ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Τοκ. Γραφείο ΚΕΜΠΑ
Αριθμός Άδειας 4194

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΚΩΔΙΚΟΣ 1918

Ροβολιάρι - Ρεντίνα: ασφαλτόδρομος εδώ και τώρα

ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΟΥ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Ταγιαπιέρα 3-5, Αθήνα Τ.Κ. 11525 Τηλ.-Φαξ: 210 6716715 & e-mail:nellaselias@in.gr
Χρόνος 23ος • Αριθμός φύλλου 98 • Απρίλιος - Μάιος - Ιούνιος 2009

Ο δρόμος Ροβολιάρι - Μοναστήρι - Ρεντίνα

Ένα χρόνο πριν γράφαμε για τα νέα του πολύπαθου αυτού δρόμου: **"στις 22 Μαΐου έληξε η προθεσμία υποβολής φακέλων για τη σύνταξη της τεχνικοοικονομικής μελέτης και ...υπολογίζεται να αρχίσουν οι εργασίες στο δεύτερο εξάμηνο του 2009"**. Αμ δε ....

Τα τελευταία νέα που έχουμε είναι ότι υπήρξαν ενστάσεις επί ενστάσεων και υπάρχει μια μακρόσυρτη διαδικασία εκδίκασής τους. Υπάρχει φόβος να μπούμε στο 2010, έτος δημοτικών και νομαρχιακών εκλογών, και να χαθεί και αυτή η ευκαιρία.

Επί του θέματος αυτού πήραμε τρεις επιστολές τις οποίες και δημοσιεύουμε. Η πρώτη είναι κοινοποίηση επιστολής την οποία έστειλε ο **Ντίνος Παπαθεοδώρου** - ο επί 18 χρόνια πρόεδρος του συλλόγου μας - προς τον πρόεδρο της Βουλής των Ελλήνων και βουλευτή Καρδίτσας κ. Δημ. Σιούφα στις 2 - 1 - 2009. Η επιστολή είναι εμπεριστατωμένη, αναφέρει όλο το ιστορικό του δρόμου και επιστρατεύει ισχυρά επιχειρήματα. Σε αυτή μεταξύ όλων αυτών ο Ντίνος καταλήγει :

«Μετά τη μεταπολίτευση η συγκοινωνία αυτή (Λαμία - Μακρακώμη - Τσούκα - Ροβολιάρι - Ζαχαράκι - Ρεντίνα μια φορά την ημέρα) σταμάτησε και η Ρεντίνα άρχισε να εξυπηρετείται από την Καρδίτσα. Έτσι το Ροβολιάρι έμεινε πάλι χωρίς συγκοινωνία.

Από το 1977 άρχισε συγκοινωνία από το ΚΤΕΛ Φθιώτιδας δυο φορές την εβδομάδα από Μακρακώμη - Βίτωλη - Ροβολιάρι.

Τα τελευταία χρόνια η συγκοινωνία αυτή περιορίστηκε σε μια φορά την εβδομάδα, κάθε Πέμπτη.

Έτσι το Ροβολιάρι και η περιοχή μένει απομονωμένη. Αυτή η απομόνωση στοιχίζει στους κατοίκους.

Γι' αυτό πριν τρία περίπου χρόνια έγινε στη Ρεντίνα μια συνάντηση με τοπικούς παράγοντες Ρεντίνας και Ροβολιαρίου και με τη δική σας παρουσία και **ζητήθηκε να γίνει ασφαλτόστρωση του δρόμου από Ρεντίνα, Μονή Ρεντίνας, όρια νομού Φθιώτιδας, Φτελιά, Ροβολιάρι** και εξασφαλίστηκε σχετική πίστωση με την οποία άρχισαν τα έργα: τεχνικά, διαπλάτυνσης και ασφαλτόστρωσης μέχρι τη Μονή Ρεντίνας και τα όρια των δύο Νομών.

Εκεί σταμάτησε το έργο. Με καθυστέρηση εγκρίθηκε πίστωση για τη σύνταξη μελέτης συνέχισης του έργου μήκους έξι περίπου χιλιομέτρων, από τα όρια του νομού Καρδίτσας μέχρι το Ροβολιάρι.

Για το θέμα αυτό ζητάμε τη βοήθειά σας: να ενεργήσετε ό,τι χρειάζεται για να συνεχιστεί η ασφαλτόστρωση μέχρι το Ροβολιάρι και στη συνέχεια, όπως είναι και απαίτηση των κατοίκων της Ρεντίνας να αρχίσει συγκοινωνία από τη Λαμία, Μακρακώμη, Βίτωλη, Ροβολιάρι, μονή Ρεντίνας και Ρεντίνα για την αξιοποίηση της περιοχής και την εξυπηρέτηση των κατοίκων.

Πιστεύουμε, σαν καλός πατριώτης και γνώστης των αναγκών των ορεινών και προβληματικών περιοχών, να ενεργήσετε προς κάθε αρμόδιο ώστε να ικανοποιηθεί το δίκαιο αίτημά μας και θα σας είμαστε ευγνώμονες».

Μετά μεγίστης τιμής
Κωνσταντίνος Ι. Παπαθεοδώρου

Στη συνέχεια ο Ειδικός Γραμματέας της Βουλής των Ελλήνων έστειλε στο Γραφείο του Γενικού Γραμματέα Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας την ακόλουθη επιστολή :

«Σας διαβιβάζουμε, μετά από εντολή του Προέδρου της Βουλής των Ελλήνων κ. Δημητρίου Σιούφα επιστολή του κ. Κωνσταντίνου Ι. Παπαθεοδώρου, σχετικά με την ασφαλτόστρωση του δρόμου Ροβολιαρίου - Φτελιάς- όρια Νομού Φθιώτιδας προς μονή Ρεντίνας- Ρεντίνα, για ενημέρωσή σας και τυχόν δικές σας ενέργειες».

Δημ. Παπαγιάννης

Η επόμενη επιστολή είναι σύντομη και περιεκτική. Προέρχεται από τον **κ. Κωνσταντίνο Κούτρα**, πρώην Δήμαρχο Ρεντίνας και μέλος του Δημοτικού Συμβουλίου Ρεντίνας και απευθύνεται προς το Σύλλογό μας.

Κυρία Πρόεδρε,

Στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας σας θα πρέπει να τονίσετε έντονα τη μεγάλη καθυστέρηση, της Νομαρχίας Φθιώτιδας, στην ανάθεση σύνταξης της μελέτης του δρόμου Ροβολιάρι - Φτελιά - όρια Ρεντίνας μήκους 6,5 χλμ., προϋπολογισμού 270.000 € περίπου, χρήματα τα οποία είχε στη διάθεσή της η Νομαρχία από το 2008.

Υπόψη ότι για τον από Ι. Μονή Ρεντίνας μέχρι όρια με Ροβολιάρι δρόμο μήκους 2 χιλιομέτρων έγινε δημοπράτηση του έργου για ποσό 700.000 € και ο εργολάβος αρχίζει τις εργασίες τεχνικών έργων και ασφαλτόστρωσης από τον προσεχή Ιούνιο.

Αθήνα 1 - 5 - 2009
Ευχαριστώ
Κ. Κούτρας

Η τρίτη επιστολή είναι από το **Σταύρο το Νέλλα** που βάλθηκε να "φυλάει Θερμοπύλες" με το να επιστρέψει και να εγκατασταθεί στο χωριό και να γίνει η ψυχή του. Μας γράφει :

Ανθισμένες καστανιές αγκαλιάζουν το χωριό

Αγαπητά Ρ.Ν., αγαπητοί συγχωριανοί,

Γράφω αυτή το γράμμα για να εκφράσω την απογοήτευση, την οργή και το θυμό μου για όσα βλέπω - ή μάλλον δε βλέπω - να γίνονται σχετικά με την <u>ασφαλτόστρωση του δρόμου Ροβολιαρίου - Ρεντίνας.</u>

Πριν τρία χρόνια παραβρέθηκα, μαζί με άλλους συγχωριανούς, σε μια συνάντηση στη Ρεντίνα στην οποία συμμετείχε, μεταξύ άλλων, και ο βουλευτής Καρδίτσας και Υπουργός κ. Σιούφας και έφυγα ενθουσιασμένος από τις υποσχέσεις που δόθηκαν για τη σύντομη ολοκλήρωση του έργου.

Σε μια πρόσφατη επίσκεψή μου στη Ρεντίνα διαπίστωσα ότι ο κ. Σιούφας είχε δίκιο εν μέρει. Αυτό που έγινε και γίνεται από την πλευρά της Καρδίτσας είναι εκπληκτικό και ενισχύει την απογοήτευση και το θυμό μου για τις υπηρεσίες της Νομαρχιακής αυτοδιοίκησης του Νομού Φθιώτιδας. Το μόνο που κατάφεραν ήταν να εξασφαλίσουν μια πίστωση για τη σύνταξη της τεχνικοοικονομικής μελέτης του τμήματος του δρόμου που αφορά στο τμήμα του δρόμου Ροβολιάρι - όρια Ρεντίνας και τίποτε άλλο. Η σύνταξη της μελέτης σέρνεται εδώ και ενάμιση χρόνο και δεν γνωρίζουμε το πότε θα εκτελεστεί.

Αντιθέτως στην απέναντι πλευρά ασφαλτοστρώθηκε ο δρόμος από τη Ρεντίνα ως το μοναστήρι πριν από δύο χρόνια! Αυτόν τον καιρό αρχίζουν τα έργα (τεχνικά και ασφαλτόστρωσης) και για το υπόλοιπο κομμάτι ως τα σύνορα με το χωριό μας.

Τα έργα υποδομών στη Ρεντίνα είναι εκπληκτικά: ασφαλτοστρωμένοι και τσιμεντοστρωμένοι δρόμοι παντού, ξενώνες, μουσείο, περιποιημένες πλατείες, φροντισμένα σπίτια, δέ-

Συνέχεια στη σελ. 7

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

➤ **Η Μαριλένα Παπαθεοδώρου του Κων.** και ο **Σπύρος Κόττας** απέκτησαν στις 11 - 4 - 2009 ένα υγιέστατο και χαριτωμένο κοριτσάκι. Να τους ζήσει !

➤ Ο **Νίκος Νικολαΐδης** και η **Βάσω Κοτρωνιά** απέκτησαν αγόρι.

➤ Ο **Δημήτρης Αναγνώστου** και η **Μαρία Κωστακιώτη** απέκτησαν δίδυμα, ένα αγόρι και ένα κορίτσι.

Στους ευτυχείς **γονείς, παππούδες, γιαγιάδες** και λοιπούς συγγενείς ευχόμαστε να τους ζήσουν και να χαίρονται τα βλαστάρια τους παρακολουθώντας τα να μεγαλώνουν, να προοδεύουν και να προκόβουν.

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

➤ Η **Χρύσα Παπαγιάννη** του Αποστόλου, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός και Μηχανικός Ηλεκτρονικών Υπολογιστών του Εθνικού Μετσοβίου Πολυτεχνείου, έλαβε, στις 2 Ιουνίου 2009, το Διδακτορικό της από το Ε Μ Π στα Ευρυζωνικά Δίκτυα και τις Τηλεπικοινωνίες. Τη συνοδεύουν τα συγχαρητήριά μας και οι ευχές για ακόμα πιο λαμπρές επιτυχίες.

Δε μου φταίνε οι θεσμοί
και τα πολιτικά συστήματα.
Μου φταίει το δαιμόνιο που έχουμε
να ευτελίζουμε τον κάθε θεσμό
και το κάθε σύστημα και να σκεπάζουμε
τα καμώματά μας με ρητορείες...

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΕΦΕΡΗΣ

ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ

Τρίμηνη έκδοση

Ιδιοκτησία: Πολιτιστικός Σύλλογος Ροβολιαρίου Φθιώτιδας
Ταγιαπιέρα 3-5, 11525 Αθήνα
Τηλ.: 210 6716715
Α.Φ.Μ. 090085976 Δ.Ο.Υ. Αγ. Παρασκευής

Εκδότης - Διευθυντής:
Ο Γραμματέας του Συλλόγου: Ηλίας Δ. Νέλλας
Ταγιαπιέρα 3-5, 11525 Αθήνα
Τηλ.: 210 6716715

•••

Τηλέφωνα μελών του Διοικητικού Συμβουλίου :
Πρόεδρος: Λούλα Σπυροπούλου, 210 645 6301
Αντιπρόεδρος: Απόστολος Λιάπης, 210 44 13 101
Γραμματέας: Ηλίας Νέλλας, 210 671 671 5 - 6944603163
Ταμίας: Ελένη Παπαγιάννη, 210 991 90 58
Έφορος: Παντελής Ρίζος, 22 310 615 77

Ηλεκτρονική Σχεδίαση Εντύπου

Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη

Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.
Θεοδοσίου 23 Ίλιον 13121
Τηλ.-Fax.: 210-2619003 Κιν. 6972624492
e-mail: karpouzi@otenet.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
- Τα ενυπόγραφα κείμενα απηχούν τις απόψεις και το ύφος γραφής των συγγραφέων τους. Διατηρείται μόνο το δικαίωμα συντόμευσης εκτεταμένων κειμένων.
- Τα υπόλοιπα κείμενα είναι ευθύνη της σύνταξης και του Δ.Σ. του Συλλόγου.
- Η Εφημερίδα δέχεται διαφημίσεις.
- Οι συνδρομές να στέλνονται στην Ταμία του Συλλόγου: **Ελένη Παπαγιάννη- Ευθυμίου** Θεσσαλίας 15, 163 42 Ηλιούπολη.
- **Για αλλαγή διευθύνσεώς σας να ενημερώνετε απευθείας τις εκδόσεις Καρπούζη ή οποιοδήποτε μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου.**

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:
1. Παρατηρούνται πολλές επιστροφές της εφημερίδας μας . Παρακαλούμε θερμά να μας βοηθήσετε ώστε να έχουμε ένα πλήρως ενημερωμένο Αρχείο Διευθύνσεων.
2. Για να δημοσιευτούν:**γάμοι, βαπτίσεις ή άλλες κοινωνικές ειδήσεις** χρειάζεται γραπτή ενημέρωση εκ μέρους των ενδιαφερομένων.

