

ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΟΥ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Ταγιαπιέρα 3-5, Αθήνα Τ.Κ. 11525 Τηλ.-Φαξ: 210 6716715 και e-mail:nellaselias@in.gr
Χρόνος 23ος • Αριθμός φύλλου 95 • Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2008

ΣΤον Αϊ-Λιά



Η αποφασιστικότητα του ιερέα μας, του πατέρα Θωμά, μας έφερε για μια ακόμη φορά - ύστερα από αρκετά χρόνια - προσκυνητές στον Προφήτη Ηλία του χωριού μας.

Την παραμονή, όταν πληροφορήθηκε ότι ο δρόμος είναι βατός, ζήτησε να κάνει την πρώτη του επιτόπια επίσκεψη. Όταν ανέβηκε εκεί ψηλά, πήρε αμέσως την απόφασή του. Το νέο διαδόθηκε αστραπιαία στο χωριό.

Έτσι, πρωί- πρωί ανήμερα της γιορτής του, πάνω από εβδομήντα νοματαίοι, βρεθήκαμε στην κορυφή του Αϊ - Λιά γύρω από το ναό και κάτω από το όμορφο κιάσκι το οποίο στήθηκε εκεί ύστερα από πρωτοβουλία του Συλλόγου και με χρήματα που πρόσφεραν οι συγχωριανοί μας Ηλίας Παπανικολάου, οι αδελφοί Καραγιάννη και ο ίδιος ο Σύλλογος.

Όλα ήταν κατανυκτικά και μαγευτικά! Εξαίρεση οι κεραίες της κινητής τηλεφωνίας που τραυματίζουν το τοπίο και ... τα τροχοφόρα των προσκυνητών κολλημένα στον περιορισμένο χώρο του ναού. Παραγίναμε φαίνεται ...Κολοκοτρωνάιοι που ... «καβάλα παν' στην εκκλησιά...». Παλιά, θυμάμαι, κάτω από τα έλατα και αρκετά μακριά

από το ναό, ήταν δεμένα τα γαϊδουράκια, τα μουλάρια και τα άλογα όσων αποφάσιζαν να ανέβουν εκεί ψηλά στον Αϊ- Λιά άλλοι με τα ζώα τους και άλλοι με τα πόδια.

Μετά το τέλος της θείας λειτουργίας έγινε η καθιερωμένη αρτοκλασία και όλοι μαζί δοκιμάσαμε τα ποικίλα γλυκά και διάφορα μεζεδάκια με το παραδοσιακό τσίπουρο που πολλοί εορτάζοντες πρόσφεραν σε όλους μας.

Ευχρηθήκαμε και του χρόνου και σιγά-σιγά αρχίσαμε να αποχωρούμε μαγεμένοι από το τοπίο και το θέαμα που προσφέρει του βουνό. Ολόκληρη η γύρω περιοχή είναι κατάφυτη και καταπράσινη. Στο βάθος προς τα δυτικά δεσπόζει το περήφανο Βελούχι, στα βόρεια το Λάπατο και το Ζαχαράκι και νότια το χωριό, οι επάλληλες κορυφογραμμές των λόφων και ακόμα πιο πέρα η Οίτη.

Ο γράφων βρέθηκε εκεί ύστερα από πενήντα και κάτι χρόνια. Θυμάμαι που, αταξιδευτα μικρά παιδιά, προσπαθούσαμε από εκεί ψηλά να αναζητήσουμε στο βάθος του ορίζοντα τη θάλασσα, αδημονώντας να λύσουμε με τη φαντασία μας το μυστήριό της. Θύμησες παλιές και πολλές!

Ηλίας Ν.



Στον Αϊ-Γιάννη

Αυτό το καλοκαίρι είχαμε μια πολύ καλή ευκαιρία να βρεθούμε σε ένα ακόμη ξεκλήσι του χωριού μας, στον Αϊ-Γιάννη, ανήμερα της μνήμης αποτομής της κεφαλής του Ιωάννου του Προδρόμου, στις 29 Αυγούστου.

Σύσσωμο το χωριό βρέθηκε στο γραφικό εκκλησάκι του στον πανέμορφο λόφο, τον κατάφυτο με τα τόσο ακμαία ορεινά πεύκα.

Μετά την κατανυκτική θεία λειτουργία έγινε αρτοκλασία και όλοι όσοι βρέθηκαν εκεί απόλαυσαν τα κεράσματα των εορτάζοντων και την γαλήνη του τοπίου.

Στο ξεκλήσι του Αϊ-Γιάννη εκτέθηκαν δέκα εικόνες αγιογραφίας μέσα σε ξυλό-γλυπτες κορνίζες συγκινητική προσφορά του Δημήτρη Παναγιώτου που τόσο πολύ συμβάλλει από τη θέση του αφοσιωμένου ψάλτη στη διεκπεραίωση όλων των τελετών στους ναούς του χωριού μας. Βοήθειά του!

Η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ 14 - 08 - 2008

Α. ΘΕΜΑΤΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ:

1. Πεπραγμένα Απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου: ο Πρόεδρος του Συλλόγου.
2. Οικονομικός Απολογισμός: η Ταμίας του συλλόγου.
3. Έγκριση πεπραγμένων.
4. Συζήτηση - Προτάσεις μελών.
5. Ψηφοφορία για την Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

ΠΡΑΚΤΙΚΟ

Τη 14η Αυγούστου το έτος 2008, ημέρα Τετάρτη, συνήλθε Γενική Συνέλευση στο χωριό μας, το Ροβολιάρι.

Πρόεδρος ορίστηκε ο Αλέξανδρος Ευθυμίου και γραμματέας η Ματίνα Σακελλάρη. Το λόγο έλαβε ο Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης και αφού διάβασε τα θέματα της Ημερήσιας Διάταξης έδωσε το λόγο στον Πρόεδρο του Συλλόγου Παντελή Ρίζο για να κάνει τον απολογισμό των πεπραγμένων του απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου.

1. Πεπραγμένα :

Τα χαρακτηριστικά στοιχεία των πεπραγμένων της διετίας (όπως και των προηγούμενων διετιών) είναι τα εξής :

α. Συνεργασία και σύμπνοια σε όλα σχεδόν τα θέματα που αφορούν τη λειτουργία του Συλλόγου από όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

β. Το κύριο έργο μας είναι πολιτιστικό και καταγράφεται κατ' έτος στην ιστορία της πολιτιστικής ροής της ροβολιαρίτικης κοινωνίας και περιλαμβάνουν :

- Τα πολιτιστικά θεατρικά δρώμενα στο Ροβολιάρι τα τελευταία χρόνια.

- Τις Λογοτεχνικές Βραδιές κάθε Αύγουστο.

- Τους Αγώνες Δρόμου της Νεολαίας .

- Τις δύο χοροσυνεστιάσεις που γίνονται ανελλιπώς και που πραγματοποιήθηκαν και κατά την τρέχουσα περίοδο.

- Την ανελλιπή έκδοση της Εφημερίδας μας και την έκδοση των Ημερολογίων.

- Τη συμπράξασή μας στις Ρεμπέτικες Βραδιές της Νεολαίας μας και τη συμπόρευσή μας σε πολιτιστικά θέματα.

- Την αδελφοποίησή μας το 2007 με το σύλλογο Πάπας και την ιστορική αδελφότητα του Συλλόγου «Αθανάσιος Διάκος». Αυτές οι αδελφοποιήσεις έδωσαν φτερά δημιουργικής πνοής στο νου και στο στοχασμό μας και δημιούργησαν μια ιστορική προσέγγιση και φιλία αδελφοποίησης η οποία θα μείνει ανεξίτηλη στο χρόνο.

- Συμμετέχουμε κάθε χρόνο στην πολιτιστική δράση που αναπτύσσεται στο Δήμο Λαμιέων και έχουμε γίνει γνωστοί ως πολιτισμικά δρώντα πρόσωπα σε μεγάλη έκταση του ελλαδικού χώρου.

γ. Οι τέσσερις εκδρομές που πραγματοποιήσαμε - 2 στο εσωτερικό και 2 στο εξωτερικό - καταγράφονται στην ατελείωτη προσπάθεια του Δ. Σ. να ικανοποιήσει μεγάλο εύρος επιθυμιών των μελών μας.

Κλείνοντας θα ήθελα να μην παραλείψω το ανθρωπίνως αποδεκτό ότι και λάθη κάνουμε και το αναγνωρίζουμε.

Καλόδουλους και καλοπροαίρετους συγχωριανούς θέλουμε και όχι μεμψιμοιρους και φιλοκατήγορους.

Άλλωστε ό,τι κάνουμε το κάνουμε με τη βοήθειά σας. Συνέχεια στη σελ. 6

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο

Στις 26 Αυγούστου συγκλήθηκε το νεοεκλεγέν Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου. Προήδρευσε η πλειοψηφήσασα Σύμβουλος κ. Λούλα (Λελούδα) Σπυροπούλου - Τοπάλη.

Αρχικά έγιναν αρχαιρεσίες για την εκλογή των οργάνων του Συλλόγου, τα οποία έχουν ως εξής :

Πρόεδρος: η κ. Λούλα Σπυροπούλου - Τοπάλη.

Αντιπρόεδρος: ο κ. Απόστολος Λιάπης.

Γραμματέας- με ευθύνη και για την έκδοση της εφημερίδας μας -: ο κ. Ηλίας Νέλλας.

Ταμίας: η κ. Ελένη Παπαγιάννη.

Έφορος: ο κ. Παντελής Ρίζος.

Στη συνέχεια συζητήθηκαν τα παρακάτω θέματα και ελήφθησαν οι αντίστοιχες αποφάσεις :

1. Μουσείο - Κέντρο Νεότητας.

Συζητήθηκε η δυσκολία συνύπαρξης του Κέντρου Νεολαίας και του Λαογραφικού Μουσείου. Αποφασίστηκε να προωθηθεί η αναδιοργάνωση του Λαογραφικού Μουσείου και να δημιουργηθεί Κέντρο Νεότητας το οποίο θα δημιουργηθεί σε ξεχωριστό οίκημα και σε χώρο που να προσφέρεται και ως προς την εγγύτητα και ως προς την ασφάλεια.

Συνέχεια στη σελ. 6

Σ' αυτό το φύλλο

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| ➤ Μνήμη Θωμά Νέλλασελ. 2 | ➤ Πράσινη οδήγηση5 |
| ➤ Τα πανηγύρια του χωριού μας3 | ➤ Θέματα Υγείας5 |
| ➤ Παραδοσιακές συνταγές3 | ➤ Ρεμπέτικη βραδιά Νεολαίας6 |
| ➤ Η εκδρομή στην Ιταλία3 | ➤ Για παιδιά και όχι μόνο7 |
| ➤ Οι γονείς σήμερα4-5 | ➤ Ειδήσεις - σχόλια - σχολιανά8 |

Αν δε καίρεσαι κατά τον έλεγχο,
πως θα είσαι ευτυχεμένος με θερισσότερα;

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

• Ο **Δημήτρης Αναγνώστου** του Αθανασίου και η σύζυγός του **Μαρία** βάπτισαν στις 15 Ιουνίου 2008 το πρώτο τους παιδί στο μοναστήρι της Παναγίας της Προυσιώτισσας. Του δόθηκε το όνομα **Αθανάσιος**.

• Ο **Ηλίας Αναγνώστου** και η σύζυγός του **Σταυρούλα** βάπτισαν το γιο τους στις 13 Σεπτεμβρίου 2008. Το όνομά του είναι **Ορφέας-Νικόλαος**.

Ευχόμαστε στους ευτυχείς γονείς να χαίρονται τα νεοφώτιστα βλαστάρια τους και να είναι καλά να τα βλέπουν να μεγαλώνουν και να προοδεύουν.

ΓΑΜΟΙ

• Στις 11 Ιουλίου 2008, στη Χρυσοπηγή Σίφνου τελέστηκε ο γάμος της **Βασιλικής Αναγνώστου**, κόρης του Σπύρου, με το **Βασίλειο Λαμπρόπουλο**.

