Εισαγωγή

Προϋπόθεση για αρμονικές σχέσεις μεταξύ αδελφών είναι μια σειρά από παράγοντες οι οποίοι σχετίζονται με:

-Την Οικογενειακή ατμόσφαιρα.

-Τις Οικογενειακές Αξίες.

-Τους ρόλους των δύο φύλων όπως προκύπτουν από τη στάση των γονέων τους και των σημαντικών για τα παιδιά ενηλίκων: ο ρόλος του άντρα - μηνύματα άμεσα ή έμμεσα από πατέρα και μητέρα - και ο ρόλος της γυναίκας - μηνύματα άμεσα ή έμμεσα από πατέρα και μητέρα - καθώς και η εικόνα του αγοριού, η εικόνα του κοριτσιού.

- Τον οικογενειακό αστερισμό: είναι η ψυχολογική τοποθέτηση του κάθε παιδιού - πρώτο, μεσαίο, υστερότοκο - ανάλογα με τη θέση του και τις διαμορφούμενες "συμμαχίες".

- Τις μεθόδους ανατροφής.

##### Τα αδέλφια

Δεν μπορούμε να περιορίσουμε όλα τα προβλήματα τα οποία ανακύπτουν ανάμεσα στα αδέλφια.

Μπορούμε όμως να βοηθήσουμε τα παιδιά να ζουν μαζί όσο πιο αρμονικά γίνεται.

Κάθε παιδί έχει διαφορετικές ανάγκες, ενδιαφέροντα, ταμπεραμέντο, προσωπικότητα.

Όταν ένα παιδί βλέπει ότι οι γονείς του ανταποκρίνονται στις ανάγκες, τα ενδιαφέροντά του και τα συναισθήματά του, νιώθει ασφάλεια και σιγουριά.

##### Τι μπορούμε να κάνουμε:

- Προσφέρουμε κάποιο χρόνο αποκλειστικά σε κάθε παιδί, κάθε μέρα. **Χρόνο ποιοτικό!**

- Τα βοηθούμε να εκτιμούν τις διαφορές τους οι οποίες ούτως ή άλλως υπάρχουν.

- Τα ενθαρρύνουμε να βρίσκουν τις δικές τους λύσεις στα προβλήματά τους.

- Τα βοηθούμε να προστατεύουν όσα πράγματά τους θεωρούν πολύτιμα.

- Προσπαθούμε να κάνουμε το κάθε παιδί να νιώθει μοναδικό σε ό,τι είναι μοναδικό.

- Προσπαθούμε να κάνουμε βάση της απόφασης όχι την απόλυτη δικαιοσύνη, αλλά την ανάγκη.

- Αναζητούμε **λύση αντί για τον ένοχο.**

- **Διαχωρίζουμε πρόσωπα από καταστάσεις.**

- Τα διδάσκουμε αποδεκτούς τρόπους να εκφράζουν τα συναισθήματά τους.

- Καταφεύγουμε σε θετικές προσεγγίσεις για να συγκρατήσουμε χτυπήματα ή φραστικές προσβολές.

- Αναζητούμε τη χιουμοριστική πλευρά της κατάστασης.

- Ενθαρρύνουμε το να είναι μαζί. Τα επαινούμε και τα επιβραβεύουμε όταν συνεργάζονται.

- Επισημαίνουμε τις ειρηνικές στιγμές τους.

- Ενισχύουμε την έγνοια του ενός για το άλλο.

- Προτρέπουμε τα αδέλφια να βοηθούνται μεταξύ τους. Τα παιδιά είναι σπουδαίοι δάσκαλοι.

Αυτός ο ρόλος αλλάζει πολύ τη σχέση τους.

##### Τι δεν κάνουμε

- Δεν κάνουμε το δεισιδαιμονικό. Τα παιδιά συνήθως επιδιώκουν την ετυμηγορία μας.

- Δεν παρεμβαίνουμε σε συνήθειες καβγάδες.

- Δεν αντιδρούμε με φράσεις του τύπου: "όλη μέρα αυτό γίνεται...".

- Δεν κάνουμε ερωτήσεις που δεν έχουν απάντηση: "Γιατί να γίνεται αυτό πάντα;".

- Δεν κάνουμε συγκρίσεις. Κυρίως αρνητικές.

- Δεν κατηγοριοποιούμε τα παιδιά, ούτε βάζουμε ετικέτες.

- Δεν χαρίζουμε σε κανένα παιδί την ιδιαίτερη εύνοιά μας.

- Δεν ενδίδουμε στο παιδί που το παίζει θύμα, για να κερδίσει προσοχή και συμπόνια.

- Δεν παίζουμε, ούτε εμπλεκόμαστε ως οικογένεια σε ανταγωνιστικά παιχνίδια.

- Δεν πηγαίνουμε για ύπνο θυμωμένοι... Φροντίζουμε να καταλαγιάσουν οι εντάσεις.

##### Προετοιμασία των παιδιών για ερχομό μωρού

- Τους το λέμε αρκετά πιο πριν.

- Γνωρίζουμε στα παιδιά μας άλλα μωρά.

- Τους δίνουμε σχετικές πληροφορίες. Αυτές που καταλαβαίνουν. Μόνο!

- Τα συμπεριλαμβάνουμε σε μερικές προετοιμασίες.

- Κάνουμε, όσες αλλαγές χρειαστούν, αρκετά πιο πριν.

- Τα προετοιμάζουμε για την απουσία της μητέρας.

- Τους εξασφαλίζουμε ένα οικείο πρόσωπο και αδιατάρακτη διαβίωση.

- Τους προσφέρουμε κάποια ειδική προσοχή. Η Μητέρα μπορεί να τηλεφωνήσει από το μαιευτήριο και μεταξύ των άλλων να πει: "για άνοιξε το ...τάδε συρτάρι, η μαμά σου έχει εκεί μια έκπληξη!"

##### Ο ερχομός του μωρού στο σπίτι

- Φροντίζουμε - με κατάλληλη προετοιμασία - να περιοριστούν από τον περίγυρο όλες οι εκδηλώσεις θαυμασμού και τρυφερότητας προς το μωρό. Αλλιώς αυτό δεν τις καταλαβαίνει και ούτε τις χρειάζεται ακόμη.

- Προσφέρουμε σε όλα τα παιδιά εξισορροπημένη προσοχή.

##### Πώς Νιώθουν τα αδέλφια για το μωρό

- Μπορεί να υπάρξει κάποιο συναίσθημα απώλειας. Ιδιαίτερως αν το μωρό είναι το δεύτερο.

- Τα παιδιά ζηλεύουν και θυμώνουν. Νιώθουν ότι παραμελούνται, ότι εκτοπίζονται.

- Τα παιδιά έχουν ανάμεικτα συναισθήματα για το μωρό: θυμό, ζήλια, αλλά και αγάπη και τρυφερότητα προς αυτό.

- Η ζήλια των παιδιών παίρνει πολλές μορφές: επιθετικότητα, θορυβώδη συμπεριφορά, απώλεια ζωτικότητας, συχνές εκρήξεις, παλινδρομήσεις, προβλήματα στον ύπνο ή στο φαγητό, μελαγχολία, κλαψουρίσματα...

##### Πώς μπορούν να βοηθήσουν οι γονείς

- Συζητούν για τα αισθήματα ζήλιας. Βοηθούν τα παιδιά να εκφραστούν.

- Χρησιμοποιούν θετικές προσεγγίσεις για να τα αποτρέψουν από το να κάνουν κακό στο μωρό. Στην κρίσιμη στιγμή μπορούν να πουν: "Ξέρω πως θα ευχόσουν να μην υπήρχε το μωρό, αλλά δε θα αφήσω κανένα να κάνει κακό στο μωρό, όπως δεν άφησα κανένα και για σένα".

- Λένε θετικά πράγματα για το μωρό.

- Επισημαίνουν στο μεγαλύτερο παιδί τη χαρά που εκδηλώνει το μωρό κάθε φορά που το βλέπει.

- Τονίζουν σταθερά τα δικαιώματά του.

- Οι γονείς κάνουν προσπάθεια να είναι ιδιαίτερως υπομονετικοί.

- Συμπεριλαμβάνουν και τα άλλα παιδιά σε δραστηριότητες με το μωρό.

- Στέκονται ιδιαίτερα όταν το μεγαλύτερο παιδί θέλει να "είναι μωρό".

- Βοηθούν τα παιδιά να οικοδομήσουν θετικές σχέσεις με το μωρό.

- Δίνουν θετική προσοχή στα μεγαλύτερα παιδιά.