Η συνδρομή σας είναι η δύναμή μας

ΘΑΝΑΤΟΙ

Ηλίας Δημητρίου του Παντελή

Ηλία μας αγαπητέ. Λιάκο αγαπημένε.

Καταμεσής της άνοιξης, μες στο Χριστός Ανέστη, πέταξε η ψυχούλα σου, από τη γη στον ουρανό.

Επήρε τις μοσχοβολιές της ανθισμένης φύσης και μοσχοβόλησε κι αυτή σαν το λιβάνι το βυζαντινό.

Πάει έτσι ελαφριά, μοσχοβολούσα κι όμορφη, που την καλεί ο Κύριος, Πατέρας και Νυμφίος.

Περνάει τα δάση τα πυκνά και τις βουνοκορφούλες, τα ξέφωτα, τις λαγκαδιές, τις στράτες τα σοκάκια, που διάβαινε στη νιότη της, στο άνθος της ζωής της.

Και πάει να γείρει σεβαστά στην αγκαλιά του Κτίστη αφήνοντας την κούραση, τους πόνους και τις λύπες που η ζωή ετούτη δω απλόχερα σκορπίζει.

Ώσπου θε νά 'ρθει η αυγή που πάλι θα ξυπνήσει στο σώμα της να ξαναμπεί τότε τ' αναστημένο, να ξαναρχίσει ψάλλοντας, όπως στη ζωή ετούτη, που το κλαρίνο έπαιζε κι ευφραίνονταν οι ζώντες ύμνους ωσάν το ωσανά να ευφραίνονται οι αγγέλοι.

Ο καιρός της κρίσης εννοώ που η σάλπιγγα θα ηχήσει όπου νεκροί και ζωντανοί όλοι θα παραστούμε.

Ηλία μας εκεί που πας ψάλλε εσύ για μας και προσευχήσου ωσάν θνητοί κι αθάνατοι συνάμα.

Να γίνει και για μας εδώ αυτό το θείο θαύμα της αναστάσεως εννοώ ψυχών τε και σωμάτων κι όλοι μαζί να γίνουμε, ως δίκαιοι, συγκάτοικοι των ουρανών, άξιοι παραδείσων.

Νίκος Κριετσιώτης

Σίγησε το κλαρίνο

Το πιο μελωδικό κλαρίνο της περιοχής μας σίγησε.

Ένα ακόμη φως έσβησε στη γειτονιά μας.

Ο Μπάρμπα- Λιάς έφυγε από κοντά μας για τη γειτονιά των αγγέλων.

Γέννημα θρέμμα της ροβολιαρίτικης γης.

Γεμάτος μοναδική αγάπη για το πανέμορφο χωριό μας.

Χρόνο με το χρόνο αραιώνουν τα φώτα στα παραθύρια, οι γειτονιές ρημώνουν, οι παλιοί που κράταγαν ζωντανό τον τόπο λιγοστεύουν, κι ο Μπάρμπα - Λιάς ήταν ένας από αυτούς.

Μονάχος δεν ήταν ποτέ, γιατί είχε συντροφιά του το κλαρίνο του.

Στις χαρές έπαιζε, στις λύπες έπαιζε, στις παρέες έπαιζε και, όταν ακουγόταν, κλείναμε ράδια και τηλεοράσεις και ακούγαμε.

Ήταν ένα σύμβολο του χωριού μας.

Μπάρμπα-Λια θα μας λείψεις πολύ.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που σε σκεπάζει.

ΚΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ
Ο ανιψιός σου
Χρήστος Δημητρίου

Αν θεωρείς τον εαυτό σου
πολύ μικρό για να κάνει τη διαφορά,
δοκίμασε να κοιμηθείς μ' ένα κουνούπι.

Γύρω μας υπάρχει το καλό και το κακό
Παίρνουμε ό,τι θέλουμε...
Δίνουμε ό,τι έχουμε.

Ελένη Παπαθεοδώρου

Το Σάββατο του Λαζάρου, 11 Απριλίου 2009 πέθανε, μετά από μακροχρόνια ασθένεια η Κυρά Λένη όπως την έλεγε ο αγαπημένος της σύντροφος ο Μητρώνης και ήταν όντως μια Κυρία με Κ κεφαλαίο!

Η κηδεία της έγινε στις 13 Απριλίου στο Ροβολιάρι. Τη συνόδευσαν στην τελευταία κατοικία της πλήθος συγγενών, φίλων και όλοι οι συγχωριανοί της. Τάφηκε δίπλα στον αγαπημένο της σύζυγο και σύντροφο.

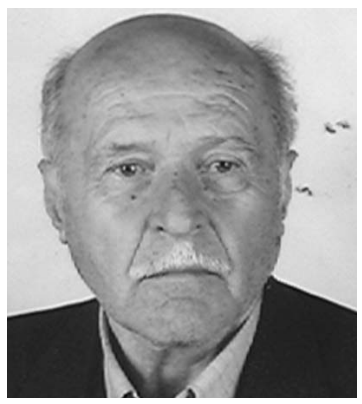
Η Κυρά Λένη και ο Μπάρμπα Μητρώνης υπήρξαν από τα πιο ευτυχισμένα, αγαπημένα και ερωτευμένα ζευγάρια μέχρι το τέλος της ζωής τους. Ήταν υπόδειγμα για όλους μας με τη στάση της ζωής τους. Δεν πρόδωσαν ποτέ αυτά που πίστευαν και με τα οποία πορεύονταν στη ζωή τους.

Είχαν μια ευτυχισμένη και χαρούμενη οικογένεια με τα παιδιά τους και την εγγονή τους. Το σπίτι τους ήταν κέντρο και σημείο αναφοράς και συνάντησης για όλους τους συγγενείς: αδέρφια, ξαδέρφια, ανίψια. Η θεία Ελένη και ο Μητρώνης είχαν μια ανοιχτή αγκαλιά για όλους.

Θα μου λείψουν πολύ.

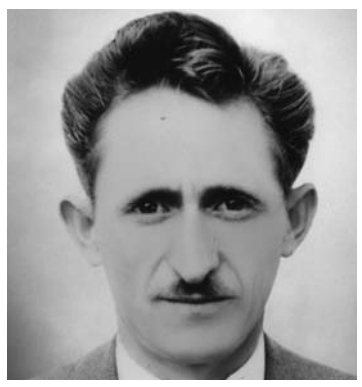
Καλό ταξίδι
Ελένη Παπαγιάννη, ανιψιά

Γιαννέλης Λάμπρος του Κωνσταντίνου



Γεννήθηκε στο Ροβολιάρι στις 13 Ιουλίου 1937. Μεγάλωσε στο χωριό και αναζήτησε καλύτερη τύχη στη Λαμία όπου έζησε και εργάστηκε ως το θάνατό του. Η ταφή του έγινε στη Λαμία.

Παπακώστας Γεώργιος του Αντωνίου



Γεννήθηκε στο Ροβολιάρι στις 15 Οκτωβρίου 1929. Μεγάλωσε στο χωριό όπου και έζησε τα περισσότερα χρόνια και στη συνέχεια στη Μακρακώμη, όπου και απεβίωσε στις 11 Μαΐου 2009. Η ταφή του έγινε στο κοιμητήριο του Αγίου Γεωργίου στο χωριό.

Αποστόλου Ιωάννης του Κων.

Γεννήθηκε, μεγάλωσε και έζησε στο χωριό μας μέχρι τον εμφύλιο πόλεμο. Με το τέλος του πολέμου εγκαταστάθηκε μόνιμα στο Σιδηροδρομικό Σταθμό Λιανοκλαδίου όπου εργάστηκε ως υπάλληλος του ΟΣΕ.

Παντρεύτηκε, απέκτησε τρεις κόρες και ένα γιο, εγγόνια και απεβίωσε σε ηλικία 85 ετών στις 28 Απριλίου 2009. Τάφηκε στο κοιμητήριο του Σταυρού Λαμίας.

Μνήμες

Ένας μικρός περίπατος στη γειτονιά μου ξεκλείδωσε τις μνήμες των παιδικών και νεανικών μου χρόνων.

Λαμπρινή Κρητικάκη - Νέλλα

Τον περασμένο Μάιο βρέθηκα για μια μέρα στο χωριό μου. Το μεσημέρι θέλησα να περπατήσω στα παλιά δρομάκια της γειτονιάς μου, της γειτονιάς των παιδικών και νεανικών χρόνων μου.

Μελαγχόλησα ... Ήθελα να φωνάξω, να κλάψω επειδή τα δρομάκια αυτά δεν υπάρχουν τώρα πια ... Τα έχουν κλείσει βάτα, θάμνοι, αγριόχορτα. Όλα τα οπωροφόρα δέντρα δεν φαίνονται, έχουν κι αυτά χαθεί, σαν τα δρομάκια... Οι καρποί τους, που τότε τρώγαμε - χωρίς φυτοφάρμακα - και είχαμε υγεία, είναι πια ανύπαρκτοι ή άφαντοι.

Οι πόρτες και τα παράθυρα των περισσότερων σπιτιών κλειστά, έρημα. Και το χωριό βουβό και έρημο ! Ακόμα και τα πουλιά, λιγοστά κι αυτά, κελαηδούν παραπονιάρικα, μόνα τους. Δεν ακούγονται τα βελάσματα από τα γιδοπρόβατα μαζί με τον ήχο των κουδουνιών να ανεβοκατεβαίνουν τις πλαγιές... Δεν μουγκρίζουν οι αγελάδες, δεν γκαρίζουν γαϊδούρια, δε λαλούν κοκόρια, δεν κράζουν οι κλώσες τα κλωσόπουλα. Δεν τραγουδά κανένας τσοπάνης, δεν ακούγεται φλογέρα βοσκού, δεν καλούν με δυνατή φωνή οι μανάδες τα παιδιά τους με το όνομά τους να μαζευτούν επιτέλους στο σπίτι... Δεν κοπανίζει κανείς τώρα το ευλογημένο γάλα για να βγει το βούτυρο και το ξινόγαλο.

Έφτασα στη βρύση μας. Αυτή μένει. Με το γάργαρο, κρυστάλλινο νερό της και την πέτρινη κούπα. Αλλά ... και αυτή μόνη. Σκύβοντας να πιω νερό απ' την κούπα, άκουσα μια φωνή μέσα μου, μέσα απ' το νερό ... «Πιες, πιες ! Είμαι το πιο καθαρό νερό, το πιο υγιεινό, περασμένο από τα φίλτρα της γης. Είμαι χωρίς λιπάσματα, χωρίς χλώριο, δεν περνάω από σιδηροσωλήνες, δεν αποθηκεύομαι σε δεξαμενές. Πιες ! Όπως έπινες κάποτε σαν έφτανες κουρασμένη. Έβγαζες την άσπρη μαντίλα, τη βαμβακέλα, και δρόσιζες το ροδαλό σου πρόσωπο. Εδώ παίζατε παιδιά το καλοκαίρι στη βρυσούλα, εδώ περίμεναν να γεμίσουν νερό οι βαρέλες, οι φτσέλες, τα κανάτια ... Εδώ οι παλιές νυφούλες έρχονταν το πρωί να με ασημώσουν και να πάρουν το πρώτο , το αμίλητο νερό. Εδώ περίμεναν οι γυναίκες με τις σκάφες, τη μια κοντά στην άλλη, να πλύνουν τα ρούχα ... Τώρα μόνη ! ...»

Πιο πέρα ήταν το πλυσταριό. Το καζάνι με το νερό στη φωτιά και μέσα η σακούλα με τη στάχτη για να γίνει η αλισίβα. Το πιο υγιεινό απορρυπαντικό και μαλακτικό για τα ρούχα και το καλύτερο σαμπουάν για τα μαλλιά. Ναι η αλισίβα, το σταχτόνερο ! Δίπλα από το καζάνι η σκάφη, στη φυσική της θέση από ρίζες καρυδιάς, και δίπλα από τη σκάφη το κοφίνι με τη μπουγάδα που τα ρούχα άστραφταν πεντακάθαρα και μοσχοβολούσαν.