• Η **Βασιλική Κοτρωνιά** του Δημητρίου και ο **Νίκος Νικολαΐδης** τέλεσαν τους γάμους τους στις 5 Ιουλίου 2008 στην Παναγίτσα Πετρούπολης.

• Ο **Δημήτρης Αναγνώστου** του Αντρέα και η **Μαρία Κωστακιώτη** παντρεύτηκαν στο ναό του Αγίου Δημητρίου Ψυχικού στις 30 Αυγούστου.

Ευχόμαστε ολόψυχα στα νιόπαντρα ζευγάρια κάθε προκοπή και ευτυχία.

ΘΑΝΑΤΟΙ

• Στις 9 Μαΐου έφυγε από κοντά μας ο **Ηλίας Σακελλάρης** του Κωνσταντίνου (Κωστή). Ο αείμνηστος Ηλίας είχε γεννηθεί στο χωριό μας το 1930 και κατοικούσε μόνιμα στη Μακράκωμη. Είχε παντρευτεί την Ελένη Νέλλα του Ηλία και απέκτησαν τρία παιδιά, τη Στέλλα, τον Κώστα και το Φώτη. Ευτύχησε να δει τα παιδιά του παντρεμένα, χάρηκε τα πέντε εγγόνια του, τα είδε να μεγαλώνουν και μερικά να παντρεύονται. Η κηδεία και η ταφή του έγινε στη Μακράκωμη. Τα Ρ.Ν. εύχονται στους οικείους του να είναι καλά για να θυμούνται τον αγαπημένο τους.



Η συνδρομή σου είναι η δύναμή μας



ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ

Τρίμηνη έκδοση
Ιδιοκτησία:
Πολιτιστικός Σύλλογος
Ροβολιάρειου Φθιώτιδας
Ταγιαπιέρα 3-5, 11525 Αθήνα
Τηλ.: 210 6716715
Α.Φ.Μ. 090085976
Δ.Ο.Υ. Αγ. Παρασκευής
Υπεύθυνος έκδοσης:
ο Γραμματέας του Συλλόγου:
Ηλίας Δ. Νέλλας
Ταγιαπιέρα 3-5, 11525 Αθήνα
Τηλ.: 210 6716715

Ηλεκτρονική Σχεδίαση Εντύπου
Καρπούζη
Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες

Τηλέφωνα μελών του Διοικητικού Συμβουλίου:
Λούλα Σπυροπούλου, Πρόεδρος: 210 645 6301
Απόστολος Λιάπης, Αντιπρόεδρος: 210 44 13 101
Ηλίας Νέλλας, Γραμματέας: 210 671 671 5 - 6944603163
Ελένη Παπαγιάννη, ταμίας: 210 991 90 58
Παντελής Ρίζος, έφορος: 22 310 615 77

Καρπούζη Αριστεά & Υιοί Ο.Ε.
Θεοδосίου 23 Ιλίου 13121
Τηλ.-Fax.: 210-2619003
e-mail: karpouzi@otenet.gr
Κιν. 6972624492

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

- Τα ενυπόγραφα κείμενα απηχούν τις απόψεις και το ύφος γραφής των συγγραφέων τους. Διατηρείται μόνο το δικαίωμα συντόμευσης εκτεταμένων κειμένων.
- Τα υπόλοιπα κείμενα είναι ευθύνη της σύνταξης και του Δ.Σ. του Συλλόγου.
- Η Εφημερίδα δέχεται διαφημίσεις.
- Οι συνδρομές να στέλνονται στην Ταμία του Συλλόγου: **Ελένη Παπαγιάννη**- Ευθυμίου Θεσσαλίας 15, 163 42 Ηλιούπολη.
- Για αλλαγή διευθύνσεώς σας να ενημερώνετε απευθείας τις εκδόσεις Καρπούζη ή οποιοδήποτε μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

1. Παρατηρούνται πολλές επιστροφές της εφημερίδας μας. Παρακαλούμε θερμά να μας βοηθήσετε ώστε να έχουμε ένα πλήρως ενημερωμένο Αρχείο Διευθύνσεων.
2. Για να δημοσιευτούν γάμοι, βαπτίσεις ή άλλες κοινωνικές ειδήσεις χρειάζεται γραπτή ενημέρωση εκ μέρους των ενδιαφερομένων.

Θωμάς Νέλλας

Ο συνάδελφός του **Ντίνος Παπαθεοδώρου** ετοιμάστηκε να αποχαιρετήσει το Θωμά. Ωστόσο η συγκίνησή του ήταν τέτοια που δεν του το επέτρεψε. Ο αποχαιρετιστήριος λόγος του παράπεσε και δεν συμπεριλήφθηκε με τους άλλους. Τον παρουσιάζουμε στο παρόν φύλλο μαζί με την παρατήρηση του πόσο μας έλειψε τούτο το καλοκαίρι ο αξιαγάπητος και αείμνηστος Θωμάς.

Αγαπητέ φίλε και συνάδελφε Θωμά, ο πρόωρος θάνατός σου μας λύπησε βαθύτατα.

Ήσουν κι εσύ από τους χωριανούς της γενιάς μας που αγωνίστηκε σκληρά.

Γεννήθηκες και ανδρώθηκες σε χρόνια δύσκολα: με πολέμους, κατοχή, φτώχεια και στερήσεις. Χάρη όμως, στους καλούς και εργατικούς γονείς σου κατόρθωσες να σπουδάσεις και να γίνεις ένα αξιο μέλος της κοινωνίας μας και δάσκαλος.

Υπηρέτησες πιστά την πατρίδα ως έφεδρος αξιωματικός και στη συνέχεια ως δάσκαλος σε διάφορα μέρη της πατρίδας μας, αλλά, και μετά τη συνταξιοδότησή σου, δεν σταμάτησες να εργάζεσαι κοντά στα παιδιά που προετοιμάζεις με φροντιστηριακά μαθήματα και τα τελευταία χρόνια ως δάσκαλος σε ιδιωτικό σχολείο.

Θαύμαζα το κουράγιο σου!! Ήσουν ακούραστος! Αλλά το μεγάλο προτέρημά σου ήταν ότι αγαπούσες το χωριό μας και δεν το αποχωρίστηκες ποτέ. Στις μεγάλες γιορτές - Χριστούγεννα και Πάσχα - και στις καλοκαιρινές διακοπές ήσουν πάντοτε παρών.

Επίσης τακτικό μέλος του Συλλόγου μας και για έξι χρόνια Πρόεδρος του και τα τελευταία χρόνια και εκκλησιαστικός Επίτροπος στο χωριό μας.

Παντού σε κοινωνική έργα ήσουν μπροστά προσφέροντας και προσωπική εργασία. Αναφέρω τη διάνοιξη του βατού δρόμου από τη Σάρα προς τον Άγιο Γεώργιο, το ριζίμο των τοιμέντων, στην υδρομάστευση της Φτελιάς, τη συμμετοχή σου στο ριζίμο των τοιμέντων της πλατείας της Αγίας Παρασκευής, τη διάνοιξη των δρόμων μέσα στο χωριό και τέλος στον Άγιο Γεώργιο: αλλαγή στέγης, τοιμεντόστρωση πλατείας, κατασκευή καθισμάτων.

Επίσης, ως Πρόεδρος του Συλλόγου και ως εκκλησιαστικός Επίτροπος, κατόρθωσες να διασφαλίσεις πίστωση από την εγκατάσταση των κεραιών κινητής τηλεφωνίας στον Προφήτη Ηλία, διαθέτοντας τα χρήματα για την εγκατάσταση κεντρικής θέρμανσης στον Ιερό Ναό των Αγίων Αποστόλων κ. λ. π.

Ήσουν κι εσύ από τους λίγους χωριανούς με αγά-

πη και ενδιαφέρον για τα κοινά.

Πιστός και αφοσιωμένος οικογενειάρχης, έδωσες στην κοινωνία τις δύο κόρες σου, δασκάλες, να συνεχίσουν το έργο σου. Χάρηκες και τα δύο εγγόνια σου.

Πιστή και αφοσιωμένη, στην οικογένεια που μαζί δημιουργήσατε, και σε σένα προσωπικά η σύζυγός σου Ζαφείρα μένει πίσω σου να φροντίζει τα παιδιά και τα εγγόνια σας και να τιμά τη μνήμη σου. Παρ' όλο που ήταν ξενοχωρίτισσα, αγάπησε το Ροβολιάρειο και σου συμπαραστεκόταν πάντα.

Θυμάμαι, όταν γίνονταν τα έργα στον Άγιο Γεώργιο, πόσο φρόντιζε τους εργαζόμενους προσφέροντάς τους καφέδες, γλυκά και καλατσό.

Αγαπητέ Θωμά, με το θάνατό σου το Ροβολιάρειο έγινε φτωχότερο!!

Ήσουν κι εσύ ένας εραστής του χωριού μας, όπως μου έγραφε στο γράμμα που μου έστειλες όταν ανέλαβες την Προεδρία του Συλλόγου μετά από μένα:

«Ο Ντίνος Παπαθεοδώρου κοιτάζει πίσω του το χρόνο με ευχαρίστηση. Γιατί; Έβαλε στόχους στη ζωή του και τους πέτυχε επωφελώς για το κοινό. Αγάπησε τη δουλειά του και δεν ζήτησε ποτέ του φωτοστέφανο για την προσφορά του τότε στο σχολείο και τότε στην κοινωνία γενικότερα. Το Ροβολιάρειο ήταν, είναι και θα είναι ο μεγάλος του έρωτας. Ευτυχώς που είναι γένους ουδετέρου και δεν τον χώρισε η γυναίκα του».

Το ίδιο ισχύει σήμερα και για σένα: Ήσουν λάτρης και εραστής του χωριού μας. Αλλά, όπως μου είπες στην τελευταία τηλεφωνική επικοινωνία που είχαμε την προτελευταία φορά που επέστρεψες από το χωριό μας τον Απρίλιο: «Αγαπητέ Κώστα, το χωριό μας σιγά-σιγά χάνεται. Ποιος θα συνεχίσει το έργο μας;»

Εύχομαι να βρεθούν αντάξιοι διάδοχοί μας.

Ο Θεός ας αναπαύσει την ψυχή σου που την κάλεσε κοντά του την καλύτερη εποχή του έτους, την Πρωτομαγιά, και στην καλύτερη εκκλησιαστική περίοδο, την εβδομάδα της Διακαινησίμου με το «Χριστός Ανέστη», «Καλή Ανάσταση» να δίνει παρηγοριά στους οικείους σου που πρέπει να είναι υπερήφανοι για σένα που εκπλήρωσες στο ακέραιο την αποστολή σου στην επίγεια ζωή σου ως άνθρωπος και οικογενειάρχης.

Το χώμα του Ροβολιάρειου, που σε σκεπάζει, να είναι ελαφρό και η μνήμη σου να μένει αιώνια!!

Με αδελφική αγάπη
Κων. Ι. Παπαθεοδώρου

ΜΝΗΜΗ

Θωμά Σερ. Νέλλα

Ήταν Άνοιξη, 30 Απριλίου και το Ροβολιάρειο, το χωριό με τις πολλές χάρες, την πλούσια και ποικίλη ομορφιά του βρισκόταν στο δικό του παράδεισο. Όλα ήταν όμορφα, όλα ήταν αφάνταστα ωραία.

Η φύση καταπράσινη, τα καρποφόρα δέντρα, όλα, είχαν ανθίσει και είχαν σχηματίσει τους μικρούς καρπούς τους ανάλογα με το είδος τους. Ο καστανόλογος ανθισμένος, μοσχοβολούσε. Τα πουλιά, με το γρήγορο πέταγμά τους και το γλυκόλαλο κελάηδημά τους, υμνούσαν με τον τρόπο τους τον Πλάστη και Δημιουργό. Οι λίγοι, όπως σε όλα τα ορεινά χωριά, κάτοικοι στα περιβόλια τους έκαναν τις όποιες απαραίτητες εργασίες.