- Αφήνουν τα παιδιά να μιλήσουν για τ' αδέλφια τους, ακόμα και αν έχουν αρνητικά συναισθήματα.

**Το Life Style είναι μαγικό!  
Από μηδενικό σε κάνει  
νούμερο!**

Το βρήκαμε γραμμένο με σπρέι σε τοίχο στο κέντρο  
της Αθήνας και μας άρεσε!

Ηλίας Νέλλας

## Φαινόμενο του Θερμοκηπίου - Τρύπα του Όζοντος

του Ηλία Νέλλα

Κρίναμε σκόπιμο να διευκρινίσουμε για τους αναγνώστες μας τους δύο αυτούς όρους στους οποίους αναφερόμαστε και - δυστυχώς - θα αναφερόμαστε όλο και πιο συχνά.

Λίγο πολύ όλοι γνωρίζουμε **το θερμοκήπιο** ως μια κατασκευή η οποία διαμορφώνει ένα ιδιαίτερο μικροκλίμα σε ένα χώρο. Το κύριο χαρακτηριστικό του είναι ότι έχει μια διάφανη - από τζάμι ή πλαστικό - στέγη και από εκεί μπαίνει μέσα ο ήλιος και θερμαίνει τον αέρα του χώρου. Αυτό αυτομάτως κάνει τον εσωτερικό χώρο να έχει διαφορετική θερμοκρασία από το γύρω χώρο και ελεγχόμενες κλιματικές συνθήκες : θερμοκρασία, άνεμο, υγρασία. Σε αυτό το χώρο καλλιεργούμε και αναπτύσσουμε φυτά ή λουλούδια εκτός εποχής και αυτό είναι καλό τόσο για τους παραγωγούς όσο και για τους καταναλωτές.

**Ποια σχέση, όμως, έχει το θερμοκήπιο με το φαινόμενο του θερμοκηπίου;**

Από τότε που η Γη μας απέκτησε ατμόσφαιρα - εδώ και τέσσερα περίπου δισεκατομμύρια χρόνια - καθημερινά έχουμε το εξής φαινόμενο: ολόκληρη δέχεται την ηλιακή ακτινοβολία (φωτεινή και θερμική) η οποία, μεταξύ των άλλων λειτουργιών της, θερμαίνει τον αέρα της ατμόσφαιρας και έτσι έχουμε άνοδο της θερμοκρασίας του. Κατά τη διάρκεια της νύχτας ένα μέρος αυτής της θερμικής ενέργειας ακτινοβολείται προς το διάστημα και χάνεται. Έτσι προκύπτει και η διακύμανσή της θερμοκρασίας της ατμόσφαιρας μέσα στο εικοσιτετράωρο: έχουμε την ελάχιστη θερμοκρασία νωρίς το πρωί και τη μέγιστη νωρίς ή αργά το απόγευμα.

Ταυτόχρονα προκύπτει και η **θερμική ισορροπία**, ένα ισοζύγιο και μια κλιματική σταθερότητα με προβλέψιμες συνθήκες.

Οποτεδήποτε στο παρελθόν διαταράχτηκε αυτό το ισοζύγιο είχαμε δραματικές κλιματικές μεταβολές με τεράστιες αλλαγές στην πανίδα και τη χλωρίδα του γήινου οικοσυστήματος, όπως για παράδειγμα την εξαφάνιση των δεινοσαύρων πριν από κάμποσα εκατομμύρια χρόνια.

Κατά τα προηγούμενα 400 000 χρόνια η συγκέντρωση του διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα κυμαινόταν μεταξύ 180 και 280 PPM (σωματίδια ανά εκατομμύριο, δηλαδή, ο αριθμός των μορίων του διοξειδίου του άνθρακα σε ένα εκατομμύριο μορίων αέρα). Με το ξεκίνημα της βιομηχανικής εποχής και τη συστηματική χρήση των ορυκτών καυσίμων (κάρβουνο, πετρέλαιο), από τα τέλη του 18ου αιώνα, το διοξείδιο του άνθρακα στην ατμόσφαιρα άρχισε να αυξάνεται με ανησυχητικό ρυθμό. Σε εκατό μόλις χρόνια εκτινάχτηκε στα 380 PPM όπου και κυμαίνεται σήμερα. Οι ειδικοί προβλέπουν ότι είναι πιθανό να φτάσει τα 500 PPM ως το 2050, μια συγκέντρωση που ενδεχομένως θα διπλασιαστεί ως τα τέλη του αιώνα.

Πώς σχετίζεται **το διοξείδιο του άνθρακα** με το **φαινόμενο του θερμοκηπίου** :

Το διοξείδιο του άνθρακα, μαζί με τα άλλα αέρια του θερμοκηπίου, λειτουργεί όπως το τζάμι ή το πλαστικό στο θερμοκήπιο: **επιτρέπει να φτάνει στην ατμόσφαιρα της γης η θερμική ακτινοβολία του ηλίου και να τη θερμαίνει, αλλά δεν επιτρέπει να ακτινοβολείται στο διάστημα κατά τη διάρκεια της νύχτας. Διαταράσσεται έτσι η ισορροπία, το θερμικό ισοζύγιο** το οποίο υπήρχε πριν και έτσι παρατηρείται αύξηση της μέσης θερμοκρασίας της ατμόσφαιρας με συνέπεια τις ήδη παρατηρούμενες κλιματικές αλλαγές.

Το τι σημαίνει διαταραχή της ισορροπίας αρκεί μόνο να θυμίσουμε εδώ ότι για την επιδρομή της τελευταίας παγετωνικής περιόδου - η διάρκειά της ήταν 10 000 χρόνια περίπου - άρκεσε μια μείωση της μέσης θερμοκρασίας της γης κατά τρεις μόνο βαθμούς κελσίου και:

- οι παγετώνες είχαν σκεπάσει το μεγαλύτερο τμήμα του βορείου ημισφαιρίου και η Μεσόγειος μαζί με άλλες θάλασσες είχε αποξηρανθεί ,
- ένα τεράστιο μέρος της χλωρίδας (φυτά) και της πανίδας (ζώα) είχε εξαφανιστεί, και
- οι πρόγονοί μας υπέφεραν τα πάνδεινα !

Τα άλλα αέρια του θερμοκηπίου είναι το μεθάνιο, το διοξείδιο του αζώτου, το φρέον ...Όλα αυτά σχετίζονται με την ανθρώπινη δραστηριότητα και την προσπάθειά μας να αυξήσουμε την ευημερία μας.

Αυτό το τελευταίο είναι μεν θεμιτό. Ωστόσο **υπάρχουν και όρια**. Όταν ξεπερνούνται υπάρχουν συνέπει-

ες ! Πιθανόν όχι τόσο οδυνηρές για μας, αλλά για τις επόμενες γενιές. **Έχουμε δικαίωμα να αφήσουμε στους απογόνους μας μια ρηγμαγμένη Γη ;**

**Θα μας το συγχωρήσουν; Θα προλάβουν να υπάρξουν;**

**Λαβαίνουμε υπόψη μας κατά την καθημερινή μας δραστηριότητα και τα δικαιώματα των επερχόμενων γενεών;**

### Η τρύπα του όζοντος

**Το όζον είναι ένα αέριο το μόριο του οποίου αποτελείται από τρία άτομα οξυγόνου. Το συναντάμε σε αραιές συγκεντρώσεις στα χαμηλά στρώματα της γήινης ατμόσφαιρας - της ονομαζόμενης θιόσφαιρας όπου οι συνθήκες ευνοούν την ύπαρξη ζωής - , αλλά και σε υψηλές συγκεντρώσεις στη στρατόσφαιρα η οποία εκτείνεται σε ένα κυμαινόμενο ύψος από 15 έως 40 χιλιόμετρα. Τη μεγαλύτερη πυκνότητα παρουσιάζει στο ύψος των 25 χιλιομέτρων.**

**Στα χαμηλά στρώματα της ατμόσφαιρας - τη θιόσφαιρα - είναι ένας τοξικός και επικίνδυνος για την υγεία μας ρύπος κάθε φορά που υπάρχουν αυξημένες συγκεντρώσεις του - λόγω φωτοχημικής διάσπασης του διοξειδίου του αζώτου - και γι αυτό συμπεριλαμβάνεται στους μετρούμενους ρύπους της ατμόσφαιρας κάθε φορά που παρατηρείται αύξηση του νέφους πάνω από τα αστικά κέντρα όλου του πλανήτη.**