Παραδίπλα ήταν το αλωνάκι με την τραμπάλα στη μέση που, για να ακούγεται πιο δυνατά το τρίξιμο, της βάζαμε ξεραμένο και τριμμένο "κουτσουράκι" που βρίσκαμε στα δέντρα του δάσους ή τη σκόνη ενός είδους μανιταριού που το λέγαμε λαγοπορδή. Από πάνω μάς σκέπαζαν οι κλώνοι από τις καρυδιές. Κρεμόμασταν από τα κλωνάρια τους και κάναμε ... μονόζυγο ! Τότε τη γυμναστική την κάναμε ανεβοκατεβαίνοντας στα δέντρα ή δουλεύοντας στα χωράφια. Κάθε βράδυ παίζαμε σ' αυτό το αλωνάκι και τους γύρω δρόμους όλα μαζί τα παιδιά της γειτονιάς. Παίζαμε, ξεφωνίζαμε, γελούσαμε. Ζούσαμε ξένοιαστα χρόνια ! Αυτό το αλωνάκι δεν υπάρχει πια. Όμως εκείνες οι χαρούμενες φωνές μας, το γέλιο, το τραγούδι μας, έμειναν στο υποσυνείδητό μου και στη μνήμη μου για πάντα.

Ο Ιούνιος, ο θεριστής, με το θερισμό των σιταριών και ο Ιούλιος, ο αλωνάρης, με το αλώνισμα μας έκαναν να συνεργαζόμαστε και να βοηθάει ο ένας τον άλλο. Οι δουλειές γίνονταν γιορτή: με χαρά, με τραγούδι, με αγάπη.

Τα φεγγαρόβραδα του Αυγούστου γινόταν το ομαδικό ξεφλούδισμα του καλαμποκιού. Σχεδόν κάθε βράδυ και σε διαφορετικό σπίτι. Σκέτο ξεφάντωμα : τραγούδια, γέλια, πειράγματα, αστεία. Και η επιβράβευση του οικοδεσπότη ήταν τα ολόγλυκα φρούτα της εποχής : σύκα από το Βαλόρεμα ή τα Πιπίλια και πρώιμα μοσχοστάφυλα. Τα σύκα έσταζαν μέλι. Έμειναν στη γεύση μου. Τα νοσταλγώ!

Για την ερήμωση του χωριού μας νομίζω πως φταίνε πολλά. Προπάντων όμως έλλειψη αγάπης, κατανόησης, δικαιοσύνης. Θέλω να πω εδώ για τη διαγραφή των κοριτσιών από το πατρικό τους δικαίωμα, την πατρική γη. Για να μην παρεξηγηθώ, δεν ισχύει για όλους. Ούτε είναι προσωπικό. Όμως πολλοί ξέρουμε. Είναι πολλές οι οικογένειες που απέκλεισαν τα κορίτσια τους από την πατρική περιουσία - με τη δικαιολογία ότι προικίστηκαν - και τα πήραν όλα τα αγόρια ή ο ένας, ο πρωτότοκος. Αν έπαιρναν και οι αδελφές ένα κομματάκι, που νομικά δικαιούνται, και έχτιζαν ένα σπιτάκι παραδίπλα θα ήταν κακό; Θα είναι πιο καλά να εγκατασταθούν κάποια μέρα δίπλα μας αλλοδαποί ; Το κράτος έχει τις ευθύνες του για την ερήμωση της υπαίθρου. Εμείς τι κάνουμε; Το Ροβολιάρι δεν είναι ένα χωριουδάκι του χτες. Έχει ιστορία. Φέρτε τον κόσμο μας στο χωριό μας, τις αδερφές, τις Ελληνίδες , τους Έλληνες. Έλλην ίσον φως ! Και απαιτήστε από τους πολιτικούς λύσεις και έργα. Αρκετά σπαταλήθηκαν στις πόλεις και τα αστικά κέντρα.

Στο Ροβολιάρι πρέπει να γίνουν δέματα κάτω στη ρεματιά, να δεθεί το χωριό, να σταματήσουν οι κατολισθήσεις και οι ρωγμές, να ξανάρθει το νερό σε όλες τις πηγές ... Θα μπορούσαν να γίνουν πολλά σ' αυτό το χωριό ... Όπου υπάρχει φως, ήλιος, αέρας, νερό, υπάρχει και ζωή και δημιουργία. Δεν είναι άγονο το Ροβολιάρι.

Στενοχωριέμαι πολύ και λυπάμαι που η υγεία μου δε μου το επιτρέπει να βρίσκομαι κι εγώ στο χωριό μου, το Ροβολιάρι, τώρα να βοηθήσω σε ό,τι είναι καλό για το χωριό μας, για όλους μας. Χαιρετίζω όλους και όλες με αγάπη.

Μικρά - Μεγάλα
Από όλο τον Κόσμο - για όλους Εμάς

Όταν βάζουμε το μυαλό μας να δουλέψει

Α. Τρεις φοιτητές του Πολυτεχνείου Κρήτης δημιούργησαν πέρυσι τη **Μονάδα παραγωγής Βιοντίζελ «Δαίδαλος»** η οποία βραβεύτηκε σε διαγωνισμό της UNESCO.

Λειτουργεί με τη βοήθεια της ηλιακής ενέργειας και από 20 λίτρα λαδιού οξύτητας έως 5% παράγει πάνω από 19 λίτρα καυσίμου.

Να λοιπόν που ορισμένα προϊόντα που δεν ξέραμε τι να τα κάνουμε, ούτε και γνωρίζαμε πού καταλήγουν, με τη βοήθεια **καινοτόμων ιδεών** μπορούν να καταλήξουν στο να είναι χρήσιμα πολλαπλώς: και αξιοποιούν ένα σχεδόν άχρηστο προϊόν και να αφήνουν κάποιες εκτάσεις διαθέσιμες για παραγωγή περισσότερο χρήσιμων αγαθών.

Είναι γνωστό πως, από τότε που αρχίσαμε να καταφεύγουμε στην παραγωγή βιοκαυσίμων για να αντικαταστήσουμε τη χρήση του πετρελαίου, έχουν διατυπωθεί πολλά ερωτήματα ηθικού κυρίως περιεχομένου: **γιατί να διατίθενται εκτάσεις για την καλλιέργεια φυτών που μας δίνουν βιοκαύσιμα και να στερούμε από τους πεινασμένους της γης τα προϊόντα διατροφής που οι ίδιες εκτάσεις θα μπορούσαν να παράγουν;**

Β. Αποθήκευση και επεξεργασία του διοξειδίου του άνθρακα της ατμόσφαιρας.

Το τμήμα Χημικών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Πατρών με επικεφαλής τον καθηγητή **κ. Κώστα Βαγενά** και ομάδα μεταπτυχιακών συνεργατών του σε συνεργασία με το γερμανικό Ινστιτούτο Μαξ Πλανκ, το γαλλικό πανεπιστήμιο Λουί Παστέρ και το Πανεπιστήμιο της Μεσίνας στην Ιταλία διεκδικούν βραβείο 25 000 000€ το οποίο θεσμοθέτησαν ο Αλ Γκορ και ο Ρίτσαρντ Μπράνσον για μια μέθοδο αποθήκευσης και επεξεργασίας του διοξειδίου του άνθρακα της ατμόσφαιρας.

Η μέθοδός τους προβλέπει την επεξεργασία του διοξειδίου του άνθρακα για την παραγωγή ενέργειας.

Αυτό σημαίνει τεράστιο όφελος για ολόκληρο τον πλανήτη μας ο οποίος μπαίνει σε έναν επικίνδυνο κύκλο κλιματικών αλλαγών.

Σημαντικός υπαίτιος για το φαινόμενο του θερμοκηπίου, το διοξείδιο του άνθρακα - ένα επικίνδυνο πλέον σκουπίδι -, υπάρχει ελπίδα όχι μόνο να τιθασευτεί αλλά και να γίνει ένα πολύ χρήσιμο υλικό για παραγωγή ενέργειας.

Οι ευχές όλων μας είναι στο πλευρό αυτών των ανοιχτών και ανήσυχων μυαλών τα οποία δουλεύουν χωρίς σταματημό για να γιάνουν τις πληγές που όλοι μας λίγο πολύ προκαλούμε στο όλο και περισσότερο ταλαιπωρούμενο γήινο οικοσύστημα.

Γ. Κατασκευάζεται αυτοκίνητο που "καίει" νερό!

Είναι πλέον πραγματικότητα. Στον ημερήσιο και περιοδικό τύπο δημοσιεύτηκαν φωτογραφίες και δόθηκαν τα τεχνικά χαρακτηριστικά του. Δημιουργός του ο **κ. Γιώργος Λάγιος**, ηλεκτρονικός, κατασκευαστής κλιματιστικών για οχήματα. Η αρχική του ιδέα ήταν να κατασκευάσει κλιματιστικά τα οποία θα χρησιμοποιούσαν το υδρογόνο ως μέσο ψύξης. «Διαπιστώσαμε ότι το στοιχείο αυτό θα μπορούσε να έχει και άλλες εφαρμογές. Την ίδια περίοδο, ελληνικά πανεπιστήμια έψαχναν, άρχιζαν ερευνητικά προγράμματα με αντικείμενο το υδρογόνο. Έψαχναν λοιπόν εταιρίες που θα τους υλοποιούσαν τα προγράμματα. Έπαιρναν όμως την ίδια απάντηση: "Υδρογόνο; Έπειτα από 20 χρόνια! ". Εμείς όμως προχωρήσαμε. **Είχαμε όρεξη για δουλειά, εμμονή στο στόχο μας, πείσμα και αισιοδοξία ότι κάτι καλό θα βγει».**

Η προσπάθεια αυτή έχει παρελθόν δεκαετίας. Το 2001 η εταιρία του κ Λάγιου κατασκεύασε το πρώτο σκούτερ το οποίο κινείται με υδρογόνο. Δύο χρόνια αργότερα κατάφεραν - έπειτα από πειράματα - να τελειοποιήσουν το αυτοκίνητο το οποίο κινείται με ... νερό. Όχι ακριβώς έτσι !

Μια συσκευή η οποία αποτελείται από ένα φωτοβολταϊκό πάνελ και μια συσκευή ηλεκτρόλυσης του νερού χρησιμοποιώντας ένα ποτήρι νερό το διασπά - με τη βοήθεια της ηλιακής ενέργειας - στα δύο στοιχεία του: το οξυγόνο και το υδρογόνο. Το οξυγόνο απελευθερώνεται στην ατμόσφαιρα και το υδρογόνο αποθηκεύεται σε μικρές φιάλες οι οποίες στη συνέχεια τοποθετούνται στο αυτοκίνητο και αποτελούν την κινητήρια δύναμή του. Με αυτό το υδρογόνο το αυτοκίνητο μπορεί να κινηθεί για 50 χιλιόμετρα!

Το 2008 η ομάδα του κ. Λάγιου βραβεύτηκε από τον Μπιλ Γκέιτς για τις καινοτόμες εφαρμογές της.

Το χρονοδιάγραμμα από εδώ και πέρα προβλέπει: το όχημα θα βγει στην κυκλοφορία μετά το 2012. θα είναι τετραθέσιο, με αυτονομία 74 έως 90μ χιλιόμετρα, κόστος κίνησης 1 € ανά 100 χιλιόμετρα, εκτιμώμενο κόστος αγοράς 7.000 €, μήκος 3.06 μέτρα, πλάτος 1,4 και ύψος 1,9 μέτρα. Αυτή τη στιγμή βρίσκεται στο πάρκο του Κέντρου Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας ένα διθέσιο μοντέλο. Το σύστημα παραγωγής υδρογόνου - φωτοβολταϊκό πάνελ και συσκευή ηλεκτρόλυσης - είναι χωριστά, υπολογίζεται να κοστίζουν περί τα 10 000 €, αλλά δεν είναι απαραίτητο να αγοραστούν μαζί με το όχημα. Προβλέπεται η δημιουργία "υδρογονάδικων" αντί των βενζινάδικων.

Συγχαρητήρια στην ομάδα του κ. Λάγιου και ολόθερμες ευχές για ένα καλό μέλλον για όλους μας. Κυρίως για την ανθρωπότητα και τον πλανήτη- Γη.

Δημοσκόπηση Ντροπής

Έτσι χαρακτήρισαν οι τουρκικές εφημερίδες τα αποτελέσματα δημοσκόπησης η οποία δημοσιεύτηκε στη βρετανική εφημερίδα Guardian και αναφερόταν σε βασικές πεποιθήσεις των ομοεθνών τους.

Δεν αμφισβητούνται τα αποτελέσματα. Συζητείται έντονα η συντηρητική στροφή της κοινωνίας τους από τότε που υπάρχει φιλοϊσλαμική διακυβέρνηση.

Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι :

- 88 % συμφωνεί ότι, παρ' όλο που η χώρα διοικείται με δημοκρατικό σύστημα, θα πρέπει, «όταν χρειάζεται», να επεμβαίνει ο στρατός.
- 73 % των Τούρκων είναι εναντίον της αγοράς τουρκικής περιουσίας από ξένους.
- 72 % ποτέ ή πολύ σπάνια αγόρασε οποιοδήποτε νέο τεχνολογικό προϊόν.
- 70 % των ερωτηθέντων ουδέποτε διάβασε βιβλίο.
- 70% πιστεύει ότι οι παντρεμένες πρέπει να παίρνουν άδεια από το σύζυγο για να εργαστούν.
- 57 % υποστηρίζει ότι οι γυναίκες δεν πρέπει να βγαίνουν από το σπίτι με αμάνικα ρούχα.
- 53 % υποστηρίζει να επιτραπεί σε γυναίκες που εργάζονται σε δημόσιες υπηρεσίες να φορούν την ισλαμική μαντίλα παρ' όλο που απαγορεύεται από το κοσμικό Σύνταγμα της χώρας.