Όλα ήταν όμορφα, όλα ήταν ωραία, όταν ... ξαφνικά η καμπάνα της εκκλησίας του Αγίου Γεωργίου χτύπησε πένθιμα, λυπητερά. Νταν νταν ... νταν νταν ... νταν νταν...

Ξαφνικά όλα πάγωσαν. Τα πουλιά σταμάτησαν, λες και προαισθάνθηκαν το κακό. Οι χωριανοί σταυροκοπήθηκαν παρακαλώντας το Θεό να αναπαύσει την ψυχή του συγχωριανού τους που άφησε το σώμα του στους οικείους, τους συγγενείς, τους φίλους, τους συγχωριανούς του, τους όποιους γνωστούς οπουδήποτε, να το ενταφιάσουν στο κοιμητήριο, κοντά στους γονείς και τα αδέρφια του, και να κατατάξει την ψυχή του εκεί όπου δεν υπάρχει οδύνη, λύπη ή στεναγμός.

Δε χρειάστηκε να ρωτήσουν ο ένας τον άλλο για να μάθουν το ποιος πέθανε, ποιος αναπαύθηκε. Το γνώριζαν, το περίμεναν. Ωστόσο η αγάπη και ο πόνος για τον πολυαγαπημένο συγχωριανό τους έδιναν ελπίδες οι οποίες εξανεμίστηκαν με το χτύπημα της καμπάνας. Ήταν ο **Θωμάς ο Νέλλας** που πάλεψε σκληρά και επώδυνα με το πεπρωμένο του, αλλά το αποτέλεσμα ήταν το αναμενόμενο, εκείνο που το καθορίζει από τον ουρανό ο Κύριος, όπως έλεγε ο μακαριστός κυρός Μητροπολίτης Δαμασκηνός.

Το Ροβολιάρειο δέχθηκε, όσο η ψυχή παραμένει στο οικείο περιβάλλον, και την ψυχή του Θωμά στο δικό του παράδεισο.

Εγώ τώρα τι μπορώ να πω για το φίλτατό μου Θωμά, τον εκλεκτό μου συνάδελφο, και πώς να μπορέσω να σκιαγραφήσω τον Άνθρωπο, την εξαιρετική προσωπικότητά του έτσι που να είμαι βέβαιος ότι εξεπλήρωσα στο ακέραιο το καθήκον μου, αυτό που μου επιβάλλει η αγάπη μου, η αγάπη που έχω για όλους τους συγχωριανούς μου και που όποιος κι αν χάνεται πληγώνωμαι ανάλογα!

Ο **Θωμάς Νέλλας**, αν και κατά πολύ μικρότερός μου, εδέσμευσε την αγάπη μου, αλλά και την εκτίμησή μου, με το άμεμπτο ήθος του, την επιστημονική του συγκρότηση, τη διδασκαλική του ικανότητα, τη σεμνότητά του, την ευπρέπεια του χαρακτήρα του, την εξαιρετική συμπεριφοράν του.

Με τούτο το σημείωμά μου δεν επιδιώκω να κάνω γνωστή την προσωπικότητα του Θωμά Νέλλα και να διατηρήσω ζωντανή τη μνήμη του. Για αυτό εργάστηκε μόνος του σε όλη του τη ζωή. Θέλω απλά με λίγα λόγια

να φανερώσω πόσο και γιατί αγάπησα τον ΑΝΘΡΩΠΟ που με το έργο του και τη συμπεριφορά του έβαλε τη δική του σφραγίδα παντού από όπου πέρασε.

Πιστεύω πως όλοι όσοι τον γνώρισαν θα έχουν και κάτι να θυμούνται που δε θα συμπίπτει με τις αναμνήσεις των άλλων έτσι που ό,τι και να γράφει κανείς να μην ολοκληρώνεται η περιγραφή της προσωπικότητάς του.

Σωστό είναι να λέγεται πως, αν δεν υπήρχε ο θάνατος, η ζωή θα ήταν σαν μια θάλασσα χωρίς ακτή. Ωστόσο και η άκαιρη αποβίβαση από το πλοίο της ζωής μας πλήγωσε πολύ όλους. Σε όλους μας άφησε ένα μεγάλο κενό που όσο και αν προσπαθήσουμε να το καλύψουμε με τις αναμνήσεις μας δεν είναι κατορθωτό. Έτσι και η μνήμη του δεν πρόκειται να σβήσει και να ξεχαστεί. Πάντα η εικόνα του θα είναι στη μνήμη μας σταθερή και ζωντανή.

Γεννήθηκε στο Ροβολιάρειο το 1934 όπου τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο. Κατόπιν φοίτησε στο Γυμνάσιο Σπερχειάδας από το οποίο πήρε το απολυτήριο του με άριστα. Με άριστα επίσης τελείωσε και την Παιδαγωγική Ακαδημία Λαμίας καθώς και τη Μετεκπαιδευτική του για δύο χρόνια στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Διορίστηκε δάσκαλος και υπηρέτησε για 30 χρόνια περίπου σε διάφορα Δημοτικά Σχολεία.

Η εκπαιδευτική του προσφορά ήταν μεγάλη καθώς η επαγγελματική του κατάρτιση ήταν άριστη και η αγάπη του για το έργο του και τη μόρφωση των μαθητών του απεριόριστη.

Αλλά και η εξωσχολική του δραστηριότητα ήταν πολύ μεγάλη. Άτομο ενεργητικό και υπερβολικά δραστήριο μετείχε με πάθος στα κοινά, καθώς και στις χάρες και τις λύπες των συνανθρώπων του. Πρόσφερε πάρα πολλά στο Σύλλογο των Απανταχού Ροβολιάρειων ως μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου και ως Πρόεδρος του επί τρεις διετίες καθώς και στην έκδοση της εφημερίδας του Συλλόγου, τα «Ροβολιάρικα Νέα». Αλλά και ως καλός χριστιανός Ορθόδοξος δεν υστέρησε από το να εκδηλώνει την πίστη του και την όποια προσφορά του είχε ανάγκη η εκκλησία του χωριού του, ακόμα και ως εκκλησιαστικός επίτροπος.

Δυστυχώς έσβησε πρόωρα στα 74 χρόνια του χωρίς να του δοθεί η ευκαιρία να εκπληρώσει όλα όσα ήθελε και είχε προγραμματίσει. Ήξερε τι ήθελε, ήξερε τι έπρεπε να ζητά, ήξερε να εκφράσει εκείνο που σκεπτόταν και πώς να πραγματοποιήσει εκείνο που ήθελε.

Άριστος οικογενειάρχης, έζησε ευτυχισμένος με την εξαιρετική σύζυγό του Ζαφείρα, τις αγαπημένες του κόρες, τους γαμπρούς και τα εγγόνια του, τα αδέρφια του - ιδιαίτερα την Άννα και το Σταύρο, που του συμπαραστάθηκαν με πάρα πολλή αγάπη και πόνο στη ζωή - τους συγγενείς και όλους μας που τον γνώρισαμε και τον αγαπήσαμε πολύ.

Είθε η μνήμη του να είναι αιώνια.

Κώστας Γ. Μπούκας
τ. Επιθεωρητής Εκπαίδευσης

Τα πανηγύρια του χωριού μας

Δεν είναι μόνο το χωριό μας που από αιώνες είχε και εξακολουθεί να διατηρεί τα παραδοσιακά καλοκαιρινά πανηγύρια της **Αγίας Παρασκευής** και του **Αγίου Παντελεήμονα**. Σε όλη την αγροτική Ελλάδα διοργανώνονταν πανηγύρια με επίκεντρο κάποια γιορτή κυρίως μέσα στο καλοκαίρι. Αυτά είναι πέρα από τις κοινές γιορτές: Χριστούγεννα-Πρωτοχρονιά, Αποκριές, Πάσχα. Γενικευμένοι πανηγυρισμοί θεωρούνται και οι γιορτές της Άνοιξης (Ανθεστήρια) καθώς και οι εορτασμοί για τη Συγκομιδή.

Τα καλοκαιρινά πανηγύρια έρχονταν στο μέσο της έντονης εποχικής δραστηριότητας των αγροτών του τόπου μας σαν μια ευκαιρία για ανάπαυλα στο μέσο της έντασης του μόχθου για την εξασφάλιση του επιούσιου.

Αγροτικές εργασίες όπως ο όψιμος θέρρος, το θημώνισμα, ο αλωνισμός, το πότισμα των περιβολιών, η φροντίδα των κοπαδιών παραμερίζονταν για μια δυο μέρες για να έχει ο αγροτικός πληθυσμός την ευκαιρία να ξεδώσει. Οι νοικοκυρές ετοιμάζαν στα γρήγορα τα σπιτικά τους για να υποδεχτούν και τους επισκέπτες των πανηγυριών μας που αποτελούνταν κυρίως από συγγενείς οι οποίοι για τον ένα ή τον άλλο λόγο είχαν εγκατασταθεί σε διπλανά ή μακρινότερα χωριά και πόλεις.

Τον τόνο έδιναν οι κομπανίες των οργανοπαίκτων και το κέφι των πιο διακεκριμένων γλεντζέδων οι οποίοι έδιναν το σύνθημα και άρχιζε ο χορός που σιγά-σιγά εξελισσόταν σε πάνδημο γλέντι με πολλαπλούς κύκλους χορευτών. Λίγο πολύ τα πανηγύρια εκείνης της παλιότερης εποχής λειτουργούσαν και ως νυφопάζαρο. Έδιναν την ευκαιρία να βρεθούν οι νέες και οι νέοι του χωριού στο χοροστάσι, να επιδείξουν τις χορευτικές τους δεξιότητες και να προχωρήσει... το προξενίο!

Τα παλιότερα χρόνια δεν υπήρχαν τραπέζια και φαγοπότι. Το πιο συνηθισμένο κέρασμα ήταν τα λουκούμια με το δροσερό νερό, τα λίγα πάντα κοκορέτσια και το περιορισμένο ψητό αρνί ή κατσίκι της σούβλας. Αρκούσε μόνο η διάθεση, το κέφι, το κρασί ή το τσίπουρο και η μουσική επιδεξιότητα του κλαριντζή, του βιολιστή, των τραγουδιστών και των άλλων μελών της κομπανίας. Οι πιο εμβληματικές μορφές των μεταπολεμικών χρόνων ήταν: ο **Γιάννης ο Σακελλάρης (Σαμαρογιάννης)**, ο **Ηλίας ο Ζιαγγοβάς (ο Λίτσας)**, ο **Δημήτρης ο Λάμπος**, οι **Μιχαλοπουλαίοι**, ο **Τάκης ο Σακελλάρης**, **Ηλίας ο Δημητρίου** καθώς και οι οργανοπαίκτες από το Λιτόσελο, οι Σιλσεουαίοι, ο Κουμαντάνος με το σαντούρι του από τον Αϊ-Γιώργη και άλλοι από τα άλλα διπλανά χωριά. Είναι γνωστό αυτό που λεγόταν τότε και που πιθανόν να ισχύει και σήμερα: **το Λιτόσελο δγαζει οργανοπαίχτες και το Ροβολιάρι χορευταράδες.**

Μαζί με αυτές τις εκδηλώσεις είχε καθιερωθεί από το προπολεμικά ακόμη χρόνια να δίνονται και θεατρικές παραστάσεις από τους νέους του χωριού.

Οι αλλαγές που έφεραν στη ζωή μας οι τελευταίες δεκαετίες έκαναν και τα πανηγύρια να χάσουν την αίγλη και τη ζωντάνια τους: οι περισσότεροι έπαψαν πια να είναι αγρότες ή βοσκοί και όσοι απέμειναν δεν περιμένουν τα πανηγύρια για να γλεντήσουν - έχουν στο χωράφι το φορητό ραδιοφωνάκι ή το κινητό και ξεδίνουν - , αυτοί που έχουν ξενιτευτεί ρυθμίζουν διαφορετικά τις προτεραιότητές τους για διακοπές - πρώτα η θάλασσα και μετά το βουνό, πρώτα το ταξίδι και μετά το χωριό, πρώτα οι ανάγκες των παιδιών και μετά τα πατρογονικά - και όσοι απέμειναν μπορούν πλέον να παίρνουν τα αυτοκίνητά τους και να κατεβαίνουν παρακάτω για διασκέδαση και αργά το βράδυ να είναι στο σπίτι τους.