**Ωστόσο εκεί ψηλά, στη στρατόσφαιρα, είναι ο σωτήρας της γης. Αποτελεί μια προστατευτική ασπίδα. Προστατεύει ολόκληρο το γήινο οικοσύστημα από τις θλαβερές ακτινοβολίες του ηλίου, αλλά και τις υπόλοιπες κοσμικές ακτινοβολίες. Δεν τους επιτρέπει να περάσουν και να φτάσουν ως την επιφάνεια της γης και να θλάσουν τη θιόσφαιρα.**

**Το 1974 διαπιστώθηκε ότι το χλώριο, το οποίο απελευθερώνεται στην ατμόσφαιρα με τη μορφή των χλωροφθορανθράκων, καταστρέφει το στρώμα του όζοντος στη στρατόσφαιρα.**

**Οι χλωροφθοράνθρακες χρησιμοποιήθηκαν στο παρελθόν σε διάφορα προϊόντα καθημερινής χρήσεως: από τα διάφορα σπρέι ως αεροπροωθητικά, μέχρι το υγρό που δημιουργεί την ψύξη στα ψυγεία μας και**

**πολλές άλλες χημικές ενώσεις σε μονωτικά υλικά, σε κλιματιστικά και πολλά άλλα.**

**Οι έρευνες έδειξαν ότι το προστατευτικό στρώμα του όζοντος της στρατόσφαιρας είχε χάσει σημαντικό μέρος από το πάχος του πρώτα πάνω από την Ανταρκτική, αλλά και στη συνέχεια πάνω από την Ευρώπη και την Αυστραλία, με αποτέλεσμα να περνούν αφιλόγιστα στη βιόσφαιρα οι επικίνδυνες ακτινοβολίες του ηλίου - και οι άλλες κοσμικές ακτινοβολίες - με δραματικές συνέπειες για το γήινο οικοσύστημα. Αυτή είναι η ονομαζόμενη τρύπα του όζοντος.**

Χρειάστηκε να περάσουν δέκα χρόνια για να συνειδητοποιηθεί η τεράστια σημασία αυτής της καταστροφής του όζοντος. Με μια παγκόσμια συμφωνία το 1985 - ονομάστηκε πρωτόκολλο του Μόντρεαλ - αποφασίστηκε να σταματήσει η παραγωγή και η χρήση των χλωροφθορανθράκων από το 2000. Όμως, επειδή η κατάσταση επιδεινωνόταν, αναθεωρήθηκε η συμφωνία και το όριο κατέβηκε στο 1996. Ωστόσο η πορεία ανόδου των χλωροφθορανθράκων στη στρατόσφαιρα είναι αργή και οι συνέπειες της χρήσης τους θα εξακολουθήσουν για πολλά ακόμη χρόνια.

Στην περίπτωση της τρύπας του όζοντος είχαμε μια καλή αντίδραση της παγκόσμιας κοινότητας - επιστήμονες, κυβερνήσεις, ομάδες πίεσης πολιτών - και μια γρήγορη λήψη μέτρων.

Όμως ο κίνδυνος δεν παρήλθε και **οφείλουμε όλοι μας να γνωρίζουμε, να επαγρυπνούμε και να δρούμε.**

Αυτό που πρέπει να γνωρίζουμε είναι ότι οι αφιλόγιστες ακτινοβολίες που φτάνουν ως την επιφάνεια της γης:

- καταστρέφουν το φυτοπλαγκτόν και το ζωοπλαγκτόν των ωκεανών τα οποία αποτελούν τη βάση της διατροφικής αλυσίδας ολόκληρου του γήινου οικοσυστήματος,

- προκαλούν καρκίνο του δέρματος σε ανθρώπους και ζώα,

- προκαλούν ζημιές στα μάτια μας,

Αν δε δρούσε το όζον στη στρατόσφαιρα, η ύπαρξη ζωής πάνω στη γη θα ήταν αδύνατη.

Τέλος θα πρέπει να θυμίσουμε εδώ ότι το όζον, λόγω της ισχυρής βακτηριοκτόνου δράσης του, εξασφαλίζει την υγιεινότητα του αέρα.

## Η Κυβέρνηση και ο Παλαιοκώστας

Η διακυβέρνηση Καραμανλή φαίνεται να ανταγωνίζεται επάξια τις πιο παρακμιακές περιόδους της αντίστοιχης ΠΑΣΟΚικής, απογοητεύοντας και τους τελευταίους πιστούς οπαδούς της που περίμεναν κάτι καλύτερο ...

Και πως θα μπορούσε να είναι αλλιώς, όταν σε πέντε χρόνια διαψεύστηκαν οι μεγαλεπίβολες διακηρύξεις μιας κυβέρνησης που ήρθε τόσο πανηγυρικά στην εξουσία.

Τι να πρωτοθυμηθεί κανείς! Την περίφημη "απογραφή" ; Ακόμα γελάνε μαζί μας οι κοινοτικοί επίτροποι. Την "κάθαρση" που όχι μόνο δεν έγινε, αλλά δεν προλαβαίνουμε να μετρήσουμε την αλληλουχία σκανδάλων από τους "γαλάζιους νομείς της εξουσίας" ...

Ο διάλογος για την παιδεία ανακοινώνεται κάθε φορά που αλλάζει ο υπουργός ή όταν στριμώχνεται η κυβέρνηση από την επικαιρότητα και ξεχνιέται λίγες μέρες αργότερα ή εξευτελιζεται από τον ανούσιο καβγά αυτοπροσδιορισμού από τους "πυλώνες του διαλόγου" ...

Όσο για την οικονομία ... ούτε το μαγείρεμα των δεικτών δεν τους σώζει. Η καθημερινότητα είναι αμείλικτη. Εξάλλου, ποια η αξιοπιστία τους, όταν σε μια μέρα εξοβελίζεται η πολιτική του επίτεσσεράμισι χρόνια παντοδύναμου υπουργού Οικονομίας.

Εν κατακλείδι, ζούμε ένα κυβερνητικό ανέκδοτο ανικανότητας... Την καλύτερη έμπνευση για

συγγραφείς επιθεώρησης , που, αν δεν επηρέαζε τις τύχες ημών και αυτής της άμοιρης χώρας, θα το διασκεδάσαμε κιόλας. Το δε τραγελαφικό περιστατικό των φυλακών Κορυδαλλού θα μπορούσε να προλογίσει εύστοχα το βιβλίο πεπραγμένων της ή θα ήταν μια θαυμάσια επιλογή για τίτλο επιθεώρησης του τύπου ο Κώστας ... και ο Παλαιοκώστας ... αρκεί βέβαια να συμφωνούσε και ο περιβόητος δραπέτης...

Λίγα χρόνια πριν ένας άλλος (Κώστας και αυτός) πολιτικός, με επιμονή και σύνεση πέτυχε την ένταξη της χώρας μας στην ONE (τώρα με την κρίση φαίνεται η σπουδαιότητά της). Δρομολόγησε την ένταξη της Κύπρου, αλλά και μια καλή αρχή για τη λύση του Κυπριακού με τη σύμφωνη γνώμη της τότε ηγεσίας της με το σχέδιο Ανάν. Εξάλλου βλέπουμε το τωρινό τέλμα, αν όχι τη σίγουρη διχοτόμηση.

Απέφυγε έντεχνα και κυρίως με νηφαλιότητα πιθανή περιπέτεια στην υπόθεση των Ιμίων αδιαφορώντας για τις κραυγές μιας ανόητης και ανέξοδης εθνοκαπηλίας. Ξεκίνησε και τελείωσε μερικά από τα μεγαλύτερα έργα υποδομών παράδιδοντας στην τωρινή κυβέρνηση μια χώρα στην υπερήφανη θέση τρεις μήνες πριν από τη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων !

**ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**

# Οι Αγρότες μας

Γράφει ο ΚΩΣΤΑΣ Γ. ΜΠΟΥΚΑΣ  
Τ. ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Φίλοι μου αγρότες. Πριν γράψω μερικές σκέψεις μου και εμπειρίες σχετικές με το επάγγελμά σας, πρέπει να σας πω με το θάρρος και την ειλικρίνεια που με διακρίνει, ότι σας αγαπώ. Σας αγαπώ και εκτιμώ τόσο εσάς όσο και την εργασία που κάνετε. Την προσφορά σας στο κοινωνικό σύνολο τα θεωρώ πολύ σημαντικά για τη ζωή όλων μας και ισάξια με την εργασία και την προσφορά των κτηνοτρόφων μας, αλλά και άλλων επαγγελματιών.