Αλήθεια τι θα έδειχνε μια ανάλογη έρευνα, αν γινόταν και σε εμάς ;

Μια δική μας που διαπρέπει στα ξένα

Μάγδα Δήμου - Γρυπάρη

Ας τη γνωρίσουμε και ως ζωγράφο!

Η **Μάγδα Δήμου - Γρυπάρη**, κόρη του Βασίλη Δήμου και αδελφή του Θανάση, γεννήθηκε στην Αθήνα. Στα χρόνια της κατοχής βρέθηκε με την οικογένειά της στο πατρικό χωριό - μπορείτε να δείτε το σχετικό κείμενο του Κώστα Μπούκα στο φύλλο μας 96 με τον τίτλο **"ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΤΟΥ 1941"** - και αργότερα, μετά τον εμφύλιο ερχόταν κάθε καλοκαίρι μέχρι το 1967 που μετανάστευσε στις Ηνωμένες Πολιτείες. Έκτοτε οι επισκέψεις της στο Ροβολιάρι αραίωσαν μεν αλλά δε σταμάτησαν. Το κουβαλά μέσα της και το αποτυπώνει στα έργα ζωγραφικής της, όπως φαίνεται και στις φωτογραφίες των έργων της.

Έχω μπροστά μου τις σελίδες από δύο εφημερίδες οι οποίες παρουσιάζουν και εγκωμιάζουν το έργο της Μάγδας. Η εφημερίδα "HELLENIC VOICE" έχει τον τίτλο : Self-taught painter exhibits 35 works (Αυτοδίδακτη ζωγράφος εκθέτει 35 έργα της) και η "THE ARIZONA REPUBLIC" : Love for her native Greece shines in artist's paintings (Η αγάπη για την πατρίδα της, την Ελλάδα, ακτινοβολεί στα έργα της καλλιτέχνιδος).

Η Μάγδα από μικρή είχε δύο πάθη : να μάθει αγγλικά και να ζωγραφίζει συνεχώς.

Το πρώτο την έκανε να αρχίσει από τα δέκα της αλληλογραφία με μια αμερικανίδα από το Οχάιο, αρχικά για να εξασκείται στη γλώσσα. Την έμαθε τόσο καλά ώστε άρχισε να τη διδάσκει σαν τελείωσε το γυμνάσιο. Ωστόσο αυτή η αλληλογραφία οδήγησε σε μια στενή και εξαιρετική φιλία που τελικά κατέληξε στο να προσκληθεί από τη φίλη της στην Αμερική όπου εγκαταστάθηκε με τον άντρα της και το πρώτο τους παιδί. Έζησαν διαδοχικά στο Οχάιο, τη Φλόριδα και από το 1997 στην Αριζόνα. Επισκέπτονταν και επισκέπτονται οικογενειακώς - με τον άντρα της και τα δυο τους παιδιά - την πατρίδα σχεδόν κάθε χρόνο, άλλοτε τα νησιά και άλλοτε το χωριό ή άλλες περιοχές. Ήταν και είναι δεμένοι με την Ομογένεια της Αμερικής σε κάθε τόπο που έχουν ζήσει και ενεργοί σε όλες τις δραστηριότητες των εκεί Ελλήνων.

Εκεί αποφάσισε να δώσει διέξοδο και στο δεύτερο πάθος της, τη ζωγραφική. Γράφτηκε από νωρίς σε σχολή και παρακολούθησε μαθήματα ζωγραφικής και σχεδίου. Η εφημερίδα " THE HELLENIC VOICE" γράφει: "Η Γρυπάρη παρουσιάζει έργα σε ελαιογραφίες, υδατογραφίες και μερικές φορές σε ακριλικά. Έχει κερδίσει πολλές διακρίσεις και βραβεία τόσο στη Σαρασότα της Φλόριδας όσο και στην Πεόρια της Αριζόνας. Είναι μέλος της Ένωσης Καλλιτεχνών της Αριζόνας".

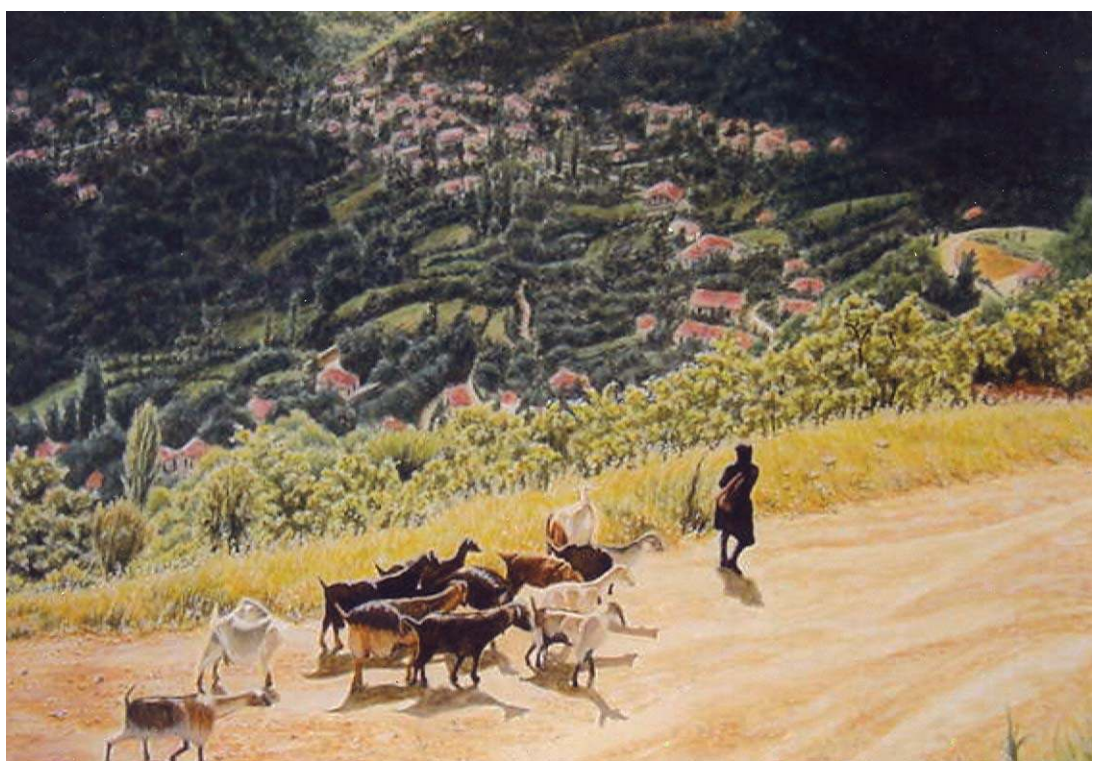
Η ίδια εξομολογείται στην "ARIZONA REPUBLIC": "Κατά τα πρώτα χρόνια, που επισκεπτόμουν την Ελλάδα, έβγαζα αναρίθμητες φωτογραφίες τοπίων από τα νησιά και το χωριό καταγωγής μου. Μου πρόσφεραν υλικό έμπνευσης για τα έργα μου. Η κόρη μου ήταν αυτή που με έσπρωξε να συμπεριλάβω στα έργα μου θέματα από τα νησιά και τη στεριά του τόπου μου. Ανακάλυψα ότι αυτό που με εμπνέει ιδιαίτερα είναι **το φως και το χρώμα του μεσογειακού τοπίου**. Το Μεσογειακό φως είναι μοναδικό. Υπάρχουν τα νησιά με τα κατάλευκα σπίτια, τα πλακόστρωτα δρομάκια που ξαφνικά στην όλη εικόνα εισβάλλουν εντυπωσιακές μπουκαμβίλιες, υπάρχουν οι παραλίες με τις αμμουδιές ή τα περίτεχνα βοτσαλάκια, ο σμαραγδένιος βυθός, τα βράχια, ο ορίζοντας, το ηλιοβασίλεμα ... Όλα αυτά με συναρπάζουν. Και παραδίπλα οι ψαράδες με τα δίχτυα τους ή οι αγρότες στις εργασίες τους και την ποιμενική τους ζωή. Αυτά είναι που με εμπνέουν και τα αποτυπώνω στα έργα μου".

Για να τη γνωρίσουμε καλύτερα θα κλείσουμε με μερικά από τα αγαπημένα της :

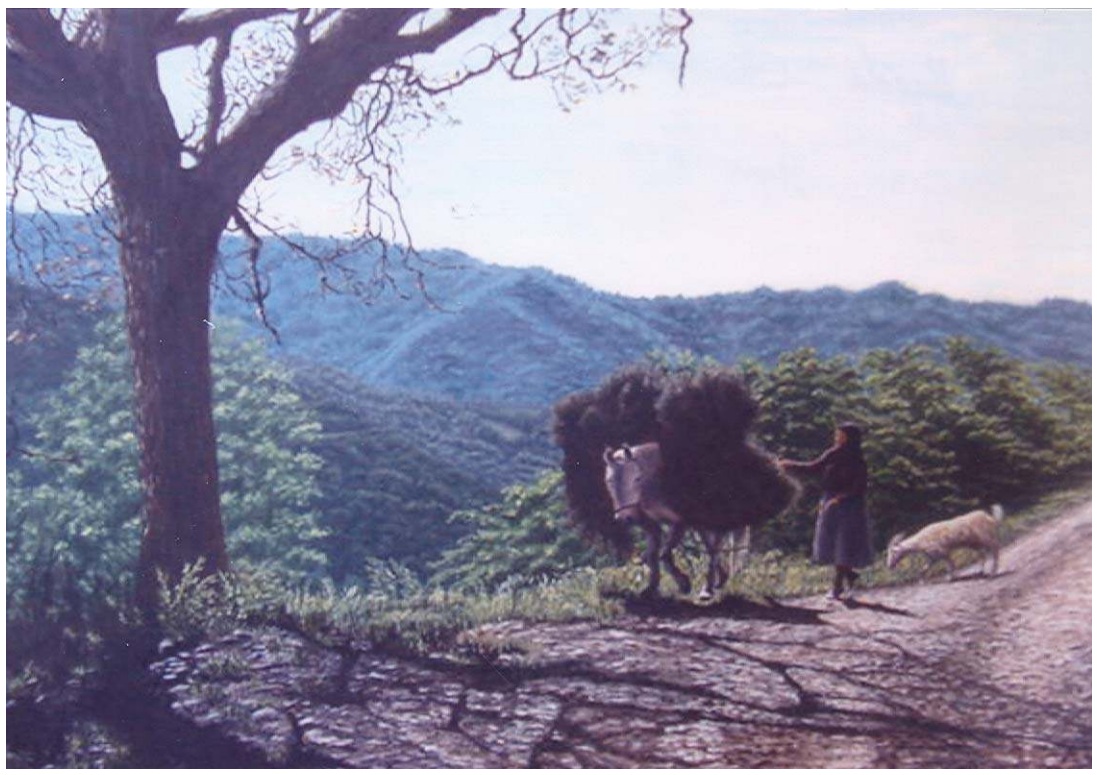
Αγαπημένη ταινία: Άγγλος ασθενής.
Αγαπημένη τηλεοπτική σειρά: M A S H
Αγαπημένος μουσικός: Sting.
Αγαπημένες δραστηριότητες εκτός από ζωγραφική: Διάβασμα και ακρόαση κλασικής μουσικής.
Αγαπημένο ρητό ή παροιμία: Παν μέτρον άριστον.

Από τη Σύνταξη

Στη Φτελιά (Υδατογραφία)



Ροβολιάρι (Υδατογραφία)



Πρωινό στο Αλεξέικο (Ελαιογραφία)

Περιβάλλον

Α΄ Η ελπίδα έχει ... μαύρο πρόεδρο, πράσινο χρώμα και βρίσκεται στην ... Κοπεγχάγη!

Το Δεκέμβριο του 2009 στη Σύνοδο της Διακυβερνητικής Επιτροπής για τις Κλιματικές Αλλαγές στην Κοπεγχάγη θα καθοριστεί το μέλλον του πλανήτη με την υιοθέτηση νέου πακέτου σχετικά με τις κλιματικές αλλαγές σε αντικατάσταση του Πρωτοκόλλου του Κιότο.

Το Δεκέμβριο του 1997 έγινε στο Κιότο της Ιαπωνίας διεθνής διάσκεψη με πρωτοβουλία του ΟΗΕ για να ληφθούν αποφάσεις για τα μέτρα που έπρεπε να παρθούν ώστε να περιοριστούν οι εκπομπές, στην ατμόσφαιρα της Γης, αερίων τα οποία προκαλούν την υπερθέρμανση του πλανήτη και τις αλλαγές στο κλίμα (Δείτε στο προηγούμενο φύλλο το κείμενο: Φαινόμενο του θερμοκηπίου).