Παρ' όλα αυτά **θα θέλαμε να βλέπουμε τα πανηγύρια μας να μη χάνουν τη ζωντάνια τους.** Όχι μόνο γιατί **μας συνδέουν με το παρελθόν** αλλά και γιατί **αναδεικνύουν μια αλήθεια που πάμε να ξεχάσουμε.** Και αυτή είναι ότι **το κέφι, η διασκέδαση, η ζωντάνια καλό είναι να έρχονται από μέσα μας** και όχι να τα αναζητούμε κάπου έξω από εμάς. Να προέρχονται από τα απλά και τα ανεπιτήδευτα. Έτσι όπως τα επέβαλε στο πέρασμα των χρόνων η σοφία των απλών ανθρώπων. Ο πολυς ο καταναλωτισμός, κάθε μορφής, δεν είναι και απαραίτητα ό,τι καλύτερο.

Παραδοσιακές Συνταγές Από Ροβολιάρισσες Νοικοκυρές!

Αγαπητές φίλες και φίλοι - γιατί να μη συμπεριληφθούν και οι ... κύριοι; - αποφασίσαμε να καθιερώσουμε αυτήν εδώ τη στήλη και προσκαλούμε όλες και όλους σας να καταθέσετε εκείνες τις συνταγές σας που σας γεμίζουν με περηφάνια, όταν ακούτε τα παιδάκια από όσους γεύονται ή νοσταλγούν τα δημιουργήματά σας. Τις θέλουμε και ως παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές και ως δείγμα της αξιοσύνης σας!

Την αρχή μάς την έκανε η πάντα δραστήρια και μέντορας πολλών νεότερων, η **Βασιλική Ρίζου**.

Ραβανί

ΥΛΙΚΑ

10 αυγά
20 κουταλιές της σούπας σιμιγδάλι
10 κουταλιές της σούπας ζάχαρη
2 βανίλιες
ξύσμα φλούδας ενός πορτοκαλιού
ένα πορτοκάλι και ένα λεμόνι.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Χωρίζουμε τους κρόκους από τα ασπράδια των 10 αυγών.

Χτυπάμε, μέσα σε μια λεκανίτσα, τους κρόκους με τη ζάχαρη και προσθέτουμε τη μισή μαρέγκα (δηλαδή τα ασπράδια χτυπημένα χωριστά). Στη συνέχεια προσθέτουμε εναλλάξ την υπόλοιπη μαρέγκα με το σιμιγδάλι, το ξύσμα πορτοκαλιού και τις βανίλιες (λίγο- λίγο από το καθένα μέχρι να τελειώσουν).

Βάζουμε το μείγμα σε βουτυρωμένη φόρμα πασπαλισμένη με λίγο σιμιγδάλι.

Το ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 - 200 βαθμούς για 45 λεπτά.

Το δοκιμάζουμε με μια οδοντογλυφίδα.

ΣΙΡΟΠΙΑΣΜΑ

Το σιρόπι γίνεται με: 2 ποτήρια νερό, 3 ποτήρια ζάχαρη, το χυμό μισού πορτοκαλιού και τη φλούδα του, το χυμό μισού λεμονιού και τη φλούδα. Τα βράζουμε όλα μαζί για 10 λεπτά περίπου.

Σιροπιάζουμε με ζεστό και τα δύο.

Καλή Επιτυχία!



Η εκδρομή του Συλλόγου στην Ιταλία

Μια πρόσκληση, ένα ναι και ο κύβος ερρίφθη. Η συμμετοχή μας στην εκδρομή στην Ιταλία με το Σύλλογο Ροβολιάρικών έγινε πράξη. Έτσι βρεθήκαμε, άγνωστοι ανάμεσα στους συνταξιούχους μας Ροβολιάρικες, γίναμε ένα μαζί τους και απολαύσαμε ένα απίθανο οχταήμερο ταξίδι.

Περάσαμε μέρες αξέχαστες, γεμάτες αγάπη, ανθρωπιά, γέλια, αστεία και φυσικά αποκτήσαμε γνώση καινούργιων πραγμάτων.

Το πρόγραμμα πλούσιο και η διαδρομή καταπληκτική: Μπάρι, Πομπηία, Ρώμη, Πίζα, Φλωρεντία, Βενετία! Το όνειρό μου έγινε πραγματικότητα και οι γνώσεις, πιο πολλές πήραν σάρκα και οστά. Η ιστορία έγινε ένα με το παραμύθι χάρη στη δεξιότητα του κ. Κώστα, του αρχηγού, να τα περιπλέκει, να τα διηγείται και να τα συνταιριάζει αριστοτεχνικά.

Η πρώτη μας στάση έγινε στην **Πομπηία**, τη θαμμένη κάτω από τις στάχτες πολιτεία με την τέλεια οργάνωση και το **Βεζούβιο** να δεσπόζει πάνω θύ της προστάτης, αλλά και κυρίαρχος στο θάνατο και την ζωή της.

Εντυπωσιασμένοι οδεύουμε προς την αιώνια πόλη, τη **Ρώμη**, που με τις πάμπολλες ομορφιές της και τα υπέροχα μνημεία της καταφέρνει να κρατάει συνεχώς το ενδιαφέρον του επισκέπτη, να τον μεταφέρει σε μέρες δόξας και πλούτου μοναδικές, αλλά και σε μέρες μεγάλης πνευματικής ανάπτυξης, η οποία οδήγησε τον άνθρωπο του Μεσαίωνα στην πολιτική και, κυρίως πνευματική του ελευθερία.

Τι δε θαυμάσαμε; **Το Κολοσσαίο, το ναό του Αγίου Πέτρου στο Βατικανό, την πιάτσα Ναβόνα, τη Σάντα Μαρία Ματζόρε** και τόσα άλλα. Η μήπως δεν αναρριγήσαμε μπροστά στην Πιετά του Μιχαήλ Αγγέλου και σε όλο το «ζωγραφικό υπερθέαμα» που κοσμούσε κάθε γωνιά όλων των αρχιτεκτονημάτων που επισκεφθήκαμε;

Η **Πίζα** είναι ο επόμενος σταθμός μας. Είναι αλήθεια πως από τις εικόνες και τα σλάιντς φανταζόμουν πολύ πιο ψηλό τον κεκλιμένο Πύργο της, όπως τον ξέρουμε, το καμπαναριό του ρωμανικού ρυθμού καθεδρικού της ναού. Τον θαυμάσαμε έτσι κι αλλιώς και δε θα ξεχάσω ποτέ τη λεπτεπίλεπτη ομορφιά του, τη γλυπτή διακόσμηση του καθώς επίσης και το μαρμάρινο στραφτάλισμά του στο δυνατό φως του ήλιου.

Το φτάσιμο στην Φλωρεντία αποτελεί το στόχο μας στη συνέχεια. Μεγάλο θρησκευτικό, πολιτικό και καλλιτεχνικό κέντρο της Ιταλίας. Η **Φλωρεντία** είναι μια πόλη γραφική, πανέμορφη, με τον Αρνοπόταμο καταμεσής να ξεσκίζει λες

τα σωθικά της. Εκεί, εκτός από την άριστη ρυμοτομία της, μέινουμε έκθαμβοι μπροστά στα σπουδαία μνημεία όπως ο καθεδρικός ναός της Αγίας Μαρίας του Άνθους με το απaráμιλλο καμπαναριό του Τζιότο και το μεγαλόπρεπο τρούλλο του Μπρουνελέσκι, το παλάτσο Βέκκιο, το Βαπτιστήριο του Αγίου Ιωάννη, το παλάτι των Μεδίκων. Είναι πολύ φιλόξενη η Φλωρεντία και στον ελάχιστο χρόνο που την ζήσαμε διαπιστώσαμε ότι τραβάει τον επισκέπτη από την πρώτη στιγμή και του δημιουργεί την αίσθηση ότι είναι παλιός γνωστός.

Στο δρόμο για τη Βενετία που είναι και ο τελευταίος προορισμός μας.

Ω **Bella Venezia**, πόλη εντυπωσιακή και τη μέρα και τη νύχτα, με τα φώτα και τους υδάτινους δρόμους της, με το πλήθος του κόσμου να απολαμβάνει τη μοναδικά πρωτότυπη ομορφιά της και να θαυμάζει τα σπουδαία καλλιτεχνικά της δημιουργήματα. Θα σβήσει άραγε ποτέ από τη μνήμη η πλατεία του Αγίου Μάρκου με την ομώνυμη βασιλική και τον Πύργο του Ρολογιού, το παλάτι των Δόγηδων με το πλήθος των ζωγραφικών δημιουργημάτων που κοσμούν τους τοίχους των αιθουσών του, έργα σπουδαίων καλλιτεχνών όπως ο Βερονέζε, ο Γκαλιάρνι, ο Τιντορέτο, αλλά και τη γέφυρα των στεναγμών, έμβλημα της απόλυτης εξουσίας των δυνατών της εποχής;

«Περπατήσαμε» στα θαλασσινά δρομάκια της πόλης με τις σκερτσόζες γόνδολες να ελίσσονται με δεξιότητα και να τραπαλίζουν χαριτωμένα, πάντα όμως υπάκουες στα κελεύσματα του αφέντη γονδολιέρη. Μπάστα όμως, όπως θα έλεγαν οι φίλοι μας οι Ιταλοί. Η εκδρομή φθάνει στο τέλος και εμείς θα επιστρέψουμε στην καθημερινότητά μας και θα ξανακάνουμε όνειρα για κάτι καινούριο ελπίζοντας ότι θα είναι το ίδιο επιτυχημένο.

Τελειώνοντας θεωρώ υποχρέωσή μου να ευχαριστήσω τους συντελεστές αυτού του πολύ ωραίου ταξιδιού, το σύλλογο Ροβολιάρικών, τον πρόεδρο κ. Παντελή Ρίζο, το Ταξιδιωτικό Γραφείο του κ. Κυριακάκη για την πολύ καλή οργάνωση, την άψογη συμπεριφορά και τους πολύ καλούς συνεργάτες, τον κ. οδηγό και τον κ. ξεναγό. Ιδιαίτερα όμως θα έλεγα ευχαριστώ στην ψυχή αυτού του ταξιδιού που ήταν πανταχού παρούσα σε όλα την κ. Λούλα Σπυροπούλου.

**Με φιλικούς προς όλους χαιρετισμούς
Κ. Φραγκουλάκη**



Όλη η ομάδα μας - και δεν είμαστε και λίγοι - μπροστά στον Καθεδρικό Ναό της Φλωρεντίας.

**Μην ανησυχείς για το αν θα ανατείλει ο ήλιος.
Να είσαι έτοιμος να τον απολαύσεις!**

Οι γονείς σήμερα

Οι πιέσεις που δέχονται - Οι απαιτούμενες δεξιότητες.

Ηλίας Δ. Νέλλας

Οι σημερινοί γονείς έχουν να αντιμετωπίσουν πολλά πλά προβλήματα και προκλήσεις

- Να καλύψουν τις προσωπικές ανάγκες τους σε όλα τα επίπεδα : βιολογικές, ανάγκες για ασφάλεια, κοινωνικές, ψυχολογικές, αυτοεπιβεβαίωσης και αυτοπραγμάτωσης.

- Να συνταιριάσουν ανάγκες και επιθυμίες και να επαγρυπνούν ώστε **να μη μετατρέπονται οι επιθυμίες σε ... ανάγκες.**

- Να ανταποκριθούν σε πολλαπλούς ρόλους ταυτόχρονα:

του γονιού,
του εργαζόμενου-της εργαζόμενης
του-της συζύγου,
του παιδιού έναντι των γονέων του,
του αδελφού-αδελφής,
του φίλου-φίλης
του πελάτη - καταναλωτή,
του πολίτη.