Όταν, ως επιθεωρητής, επισκεπτόμουν τα χωριά της περιφέρειάς μου για να συζητήσω με τους συνεργάτες μου δασκάλους τα προβλήματά τους, να αξιολογήσουμε μαζί το έργο τους, να λύσουμε τα όποια προβλήματά τους, ως χωριόταπαιδο κι εγώ και ως μικρός γεωργός - πριν διοριστώ ως δάσκαλος - παρατήρησα τα εξής : οι νέοι, που είχαν τελειώσει το γυμνάσιο και ακολουθούσαν το επάγγελμα του γεωργού, πρόκοψαν πολύ. Έκαναν περιουσία και ζουν πολύ καλύτερα από εκείνους που έγιναν υπάλληλοι και βρέθηκαν να εργάζονται στου διαβόλου τη μάνα.

Όλα αυτά τα εκτιμώ πολύ και, συγκρίνοντάς τα με το πώς εργαζόμασταν και ζούσαμε εμείς τότε με τις αγροτικές μας δουλειές και πώς εσείς τώρα, το χαιρόμαι πάρα πολύ.

Φορτώναμε το ξυλάλετρο - και αργότερα το σιδερέλιο - στο ζώο και πηγαίναμε από το χωριό στον Αυλουβά, μιάμιση ώρα να πάμε και άλλο τόσο να επιστρέψουμε το βράδυ, για να καλλιεργήσουμε τα λιγυστά χωράφια μας. Άλλοι συγχωριανοί μας πήγαιναν ακόμα πιο μακριά. Όπως και οι γονείς μου έξι ώρες δρόμο Ροβολιάρι - Βίτωλη - Ροβολιάρι για να καλλιεργήσουν χωράφια που ήταν προίκα της μάνας μου.

Με το πέρασμα των χρόνων οι συνθήκες εργασίας σας βελτιώθηκαν πολύ. Η τεχνική πρόοδος, με τα μέσα που σας παρέχει, σας πρόσφερε άνεση στην εργασία σας και πολύ καλύτερο εισόδημα. Όμως το πράμα σιγά σιγά χάλασε. Πολλοί από σας δεχθήκατε παρανομίες και συμπράξατε με τους φύλακες του Νόμου και παρεκτραπήκατε από κοινού προς όφελος και των δύο πλευρών.

**Άκουσα να λέγεται ότι πήγαιναν οι δαμβακοπαργωγοί το δαμβάκι τους στις αποθήκες, το ζύγιζαν, το περνούσαν στην αποθήκη και το έβγαζαν από την πίσω πόρτα για να το ξαναζυγίσουν και να μοιραστούν τα κλοπιμαία από την επιδότηση.**

**Λέγεται ακόμα ότι κτηνοτρόφοι τα ίδια πρόβατα ή γίδια τα εμφάνιζαν στη επιτροπή ως ιδιοκτησία και του ενός και του άλλου και μοιράζονταν τις επιδοτήσεις.** Εύκολη η απάντηση: έτσι γινόταν και γίνεται παντού. Εί γι' αυτό θα μας πάρει ο διάβολος. Πριν χρόνια πήγα με φίλους μου στο Μαυρίλο. Στο δρόμο είδαμε ένα χωράφι με σιτάρι αβέριστο σε κακή κατάσταση. Ρωτήσαμε και μας είπαν ότι το έσπειραν για να πάρουν την επιδότηση.

Φίλος μου μου έλεγε ότι ο αδελφός του είχε οπωροφόρα δέντρα. Μια χρονιά οι ροδακινιές του είχαν πολύ καρπό, οπότε πήγε και γκρέμισε τους αδύνατους καρπούς ώστε να μεγαλώσουν καλύτερα οι υπόλοιποι. Το επόμενο βράδυ έτυχε να φουξήσει δυνατός αέρας ο οποίος έριξε στο έδαφος πολύ καρπό από τα κτήματα των άλλων χωριανών του. Αυτό σήμαινε αποζημίωση για την καταστροφή. Όταν ήρθε η επιτροπή να εκτιμήσει τις ζημιές πήρε και ο αδερφός του αποζημίωση για τον καρπό που μόνος του γκρέμισε.

Τέτοια περιστατικά είναι άπειρα, έχουν παρουσιαστεί και σε άλλα επαγγέλματα και φανερώνουν μια νοοτροπία ανομίας, αλληλοσυγκάλυψης και βολέματος. Κακομαθαίνουμε και όταν στριμωχτούμε, έστω και λίγο, φταίνε όλοι οι άλλοι εκτός από εμάς.

Τώρα η ζωή των αγροτών είναι άνετη. Φίλος μου έλεγε ότι ενεργοποιεί με τον υπολογιστή από το σπίτι το σύστημα ποτίσματος των χωραφιών. Συνήθως, όπως όλων μας, τα παιδιά των αγροτών κάθονται στις καφετέριες με το φραπέ, το τσιγάρο και τη φίλη τους και πηγαίνουν στο σπίτι για φαγητό, ύπνο και για να βάλουν καύσιμα στο πορτοφόλι τους. Τα χωράφια τα καλλιεργούν οι αλλοδαποί. Για αυτούς δεν υπάρχει ανεργία. Όμως να που ήρθε η περίοδος των ισχνών αγελάδων. Η κατάσταση έκανε και τους ... κουτόφραγκους να ξυπνήσουν και η κρίση χτύπησε όλο τον κόσμο. Σ' αυτό οι αγρότες μας είναι οι μόνοι που δεν έχουν καθόλου ευθύνη, αλλά είναι και οι μόνοι που θα πεθάνουν τελευταίοι γιατί στο κάτω-κάτω θα καλλιεργήσουν όσα τους χρειάζονται για να ζήσουν όπως γινόταν στα δικά μας χρόνια, μια φορά κι έναν καιρό. Το ζητούμενο είναι το τι θα γίνει με τους άλλους που δεν έχουν να στηριχτούν σε ένα κομμάτι της μάνας γης.

Τελευταία οι αγρότες μας ξεσηκώθηκαν σε όλη την Ελλάδα και με τα τρακτέρ τους έκλεισαν όλους τους δρόμους. Η χώρα παρέλυσε. Κανείς Έλληνας δεν έμεινε άθικτος από αυτή την απaráδεκτη, όπως πραγματοποιήθηκε, κίνηση. Όλοι, ακόμα κι εκείνοι που έχουν με-

σάνυχτα από αυτά τα θέματα, έλεγαν ότι έχουν δίκιο οι αγρότες μας. Αυτό δεν το αμφισβητεί κανείς και ούτε το συνδέουμε με το ποιος φταίει. **Όμως ο τρόπος που χειρίστηκαν το πρόβλημά τους μάλλον δεν ήταν ο ενδεδειγμένος.**

Κατ' αρχήν επέτρεψαν σε όλους, ακόμα και σε εκείνους που δεν είναι σε θέση να ξεχωρίσουν τα κολοκυθάκια από τα αγγούρια και την πατάτα από το ακτινίδιο να ασχοληθούν μαζί τους όχι από ενδιαφέρον για τους αγρότες, αλλά από κομματικό και που να ήθελαν, τίποτα δεν μπορούσαν να τους προσφέρουν παρά σύγχυση και μόνο.

Επειτα πάρα πολλοί τους συμπαράστηκαν χωρίς να αποδείξουν πως θα πραγματοποιούσαν τη συμπαράστασή τους. Ιδιαίτερα εκείνοι που αυτό που θα έκαναν τώρα δεν το έπραξαν τότε που ήταν κυβέρνηση. Τουσαντίον τους ξεφούσκωναν τα λάστιχα από τα τρακτέρ τους παρ' όλο που η κίνηση των αγροτών δεν ήταν τόσο δυναμική και μεγάλη. Και ακόμα νομίζω πως ούτε συγγνώμη δε ζήτησαν για την τότε συμπεριφορά τους εκείνοι καθώς και άλλοι που τους παρακινούσαν τότε και τώρα τους παρακαλούσαν να σταματήσουν τις κινητοποιήσεις.

Αγνόησαν οι αγρότες μας την παροιμία που λέει «οι πολλές οι μαμές βγάζουν κουτσό το παιδί» καθώς και ότι από ανθρώπους που δεν μπορούν να κουμαντάρουν τον εαυτό τους μην περιμένεις να κάνουν κουμάντο στους άλλους!

Προσωπικά διαφωνώ μαζί σας στο ότι το δίκιο σας δεν το συναρτήσατε και με το δίκιο των άλλων συνανθρώπων σας και δεν αξιολογήσατε τη γενικότερη κατάσταση καθώς και το πώς θα λύσουν τα προβλήματά τους όσοι δεν έχουν τρακτέρ να κρατούν ομήρους όλους τους άλλους Έλληνες και μη. Αν αυτό το κάνατε, και μπορούσατε να το κάνατε, θα δίνατε ένα καλό μάθημα παγκοσμίως.