Εκεί συμφωνήθηκε και υπογράφτηκε μια συμφωνία γνωστή ως **Πρωτόκολλο του Κιότο**. Έχει ως στόχο να σταθεροποιήσει και να μειώσει την παραγωγή αερίων του θερμοκηπίου από ανθρωπογενείς δράσεις. Η απόφαση πάρθηκε κατά πλειοψηφία και προέβλεπε να μειωθούν οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου κατά 5,2 % σε σύγκριση με τα επίπεδα του 1990. Το πρωτόκολλο προέβλεπε ότι αυτό θα έπρεπε να είχε ολοκληρωθεί ως το 2012 και να μπει στη θέση του μια νέα συμφωνία. Μερικές χώρες δεσμεύτηκαν να κάνουν μεγαλύτερες μειώσεις. Οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης αποφάσισαν μείωση 8%. Ωστόσο αρκετές χώρες αρνήθηκαν να την υπογράψουν. Μεταξύ αυτών ήταν και οι Ηνωμένες Πολιτείες, ο μεγαλύτερος ρυπαντής του πλανήτη με αέρια του θερμοκηπίου. Χρειάστηκε να γίνει αλλαγή Προέδρου και να έρθει ο **Ομπάμα** για να δεχτούν όχι μόνο να υπογράψουν, αλλά και να ηγηθούν της προσπάθειας.

Όπως και στο Κιότο έτσι και στην Κοπεγχάγη η Ευρωπαϊκή Ένωση είχε και έχει τις πιο προχωρημένες φιλοπεριβαλλοντικές θέσεις. Στοχεύει στη σύναψη μιας συμφωνίας η οποία θα περιορίζει την αύξηση της παγκόσμιας θερμοκρασίας σε λιγότερο από 2 βαθμούς Κελσίου πάνω από τα προ-βιομηχανικά επίπεδα ώστε να αποφύγει η ανθρωπότητα την τόσο επικίνδυνη κλιματική αλλαγή. Το 2007 η Ε Ε δεσμεύτηκε να μειώσει μέχρι το 2020 τις εκπομπές ρύπων κατά 20 % και να αυξήσει αυτό το ποσοστό στο 30 % εφόσον επιτευχθεί διεθνής συμφωνία. Προς αυτή την κατεύθυνση εργάζεται συστηματικά ο Επίτροπος για το περιβάλλον **κ. Σταύρος Δήμα**ς ο οποίος έχει την πλήρη αποδοχή και στήριξη των μη κυβερνητικών περιβαλλοντικών οργανώσεων στην Ευρώπη.

Το σημαντικό όμως στη διάσκεψη της Κοπεγχάγης είναι το τι θα κάνουν οι καινούργιες χώρες του καταλόγου των μεγαλύτερων ρυπαντών όπως είναι η Κίνα, οι Ινδίες και μερικές από τις αναπτυσσόμενες χώρες. Ως τις 19 Ιουνίου 2009 είχαν καταθέσει πράξεις κύρωσης, προσχώρησης, αποδοχής ή έγκρισης 185 χώρες.

Για να τελειώνουμε θα επιστρέψουμε στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ο πρόεδρος **Ομπάμα** μόλις κατάφερε στο τέλος Ιουνίου να περάσει από τη Βουλή των Αντιπροσώπων το σχετικό Νόμο, αλλά θα χρειαστεί η ψήφισή του και από τη Γερουσία. Ο ίδιος έχει πάρει ζεστά το ζήτημα. **Ελπίζουμε** να τα καταφέρει !

Ωστόσο δεν αρκούν μόνο οι αποφάσεις των κυβερνήσεων. Είναι απαραίτητη και η συμμετοχή καθενός από εμάς. Μια πλευρά αυτής της συμμετοχής τη δίνουμε με το επόμενο κείμενο.

Β΄ Το Οικολογικό Αποτύπωμά μας !

Έχει καθιερωθεί διεθνώς ένας δείκτης ο οποίος **μετράει τους φυσικούς πόρους της γης που καταναλώνει και τα απόβλητα - σκουπίδια - που παράγει καθένας από εμάς, με τον τρόπο ζωής του**, σε σχέση με τη δυνατότητα της γης να τους ανανεώνει. Αντιπροσωπεύει την έκταση της παραγωγικής γης που είναι απαραίτητη να παράγει πόρους - τροφή, ενέργεια και υλικά - που καταναλώνουμε και να απορροφά τα απόβλητα που παράγουμε. Μιλάμε για μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα, αν για παράδειγμα χρησιμοποιούμε όλο και πιο συχνά το αυτοκίνητό μας ή τρώμε περισσότερο κρέας από ό,τι είναι αναγκαίο στον οργανισμό μας ή όταν καίμε άσκοπα τα φώτα ή όταν σπαταλάμε το νερό ή όταν δε βοηθάμε στην ανακύκλωση και ... πολλά άλλα. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: υπάρχει ένα εκτεταμένο κείμενο στο φύλλο 94 (Απρίλιος - Μάιος - Ιούνιος 2008) της εφημερίδας μας.

Το παγκόσμιο κατά κεφαλήν οικολογικό αποτύπωμα είναι περίπου 20 στρέμματα ανά άτομο ή απλά δείκτης 20.

Στην παγκόσμια κατάταξη πρώτα έρχονται τα Αραβικά Εμιράτα με δείκτη 160, ακολουθούν οι Ηνωμένες Πολιτείες με δείκτη 122, το Κουβέιτ με 103, η Δανία με 99, η Νέα Ζηλανδία με 95,4. Η Ελλάδα βρίσκεται στην 24η θέση με δείκτη 55,8 πιο πάνω από την Ιταλία με 55,1, την Ισπανία με 55, την Αυστρία με 54,5. Τις πέντε τελευταίες θέσεις καταλαμβάνουν : Το Μπαγκλαντές με δείκτη 6, η Ναμίμπια με 6,6, η Σιέρα Λεόνε με 7,3, Μπουρούντι και Τσαντ με 7,5.

Γ΄ Τα μοσχάρια ρυπαίνουν όσο και τα θηριώδη τζίπ

Σε ό,τι αφορά την κλιματική αλλαγή, τα μοσχάρια μπορούν να παρομοιαστούν με τα τζιπ. Η παραγωγή ενός κιλού βοδινού αντιστοιχεί στην παραγωγή 16 κιλών διοξειδίου του άνθρακα, τέσσερις φορές περισσότερο από το χοιρινό και δέκα φορές πιο πολύ από το κοτόπουλο. Τα βοοειδή απελευθερώνουν από το πεπτικό τους σύστημα μεγάλες ποσότητες μεθανίου, το οποίο είναι ιδιαίτερα ισχυρό αέριο του θερμοκηπίου.

Το οικολογικό αποτύπωμα της παραγωγής τροφίμων είναι ο τρίτος σημαντικότερος παράγοντας στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου μετά τις μεταφορές και τις επιχειρήσεις κοινής ωφέλειας.

Ηλίας Νέλλας

Υγεία και Ζωή

Ο δωδεκάλογος της νεότητας

Ύστερα από δέκα χρόνια έρευνας και μελέτης της συμπεριφοράς και των συνηθειών 3.500 ανθρώπων παγκοσμίως, ο διευθυντής του τμήματος νευροψυχολογίας του Νοσοκομείου του Εδιμβούργου, Ντέιβιντ Γουίξ, κατόρθωσε να φτιάξει τον "Κατάλογο Νεότητας".

Ο δωδεκάλογος του καλοδιατηρημένου μεσήλικα βασίζεται στη γνωστή ρήση των αρχαίων ημών προγόνων " νους υγιής εν σώματι υγιή".

"Το μυστικό είναι να μπορείς να κρατάς μυαλό και σώμα σε εγρήγορση και να δίνεις ιδιαίτερη βαρύτητα στη συνολική λειτουργία σου, συμπεριλαμβανομένης και της σεξουαλικής ζωής σου", δήλωσε σε διεθνές συνέδριο ο κ. Γουίξ.

Σύμφωνα με το δωδεκάλογο που καταρτίστηκε, τα χαρακτηριστικά των μεσηλίκων που έδειχναν ή δήλωναν κατά πολύ νεότεροι είναι:

- Έχουν βαθύ και καλό ύπνο.
- Κάνουν αθλητισμό, κυρίως κολύμπι και ορειβασία.
- Ταξιδεύουν συχνά.
- Έχουν σχετικά χαμηλή πίεση.
- Διαβάζουν περισσότερο και βλέπουν λιγότερο τηλεόραση.
- Έχουν ή φροντίζουν να έχουν ευσταλές παράστημα.
- Είναι ειλικρινείς και αποφεύγουν τα ψέματα εντυπωσιασμού.
- Είναι κοινωνικοί.
- Οι γονείς τους ήταν υγιείς και έζησαν πολλά χρόνια.
- Είναι άνθρωποι με ρομαντισμό, ιδεαλισμό και πάθος και έχουν υγιή σεξουαλική ζωή.
- Οι ερωτικοί τους σύντροφοι είναι κατά πολύ νεότεροί τους ή εργάζονται σε χώρο που έχει νεαρά άτομα.
- Ένα μεγάλο ποσοστό είναι χορτοφάγοι.

Φυσικά **το τσιγάρο** είναι αποκλεισμένο από τη ζωή τους, καθώς και **η παραμονή στον ήλιο** για πολλές ώρες.

"Αυτά τα δύο μπορεί να προσθέσουν 20 χρόνια παραπάνω στην εμφάνισή σας" υποστηρίζει ο κ. Γουίξ. Και συνεχίζει: "εξασκήστε το μυαλό σας, απομνημονεύστε ένα ποίημα, άμα μπορείτε γράψτε ένα. Ξεχάστε την ποσότητα, κυνηγήστε την ποιότητα" !

Υγιεινή Διατροφή

10 Συμβουλές και 10 Προτάσεις

1. Ποικιλία τροφίμων: Για μια ισορροπημένη διατροφή χρειαζόμαστε περισσότερα από 40 διατροφικά συστατικά. Καμιά τροφή από μόνη της δε μπορεί να μας τα προσφέρει όλα. Ευτυχώς, σήμερα, στην αγορά υπάρχει μεγάλη ποικιλία. Φροντίζουμε να είμαστε καλά πληροφορημένοι, ώστε να μπορούμε να ισορροπούμε τα γεύματά μας σύμφωνα με τις ανάγκες μας.

2. Υδατάνθρακες: Υπάρχουν στο ψωμί, τα ζυμαρικά, το ρύζι, τα δημητριακά, τις πατάτες ... Αποτελούν τη βάση της διατροφής μας. Οι μισές θερμίδες του ημερήσιου διαιτολογίου μας θα πρέπει να βασίζονται σε αυτές τις τροφές. Τουλάχιστον ένα από αυτά θα πρέπει να περιλαμβάνεται σε κάθε γεύμα μας. Υγιεινότερα είναι : το ψωμί ολικής αλέσεως, το καστανό ρύζι, τα λιγότερο επεξεργασμένα ζυμαρικά και πατάτες, επειδή προσφέρουν περισσότερες φυτικές ίνες.

3. Φρούτα και λαχανικά: Είναι απολαυστικά και έχουν μεγάλη θρεπτική αξία, επειδή μας παρέχουν σημαντικά συστατικά - βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία - απαραίτητα για την προστασία του οργανισμού μας και την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματός μας. Είναι σημαντικό να καταναλώνουμε τουλάχιστον 5 μερίδες ημερησίως, πράγμα που, δυστυχώς δε γίνεται.

4. Μέτριες ποσότητες φαγητού: Αν καταφέρουμε να τρώμε μέτριες ποσότητες φαγητού, τότε θα μπορούμε να απολαμβάνουμε όλα τα είδη των τροφών που μας αρέσουν χωρίς να χρειαστεί να στερηθούμε κάτι, ακόμα και το παγωτό. Όταν λέμε μέτριες ποσότητες εννοούμε : 100 γραμμάρια κρέας, μισή κούπα ωμά ζυμαρικά, 70 γραμμάρια ψωμί, ένα μήλο ή πορτοκάλι μεσαίου μεγέθους, 8 κεράσια ή 50 ml παγωτό.

5 Ενδιάμεσα γεύματα: Απαραίτητα για μια ισορροπημένη διατροφή. Παραλείποντας ένα ή δύο μπορεί να προκληθεί ανεξέλεγκτη πείνα. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα να φάμε στο επόμενο γεύμα μεγάλες ποσότητες φαγητού, χωρίς μέτρο. Το ενδιάμεσο γεύμα βοηθάει στο να μειωθεί το έντονο αίσθημα της πείνας. Χρειάζεται προσοχή ώστε να μην τρώμε ενδιάμεσα τόσο ώστε να αντικαταστήσουμε το κανονικό γεύμα. Το ενδιάμεσο γεύμα μπορεί να είναι: ένα μήλο ή λίγα μπισκότα ολικής άλεσης ή ένα μικρό κομμάτι σοκολάτας υγείας ή λίγοι ξηροί καρποί. Δεν παραλείπουμε να υπολογίζουμε τις θερμίδες τους στο σύνολο της ημερήσιας πρόσληψης θερμίδων ώστε να προστατευτούμε από την παχυσαρκία, το μεγάλο πρόβλημα του καιρού μας.