- Να επεξεργαστούν και να αφομοιώσουν ένα σωρό νέες πληροφορίες και μηνύματα.

- Να τα βγάλουν πέρα με τις τόσες προκλήσεις γύρω τους.

- Να διαχειριστούν την πολυπλοκότητα της σημερινής κατάστασης.

- Να καλύψουν τις αυξημένες ανάγκες των παιδιών τους.

- Να ανταποκριθούν στους γρήγορους ρυθμούς των αλλαγών (έχει υπολογιστεί ότι κάθε επτά χρόνια διπλασιάζεται ο όγκος των γνώσεων που καλούμαστε να αφομοιώσουμε και να διαχειριστούμε).

- Να ξεκαθαρίσουν ερωτήματα και διλήμματα για το αν ισχύουν τα παλιά, τα παραδοσιακά.

- Να αφομοιώσουν τα καινούργια.

- Να προσαρμοστούν στην πραγματικότητα που ορίζεται από τη μετάβαση από την εκτεταμένη οικογένεια στην πυρηνική οικογένεια.

- Να διαχειριστούν τα διάφορα αντικρουόμενα μηνύματα.

- Να ξεκαθαρίσουν μέσα τους:

Ποιοι είναι: αντίληψη εαυτού.
Πού πηγαίνουν: τα σχέδια ζωής.
Γιατί: σύστημα αξιών.

- Να ανταποκριθούν στο γονεϊκό τους ρόλο: τι λειτουργεί από τις παλιές πρακτικές, τι δε λειτουργεί, ποια πορεία ακολουθούν.

- Να ξεκαθαρίσουν το ποιες είναι οι διαθέσιμες προσεγγίσεις. (Με αυτό θα ασχοληθούμε προσεχώς).

Σήμερα γνωρίζουμε περισσότερα για το πόσο η ενήλικη ζωή επηρεάζεται από τα βιώματα, τα διδάγματα και τις κατακτήσεις μας κατά την παιδική ηλικία.

Γνωρίζουμε πλέον ότι, τόσο η ικανότητά μας να δημιουργήσουμε **εξωτερική επιτυχία** όσο και η δυνατότητά μας **να είμαστε ικανοποιημένοι και ευτυχείς**, επηρεάζονται πολύ από τα περιστατικά και τις συνθήκες της πρώιμης παιδικής ηλικίας μας.

Θα αναφέρω εδώ μόνο μια από τις πολλές μελέτες που έχουμε στη διάθεσή μας και που απαντούν με τον πιο πειστικό τρόπο στο παραπάνω επιχείρημα.

Πριν λίγα χρόνια ένας ερευνητής επισκεπτόταν παιδιά νηπιαγωγείου στο σχολείο τους και ζητούσε από τα παιδιά να συνεργαστούν μαζί του για κάποιο θέμα που τον ενδιέφερε.

Όταν τελείωνε η "συνεργασία" έλεγε στα παιδιά :

— Εδώ σε αυτό το κουτί έχω σοκολατάκια. Δικαιούσαι να πάρεις ένα για τη βοήθεια που μου πρόσφερες. Αν όμως περιμένεις και έρθεις μετά το διάλειμμα, τότε θα πάρεις δύο!

Και καταχωρούσε στις σημειώσεις του τα παιδιά που πήραν αμέσως το σοκολατάκι και αυτά που δέχτηκαν να το πάρουν διπλό, αλλά ... αργότερα, μετά το διάλειμμα.

Η απόφασή του ήταν να μελετήσει τις δύο ομάδες των παιδιών: **αυτή που ικανοποίησε αμέσως την ανάγκη να γευτεί το σοκολατάκι και αυτή που δέχτηκε να μεταθέσει την ικανοποίηση για αργότερα.**

Παρακολούθησε τα παιδιά και των δύο ομάδων μέχρι το τέλος της εφηβείας τους και η μελέτη αυτή είχε τα παρακάτω ευρήματα :

Όσα παιδιά **μετέθεσαν** την ικανοποίηση της επιθυμίας τους να γευτούν αμέσως εκείνο το σοκολατάκι, ως έφηβοι :

- ήταν πιο κοινωνικοί,
- ήταν πιο αποτελεσματικοί,
- έδειχναν γεμάτοι αυτοπεποίθηση,
- ήταν ικανότεροι να αντιμετωπίζουν τις απογοητεύσεις της ζωής,
- είχαν λιγότερες πιθανότητες να κλονιστούν - σωματικά ή ψυχικά - και να αποδιοργανωθούν από στρες,
- δέχονταν τις προκλήσεις και τις αντιμέτωπιζαν, αντί να καταθέτουν τα όπλα,

- είχαν αυτοπεποίθηση, αυτοπίγνωση και εμπιστοσύνη,
- ήταν έμπιστοι και αξιόπιστοι,
- έπαιρναν πρωτοβουλίες και εφομούσαν προς νέους ορίζοντες.

Είναι γι αυτό το λόγο που θέλουμε κάτι διαφορετικό για τα παιδιά μας.

Το ψάχνουμε και ψαχνόμαστε.

Όσο το αναζητούμε, τόσο αγχωνόμαστε.

Και όσο **αγχωνόμαστε**, τόσο περισσότερο **παρπαίουμε**.

Οι γονείς σήμερα βιώνουν μεγαλύτερη πίεση και ευθύνη να αναζητήσουν τους καλύτερους τρόπους να μεγαλώσουν και να διαπαιδαγωγήσουν τα παιδιά τους.

Καταφέρνουν όμως να είναι αποτελεσματικοί; (Για αποτελεσματικές προσεγγίσεις θα επανέλθω σε επόμενα φύλλα).

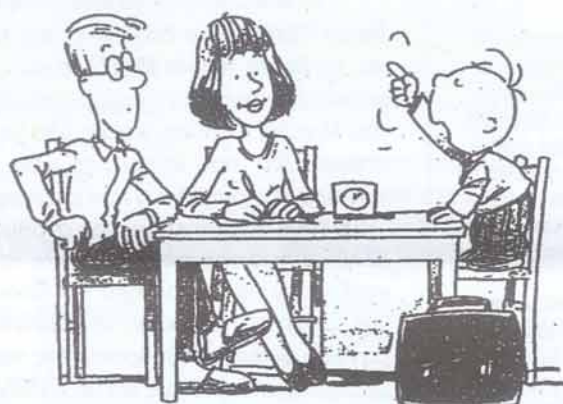
Συχνά εστιάζονται, περισσότερο από όσο πρέπει, στο να τους προσφέρουν περισσότερα!

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| περισσότερα χρήματα, | περισσότερες υπευθυνότητες, |
| περισσότερα παιχνίδια, | περισσότερες ελευθερίες, |
| περισσότερα αγαθά, | περισσότερη επίβλεψη, |
| περισσότερη διασκέδαση, | περισσότερη εκπαίδευση, |
| περισσότερα εξωσχολικά προγράμματα | περισσότερες ποινές, |
| περισσότερη εξάσκηση, | περισσότερες ανταμοιβές, |
| περισσότερη βοήθεια, | περισσότερες παραχωρήσεις, |
| περισσότερες επιβραβεύσεις, | περισσότερη επικοινωνία. |

Υπάρχει μέτρο; Υπάρχουν όρια; Πού και πώς τα καθορίζουμε;

Πόσο παραγωγικά είναι αυτά τα περισσότερα;

Φέρνουν τα επιθυμητά αποτελέσματα;



Τα χρειάζονται τα παιδιά;

Είναι κατ' ανάγκη **το περισσότερο και καλύτερο;**

Εξακολουθούμε να λαβαίνουμε υπόψη μας το **οικ εν τω πολλώ το εύ;**

Λίγο-πολύ όλοι σας θα έχετε κάποια σχέση ή γνώση από κηπουρική και ανθοκομία.

Σκεφτείτε για λίγο τι γίνεται με ένα μικρό σπόρο λουλουδιού. Μέσα σε αυτόν είναι συμπυκνωμένες όλες οι δυνατότητές του:

- να βλαστήσει,
- να βγάλει άνθη,
- να κατανείμει τα χρώματα με αριστουργηματικό τρόπο,
- να αποκτήσουν τα ανθοπέταλά του αυτή την καταπληκτική βελούδινη υφή,
- να παραγάγει καρπούς,
- να κλείσει τον κύκλο του.

Τι ζητάει από εμάς; Το ελάχιστο που μπορούμε!

Να του προσφέρουμε: το κατάλληλο χώμα, την κατάλληλη υγρασία, τη λίγη φροντίδα μας.

Μέσα σε κάθε παιδί υπάρχουν οι σπόροι της μεγαλοσύνης του.

Ο ρόλος μας είναι **να φροντίσουμε αυτό ακριβώς, αυτό που είναι ήδη εκεί.**

Να του προσφέρουμε **το κατάλληλο περιβάλλον και την ανάλογη φροντίδα** ώστε να έχει τις ευκαιρίες **να ξεδιπλώσει και να εκφράσει όλο του το δυναμικό.**

Παλιές πρακτικές - Νέες προσεγγίσεις

Ο **παραδοσιακός** τρόπος ανατροφής και διαπαιδαγώγησης των παιδιών μπορεί να ήταν αποτελεσματικός, τότε...

Τώρα δεν είναι!

Τα σημερινά παιδιά είναι **διαφορετικά.**

Είναι σε μεγαλύτερη επαφή, έχουν **αυξημένη επίγνωση των συναισθημάτων τους.**

Στέκονται πιο πολύ σε αυτό που συμβαίνει μέσα τους.

Οι **ανάγκες** τους είναι **διαφορετικές** από τις ανάγκες των προηγούμενων γενεών.

Οι γονείς πρέπει να αλλάξουν τις πρακτικές προσεγγίσεων που χρησιμοποιούνταν συνεχώς τα τε-

λευταία 2000 χρόνια και υπήρχε πλήρης εξοικείωση με αυτές.

Χρειάζεται **να μετακινηθούν από μια ανατροφή και διαπαιδαγώγηση, η οποία βασιζόταν στο φόβο ή σε κάτι αντίστοιχο.**

Να κινητοποιούν τα παιδιά τους με νέες προσεγγίσεις και διαφορετικές στρατηγικές : με **την αγάπη, τη συνεργασία, την υποστήριξη, τη συμπαράσταση ... και όχι με το φόβο** της τιμωρίας, της ταπείνωσης, της απόρριψης, της απώλειας της αγάπης.

Και ενώ αυτό φαίνεται αρκετά λογικό, είναι εξαιρετικά επαναστατικό συγκρινόμενο με τις παραδοσιακές πρακτικές.

Κυρίως επειδή **απαιτεί ανατροφές.** Εγκατάλειψη των βαθιά ριζωμένων μέσα μας, σχεδόν ενστικτωδών αντιδράσεων μας κάθε φορά που νιώθουμε ότι χάνουμε τον έλεγχο ή φοβόμαστε ότι θα τον χάσουμε.

Η νέα προσέγγιση εστιάζει τις προσπάθειές της στο να κινητοποιήσει, να φιλοτιμήσει τα παιδιά ώστε να συνεργαστούν χωρίς να καταφεύγει στο φόβο της τιμωρίας.

Είναι, άλλωστε, γνωστό ότι **τα παιδιά από τη φύση τους θέλουν να συνεργάζονται, θέλουν να ευχαριστούν** τους γονείς τους ή τα σημαντικά πρόσωπα της ζωής τους.

Αν αυτό δε λειτουργεί, τότε είναι οι γονείς αυτοί που πρέπει **να ψάξουν για το τι δεν πήγε καλά.**

Κάθε γονέας είναι εξοικειωμένος με αυτόματες αντιδράσεις του τύπου: "Αν δε σταματήσεις, θα..." και ακολουθεί η απειλή. Ή: "Δεν το κάνεις, ε; Θα τα πούμε το βράδυ που θα έρθει ο πατέρας σου".