**Αλήθεια, σύμφωνα με τη δική σας τακτική, θα έπρεπε οι κτηνοτρόφοι με τα γίδια, τα πρόβατα και τα γελάδια να κλείνουν και αυτοί τους δρόμους.** Οι εκπαιδευτικοί να τους κλείνουν με τους μαθητές τους και οι Ι.Χ να τους φράζουν με τα αυτοκίνητά τους. Το ίδιο να κάνουν και οι ταξιτζήδες, οι φορτηγατζήδες. Ακόμη και όσοι δεν έχουν τέτοια μέσα να πηγαίνουν και να ζημεροβραδιάζονται στους δρόμους.

**Είναι λογική αυτή; Θα εγκρίνατε, η κάθε κοινωνική ομάδα να αξιοποιεί τη δύναμή της εις βάρος ολόκληρης της κοινωνίας; Θα δεχόσασταν να εμποδίζουν εσάς να πάτε στα χωράφια σας όταν είναι ανάγκη να πάτε; Και ερωτώ: δεν είναι αδέρφια μας οι παραγωγοί των κηπευτικών για παράδειγμα που δεν τους αφήνατε να περάσουν τα προϊόντα τους ώστε και αυτοί να ζήσουν και εκείνοι που τα έχουν ανάγκη;**

Το έχω παράπονο που δεν άκουσα να γίνει ποτέ ένας αγώνας από αυτούς που έχουν δύναμη για τους αδύνατους όπως τις γυναίκες, αλλά και για όσους εργάζονται με 500 ή 600 ευρώ χωρίς και αυτά να τα έχουν σίγουρα. Υπάρχουν συμπολίτες μας που καταχρεώνονται να ανοίξουν ένα μαγαζί και μετά από λίγους μήνες το κλείνουν γιατί είχαν την ατυχία να βρίσκεται σε δρόμο με πολλές πορείες, με πολλές καταλήψεις. Με αυτούς ποιος ασχολείται;

Δηλώνατε συνεχώς ότι είστε ενωμένοι ανεξάρτητα από τις πολιτικές σας τοποθετήσεις. Όμως δεν ήσασταν, διότι όπως αποδείχτηκε όλοι τους χαιρόνταν και σας εκμεταλλεύτηκαν. Αντί να αναλάβουν τις ευθύνες τους σας παίζανε πινγκ-πονγκ.

**Αλήθεια, μήπως θα ήταν καλύτερα να παρκάρατε τα τρακτέρ σας στην άκρη του δρόμου ώστε η κίνηση, έστω και με δυσκολία, να γίνεται ανεμπόδιστα και μια επιτροπή σας να καλέσει τους πολιτικούς και να τους εκθέσει τα προβλήματά σας;** Και να απαιτήσετε καθένας τους να κάνει πρόγραμμα σχετικά με το πώς προτείνει να ικανοποιηθούν τα προβλήματά σας. Και στο τέλος όλοι μαζί να συζητήσουν και να αποδεχτούν το σωστό και να δεσμευτείτε ότι όποιοι δεν το αποδεχτούν να τους μαυρίσετε φανερά στις εκλογές όποτε έλθουν. **Αυτό αν το τολμούσατε και το κάνατε πράξη, ίσως κάποιοι να νοιάζονταν. Στο κάτω-κάτω θα ξέρατε με ποιους έχετε να κάνετε. Ποιοι σας αγαπούν και ποιοι σας εκμεταλλεύονται.**

Τα σχόλια μερικών, βλέποντας αυτό το πλήθος των τρακτέρ στα μπλόκα, ήταν, αν βρίσκονταν στην Ελλάδα ή στον Καναδά και τη Ρωσία με τις απέραντες εκτάσεις τους.

Αυτά τα λίγα έχω να πω από αγάπη προς τους γεωργούς καθόσον, έστω και τα λίγα χρόνια που εργάστηκα ως γεωργός, γνωρίζω τον πόνο και τα βάσανά τους. Αν παρ' ελπίδα έγραψα κάτι που δεν είναι σωστό, τους ζητώ προκαταβολικά συγγνώμη. Από άγνοια ή κακή πληροφόρηση, ναι, από κακή πρόθεση όχι. Ποτέ!

## Οι γυναίκες για τις Γυναίκες με αφορμή την Ημέρα του Ο.Η.Ε. για τα Δικαιώματα της Γυναίκας

Από το περιοδικό «ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ», 7 Μαρτίου 2009

«Κανείς δεν είναι πιο αλαζόνας, πιο επιθετικός ή πιο προσβλητικός προς τις γυναίκες, από έναν άνδρα που ανησυχεί για τον ανδρισμό του». *Σιμόν ντε Μπอบουάρ*  
«Κάθε γυναίκα έχει την ηλικία που της αξίζει».

*Κοκό Σανέλ*

«Ο καλύτερος άνδρας για μια γυναίκα είναι ένας αρχαιολόγος ... Όσο αυτή μεγαλώνει τόσο αυτός συνειδητοποιεί την αξία της».

*Αγκαθα Κρίστι*

«Καμιά φορά αναρωτιέμαι αν οι άντρες και οι γυναίκες μπορούν να ζήσουν μαζί. Νομίζω ότι θα ήταν καλύτερα να είναι γείτονες και απλώς να ανταλλάσσουν επισκέψεις».

*Κάθριν Χέπμπορν*

«Αν θέλετε μια δήλωση, ζητήστε την από έναν άντρα.

Αν θέλετε μια πράξη, ζητήστε την από μια γυναίκα».

*Μάργκαρετ Θάτσερ,*

*πρώην πρωθυπουργός της Μεγ. Βρετανίας*

## Άνδρες - Γυναίκες είναι δυο διαφορετικοί κόσμοι; Απάντηση από το διβλίο των Allan ad Barbara PEASE "Μα γιατί δε με καταλαβαίνεις", εκδόσεις ΔΙΟΠΤΡΑ.

• **ΕΡΩΤΗΣΗ:** Πόσοι άντρες χρειάζονται για να βάλουν καινούργιο χαρτί τουαλέτας;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Άγνωστο. Ποτέ δεν έχει γίνει κάτι τέτοιο!

• «*Κάποτε έκανα έξι μήνες να μιλήσω στη γυναίκα μου*», εξομολογήθηκε κάποιος σε ένα φίλο του. Τσακωθήκατε; Ρώτησε ανήσυχος ο φίλος.  
«*Όχι! Δεν ήθελα να τη διακόψω!*»

• **Οι άνδρες** θαυμάζουν τον τρόπο με τον οποίο η γυναίκα μπαίνει σε ένα σαλόνι γεμάτο κόσμο και σχολιάζει αυτομάτως τους πάντες.

**Οι γυναίκες** απορούν με την έλλειψη παρατηρητικότητας των ανδρών.

**Οι άνδρες** απορούν με τις γυναίκες που δε βλέπουν ότι άναψε στο ταμπλό το λαμπάκι της βενζίνης, αλλά εντοπίζουν από απόσταση πενήντα μέτρων μια βρώμικη κάλτσα σε κάποια σκοτεινή γωνιά.

**Οι γυναίκες** δεν μπορούν να καταλάβουν πώς τα καταφέρνουν οι άνδρες να παρκάρουν σε ένα πολύ στενό χώρο χρησιμοποιώντας το καθρεφτάκι του αυτοκινήτου.

**Οι άνδρες και οι γυναίκες** εξελίχθηκαν διαφορετικά λόγω αναγκαιότητας. Οι άνδρες κυνηγούσαν, οι γυναίκες συνέλεξαν καρπούς στη μακραιώνη προϊστορία τους. Οι άνδρες προστάτευαν, οι γυναίκες ανέτρεφαν. ...