6. Τρώμε πρωινό: Έχει αποδειχθεί ότι, όσοι τρώνε φτωχό πρωινό ή το παραλείπουν τελείως, καταναλώνουν συνολικά περισσότερες θερμίδες ημερησίως σε σχέση με εκείνους οι οποίοι ξεκινούν την ημέρα τους με ένα γερό πρωινό. Είναι άλλωστε γνωστή η παροιμία που λέει: **να τρως πρωινό σαν βασιλιάς, μεσημεριανό σαν πρίγκιπας και βραδινό σαν ζητιάνος!**

7. Νερό, το πολύτιμο: Αυξάνει τον αριθμό των θερμίδων που καίμε στις καθημερινές δραστηριότητές μας, μειώνει τη συσσώρευση λίπους στο σώμα, προσφέρει μεταλλικά ιχνοστοιχεία, κόβει τη διάθεση για τσιμπολογήματα. Οι ενήλικες πρέπει να καταναλώνουν τουλάχιστον 1,5 λίτρο υγρών ημερησίως - συμπεριλαμβανομένων και αυτών που υπάρχουν στα διάφορα τρόφιμα ή φαγητά - ή και περισσότερο, όταν κάνει ζέστη ή όταν αθλούμαστε. Το νερό της βρύσης είναι καλή επιλογή. Ωστόσο για ποικιλία και ευχαρίστηση μπορούμε να καταναλώνουμε χυμούς και τσάι χωρίς ζάχαρη ή άπαχο γάλα.

8. Αλλαγή στην καθημερινότητά μας: Το σωστό βάρος για κάθε άτομο ξεχωριστά εξαρτάται από πολλούς παράγοντες όπως το φύλο, το ύψος, την ηλικία, την κληρονομικότητα. **Το περιττό λίπος στο σώμα συσσωρεύεται όταν οι θερμίδες που παίρνουμε από τη διατροφή μας είναι περισσότερες από αυτές που χρειάζεται ο οργανισμός μας.** Αυτές οι θερμίδες μπορεί να προέλθουν από οποιοδήποτε θρεπτικό συστατικό : πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, λίπη. Τις περισσότερες τις περιέχουν τα ... λιπαρά.

9. Σταδιακές αλλαγές: Είναι πιο εύκολο να γίνουν μικρές και σταδιακές αλλαγές, παρά πολλές και μεγάλες απότομα. Για αρχή σημειώνουμε επί τρεις ημέρες τα φαγητά και τα ποτά που καταναλώνουμε στη διάρκεια των γευμάτων μας, για να δούμε που βρισκόμαστε. Στη συνέχεια ελέγχουμε μήπως τρώμε πολύ λίγα φρούτα ή λαχανικά. Προσπαθούμε να προσθέσουμε σταδιακά ένα φρούτο ή λαχανικό την ημέρα. Αν τα αγαπημένα μας φαγητά έχουν μεγάλες ποσότητες λιπαρών, με αποτέλεσμα να παίρνουμε βάρος, περιορίζουμε τα λιπαρά. Αν οι μερίδες που τρώμε είναι μεγάλες, αφήνουμε στο τέλος μια ή δυο πηρουνιές ή σερβίρουμε στον εαυτό μας λιγότερη ποσότητα.

10. Σωματική άσκηση: Δε χρειάζεται να γίνουμε αθλητές για να γυμνάζουμε το σώμα μας. Μπορούμε να κάνουμε τη φυσική δραστηριότητα μέρος της καθημερινότητάς μας. Η φυσική δραστηριότητα μέτριας έντασης βοηθάει να "κάψουμε" τις επιπλέον θερμίδες που πήραμε εκτός του απαραίτητου προγραμματισμού των γευμάτων μας και να διατηρήσουμε το σώμα μας σε καλή φυσική κατάσταση. Στις δραστηριότητες της καθημερινότητάς μας μπορούμε να συμπεριλάβουμε τις δουλειές του σπιτιού, το να χρησιμοποιήσουμε τις σκάλες αντί για το ασανσέρ, το να κατεβούμε μια στάση πιο πριν από την κανονική, το να αποφεύγουμε τη συχνή χρήση του αυτοκινήτου για μικρές αποστάσεις. Μια ήπια σωματική άσκηση - περπάτημα μισής ώρας - τρεις φορές την εβδομάδα, εκτός από την κατανάλωση των περιττών θερμίδων μας κάνει να νιώθουμε ευεξία.

Προτάσεις

- Δεν υπάρχουν "καλές" και "κακές" τροφές. Μόνο καλή και κακή διατροφή.
- Μη νιώθετε ενοχές για τα φαγητά που σας αρέσουν. Απλώς προσπαθήστε να μετριάσετε τις μερίδες σας και τη συχνότητα με την οποία τα καταναλώνετε.
- Αν το μεσημεριανό σας είναι πλούσιο σε λιπαρά, το βράδυ φάτε κάτι ελαφρύ.
- Ποτέ μην τρώτε ενώ κάνετε άλλα πράγματα, όπως να βλέπετε τηλεόραση. Κινδυνεύετε να φάτε πολύ περισσότερο από ό,τι πρέπει.
- Εντάξτε στο διαιτολόγιό σας τη μεσογειακή δίαιτα : πολλά φρούτα και λαχανικά, δυο φορές την εβδομάδα ψάρι, μια κοτόπουλο, όσπρια, και μόνο μια φορά το μήνα κόκκινο κρέας.
- Μασάτε αργά και καλά - 20 φορές την κάθε μπουκιά - και τοποθετήστε τα μαχαιροπήρουνα στο τραπέζι ανάμεσα σε κάθε μπουκιά.
- Αν δεν σας αρέσουν τα φρούτα και τα λαχανικά, δοκιμάστε νέες συνταγές και τρόπους για να τα αξιοποιήσετε : ψητά ή βραστά, φρουτοσαλάτες ή χυμούς, στον ατμό ...
- Αν έχετε περιττό βάρος, η λύση είναι απλή: θα πρέπει να τρώτε λιγότερες θερμίδες και να "καίτε" μέσω της άσκησης περισσότερες.
- Τα έτοιμα, μαγειρευμένα γεύματα συχνά αναγράφουν πάνω στη συσκευασία και τον αριθμό των θερμίδων, ώστε να γνωρίζετε τι περιέχει αυτό που τρώτε. Αν δεν υπάρχουν πληροφορίες μην τα προτιμάτε. Γενικά αποφεύγετε τα έτοιμα !
- Αν πιστεύετε ότι η μερίδα που σας σερβίρουν είναι μεγάλη, όταν τρώτε έξω, μοιραστείτε την με ένα φίλο ή κάντε άσκηση αυτοκυριαρχίας αφήνοντας στο πιάτο το επιπλέον.

ΠΗΓΕΣ: European Federation of the Association of Dietitians : www.etad.org
European Food Information Council: www.eufic. org

Γονείς και παιδιά

Πόσο καλά ετοιμάζουμε τα παιδιά μας για τη ζωή

Γονείς και Παιδιά

Πόσο καλά ετοιμάζουμε τα παιδιά μας για τη Ζωή

Η επιτυχία στη ζωή δεν είναι απαραιτήτως αποκλειστικά συνδεδεμένη με την εξυπνάδα - ο λαός μας λέει : "το έξυπνο πουλί από τη μύτη πιάνεται" - ούτε και με τις εξειδικευμένες γνώσεις, αλλά κυρίως με μια άλλη πτυχή των ανθρώπινων δεξιοτήτων, τη συναισθηματική νοημοσύνη !

Αυτή είναι η ικανότητα του κάθε ανθρώπου για :

αυτεπίγνωση,
αυτοκυριαρχία και
αυτοέλεγχο.

Έχει σχέση με την ευσυνειδησία του και τη δυνατότητά του :

μπαίνει στη θέση του άλλου και να κατανοεί,
να ακούει προσεκτικά,
να ασκεί επιρροή,
να επικοινωνεί ουσιαστικά και
να συνεργάζεται.

Οι **εργασιακοί κανόνες** αλλάζουν. Κρινόμαστε πλέον με διαφορετικά κριτήρια : δεν μετράει το πόσο έξυπνοι είμαστε ή τι εκπαίδευση και πείρα διαθέτουμε, αλλά και **ο τρόπος με τον οποίο χειριζόμαστε τον εαυτό μας και τους άλλους.**

Τα νέα κριτήρια ρίχνουν ιδιαίτερο βάρος σε ατομικά-προσωπικά χαρακτηριστικά όπως:

- η πρωτοβουλία,
- η ενσυναίσθηση (να μπορούμε να ερχόμαστε στη θέση του άλλου και να κατανοούμε),
- η προσαρμοστικότητα,
- η πειθώ.

Σήμερα ικανότητες όπως :

ο αποτελεσματικός χειρισμός των συναισθημάτων,
η επιτυχής αντιμετώπιση δυσκολιών,
η ομαδική εργασία,
οι ηγετικές ικανότητες,
η αποδοχή συγκεκριμένων ρόλων,

φαίνονται να μετρούν περισσότερο από ποτέ. Κανένός η εργασία, η δουλειά, δεν είναι πλέον εγγυημένη πουθενά !

Τι ζητούν οι εργοδότες;

Α΄ Μια έρευνα που έγινε σε αμερικανούς εργοδότες αποκαλύπτει ότι :

- Πάνω από τα μισά άτομα που δούλευαν γι' αυτούς δε είχαν κίνητρα για διαρκή μάθηση και συνεχή βελτίωση στο χώρο της εργασίας τους.
- Τέσσερις στους δέκα δεν ήταν σε θέση να δουλέψουν σε συνεργασία με συναδέλφους τους. (Πηγή: "The Harris Educational Research Council": An Assessment of American education, New York, 1991).

Β΄ Στον κόσμο της δεκαετίας του ΄60 και του ΄70 οι άνθρωποι προόδευαν φοιτώντας στα κατάλληλα σχολεία και σχολές όπου επεδίωκαν καλές επιδόσεις και καλό εξοπλισμό. Ωστόσο ο κόσμος σήμερα είναι γεμάτος από καλά εκπαιδευμένους, κάποτε πολλά υποσχόμενους άνδρες και γυναίκες οι οποίοι όμως "βάλτωσαν" στην καριέρα τους - ή, ακόμα χειρότερο, εκτροχιάστηκαν - λόγω σημαντικών κενών στη συναισθηματική τους νοημοσύνη.

Γ΄ Οι αποκτηθείσες μέσω της εκπαίδευσης δεξιότητες είναι πλέον λιγότερο σημαντικές από άλλες βασικές ικανότητες όπως :

➤ να μαθαίνει κανείς μέσα στη δουλειά ... και επί πλέον,
➤ την ικανότητα της προσεκτικής ακρόασης και της λεκτικής επικοινωνίας,
➤ την προσαρμοστικότητα και τις δημιουργικές αντιδράσεις στις αναποδιές,
➤ τη σωστή διαχείριση του εαυτού,
➤ την αυτοπεποίθηση,
➤ τα κίνητρα για την επίτευξη των στόχων,
➤ το αίσθημα υπερηφάνειας για τα επιτεύγματα στην εργασία,
➤ την ομαδική και διαπροσωπική αποτελεσματικότητα,
➤τις δεξιότητες στη διαχείριση και διαπραγμάτευση των διαφωνιών,
➤την αποτελεσματικότητα μέσα στον οργανισμό στον οποίο δουλεύει κανείς,
➤ τις ηγετικές ικανότητες.

(ΠΗΓΗ : Anthony P. Carnevale et al. , "Workplace basics: The Skills Employers Want", U S Department of Labor Employment and Trainin Administration, 1989).

Δ΄ Από επτά επιθυμητά χαρακτηριστικά για μια καλή επαγγελματική σταδιοδρομία **μόνο το ένα έχει σχέση με τη σχολική εκπαίδευση** η ικανότητα στη γραφή, την ανάγνωση και τα μαθηματικά.

Οι τρεις επιπλέον επιθυμητές ικανότητες είναι: **οι δεξιότητες επικοινωνίας, οι διαπροσωπικές δεξιότητες και η πρωτοβουλία.**

(ΠΗΓΗ: Karan O Dowd and Janne Liedtka, "What Corporation Seek in MBA Hires: A Survey", The Magazine of the Graduate managementAdmission Council, winter 1994).

Η παραδοσιακή ακαδημαϊκή - σχολική ικανότητα, οι βαθμοί στο σχολείο, οι περγαμηνές και τα πτυχία δεν ήταν αρκετά για να προβλέψουν πόσο καλή θα ήταν η επίδοση των ανθρώπων στην εργασία ή **κατά πόσο θα πετύχαιναν στη ζωή.** Αντίθετα, μια ομάδα ειδικών ικανοτήτων, μεταξύ των οποίων η ενσυναίσθηση, η αυτοπειθαρχία και η πρωτοβουλία, έκαναν να ξεχωρίζουν οι πιο πετυχημένοι από εκείνους που απλώς τα πήγαιναν αρκετά καλά **ώστε να διατηρήσουν την εργασία τους.**

Ε΄ Η χρυσή τομή βρίσκεται ανάμεσα στο μυαλό και την καρδιά, ανάμεσα στις γνωστικές διεργασίες και το συναίσθημα. Κάποιες ικανότητες είναι σαφώς γνωστικού τύπου (π. χ. η αναλυτική σκέψη ή η τεχνική εξειδίκευση) και άλλες συνδυάζουν **σκέψεις και συναίσθημα.** Αυτές ονομάζονται συναισθηματικές δεξιότητες.

Παιδική σοφία

Γράμματα των παιδιών στο Θεό!

Αγαπητέ Θεέ,
Εσύ ανακάλυψες τις αγκαλίτσες ; Μπράβο σου, είναι πολύ καλό πράγμα !