Η προσφυγή στη διαπαιδαγώγηση με φόβο, ανεξαρτήτως αν το θέλουμε ή όχι είναι μια αυτόματη αντίδραση.

Σε πολλά σχολεία σήμερα - αν όχι σε όλα -, αλλά και σε πολλές οικογένειες - αν όχι σε όλες - δάσκαλοι, καθηγητές και γονείς, προσπαθούν να κάνουν τα παιδιά να μελετούν, επισείοντας το φόβο των εξετάσεων (από πρόχειρα τεστ, μέχρι εξετάσεις για το πανεπιστήμιο) και ... το φόβο των βαθμών.

Όλος αυτός ο φόβος σπρώχνει τα παιδιά σε ανεπιθύμητες αντιδράσεις: άγχος, πιθανόν κατάθλιψη, αδιαφορία, ετεροκαθορισμό και ετερονομία, **εδραίωση της αντίληψης ότι στο σχολείο δεν πηγαίνει για τον εξοπλισμό του και την προσωπική του βελτίωση, αλλά πηγαίνει μόνο και μόνο για τους καλούς βαθμούς.** Οπότε μπορεί να αποκτήσει και κάλπικους βαθμούς ή επιδόσεις : οι αντιγραφές είναι περίπου κανόνας και **πετυχημένος είναι αυτός που καταφέρνει να ξεγελά το "σύστημα", γενικώς ο καταφερτζής !**

Είναι ελκυστική σε όλους η ιδέα να εγκαταλείψουμε τον πειθαναγκασμό, τις απειλές, τις τιμωρίες το ξύλο ως μέσα διαπαιδαγώγησης.

Τι συμβουλευόμαστε όμως ένα γονιό να κάνει, όταν είναι στην ουρά στο ταμείο του σουπερμάρκετ και το παιδάκι του τα στυλώνει και απαιτεί να πάνε στον πάνω όροφο για εκείνο το ωραίο πραγματάκι;

Να αγνοήσει το αίτημα; Να καλοπιάσει με υποσχέσεις και δεσμεύσεις; Να απειλήσει ή να χαστουκίσει;

Ακόμα και να μη θέλουν να καταφύγουν σε απειλές και τιμωρία, οι καταστάσεις τους σπρώχνουν συχνά στο να καταφεύγουν σε αυτές, όταν νιώθουν ότι τίποτε άλλο δε μπορεί να λειτουργήσει.

Βεβαίως ο λαός μας λέει ότι **των φρονίμων τα παιδιά, πριν πεινάσουν μαγειρεύουν!**

Και στο συγκεκριμένο παράδειγμα θα έπρεπε να προηγηθεί μια καλή συνεργασία γονέα και παιδιού, ένα καλό ξεκαθάρισμα ότι στο κατάστημα πάμε με συγκεκριμένο σκοπό και στόχο. Πάμε με τον κατάλογο των αγορών και φροντίζουμε να είμαστε εμείς πρώτοι υπόδειγμα τήρησης ορίων και κανόνων. Στο παιδί τονίζουμε, ως παροχή, το προνόμιο να είναι μαζί μας ή το πολύ να συμφωνήσουμε εκ των προτέρων για το τι θα ήθελε για τον εαυτό του.

Για να εγκαταλειφθούν κάποιες ξεπερασμένες πρακτικές θα πρέπει να αντικατασταθούν με άλλες που να βγάζουν στην επιφάνεια εκείνες τις πτυχές του παιδιού οι οποίες το κάνουν να θέλει να συνεργάζεται και είναι ήδη κινητοποιημένες **να συμπεριφέρεται σε αρμονία με τη θέληση και τις επιθυμίες των γονέων του.**

Δεν υπάρχει πλέον καμιά αμφιβολία ότι, όταν τα παιδιά χειραγωγούνται με την απειλή βίας, τιμωρίας ή ενοχών, θα καταφύγουν και αυτά τα ίδια στις ίδιες μεθόδους κάθε φορά που θα νιώθουν ότι χάνουν τον έλεγχο μιας κατάστασης και θέλουν οπωσδήποτε να τον αποκτήσουν.

Αν δεν υιοθετηθούν καινούργιες προσεγγίσεις, θα εξακολουθούμε όλοι μας να λειτουργούμε αναποτελεσματικά.

Η έκθεση στη βία - σωματική ή συναισθηματική ή ψυχολογική - κάνει τα παιδιά βίαια.

Συνέχεια στην 5η σελ.

Πράσινη ΟΔΗΓΗΣΗ

Από το νέο έτος οι εξεταζόμενοι για απόκτηση διπλώματος οδήγησης θα περνούν και από «πράσινο» test οδήγησης.

Οδηγώντας οικολογικά - οικονομικά όχι μόνο μπορούμε να κερδίσουμε μέχρι και 50 ημέρες το χρόνο δωρεάν μετακινήσεις, αλλά και το περιβάλλον θα γλιτώνει από 3,5 εκατ. τόνους διοξειδίου του άνθρακα: CO2.

Το μήνυμα προς όλους τους οδηγούς αυτοκινήτων είναι: η οικονομική - οικολογική οδήγηση κάνει καλό στο πορτοφόλι μας και στο περιβάλλον.

Η πρόσφατη απόφαση του Υπουργείου Μεταφορών να βγαίνουν, από εδώ και πέρα, στους δρόμους «πράσινοι» οδηγοί είναι ένα καλό βήμα.

Τι γίνεται όμως με τους υπάρχοντες οδηγούς; Στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας - με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος - αναφερθήκαμε με λεπτομέρειες στο τι μπορούμε να κάνουμε για το περιβάλλον οδηγώντας οικολογικά και οικονομικά.

Θυμίζουμε εδώ μερικά από εκείνα και συμπληρώνουμε την ενημέρωσή σας με ορισμένα ακόμη πειστικά στοιχεία.

- Τα καταλυτικά, τα νέας τεχνολογίας, τα υβριδικά και τα ηλεκτροκίνητα αυτοκίνητα είναι φιλικότερα.
- Τηρούμε τα σέρβις του αυτοκινήτου μας και ελέγχουμε τακτικά τη στάθμη του λαδιού. Οι συντηρημένοι κινητήρες λειτουργούν οικονομικότερα, αποδοτικότερα και με λιγότερες εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα (είναι αυτό που δημιουργεί το φαινόμενο του θερμοκηπίου).
- Ελέγχουμε τακτικά την πίεση των ελαστικών. Η χαμηλή πίεση αυξάνει την κατανάλωση καυσίμου.
- Απομακρύνουμε κάθε περιττό βάρος από το χώρο των αποσκευών. Όσο βαρύτερο είναι το φορτίο που μεταφέρει τόσο περισσότερα καύσιμα καταναλώνονται. Σε αυτοκίνητο βάρους 1500 κιλών ένα επιπρόσθετο φορτίο 100 κιλών αυξάνει την κατανάλωση κατά 7% περίπου.
- Αποφεύγουμε τις σχάρες στην οροφή ή τις κρατούμε μόνο για όσο μας χρειάζονται. Τροποποιούν την αεροδυναμική του αυτοκινήτου και αυξάνουν την κατανάλωση καυσίμου.
- Κλείνουμε όλα τα παράθυρα στις μεγάλες ταχύτητες. Τα ανοιχτά παράθυρα αυξάνουν τις αντιστάσεις με συνέπεια τη μεγαλύτερη κατανάλωση καυσίμου.
- Χρησιμοποιούμε τον κλιματισμό μόνο όταν είναι απολύτως απαραίτητος. Η λειτουργία του απαιτεί περισσότερη ενέργεια και συνεπώς μεγαλύτερη κατανάλωση. Η άσκοπη χρήση του κλιματιστικού μπορεί να αυξήσει την κατανάλωση καυσίμου μέχρι και κατά 20%.
- Στα σύγχρονα αυτοκίνητα ο κινητήρας δε χρειάζεται προθέρμανση. Συνεπώς ξεκινούμε αμέσως μειώνοντας έτσι την κατανάλωση καυσίμου. Ωστόσο, όταν γυρίσουμε το κλειδί της μίζας, περιμένουμε λίγα δευτερόλεπτα για να μπει σε κανονική λειτουργία η αντλία βενζίνης και μετά βάζουμε εμπρός τον κινητήρα.
- Κάνουμε την εκκίνηση με όσο το δυνατό λιγότερο γκάζι.
- Οδηγούμε με ομαλή και σταθερή ταχύτητα, χωρίς άσκοπες επιταχύνσεις ή απότομα φρεναρίσματα. Μόλις αναπτύξουμε τη σχετική ταχύτητα, αλλάζουμε όσο πιο σύντομα γίνεται ταχύτητα - στις 2000 έως

2500 στροφές - και πάμε στις μεγαλύτερες (τέταρτη ή πέμπτη) που είναι πιο οικονομικές. Με σταθερή ταχύτητα 60 km/h η χρήση υψηλότερης σχέσης μετάδοσης μπορεί να εξασφαλίσει έως και 24% μικρότερη κατανάλωση καυσίμου.

- Ένα αυτοκίνητο, που κινείται με τον κινητήρα στις 4.000 στροφές ανά λεπτό, εκπέμπει τόσο θόρυβο όσο 32 αυτοκίνητα που κινούνται με την ίδια ταχύτητα, αλλά στις 2.000 στροφές ανά λεπτό. Εδώ δεν έχουμε μόνο ηχορύπανση, αλλά και αυξημένη κατανάλωση καυσίμου.
- Στις εθνικές οδούς, δεν εξαντλούμε τα νόμιμα όρια ταχύτητας. Η κίνηση με ταχύτητα 90 έως 100 χιλ. την ώρα είναι κατά 30% οικονομικότερη από αυτή των 130.
- Προσπαθούμε να προβλέψουμε τη ροή της κυκλοφορίας, ώστε να αποφεύγουμε αδικαιολόγητα φρεναρίσματα ή επιταχύνσεις.
- Επιβραδύνουμε το όχημα ομαλά και χωρίς φρένο.
- Στις στροφές επιβραδύνουμε ομαλά πριν από τη στροφή και, αν είναι δυνατόν, χωρίς τη χρήση φρένου. Το βίαιο φρενάρισμα πριν από κάθε στροφή και η έντονη επιτάχυνση μετά δεν είναι μόνο ενεργοβόρες ενέργειες, αλλά και πολύ επικίνδυνες.
- Σβήνουμε την κινητήρα όταν πρόκειται να σταθεί το αυτοκίνητο για περισσότερο από ένα λεπτό: μπροστά από διαβάσεις τρένων, αν πεταχούμε στο περίπτερο να πάρουμε κάτι ή αν γνωρίζουμε ότι το φανάρι κρατάει πολύ.
- Διαμορφώνουμε έναν δικό μας τρόπο οδήγησης, προβλέποντας και ενεργώντας και όχι μόνο αντιδρώντας παθητικά.
- Μοιραζόμαστε και με άλλους το αυτοκίνητό μας πηγαίνοντας στη δουλειά μας ή βόλτα. Μειώνουμε έτσι την κυκλοφοριακή συμφόρηση και την κατανάλωση καυσίμων.
- Αν αλλάζουμε μόνοι μας τα λάδια της μηχανής, δεν τα ρίχνουμε στην αποχέτευση ή στην ύπαιθρο. Τα παλιά λάδια με την πρώτη βροχή πηγαίνουν στα υπόγεια ή επιφανειακά νερά. Ένα λίτρο λαδιού είναι ικανό να αλλοιώσει τη γεύση ενός εκατομμυρίου λίτρων νερού!
- Τα σκουπίδια που παράγουμε κατά τη διαδρομή τα μαζεύουμε σε ειδικές σακούλες για να τα απορρίψουμε σε κατάλληλο μέρος. Δε μετατρέπουμε τους δρόμους γύρω μας και τη φύση σε δοχεία σκουπιδιών.

Το κόστος των μετακινήσεών μας και τα κέρδη από την οικονομική οδήγηση!