• Οι εγκεφαλικές δομές **ανδρών** και **γυναικών** ακολούθησαν διαφορετική πορεία εξέλιξης επί εκατομμύρια χρόνια. Τώρα ξέρουμε ότι τα δύο φύλα επεξεργάζονται με διαφορετικό τρόπο τις πληροφορίες. Σκέφτονται διαφορετικά. Πιστεύουν διαφορετικά πράγματα. Έχουν διαφορετικές αντιλήψεις, διαφορετικές προτεραιότητες, διαφορετικές συμπεριφορές.  
*Για περισσότερα στο Βιβλίο.*

## Για παιδιά και ... όχι μόνο! Αυτή τη φορά θα ασχοληθείτε με τη ... μαγεία των αριθμών!

1. Προσπαθήστε να πολλαπλασιάσετε τον αριθμό 12345679 με το 9 και τα διψήφια πολλαπλασίασή του. Τι παρατηρείτε;
2. Δοκιμάστε τη διαίρεση  $100 : 81 =$  Τι παρατηρείτε;
3. Σε ένα ισοσκελές τρίγωνο η μία πλευρά του είναι 20 εκατ., ενώ η άλλη είναι 9 εκατ. Πόσα εκατ. είναι η τρίτη πλευρά;
4. Να τοποθετηθεί μία μόνο γραμμή ώστε να ισχύει η ισότητα:  $1 + 3 + 5 = 148$
5. Ένας ράφτης έχει ένα ύφασμα 15 μέτρων. Κάθε μέρα κόβει 3 μέτρα. Σε πόσες μέρες θα το έχει κόψει όλο;
6. Τι θα πρέπει να μπει στην παύλα ώστε να δημιουργηθεί μια λογική ακολουθία;

**Δ, Τ, Τ, Π, Π, Σ, \_\_\_\_\_**

7. Με τι θα συμπληρώσουμε τα κενά ώστε να υπάρξει μια λογική ακολουθία;

**1, 2, 5, 10, 50, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_**

8. Ο Νίκος έγραψε έναν μονοψήφιο αριθμό. Μετά έγραψε στα δεξιά του έναν δεύτερο μονοψήφιο. Στο διψήφιο που προέκυψε πρόσθεσε το 19. Το αποτέλεσμα της πρόσθεσης ήταν 72. Ποιος είναι ο αρχικός αριθμός που έγραψε ο Νίκος; (**2, 5, 6, 7, 9** ποιος απ' όλους);
9. Κόβουμε έναν κύβο ακμής ενός μέτρου σε μικρότερα κύβους με ακμή 10 εκατ. Κατόπιν βάζουμε τους μικρούς κύβους τον ένα πάνω στον άλλο. Πόσο είναι το ύψος της κατασκευής που θα προκύψει; (**100 μέτρα 1 χιλιόμετρο 10 χιλιόμετρα 1 000 χιλιόμετρο 10 μέτρα**)
10. Σε ένα δρόμο υπάρχουν 9 δέντρα, το ένα μετά το άλλο. Το κάθε δέντρο απέχει 8 μέτρα από το γειτονικό του. Ο Άρης περπάτησε από το πρώτο δέντρο μέχρι το τελευταίο. Πόσα μέτρα περπάτησε συνολικά; (**48, 56, 64, 72, 80**)

## Το ευλογημένο ελαιόλαδο και οι ευεργετικές του ιδιότητες

Της **Μαριάννας Χατζηδημητρίου,**

**Επικούρου Καθηγήτριας Εργαστηρίου Δενδροκομίας,**

**Τμήμα Επιστήμης της Φυτικής Παραγωγής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.**

Για πολλούς αιώνες η ιστορία της ελιάς και των προϊόντων της είναι άρρηκτα δεμένη με την ιστορία της Ελλάδας. Η ελιά καλλιεργείται στην Ελλάδα από αρχαιοτάτων χρόνων και η παλαιότερη ένδειξη ύπαρξης της ελιάς στον ελλαδικό χώρο είναι απολιθωμένα φύλλα ελιάς που βρέθηκαν στη Σαντορίνη και χρονολογούνται 60.000 χρόνια πριν. Πυρήνες ελιάς επίσης βρέθηκαν στην Κρήτη και χρονολογούνται 2.500 - 2.000 χρόνια πριν τη γέννηση του Χριστού.

Τα προϊόντα της ελιάς, επιτραπέζιες ελιές και ελαιόλαδο, παίζουν, καθ' όλη τη μακραίωνη ιστορία μας, σημαντικό κοινωνικοοικονομικό ρόλο. Η Ελλάδα παράγει ετησίως γύρω στους 300.000 τόνους ελαιόλαδο από 120 εκατομμύρια ελαιόδεντρα.

**Οι ευεργετικές ιδιότητες του ελαιολάδου** είναι γνωστές από την αρχαιότητα και ο Όμηρος το ονομάζει «**χρυσό υγρό**». Το ελαιόλαδο αποτελείται κυρίως από λιπαρά οξέα, βιταμίνες πολυφαινόλες και άλλες αντιοξειδωτικές ουσίες. Από τα λιπαρά οξέα που περιέχει, κυρίως το μονοακόρεστο ελαϊκό οξύ βρίσκεται σε υψηλότερο ποσοστό (83%), ενώ περιέχει χαμηλό ποσοστό πολυακόρεστων λιπαρών οξέων, λινολεϊκό (9%) και λινολενικό (0,9%) οξύ. Αντιθέτως, τα άλλα φυτικά έλαια - όλα τα σπορέλαια - είναι πλούσια σε πολυακόρεστα λιπαρά οξέα. **Τα μονοακόρεστα λιπαρά οξέα**, που περιέχει το ελαιόλαδο σε υψηλά ποσοστά, έχει βρεθεί ότι μειώνουν την οξειδωση της «κακής» (LDL) χοληστερόλης που είναι σημαντικός παράγοντας σχηματισμού αθηρωματικών πλακών. Επίσης μειώνουν γενικά τα επίπεδα της «κακής χοληστερόλης και αυξάνουν τα επίπεδα της «καλής» (HDL). Αντιθέτως τα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα, τα οποία υπάρχουν στα άλλα φυτικά έλαια, μειώνουν μεν τα επίπεδα της «κακής» χοληστερόλης, αλλά μειώνουν και τα επίπεδα της «καλής» χοληστερόλης η οποία έχει προστατευτικό χαρακτήρα. Άλλες ευεργετικές επιδράσεις των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων είναι **η μείωση της πίεσης του αίματος** και των **καρδιαγγειακών νοσημάτων** καθώς και η επίδρασή του ελαϊκού οξέως **στη μείωση εμφάνισης του καρκίνου του μαστού**. Το ελαϊκό οξύ έχει θετική επίδραση στο στομάχι και το πεπτικό σύστημα και προστατεύει από τη δημιουργία λίθων στη χολή.

Το ελαιόλαδο επίσης περιέχει α-τοκοφερόλη (βιταμίνη Ε) και πολυφαινόλες, οι οποίες είναι από τους πιο γνωστούς αντιοξειδωτικούς παράγοντες με διαπιστωμένη αντικαρκινική δράση μέσω της παρεμπόδισης του σχηματισμού των ελευθέρων ριζών. Η πολυφαινόλη ρουτίνη, παρούσα στο ελαιόλαδο, χρησιμοποιείται σε φάρμακα για τον καρκίνο των πνευμόνων ενώ το καφεϊκό οξύ παρεμποδίζει την ανάπτυξη καρκίνου του δέρματος. Άλλες μορφές καρκίνου που φαίνεται να παρεμποδίζονται μέσω της ισχυρής αντιοξειδωτικής δράσης των συστατικών του ελαιολάδου είναι : του παχέως εντέρου και του ορθού, του προστάτη και οποιουδήποτε είδους καρκίνου του γαστρεντερικού σωλήνα.

Η συγκέντρωση των αντιοξειδωτικών πολυφαινολών εξαρτάται από :

- την ποικιλία,
- το στάδιο συγκομιδής του ελαιοκάρπου ,
- τον τρόπο εξαγωγής και επεξεργασίας του ελαιολάδου και
- το χρόνο συντήρησής του.

Υψηλότερο ποσοστό πολυφαινολών έχουν οι πράσινοι συγκομισθέντες καρποί και το εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο πρόσφατης σοδιάς, που έχουν συντηρηθεί σωστά.

Ο συνδυασμός της σύστασης του ελαιολάδου με την υψηλή συγκέντρωση μονοακόρεστων λιπαρών οξέων και αντιοξειδωτικών ουσιών έχει βρεθεί ότι **συμβάλλει γενικά:**

- στη μείωση των καρδιαγγειακών παθήσεων,
- στη μείωση της εμφάνισης διαφόρων μορφών καρκίνου και γενικά
- στη μακροβιότητα

## Συνεστίαση του Συλλόγου

Συνέχεια από την 1η σελ.

λίου του Συλλόγου μας: τον Αντιπρόεδρό μας **κ. Απόστολο Λιάπη** ο οποίος με τη βαθιά του γνώση θεμάτων, προσώπων και πραγμάτων συμβάλλει τα μέγιστα στη διαχείριση των υποθέσεών μας. Και ακόμα, κοσμή με την καλή του παρέα τις εκδηλώσεις μας. Μόνο που φέτος μας έλειψε η χαρούμενη παρέα της αγαπημένης του **Μαρίας**.