Αγαπητέ Θεέ,
Το ανδρόγυνο στο διπλανό διαμέρισμα τσακώνεται για τα καλά όλη την ώρα. Θα 'πρεπε να αφήνεις να παντρεύονται μόνο οι πολύ καλοί φίλοι.

Αγαπητέ Θεέ,
Μέχρι την Τρίτη που είδα το ηλιοβασίλεμα δεν πίστευα ότι το πορτοκαλί ταιριάζει τόσο πολύ με το κόκκινο !

Αγαπητέ Θεέ,
Είσαι σίγουρος ότι πάντα βάζεις τις σωστές ψυχές στους σωστούς ανθρώπους ; Μήπως κάνεις και λάθη ;

Αγαπητέ Θεέ,
Αντί να αφήνεις τους ανθρώπους να πεθαίνουν και να φτιάχνεις άλλους, γιατί δεν κρατάς αυτούς που έχεις τώρα;

Αγαπητέ Θεέ,
Σε παρακαλώ, κάνε τα σκυλάκια να ζούνε τόσο, όσο και οι άνθρωποι.

Αγαπητέ Θεέ,
Ο πατέρας μου είναι πολύ έξυπνος. Ίσως θα μπορούσε να σε βοηθήσει !

Αγαπητέ Θεέ,
Τις απόκριες θα ντυθώ διαβολάκι. Θα σε πείραζε;

Συναισθηματικές δεξιότητες

Ως συναισθηματική ικανότητα θεωρούμε μια **μεμαθημένη** ικανότητα η οποία βασίζεται στη συναισθηματική νοημοσύνη και έχει ως αποτέλεσμα διακεκριμένη επίδοση στη ζωή και στην εργασία. Στον πυρήνα αυτής της ικανότητας βρίσκονται :

α. Προσωπικές ικανότητες: πόσο καλά χειριζόμαστε τον εαυτό μας . Αυτές είναι

η αυτεπίγνωση
➥ επίγνωση των συναισθημάτων μας,
➥η ακριβής αυτοαξιολόγηση ,
➥ η αυτοπεποίθηση.

η αυτορρύθμιση
➥ αυτοέλεγχος,
➥ αξιοπιστία,
➥ ευσυνειδησία,
➥ προσαρμοστικότητα - χειρισμός αλλαγών
➥ καινοτομία.

κίνητρα συμπεριφοράς
➥ τάση προς επίτευξη,
➥ δέσμευση,
➥ πρωτοβουλία,
➥ αισιοδοξία.

β. Κοινωνικές ικανότητες: πόσο καλά χειριζόμαστε σχέσεις.

ενσυναίσθηση
➥κατανόηση των άλλων,
➥ προσανατολισμός στην προσφορά υπηρεσιών,
➥ ενίσχυση της ανάπτυξης των άλλων,
➥σωστός χειρισμός της διαφορετικότητας,
➥ πολιτική αντίληψη.

κοινωνικές δεξιότητες
➥ επιρροή, επικοινωνία, ηγεσία, χειρισμός διαφωνιών,
➥ καλλιέργεια δεσμών, σύμπραξη και συνεργασία,
➥καταλυτική δράση όσον αφορά την αλλαγή,
➥ομαδικές ικανότητες.

(ΠΗΓΗ : Daniel Goleman, Η Συναισθηματική Νοημοσύνη στο Χώρο της Εργασίας, ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ, Αθήνα, 1999).

Από είκοσι μία **γενικές ικανότητες υπεροχής**, όλες εκτός από τρεις βασίζονταν στη συναισθηματική νοημοσύνη. Από τις τρεις**, καθαρά γνωστικές ικανότητες**, οι δύο ήταν διανοητικού χαρακτήρα: **αναλυτική δεξιότητα** και **θεωρητική σκέψη**. Η τρίτη ήταν η **τεχνική εξειδίκευση**.

Με λίγα λόγια, η μεγάλη πλειοψηφία - πάνω από 80 % - των γενικών ικανοτήτων, που κάνουν τους εργαζόμενους να ξεχωρίζουν από τους μέτριους, εξαρτώνται από τη συναισθηματική νοημοσύνη και όχι από την καθαρά γνωστική ικανότητα.

(ΠΗΓΗ: Richard Boyatzis, The Competent Manager: A Model for Effective Performance, New York, John Willey 1982).

Σε μια ασυνήθιστη μελέτη που ξεκίνησε στο πανεπιστήμιο του Μπέρκλεϊ τη δεκαετία του ΄50, ογδόντα φοιτητές με διδακτορικό πέρασαν από εξονυχιστική εξέταση η οποία περιλάμβανε τεστ νοημοσύνης και προσωπικότητας και εκτενείς συνεντεύξεις με ψυχολόγους οι οποίοι τους αξιολόγησαν βάσει συγκεκριμένων χαρακτηριστικών (π. χ. συναισθηματική ισορροπία και ωριμότητα, ακεραιότητα χαρακτήρα και αποτελεσματικότητα στις διαπροσωπικές σχέσεις).

Σαράντα χρόνια αργότερα οι μελετητές τους εντόπισαν και πάλι ως εβδομηντάρηδες και συνταξιούχους πια. Στον επανέλεγχο της μελέτης, το 1994, **αξιολογήθηκε η επιτυχία της καριέρας καθενός** με βάση το βιογραφικό τους και άλλες εκτιμήσεις από ειδικούς.

Αποτέλεσμα : οι ικανότητες της συναισθηματικής νοημοσύνης ήταν τέσσερις φορές πιο σημαντικές από το δείκτη νοημοσύνης (εξυπνάδα) **για την επαγγελματική επιτυχία και το κύρος.**

Το ζητούμενο που προκύπτει από τα παραπάνω είναι το **πώς μπορούμε να προετοιμάσουμε, με τον καλύτερο τρόπο, τους νέους ανθρώπους για τον κόσμο της εργασίας και τη ζωή.**

Για τα παιδιά μας αυτό σημαίνει **εκπαίδευση και σε συναισθηματικό επίπεδο.**

Όλα αυτά, βεβαίως, απαιτούν αναθεώρηση και του τι σημαίνει "βασικό" στην εκπαίδευση: **η συναισθηματική νοημοσύνη είναι σήμερα εξ ίσου σημαντική με την κλασική σχολική εκπαίδευση για το μέλλον των παιδιών μας.**

Γονείς από όλον τον κόσμο συνειδητοποιούν την ανάγκη για καλύτερη προετοιμασία για τη ζωή. Καλύτερη από αυτή που πρόσφερε και προσφέρει η παραδοσιακή σχολική εκπαίδευση και η οικογένεια παράλληλα.

Ηλίας Νέλλας

Στις υγιείς οικογένειες,
ο ένας υπενθυμίζει
στον άλλο τα χαρίσματά του.
Στις μη υγιείς οικογένειες,
ο ένας υπενθυμίζει
στον άλλο τις αποτυχίες του!

Ποια είναι η καλύτερη χώρα;

Έχω βρεθεί αρκετές φορές μπροστά στο ερώτημα το οποίο συγγενείς και φίλοι μου θέτουν γνωρίζοντας την ενασχόλησή μου με τα ανά τον κόσμο ταξίδια.

- Εσύ που έχεις γνωρίσει τόσα μέρη, ποιο είναι το καλύτερο μέρος που θα είχες να μας προτείνεις για το επόμενο ή το πρώτο μας ταξίδι;

Αρχικά στεκόμουν αμήχανα μπροστά στο ερώτημα. Σύντομα όμως κατέληξα στη μονοδιάστατη αλλά και πολυσήμαντη απάντηση:

- Εκεί που έχεις την καλύτερη παρέα ! Που σημαίνει, ότι δεν αρκεί ο προσωπικός εξοπλισμός για το ταξίδι. Αυτό που ο Μυριβήλης λέει ότι «τα σαγηνευτικά τοπία, οι μυθικοί τόποι, τα εξωτικά νησιά, είναι μονάχα η πρόφαση για το ταξίδι. Μέσα μας είναι όλα αυτά τα θαύματα και παίρνουμε το καράβι ή το αεροπλάνο να πάμε να τα επανανακαλύψουμε. Μέσα μας είναι όλα τα ταξίδια που δεν κάναμε... Μέσα μας τα χρώματα και οι ήχοι, τα τοπία, οι χαρές και οι ... λύπες που ακόμα δεν αντικρίσαμε. Μόνο που περιμένουν τον αντίστοιχο ερεθισμό που θα τα ξυπνήσει και θα τα κάνει να μιλήσουν, να τραγουδήσουν, να γελάσουν ... »

Χρειάζεται και ο κοινωνικός περίγυρος, οι αντικειμενικές συνθήκες του κάθε τόπου. Και αυτά δεν είναι εύκολο πράγμα να τα προσδιορίσεις και να τα συμπεριλάβεις σε μια συνοπτική απάντηση.

Ωστόσο, συχνά πυκνά συναντώ ευρήματα από διάφορες μελέτες και δημοσιεύματα και αποφάσισα να μοιραστώ μαζί σας κάποια που βρήκα τώρα τελευταία.

Το διεθνές ιρλανδικό περιοδικό International Living, το οποίο κυκλοφορεί σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή, δημοσιεύει κάθε χρόνο την αξιολόγηση της ποιότητας ζωής στις περισσότερες χώρες του κόσμου βαθμολογώντας τες σε εννέα διαφορετικούς τομείς: κόστος ζωής, οικονομία, πολιτισμό και διασκέδαση, περιβάλλον, ελευθερίες, υγεία, κλίμα, κινδύνους και ασφάλεια, υποδομές.

Στη φετινή έρευνα αξιολογήθηκαν 194 χώρες και τα αποτελέσματα έχουν ως εξής στη βαθμολογική κλίμακα 100 ως προς την κορυφή και ... τον πάτο:

- πρώτη έρχεται για τέταρτη συνεχή χρονιά η Γαλλία με 80 βαθμούς.
- ακολουθεί η Ελβετία με 79 βαθμούς.
- την τρίτη θέση καταλαμβάνουν οι Ηνωμένες Πολιτείες με 78 βαθμούς.
- στην τελευταία θέση βρίσκεται η Σομαλία με 32 βαθμούς και
- προτελευταίο είναι το Σουδάν με 34 βαθμούς
- Η Ελλάδα κατετάγη 38η στην ίδια θέση με την Ανδόρα και την Ισλανδία με 68 βαθμούς.

Στους επιμέρους τομείς η χώρα μας έλαβε :

κόστος ζωής 55, πολιτισμός - διασκέδαση 61,
οικονομία 39, περιβάλλον 66,
ελευθερίες 92, υγεία 74,
υποδομές 44, ασφάλεια 100, και κλίμα 79.

Ηλίας Νέλλας

Ο δρόμος Ροβολιάρι - Μοναστήρι - Ρεντίνα

Συνέχεια από την 1η σελ.

ντρα και περιβόλια, αυξημένη κίνηση επισκεπτών, έκδηλη η αισιοδοξία και το χαμόγελο των κατοίκων. Με λίγα λόγια εκεί ο πολιτισμός.

Και εδώ η εγκατάλειψη, η αδιαφορία, και ο κομπασμός στα λόγια «τα έργα που κάναμε εμείς τα τελευταία χρόνια ξεπερνούν αυτά που έγιναν την τελευταία πενηνταετία.

Πού είναι τα έργα σας κ. Νομάρχη, κ. Δήμαρχε να τα δούμε κι εμείς και να σκάσει ένα χαμόγελο στα πικραμένα χείλη μας;

Με όλη την αγάπη μου για το χωριό και όλους σας.
Σταύρος Σ. Νέλλας
κάτοικος Ροβολιαρίου

Η συνέχεια έχει ως εξής: Επισκεφτήκαμε το Διευθυντή Τεχνικών Υπηρεσιών της Νομαρχίας στις 18 Ιουνίου και το Νομάρχη στις 23 Ιουνίου. Η αρχική μας πληροφόρηση ήταν ότι η τελευταία ένσταση επρόκειτο να εκδικαστεί τον ερχόμενο Οκτώβριο. Ωστόσο τόσο ο Διευθυντής των Τεχνικών Υπηρεσιών της Νομαρχίας **κ. Τσάπρας**, όσο και ο Νομάρχης **κ. Χειμάρας** μας διαβεβαίωσαν ότι το θέμα της ένστασης θα ξεκαθαριστεί εντός δεκαημέρου και μετά θα προχωρήσει η ανάθεση της μελέτης η οποία προβλέπεται να ολοκληρωθεί σε ένα δίμηνο περίπου.

Ευχαριστούμε θερμά και τους δύο για την εποικοδομητική συνεργασία και προσβλέπουμε σε ταχεία ολοκλήρωση τόσο της μελέτης όσο και των ενεργειών - χρηματοδότηση, δημοπράτηση και εκτέλεση - για την ολοκλήρωση του έργου.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Ροβολιάρι Φθιώτιδας, παραδοσιακή διώροφη λιθόκτιστη αναπαλαιωμένη οικία (Αρχοντικό), ιδιαίτερης αρχιτεκτονικής, εμβαδού 120 τετρ. μέτρων, μαζί με όλη την οικοσκευή, επίπλωση και διακοσμητικά αντικείμενά της.
Τιμή : 150. 000 €.
Πληροφορίες: τηλ. 6945334111 και 26340 91733.

Όταν βουλιάζεις την Εταιρία και παίρνεις μπόνους!