Αυτή τη στιγμή ο αριθμός όλων των οχημάτων - Ι.Χ, βαριά και ελαφρά φορτηγά και λεωφορεία παντός τύπου - που κυκλοφορούν στους δρόμους της χώρας μας ανέρχεται σε 5 500 000 περίπου.

Τα καύσιμα που καταναλώνονται ετησίως κοστίζουν 14,8 δισεκατομμύρια ευρώ. Εμείς δεν παράγουμε καύσιμα. Τα εισάγουμε και ξοδεύουμε συνάλλαγμα το οποίο μας λείπει και έτσι αναγκάζομαστε ως χώρα να δανειζόμαστε.

Με εξοικονόμηση καυσίμων κατά 5%, το ετήσιο όφελος θα ήταν 742 εκατ. ευρώ και η μείωση των αερίων του θερμοκηπίου θα ήταν 1,68 εκατ. τόνοι ενώ με εξοικονόμηση καυσίμων κατά 10% το ετήσιο όφελος θα ήταν 1 439 εκατ. ευρώ και η μείωση των αερίων του θερμοκηπίου θα ήταν 3,46 εκατ. τόνοι.

Ηλίας Δ. Νέλλας

ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς: Γνωρίστε και Αγαπήστε την Καρδιά σας

Η 28η Σεπτεμβρίου έχει καθιερωθεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Καρδιολογίας, μια ανεξάρτητη διεθνή επιστημονική οργάνωση η οποία δραστηριοποιείται σε περισσότερες από 100 χώρες, ως Ημέρα της Καρδιάς.

Στόχος της είναι να διαδοθεί η γνώση γύρω από τις καρδιοπάθειες και τους παράγοντες κινδύνου και να ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα για τη βελτίωση της υγείας της καρδιάς.

Αυτή τη στιγμή, στον αναπτυσσόμενο κόσμο, οι καρδιοπάθειες θεωρούνται ως πρώτη αιτία θανάτου.

Είναι σημαντικό να υιοθετήσουμε όλοι μας έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής και διατροφής ώστε να παραμείνει η καρδιά μας γερή. Αυτό εντάσσεται στη διαδικασία της Πρόληψης. Και για να είναι αποτελεσματική η πρόληψη θα πρέπει να γνωρίζουμε καλά τους παράγοντες κινδύνου για καρδιοπάθειες.

Η **υψηλή χοληστερίνη** είναι ένας από τους βασικότερους παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση καρδιαγγειακών νοσημάτων και αυτό δεν είναι πλέον μόνο ανδρική υπόθεση. Η υψηλή χοληστερίνη αφορά και τις γυναίκες αφού μετά την εμμηνόπαυση αυξάνονται τα επίπεδά της.

Ένας άλλος παράγοντας κινδύνου για εμφάνιση καρδιαγγειακών νοσημάτων είναι η **αυξημένη αρτηριακή πίεση**.

Τι χρειάζεται να κάνουμε:

- Ελέγχουμε τακτικά τα επίπεδα χοληστερίνης μας και ακολουθούμε τις οδηγίες του γιατρού μας.
- Παρακολουθούμε την αρτηριακή πίεσή μας. Η επιθυμητή πίεση είναι 120 η συστολική, δηλ. η υψηλή πίεση και 80 η διαστολική, δηλ. η χαμηλή πίεση. Συμβουλευόμαστε το γιατρό μας αν υπάρχουν σημαντικές αποκλίσεις.
- Γνωρίζουμε το Δείκτη Μάζας Σώματός μας. Πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 18,5 και 24,9.
- Μειώνουμε το σωματικό βάρος μας ώστε να είναι στα φυσιολογικά όρια.
- Τρεφόμαστε υγιεινά. Η μεσογειακή διατροφή έχει αποδειχτεί η καλύτερη.
- Εντάσσουμε στη διατροφή μας λαχανικά και φρούτα: 5 ή περισσότερες μερίδες καθημερινά. Ωστόσο δεν τρώμε απεριόριστες ποσότητες. Πολλά φρούτα - κυρίως τα γλυκά - και πολλά λαχανικά - π. χ. καρότα, ντομάτες - περιέχουν πολλές θερμίδες που συμβάλλουν στην αύξηση του βάρους μας.
- Μειώνουμε το αλάτι και αυξάνουμε τις τροφές οι οποίες είναι πλούσιες σε κάλιο, όπως ρύζι, φλοιός σιταριού, κολοκυθόσποροι, ψάρια, ραδικία, θαλασσινά.
- Αντικαθιστούμε τα ζωικά λίπη με φυτικά και κυρίως με ελαιόλαδο.
- Επιλέγουμε γαλακτοκομικά με χαμηλά λιπαρά και άπαχο κρέας.
- Μειώνουμε ή κόβουμε το κάπνισμα και το άγχος και διατηρούμε φυσιολογικό το βάρος μας.
- Ασκοούμε τουλάχιστον 30 λεπτά καθημερινά.
- Ασχολούμαστε με ευχάριστα πράγματα. Φροντίζουμε να βγάζουμε από τη ζωή μας όση μαυρίλα μπαίνει από χαράμαδες, πόρτες και παράθυρα.
- Χρειάζεται να γνωρίζουμε ότι: - η καρδιά μας χτυπά με 100.000 παλμούς καθημερινά, - η καρδιά συντελεί στην κυκλοφορία 8.000 λίτρων αίματος - με ισορροπημένη διατροφή και πιο υγιεινό τρόπο ζωής αποφεύγουμε το 80 % των καρδιαγγειακών παθήσεων! **Η υγεία της καρδιάς μας είναι στο χέρι μας!**

Οι γονείς σήμερα

Συνέχεια από την 4η σελ.

Και δεν εννοούμε μόνο τη βία των γονέων ή των συνομηλίκων.

Η ευκολία, που έχουν τα σημερινά παιδιά να παρακολουθούν τηλεόραση ή ηλεκτρονικά παιχνίδια ή διαδίκτυο, τα εκθέτει καθημερινά σε ένα χορταστικό διαιτολόγιο δίαιτας.

Και αυτή είναι που πυροδοτεί την επιθετικότητα και αυξάνει την παιδική βία.

Μόνο μετά τα 14 χρόνια τους τα παιδιά έχουν τη γνωστική ωριμότητα ώστε να κατανοούν υποθετικές καταστάσεις και να διαχωρίζουν το πραγματικό από το φανταστικό.

Χωρίς αυτόν τον εξοπλισμό το παιδί θεωρεί πραγματικό ό,τι αντιλαμβάνεται ως πραγματικό!

Όταν τα παιδιά παρακολουθούν βία ή κακή συμπεριφορά, χάνουν σε αρκετό βαθμό τις ευκαιρίες να αναπτύξουν υγιή αίσθηση της αθωότητας, της γαλήνης και της ευαισθησίας.

Παιδιά οκτώ ετών δυσκολεύονται, σε μια αστυνομική ταινία, να διαχωρίσουν τη βία ή τους πυροβολισμούς των "κακών" από τους πυροβολισμούς ή τη βία των αστυνομικών.



"Να, για να μάθετε να μη χτυπάτε τα άλλα παιδιά".
Από το βιβλίο SOCIAL PSYCHOLOGY των
FREEDMAN, CARLSMITH, SEARS, PRENTICE-HALL, INC. 1970

κών οι οποίοι λειτουργούν ως υπερασπιστές του Νόμου και της Τάξης.

Τα παιδιά μαθαίνουν μιμούμενα. Κάνουν ό,τι βλέπουν να κάνουν οι γύρω τους.

Αν οι αισθήσεις τους κατακλύζονται, όπως κατακλύζονται σήμερα, είναι αναπόφευκτο, το σύστημά τους να υπερφορτώνεται και να γίνονται:

ευερέθιστα,
απαιτητικά,
δύσθυμα,
μεμφίμοιρα,
υπερκινητικά,
μη συνεργάσιμα.

Όλα αυτά τα εξωτερικά ερεθίσματα - τηλεόραση, τύπος, κοινωνία - δεν είναι υγιείς επιρροές.

Δεν πρέπει, όμως, να μας διαφεύγει ότι η επιρροή των γονέων είναι:

σημαντικότερη,
αποφασιστικότερη,
αποτελεσματικότερη!

Η δύναμη να μεγαλώσουν υγιή παιδιά βρίσκεται στα χέρια τους.

Πολιτιστικά δρώμενα Ροβολιαρίου

Ρεμπέτικη βραδιά Νεολαίας (13-8-08)

Για άλλη μια φορά και φέτος το καλοκαίρι η ΝΕΟΛΑΙΑ του Ροβολιαρίου πρωτοστατεί στα πολιτιστικά δρώμενα του Αυγούστου που πραγματοποιούνται στο όμορφο χωριό μας.

Με όρεξη και νεανικό σφρίγος με ανθρώπινη ζεστασιά και αγάπη, διοργάνωσαν τα παιδιά μας άλλη μια όμορφη **βραδιά ρεμπέτικης εμμέλειας** με την εκλεκτή ορχήστρα που βρήκαν και έφεραν στην κεντρική πλατεία των Αγίων Αποστόλων.

Η 5μελής ορχήστρα με την εξαιρετικά κεφάλτη τραγουδίστρια της και με τα εκλεκτά υπόλοιπα μέλη της χάρισε σε όλους μας ένα αξέχαστο βράδυ με ρεμπέτικα και άλλα ελαφρά λαϊκά τραγούδια που παρουσίασε το θαυμάσιο πρόγραμμά τους!

Όλα τα παιδιά του χωριού μας συμμετείχαν στο γλέντι και με τον αρμονικό ελληνικό χορό τους έδωσαν εξαιρετικά δείγματα γραφής... **ότι είναι αξιοσυνεχιστές** στην ελληνική και ρομελιώτικη παράδοση και ότι δεν θα πάψουν να κρατάνε γερά **Θερμοπύλες**, για να μην διαβαίνουν **οι θάρβαροι, οι όποιοι θάρβαροι** επιχειρούν γκρέμισμα ιδανικών και αξιών όπως οι δυναμικοί λαοί τα έχουν στεριώσει και χτίσει εδώ και χιλιάδες χρόνια.

Συγχαρητήρια παιδιά και συνεχίστε πάντα το δρόμο σας, και μην ξεχνάτε ποτέ πως η δυναμογόνα πνοή του χωριού μας θα σας οδηγεί πάντα στο δρόμο της παράδοσης, στο δρόμο του καθήκοντός σας, όπως σας υποδεικνύει η μακραίωνη ελληνική ιστορία μας και τα

ανεπανάληπτα θεία διδάγματα της αθάνατης φυλής μας. Και να καυχάσθε διότι γεννηθήκατε Έλληνες και όχι βάρβαροι.

Και μην ακούτε αυτές τις κακότροπες **ψευτοκασάνδρες** που δήθεν σας λένε ότι δεν βαδίζετε σωστά.

Αυτοί φταίνε για το σημερινό κατήντημα των κοινωνιών και όχι εσείς!

Αυτοί οι υποκριτές και φαρισαίοι είναι υπεύθυνοι για το ότι όλη η οικουμένη σήμερα κολυμπάει σε μια ανθρώπινη οδύνη, σε μια πανανθρώπινη θάλασσα απελπισίας και **στεγνής απαξίωσης** των πάντων.

Συγχαρητήρια παιδιά του χωριού μας, για όσα πολιτιστικά δρώμενα μας έχετε χάρισει τα 15 τελευταία χρόνια.

Ρεμπέτικες βραδιές, γλέντια ανεπανάληπτα, έκθεση φωτογραφίας, κοινά ροβολιαρίτικα συμπόσια με ξινοτύρια, πίτες και άλλα εδέσματα που θα μας μείνουν αξέχαστα!

Η βραδιά τούτη των παιδιών στηρίχτηκε οικονομικά από το Σύλλογό μας και από το Δήμο Μακρακώμης.

Τις ευχαριστίες μας και στον αγαπητό **Δήμαρχο κ. Κ. Κρητικό** που πάντα μας συμπαρίσταται και τονώνει το ηθικό μας γι' αυτού του είδους τις εκδηλώσεις.