Επίσης τον έφορο του Διοικητικού Συμβουλίου και μέχρι πρότινος Πρόεδρό μας, το λαϊκό μας ποιητή **κ. Παντελή Ρίζο** που κατέφθασε από τη Λαμία για να παραστεί στη σημαντική για όλους μας εκδήλωση του Συλλόγου και με το λόγο που εξεφώνησε να δώσει έναν ιδιαίτερο τόνο στη χαρούμενη αυτή εκδήλωση.

Θα αναφερθώ και σε κάτι που επί χρόνια παρατηρώ. Οι εναπομειναντες βετεράνοι όπως : ο επί πολλά χρόνια ψυχή του Συλλόγου και πρόεδρος του **Ντίνος Παπαθεοδώρου, ο Χρήστος ο Ρίζος με τη γυναίκα του τη Βασιλική και η Ζωή Γερογιάννη - Πλωμαρίτη** τιμούν πάντα με την παρουσία τους το Σύλλογό μας και παρευρίσκονται ανελλιπώς στις εκδηλώσεις του. Το ίδιο και ο «νεοροβολιαρίτης» -πιο πιστός και αφοσιωμένος λάτρης του χωριού από πολλούς παλιούς- , αγαπητός σε όλους μας **κ. Τάκης Κυριακάκης** και η συμπαθέστατη σύζυγός του. Τους ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας.

Ωστόσο, θέλω μέσα από τις στήλες της εφημερίδας μας να στεί-

λω ένα μήνυμα και συγχρόνως παράπονο για την απουσία πολλών συγχωριανών μας όχι μόνο από αυτή την εκδήλωση αλλά και από άλλες.

Αγαπητοί συγχωριανοί,

Όλοι μας βρισκόμαστε καθημερινά αντιμέτωποι με τα μικρά ή μεγάλα προβλήματά μας. Όλοι μας έχουμε τις δουλειές μας ή τις κοινωνικές μας υποχρεώσεις. Μία από αυτές θα πρέπει να είναι και ο Σύλλογός μας. Ας μην το ξεχνάμε. Στο χωριό στα μέσα Αυγούστου η μία και στην Αθήνα, το χειμώνα η άλλη.

**Ο Σύλλογός μας δεν είναι κάτι το άορατο ή αφηρημένο. Είμαστε όλοι εμείς : οι Ροβολιαρίτες και οι φίλοι του Ροβολιαρίου και αν θέλουμε να υπάρχει και πρέπει να υπάρχει ο Σύλλογός μας είναι στο χέρι μας και εξαρτάται από εμάς !**

Η ζωή είναι πολύ μικρή και οι χαρές είναι λίγες. Ας μην τις χάνουμε. Και δυο φορές το χρόνο ας ανταμώνουμε σε κλίμα χαράς και διασκέδασης μαζί με τα τόσα άλλα ανταμώματα που κάνουμε όλοι μας κατ' ιδίαν στο χωριό ή όπου αλλού έχουμε την ευκαιρία και την ευτυχία να ανταμώσουμε.

Η καθημερινότητα μας σπρώχνει στο να παραμελούμε τις διαπροσωπικές μας σχέσεις και να κινδυνεύουμε συγχωριανοί, ακόμα και συγγενείς να μη γνωρίζομαστε. ΝΕΛΛΑΣ δεν γνωρίζει ΝΕΛΛΑ, όπως χρειάστηκε να αναφωνήσω κάποτε σε κάποια τυχαία συνάντηση με κάποιον από το σόι μας.

**Σεραφείμ Νέλλας**

**Όχι αυτά που έχουμε, αλλά αυτά που χαιρόμαστε συνθέτουν την αφθονία μας!**

## Πάσχα Κυρίου, Πάσχα

Συνέχεια από την 1η σελ.

διαφορετικό πλέον περιεχόμενο. Δεν ήταν η διάβαση του ηλίου από τον ισημερινό, αλλά η ανάμνηση της διάβασης της Ερυθράς θάλασσας. Έτσι η γιορτή αυτή στους Εβραίους πήρε εθνικό χαρακτήρα.

Οι χριστιανοί πήραν μεν το Πάσχα από τους Εβραίους, μια και το Θείο Δράμα εξελίχθηκε και κορυφώθηκε κατά τη διάρκεια του εορτασμού του εβραϊκού Πάσχα, αλλά του έδωσαν διαφορετικό περιεχόμενο : την Ανάσταση του Κυρίου.

Η Α΄ Οικουμενική Σύνοδος, το 325 μ. Χ., όρισε να γιορτάζεται το χριστιανικό Πάσχα την πρώτη Κυριακή μετά την πανσέληνο της εαρινής ισημερίας, κυρίως για να διαφοροποιηθεί από το εβραϊκό και για να εναρμονιστεί με το ιστορικό γεγονός της Ανάστασης που συνέβη ακριβώς μετά το εβραϊκό Πάσχα.

Η περίοδος του χριστιανικού Πάσχα δεν περιορίζεται, βεβαίως, στις δύο βδομάδες, δηλαδή τη Μεγάλη Εβδομάδα και αυτή της Διακαινησίμου. Υπάρχει μία μείζων περίοδος που αρχίζει με την αρχή του Τριωδίου (την Κυριακή του Τελώνη και του Φαρισαίου) και τελειώνει με την Πεντηκοστή και την εορτή του Αγίου Πνεύματος. Μέσα στη μακρά αυτή περίοδο συντελείται κατ' αρχήν η προετοιμασία του πιστού για να μπορέσει να

παραστεί στο θείο δράμα, κορυφώνεται με την **Ανάσταση**, τη νίκη του Χριστού στο μεγαλύτερο εχθρό του ανθρώπινου γένους, το θάνατο, για να ακολουθήσουν και άλλες κορυφώσεις του θριάμβου του Χριστού: η **Ανάληψη**, που είναι η επιστροφή του Υιού στον Πατέρα για να πάρει τη θέση του «εκ δεξιών του Πατρός», και η **Πεντηκοστή**, οπότε στέλνει το Άγιο Πνεύμα στους μαθητές του και τους κάνει Αποστόλους του έργου του.

Μέσα σε αυτό το καθαρά θρησκευτικό πλαίσιο της μείζονος περιόδου έχουν ενταχθεί, ως λαϊκά πια έθιμα, πολλές από τις προχριστιανικές λατρευτικές συνήθειες οι οποίες συνδέονται με το φυσικό περιεχόμενο αυτής της εποχής: με τη βλάστηση, την αναγέννηση της φύσης, τη γονιμότητα και τους κινδύνους που την απειλούν.

Οι λαοί γύρω από τη Μεσόγειο και την ευρύτερη περιοχή από τα πανάρχαια χρόνια καθιέρωσαν, την περίοδο του ερχομού της Άνοιξης, γεωργικές γιορτές οι οποίες χαρακτηρίζονταν από διάφορες τελετουργίες :

• **Οι γιορτές των νεκρών** ανήκουν στα έθιμα της γονιμότητας της γης μια και οι νεκροί θεωρούνταν οι προστάτες της βλάστησης και της ευκαρπίας της γης. Έτσι έχουμε τα δύο μεγάλα Ψυχοσάββατα εν-

σωματωμένα στις θρησκευτικές μας παραδόσεις.

• **Προηγίτο περίοδος εξαγνισμού** με εγκράτεια, η οποία ταυτίζεται με την περίοδο νηστείας κατά τη μεγάλη σαρακοστή.

• **Θυσία ενός αρνιού** και κατανάλωση του κρέατός του με άζυμο ψωμί και πικρά χόρτα. Το αρνί - σύμβολο αγνότητας και θυσίας όπως «ο αμνός του Κυρίου».

• **Κάψιμο του δαίμονα του κακού** για καθαρτικούς και αποτρεπτικούς λόγους. Το προχριστιανικό αυτό έθιμο ταυτίστηκε από τους χριστιανούς με την τιμωρία του Ιούδα, έθιμο το οποίο εξακολουθεί να τηρείται σε πολλά μέρη του τόπου μας.

• **Οι φωτιές του Πάσχα και τα θεγγαλικά** είναι απομεινάρι παλαιών αποτρεπτικών και καθαρτικών εθίμων. Να ξεορκιστούν τα κακά που μπορεί να συμβούν στα σπαρτά, όπως το χαλάζι. Την εποχή της Ανάστασης του Χριστού δεν υπήρχαν πυρομαχικά και πυροτεχνήματα μια και δεν είχε εφευρεθεί ακόμα η μπαρούτι.

• **Τα κόκκινα αυγά** θεωρούνταν κατά τα προχριστιανικά χρόνια σύμβολο ζωής και οι χριστιανοί το έκαναν σύμβολο της Ανάστασης - της επιστροφής στη ζωή.