Έπειτα από τέσσερις κρατικές επιδοτήσεις συνολικού ύψους 170 δισεκατομμυρίων δολαρίων, ο ασφαλιστικός οργανισμός AIG απάντησε επιτέλους σε μερικές από τις ερωτήσεις για το που πήγαν τα χρήματα των φορολογουμένων Αμερικανών. Το Σάββατο 14 Μαρτίου οι Αμερικανοί έμαθαν ότι η AIG σχεδίαζε να καταβάλει μπόνους συνολικού ποσού 165 εκατομμυρίων δολαρίων σε 73 περίπου διευθυντικά στελέχη του ίδιου εκείνου τμήματος το οποίο προκάλεσε τα προβλήματα. Οι φορολογούμενοι πολίτες είχαν κάθε λόγο να εξοργιστούν και ο Πρόεδρος Ομπάμα είχε κάθε δίκιο να αναγνωρίσει αυτή την οργή και τη Δευτέρα 16 Μαρτίου δεσμεύτηκε να προσπαθήσει να εμποδίσει τις πληρωμές.

Οι σκληρές δηλώσεις του Ομπάμα, ωστόσο, ήρθαν κατόπιν εορτής. Το μεγαλύτερο μέρος των χρημάτων είχε ήδη μπει στους λογαριασμούς των ενδιαφερόμενων από την Παρασκευή και πηγές του υπουργείου Οικονομικών δήλωσαν ότι νομικά δεν μπορούσαν να κάνουν τίποτα.

Στην εβδομάδα που ακολούθησε η βουλή των αντιπροσώπων ψήφισε νόμο ο οποίος επιβάλλει 90% φορολογία στα μπόνους στελεχών επιχειρήσεων οι οποίες έχουν δεχτεί κρατική ενίσχυση.

Το καλύτερο από την πλευρά των θιγόμενων φορολογούμενων πολιτών ήρθε στη συνέχεια : κάποιοι έδωσαν στη δημοσιότητα, μέσω διαδικτύου, ονόματα και διευθύνσεις όσων τσέπωσαν το χρήμα. Μια πρώτη κίνηση ήταν πολλοί πολίτες του Κονέτικατ - περιοχή κατοικίας πολλών εξ αυτών - να νοικιάσουν λεωφορεία και να κάνουν γύρους όχλησης γύρω από τις κατοικίες τους.

Το πρώτο αποτέλεσμα : πολλοί εξ αυτών έκαναν ήδη δηλώσεις ότι θα επιστρέψουν τα αδίκως -αν και νομίμως- καταβληθέντα ποσά.

Βλέπετε οι διάφορες συντεχνίες ανά τον κόσμο λειτουργούν πανομοιότυπα : εξασφαλίζουν πρωτίστως τα ίδια - τα προσωπικά τους - συμφέροντα !

Ωστόσο από εδώ παίρνουμε ένα διαφορετικό μήνυμα : δε χρειάζεται να σπάνε βιτρίνες, κεφάλια ή να καίγεται και να ρημάζει ο τόπος για να υπάρξει - αν υπάρξει - ένα καλό αποτέλεσμα. Χρειάζεται να υπάρχουν ώριμοι πολίτες και πολιτικοί με γρήγορα αντανακλαστικά και διάθεση για αποφασιστική παρέμβαση.

Προσφορές για τον Άγιο Γεώργιο

Ο **Τάσος Χουβαρντάς**, σύζυγος της Ειρήνης Ηλ. Καραγιώργου, πρόσφερε τα σιδερένια προστατευτικά κάγκελα του προαυλίου και του δρόμου που οδηγεί στον Άγιο Γεώργιο.

Στη μνήμη του Γεωργίου Λιάτσου του Κων/νου τα αδέρφια του πρόσφεραν 1.000 €.

Στη μνήμη **Ελένης Παπαθεοδώρου** πρόσφεραν:

Ρίζος Γεώργιος του Κων. ..... 50 €
Παπαγιάννη Αγγελική ..... 50 €
Ρίζου Γιάννα & Βασιλική .....50 €
Ρίζου Βάσω του Ηλία ..... 50 €
Παπαθεοδώρου Φωτεινή .....100 €
Ρίζος Ευάγγελος .....100 €
Ρισσάκης Μιχαήλ .....100 €
Παπαγιάννης Απόστολος ..... 50 €
Παπαθεοδώρου Κων/νος .....50 €

Στη μνήμη **Γεωργίου Παπακώστα** του Αντων. πρόσφεραν :

Αναγνώστου Ζωή και Βασιλική (αδελφές της γυναίκας του) .....50 €

Στη μνήμη του **Λάμπρου Κ. Γιαννέλη** η σύζυγος και τα παιδιά του πρόσφεραν 300 €

Συνδρομές προς το Σύλλογο

Κοτρωνιάς Δημήτριος .....20 €
Αναγνώστου Ιωάννης του Γεωργίου, εις μνήμην των γονέων του ...50 €
Ζαγγουβάς Ηλίας ..... 30 €
Ζυγούρη Κωνσταντίνα .....20 €
Ρίζου Νίκη του Βασ. .....20 €
Τριβιζά Δήμητρα .....20 €
Παπαγιάννης Δημήτριος .....10 €
Αναγνώστου Σταυρούλα ..... 5 €
Παπασταύρου Ιωάννης .....20 €
Κοτρωνιάς Γεώργιος .....20 €
Λιάπη Νίτσα .....20 €
Νέλλα Αγλαΐα .....20 €
Γιαννέλης Ηλίας .....10 €
Φούρκας Ηλίας .....10 €
Καταραχιά Παρασκευή .....50 €
Σιλεούνη Ειρήνη .....20 €
Αναγνώστου Φώτιος του Χρήστου .....20 €
Αναγνώστου Σπύρος του Βασιλείου ...20 €
Αναγνώστου Βασίλειος του Σπύρου ...20 €
Νικολάου Νικόλαος Αντιπρόεδρος Συλλόγου Ρουμελιωτών Λάρισας .....50 €

Προσφορές προς το Σύλλογο

Ο **κ. Κώστας Μπούκας**, συγγραφέας του τέταρτου τόμου του βιβλίου του **ΑΛΗΘΙΝΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ**, πρόσφερε στο Σύλλογο ένα σημαντικό αριθμό βιβλίων του με την προτροπή είτε να πωληθούν και να μείνουν τα χρήματα ως έσοδο του Συλλόγου ή να τα προσφέρει ο Σύλλογος ως δώρα όπου το κρίνει αναγκαίο.

Ο **κ. Αλέξανδρος Πανόπουλος**, σύζυγος της συγχωριανής μας Ευθυμίας Γώγου του Κων. συγγραφέας του εκπληκτικού αυτοβιογραφικού βιβλίου του **ΤΡΕΙΣ ΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΓΟΛΓΟΘΑ**, πρόσφερε στο Σύλλογο ένα σημαντικό αριθμό αντιτύπων για να τα χρησιμοποιήσει ο Σύλλογος όπως αυτός κρίνει.

Ευχαριστούμε θερμά και τους δύο για την ευγενική και γενναιόδωρη χειρονομία τους.

Ειδήσεις - σχόλια - σχολιανά !

Οι Ευρω-εκλογές στο χωριό μας

Τα αποτελέσματα των ευρο-εκλογών της 7ης Ιουνίου έχουν ως εξής :

Εγγεγραμμένοι	384.		
	Δυστυχώς δεν έχουν εκκαθαριστεί οι κατάλογοι και έτσι βρίσκονται καταχωρημένοι στον εκλογικό κατάλογο αρκετοί νεκροί. Ωστόσο η συμμετοχή θεωρείται χαμηλή.		
Εψήφισαν	136 + 1 = 137,	συμμετοχή	35,4%
Άκυρο	1		
Έγκυρα	136		
Έλαβαν: Νέα Δημοκρατία	61	ή	44,9 %
ΠΑΣΟΚ	33	ή	24,3 %
ΚΚΕ	18	ή	13,2 %
ΛΑΟΣ	7	ή	5,1 %
Κόμμα Κυνηγών	4	ή	2,9 %
Ένωση Κεντρώων	3	ή	2,2 %
Οικολόγοι Πράσινοι	3	ή	2,2 %
Φιλελεύθερη Συμμαχία	2	ή	1.5 %
Λοιπά κόμματα και πήραν από μια ψήφο.	4		4 μικρά
Λευκό	1		

Αϊ Γιάννης

Τον τελευταίο καιρό έγιναν στο εκκλησάκι του Αϊ Γιάννη εργασίες συμπλήρωσης διαφόρων ελλείψεων. Το δάπεδο στρώθηκε με πλακάκια. Εργασία και υλικά είναι δωρεά της οικογένειας του **Σπύρου Αναγνώστου** στη μνήμη των γονέων του Βασιλείου και Βασιλικής. Τόσο το εκκλησιαστικό Συμβούλιο όσο και η Εφημερίδα μας ευχαριστούν και συγχαίρουν τον τόσο δραστήριο Σπύρο και την οικογένειά του.

Θα πρέπει να γνωστοποιήσουμε εδώ πως υπάρχει προσφορά εργασίας από συγχωριανό μας και για το βάψιμο του Ναού. **Αναζητείται χορηγός** για την αγορά των υλικών η αξία των οποίων είναι γύρω στα 200 έως 300 €.

Ο στολισμός του Επιταφίου

Τα τελευταία χρόνια έχει αναβιώσει η παραδοσιακή συνήθεια των νεαρών - και όχι μόνο - κυριών του χωριού μας να κάνουν με τον πιο επίσημο τρόπο το στολισμό του Επιταφίου. Υπάρχει έντονη κινητοποίηση με προσφορές εργασίας και χρημάτων από πιστές κυρίες και δεσποινίδες. Πολλές από αυτές προγραμματίζουν την άνοδό τους στο χωριό αρκετά νωρίτερα ώστε να βρίσκονται εδώ και να συμμετέχουν ψυχή τε και σώματι.

Πρωτοστατούν πάντα οι γνωστές και μη εξαιρετέες. Δε θα αναφερθούν εδώ ονόματα για να μην παραβιαστεί η διάθεσή τους για ανιδιοτελή και αφανή προσφορά.

Στο φετινό στολισμό συμμετείχε και η **Αμαλία Γώγου-Μαλάμου** με το σύζυγό της **Μιχάλη Μαλάμο** και τα παιδιά τους για να τιμήσουν τον πατέρα της αείμνηστο και δραστήριο πρόεδρο του χωριού μας **Ηλία Γώγο**.

Λούλα Σπυροπούλου

Πανηγυρικός εορτασμός των Δώδεκα Αποστόλων

Στις 30 Ιουνίου, ανήμερα της εορτής των Αγίων Αποστόλων, έγινε πανηγυρικός εορτασμός : με τη θεία λειτουργία, έγινε αρτοκλασία και στη συνέχεια ο ιερέας, το εκκλησιαστικό Συμβούλιο και ο Σύλλογος παρέθεσαν γεύμα στους 100 και πλέον παρευρεθέντες στη θεία λειτουργία. Δεν έγινε από πριν σχετική ανακοίνωση καθόσον η εκκλησία δεν στέλνει προσκλήσεις. Πρόσκληση θεωρείται το εορτολόγιο και ο ήχος της καμπάνας.

Τη γιορτή τίμησαν με την παρουσία τους ο **Δήμαρχος κ. Κρητικός** με τη σύζυγό του, ο αντιπρόεδρος του Συλλόγου Ρουμελιωτών Λάρισας «Αθανάσιος Διάκος» κ. Νικολάου με το συγχωριανό μας από τη Λάρισα Γιώργο Ρίζο, πολλοί φίλοι και συγχωριανοί από τη Λαμία και τη Μακρακώμη και φυσικά όλοι οι κατοικούντες στο Ροβολιάρι.

Τον καφέ και τους άρτους κέρασε, για τη γιορτή του, ο Απόστολος Λιάπης.

Για τη διοργάνωση της εκδήλωσης βοήθησαν όπως πάντα αφιλοκερδώς και με πολλή προθυμία, στον τομέα του καθένας και καθεμιά, οι: **Βασιλική Ρίζου, Κώστας Αναγνώστου, Βαγγελή Αναγνώστου, Μαρία Παναγιώτου, Γεωργία Παναγιώτου, Ελένη Παπαγιάννη, Έλλη Παπαγιάννη, Κούλα Σακελλάρη-Συλεούνη, Σπύρος Αναγνώστου, Δήμητρα Αναγνώστου, Φώτης Αναγνώστου (ψήσιμο κατσικιού), Ελένη Σπυροπούλου, Παναγιώτης Παπακώστας, Ροδή Παπακώστα, Λούλα Σπυροπούλου, Ειρήνη Κέππα - Συλεούνη, Θύμιος και Φώτης Γιωργαδάκης, και ο Απόστολος** (φίλος του ιερέα μας). Ο Σύλλογος και εγώ η ίδια ευχαριστούμε θερμά όλους τους. Την επιτυχία ή την κριτική της εκδήλωσης την αφήνω στη διάθεση των παρευρεθέντων.

Λούλα Σπυροπούλου

Εκδρομή

Η μονοήμερη εκδρομή του καλοκαιριού προγραμματίζεται για τον Αύγουστο με επίσκεψη σε: **Γραβιά - Δελφούς - Αράχοβα - Αγόριανη.**