## Ειδήσεις - σχόλια - σχολιανά !

### Αλλαγή δικτύου στη συνοικία Αγίου Γεωργίου

Ύστερα από εξασφάλιση των σχετικών πιστώσεων από το Δήμο, πρόκειται σύντομα να αρχίσουν οι εργασίες αλλαγής του δικτύου ύδρευσης στη συνοικία του Αγίου Γεωργίου, όπως μας ενημέρωσε ο πρόεδρος του τοπικού Συμβουλίου και εκπρόσωπός μας στο Δημοτικό Συμβούλιο **Γιώργος Ζιαγγουβάς**.

### Έργα ασφαλτόστρωσης - τσιμεντόστρωσης

Εξασφαλίστηκαν πιστώσεις από το Δήμο και πρόκειται σύντομα να δημοπρατηθούν:

- Το έργο ασφαλτόστρωσης του δρόμου στη συνοικία του Αγίου Γεωργίου που οδηγεί από τον κεντρικό μέχρι την εκκλησία του, και
- Το έργο τσιμεντόστρωσης του δρόμου στον Αλεξέικο από την παράκαμψη του Ρακαριού μέχρι τον Άγιο Αθανάσιο.

### Γεώτρηση για την ενίσχυση του δικτύου Ύδρευσης

Ο **Γιώργος ο Ζαγγουβάς** ενημερώνει ότι η Νομαρχία Φθιώτιδας ενέκρινε πίστωση 40.000 € για τη χρηματοδότηση γεώτρησης ώστε να αναζητηθούν υπόγεια νερά προς ενίσχυση του δικτύου ύδρευσης του χωριού μας.

**ΣΧΟΛΙΟ: Κάθε έργο είναι καλοδεχούμενο! Έτσι, θα πρέπει να ευχαριστήσουμε τις υπηρεσίες της Νομαρχίας που μας θυμήθηκαν. Ωστόσο πεποίθησή μας είναι ότι δεν είναι εύκολο να αποδώσουν γεωτρήσεις οι οποίες γίνονται σε ορεινά και επικλινή εδάφη. Οι γεωτρήσεις αποδίδουν σε περιοχές που υπάρχουν σχηματισμοί λεκανών όπου τα εδαφικά υποστρώματα διαμορφώνουν προϋποθέσεις συγκέντρωσης υπόγειων υδάτων. Όπως έγραψαν και παλιότερα τα Ρ.Ν. βιώσιμη λύση θα ήταν να ενισχυθούν οι υπάρχουσες πηγές με κατακράτηση των νερών της βροχής και των χιονιών σε φυσικές ή τεχνητές λιμνούλες σε περιοχές όπου υποθέτουμε ότι τροφοδοτούν αυτές τις πηγές. Να εντοπιστούν, ύστερα από μελέτες, οι περιοχές - τροφοδότες των πηγών μας και εκεί να γίνουν έργα κατακράτησης των ομβρίων υδάτων. Αυτό, άλλωστε, είναι πλέον υποχρέωση της κάθε χώρας μετά τη σχετική Οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα επιφανειακά ύδατα. Μια γεώτρηση απλώς «ξεζουμίζει» τους υπόγειους υδροφορείς, δεν παράγει, δε δημιουργεί αποθέματα νερού.**

### Ο φετινός χειμώνας ... γενναιόδωρος !

Παρά τις δυσοίονες προβλέψεις ο χειμώνας που μας πέρασε υπήρξε αρκετά γενναιόδωρος σε βροχές και χιόνια. Όσοι παραμένουν ακόμη στις επάλξεις και διαβιούν στο χωριό είχαν την ευκαιρία να έχουν αρκετές μέρες με χιόνια. Και οι βροχές δεν πήγαν πίσω. **Χόρτασε η γη νεράκι.** Οι νερομάνες θέρειψαν. Οι στερεμένες βρύσες του χωριού μας προσφέρουν πλέον άφθονο και γάργαρο νερό. Όλα τα ρυάκια φούσκωσαν από τρεχούμενο νερό. Χρόνια είχαμε να ακούσουμε τον αχό της «κατεβασιάς» στο πέρα ρέμα. Και στα μεσοδιαστήματα το νερό που τρέχει είναι μπόλικο ! Σε όλα τα πρανή κατά μήκος του δρόμου απολαμβάνει κανείς το θέαμα του νερού που κυλά άλλοτε αργόσυρτα και άλλοτε με φόρα. Δείγμα της φροντίδας της φύσης που, ακολουθώντας τους προαιώνιους κύκλους της μας αποζημιώ-



Χιόνι γύρω από τη θρύση στη συνοικία του Αγίου Γεωργίου. Και το νερό ξανάρθε!

νει για τις όποιες ενδιάμεσες στερήσεις. Στο χέρι μας είναι να κάνουμε καλή και σοφή διαχείριση.

### Ο Μετεωρολογικός Σταθμός Μακρακώμης

Από τον περασμένο Δεκέμβριο λειτουργεί ο Μετεωρολογικός Σταθμός Μακρακώμης, παράρτημα του Εθνικού Αστεροσκοπείου, ο οποίος μετράει, αναρτά και στέλνει συνεχώς όλα τα καιρικά φαινόμενα που συμβαίνουν ανά πάσα στιγμή στην περιοχή.

Αναζητώντας στο διαδίκτυο «ο καιρός στη Μακρακώμη» ή «πρόγνωση καιρού Μακρακώμης» βρίσκουμε πληροφορίες για: θερμοκρασία, υγρασία, ένταση και διεύθυνση ανέμου, κατάσταση ουρανού, βροχή, χιόνι, βαρομετρική πίεση, ύψος βροχής, ανατολή-δύση ηλίου. Μπορούμε ακόμη να βρούμε: πρόγνωση καιρού για τις τρεις επόμενες ημέρες, μεσοπρόθεση πρόγνωση για περισσότερες ημέρες, για όλη την ημέρα, για το μήνα ή χρόνο που πέρασε.

Όσοι λοιπόν προγραμματίζετε επίσκεψη στο χωριό αναζητήστε στο διαδίκτυο τη σχετική ιστοσελίδα ώστε να είστε ενήμεροι και να κάνετε τις ανάλογες προετοιμασίες.

Από την εφημερίδα του Συλλόγου Μακρακωμιτών «ΑΧΙΛΛΕΑΣ»

### Ο Δήμος Μακρακώμης στο Διαδίκτυο

Η Μακρακώμη μπήκε για τα καλά στο διαδίκτυο. Στη σχετική ιστοσελίδα - την αναζητούμε πληκτρολογώντας ΜΑΚΡΑΚΩΜΗ - βρίσκουμε πληροφορίες για: την ιστορία του Δήμου και των Δημοτικών Διαμερισμάτων - συμπεριλαμβανομένου φυσικά και του Ροβολιαρίου-, τα πολιτιστικά δρώμενα, τα έργα, τις υπηρεσίες του Δήμου, τα σχολεία, τον καιρό, την πορεία της τοπικής ομάδας και για πολλά άλλα. Μπορούμε ακόμη να βρούμε και φωτογραφικό υλικό.

Από την εφημερίδα του Συλλόγου Μακρακωμιτών «ΑΧΙΛΛΕΑΣ»

### Από τη συμμετοχή μας στο Χριστουγεννιάτικο Μπαζάρ

Το Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Μακρακώμης έστειλε προς το Σύλλογό μας την παρακάτω ευχαριστήρια επιστολή για τη συμμετοχή μας στο Φιλανθρωπικό Μπαζάρ το οποίο είχε οργανωθεί στις 20 και 21 Δεκεμβρίου και για το οποίο σας είχαμε ενημερώσει στο προηγούμενο φύλλο μας.

Μακρακώμη, 28 - 12 - 2008

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Μακρακώμης, σας ευχαριστεί θερμά για τη βοήθειά σας, τη συμπαράστασή σας και τη στήριξή σας στο 2ο Χριστουγεννιάτικο Μπαζάρ που έλαβε χώρα στο Δήμο μας στις 20 και 21 Δεκεμβρίου 2008.

Τα έσοδα του Φιλανθρωπικού Μπαζάρ θα διατεθούν στην Ελληνική Ομάδα «ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ».

Με εσάς δίπλα μας παίρνουμε δύναμη και ελπίδα να διοργανώσουμε παρόμοιες μελλοντικές εκδηλώσεις.

Σας ευχαριστούμε όλους, όσοι ήσαστε κοντά μας και ελπίζουμε στην αρωγή και στη βοήθειά σας και στο μέλλον.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ



Από το κόψιμο της βασιλόπιτας στο χωριό