Άλλωστε και ο ίδιος με την εκλεκτή σύζυγό του συμμετέχει και απολαμβάνει τα οφέλη από τα πολιτιστικά δρώμενα του Ροβολιαρίου.

Τον ευχαριστούμε για όλα.

Και του χρόνου παιδιά!

**Παντελής Ρίζος
- ο Ροβολιαρίτης -**

Οι Ροβολιαρίτες εις Ιταλίαν! (σατιρικά λόγια)

Οι Μεδικοί των κασάνων
του χωριού Ροβολιαρίου
εξορμούνε κάθε τόσο
στης Ευρώπης το πεδίο!

Πέρυσι στη Βουδαπέστη
εις την Πράγα ... στη Βιέννη
γράψαν «περιήγησή τους»
που στην εμπειρία μένει.

Εις την Ιταλία φέτος
οι γνωστοί Ροβολιαρίτες
εξερεύνηση ποιήσαν
ως πολύπλαγκτοι ... αλήτες!

Και με τα σόια ... και με άλλους
και με φίλους εκλεκτούς
γράφουν νέα οδύσσειά τους
στους παράξενους καιρούς.

Κυριακάκης «τουρς» το πράγμα
ο αεί - ξενιτεμένος
ο ακούραστος μας φίλος
ο πολυταξιδεμένος.

Κωνσταντίνος και Δημήτρης
η δυαδική παρέα
οι απίθανοι αρχηγοί μας
με ξενάγηση σπουδαία!

Απ' τα βάθη της ψυχής μας
τους υπερευχαριστούμε
και ευχόμαστε, εν υγεία
πάντα να διαβούνε.

Ξέρουνε να διανθίζουν
την ξενάγηση με σόκιν
και προβάλλουν ως μαέστροι
χωρίς να φοράνε σμόκιν.

Είδαμε στην Πομπηία
τη μακάβρια ροή της
που ο Βεζούβιος ... ο Δείμος
έθαψε την προκοπή της.

Θυμηθήκαμε τη Λέσβο
τη Σαπφώ και τον Αλκαίο
τους ελληνο-ερωτύλους
απ' το χρόνο τον αρχαίο!

Και θαυμάσαμε στη Ρώμη
τα παμπάλαια μνημεία
των Ελλήνων και Ρωμαίων
τα γνωστά τα μεγαλεία.

Όλα τ' έχουν αντιγράψει
απ' το γένος των Ελλήνων
των γνωστών στην Οικουμένη
που αθάνατοι θα μείνουν.

Ο ελληνικός ο μύθος
όλα τα γλυπτά στολίζει
και το ελληνικό το πνεύμα
τα κοσμεί ... τα διανθίζει!

Κι από κει... στην πόλη Πίζα
εις τον Πύργο το γυρτό
πέρασε το Ροβολιάρη
και τον βρήκε πάλι ορθό.

Έπειτα στη Φλωρεντία
στην εξέχουσα την πόλη
που πανέμορφη προβάλλει
ως τεχνών αραξοβόλι.

Αναγέννησης καμάρι
των γραμμάτων και τεχνών
που το φως της θα εκμυλμπει
στον ατέρμονα καιρόν.

Λάμπει όλη η Ιταλία
από πλήθος αγαλμάτων
που εσμίλευσε το πνεύμα
των ελλήνων - αθανάτων.

Το εκδρομικό μας τέλος
γράφτηκε στη Βενετία
τη γνωστή των καναλιών
βυθισμένη πολιτεία!

Κι από κει ... δια Αγκώνας
πήραμε το γυρισμό
για Ιθάκη των Ελλήνων
πουν' το γένος το χρυσό!

Και γυρνώντας ... με γεμάτο
το εμπειρικό πηγάρι
παρακάμπτοντας Ιθάκη...
φτάσαμε στο Ροβολιάρη!

**Παντελής Ρίζος
- ο Ροβολιαρίτης -**

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Συνέχεια από την 1η σελ.

2. Οικονομικός Απολογισμός.

Στη συνέχεια δόθηκε ο λόγος στην ταμία του Συλλόγου Ελένη Παπαγιάννη για να παρουσιάσει τον Οικονομικό απολογισμό ο οποίος έχει ως εξής :

Ανάλυση ΕΣΟΔΩΝ - ΕΞΟΔΩΝ

Περίοδος : 15 Αυγούστου 2007 έως 30 Ιουνίου 2008.

ΕΣΟΔΑ:

A. Υπόλοιπο κατά την 18-08-2007		6.729,00 €
B. Έσοδα περιόδου 19-08-2007 έως 31-12-2007	2.310 €	
Γ. Έσοδα περιόδου 01-01-2008 έως 30-06-2008	2.090 €	
Σύνολο Εσόδων	4.400 €	4.400,00 €

Δ. ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ 11.129,00 €

ΕΞΟΔΑ:

A. Έξοδα περιόδου 19-08-2007 έως 31-12-2007	680,00 €	
B. Έξοδα περιόδου 01-01-2008 έως 30-06-2008	3.135,30 €	
Σύνολο Εξόδων	3.815,30 €	

Γ. ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΣΕ ΝΕΑ ΧΡΗΣΗ 7.313,73 €

Τα ΕΣΟΔΑ αναλύονται ως εξής :

1. Συνδρομές μελών:	3.645,00
2. Από χορό Αθηνών:	200,00
3. Από ημερολόγια:	555,00

Τα ΕΞΟΔΑ αναλύονται ως εξής :

1. Δύο ξυλόγλυπτες παραστάσεις για το Λαογραφικό μουσείο	450,00
2. Εργασίες στην Πηγή Γεφύρι	150,00
3. Εκτυπώσεις ημερολογίων 2007 - 2008	980,00
4. Βασιλόπιτα 2008	203,00
5. Εκδόσεις Εφημερίδας μας	1.845,30
6. Διάφορα έξοδα	157,00

3. Έγκριση Πεπραγμένων - Απαλλαγή του Διοικητικού Συμβουλίου:

Στη συνέχεια ο Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης ερώτησε εάν υπάρχουν παρατηρήσεις επί των πεπραγμένων. Δεν υπήρξαν ερωτήσεις και έτσι ζήτησε την έγκριση των πεπραγμένων και την απαλλαγή των μελών του απερχόμενου Δ. Σ. από κάθε ευθύνη πράγμα το οποίο και έγινε.

4. Συζήτηση - προτάσεις μελών :

— Το λόγο πήρε η **Κατίνα Ευθυμίου** η οποία πρότεινε να επισπευσθεί η δημοσίευση τροποποίησης του καταστατικού και η μεταφορά της έδρας του Συλλόγου στο Ροβολιάρη.

— Ο **Ντίνος Παπαθεοδώρου** πρότεινε να γίνει εορταστική εκδήλωση για τα 50 χρόνια από την ίδρυση και την αδιάλειπτη λειτουργία του Συλλόγου.

— Ο **Γιώργος Ρίζος** πήρε το λόγο και επαινέσε το Δ. Σ. και ειδικότερα τη Λούλα Σπυροπούλου για όλες τις ενέργειες της στην άψογη διοργάνωση των εκδρομών του Συλλόγου.

— Ο **πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου** απεδέχθη να τιμηθούν τα παρόντα και τα προηγούμενα μέλη του Δ. Σ. κατά την εκδήλωση της 16ης Αυγούστου.

— Ο **Γιώργος Ρίζος** πρότεινε οι τελοούμενοι Αθλητικοί Αγώνες να πάρουν το όνομα του εκλιπόντος ΘΩΜΑ ΝΕΛΛΑ -Προέδρου, Γραμματέα και επί πολλά έτη μέλους του Δ. Σ. - ο οποίος είχε και την ιδέα να ξεκινήσει τους Αγώνες.

5. Ψηφοφορία για την εκλογή Διοικητικού Συμβουλίου και Εξελεγκτικής Επιτροπής:

Μετά το πέρας της συζήτησης και των προτάσεων των μελών της Συνέλευσης εκλέχτηκε Εφορευτική Επιτροπή για τη διενέργεια των εκλογών. Τα μέλη της ήταν: ο **Ανδρέας Αναγνώστου**, ο **Αλέξανδρος Ευθυμίου** και η **Ματίνα Σακελλάρη**.

Ψήφισαν 154 μέλη του Συλλόγου.

6. Αποτελέσματα εκλογών :

Για το Διοικητικό Συμβούλιο εκλέχτηκαν με τη σειρά οι: **Λούλα Σπυροπούλου**, **Παντελής Ρίζος**, **Ελένη Παπαγιάννη**, **Ηλίας Νέλλας**, **Απόστολος Λιάπης**, **Γεώργιος Κουτσούκος**, **Βασιλική Αδάμ** - Σπυροπούλου, **Βασίλειος Σκαμάγκης**, **Ευάγγελος Ρίζος** και **Ιωάννης Αναγνώστου**. Τα πέντε πρώτα στη σειρά εκλεγέντα μέλη θα αποτελέσουν το νέο Διοικητικό Συμβούλιο και τα επόμενα θα είναι αναπληρωματικά με τη σειρά που εμφανίζονται. Για την Εξελεγκτική Επιτροπή εκλέχτηκαν με τη σειρά οι: **Φώτης Αναγνώστου του Ιωάν.** **Γεωργία**, **Ευθυμίου**, **Άννα Κυριακάκη** και **Ανδρέας Ρίζος**.

ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Συνέχεια από την 1η σελ.

2. Ξενώνας Αγίας Παρασκευής.

Ο Ξενώνας ανήκει στο Εκκλησιαστικό Συμβούλιο και επομένως η διαχείρισή του θα πρέπει να γίνεται με ευθύνη του. Το Δ. Σ. Προτείνει να δημιουργηθεί και δεύτερος Ξενώνας στο κτίριο του Δημοτικού Σχολείου της συνοικίας του Αγίου Γεωργίου.

3. Οικονομική συμπαράσταση του Συλλόγου σε συγχωριανό μας ο οποίος βρίσκεται σε δεινή οικονομική κατάσταση.

4. Αναμόρφωση - θελτίωση της ιστοσελίδας του Συλλόγου.

5. Εφημερίδα.

Συζητήθηκε και αποφασίστηκε να βγαίνει η εφημερίδα μας σε μικρότερο μέγεθος, να οργανωθεί καλύτερα η δομή της και να αναζητηθεί και να οργανωθεί το Αρχείο της. Επίσης είναι αναγκαίο να ανανεωθεί- επικαιροποιηθεί ο κατάλογος διευθύνσεων των παραληπτών - συνδρομητών της.

**Το πιο ατίθασο άλογο
είναι το ... καλάμι !**

Για Παιδιά και ... όχι μόνο !

Ξαναθυμούμαστε τη στήλη που ξεκινήσαμε στο φύλλο 92 της εφημερίδας μας για να προσφέρουμε σε μικρούς και ... μεγάλους ευκαιρίες για διασκεδαστικές και δημιουργικές εξερευνήσεις.

1. Μια γάτα έπεσε μέσα σε ένα πηγάδι. Πώς θα θγει;
2. Τι είναι εκείνο που μπορεί να κάνει μια γάτα και που κανένα άλλο ζώο στον κόσμο δεν μπορεί να κάνει;
3. Πότε χτυπάει η καμπάνα ;
4. Ποιο μήνα τρώμε λιγότερο ;
5. Τι σχέση έχουν τα αυγά με τα καρύδια ;
6. Μπορείς να φας ένα θρασμένο αυγό χωρίς να σπάσεις το τσόφλι;
7. Τι υπάρχει στη μέση της ΓΗΣ;
8. Τι υπάρχει μεταξύ ΟΥΡΑΝΟΥ και ΓΗΣ;
9. Πόσα μήλα μπορούμε να δάλουμε μέσα σε μια άδεια τσάντα ;
10. Ένα καλάθι έχει μέσα πέντε μήλα. Πώς μπορούμε να τα μοιράσουμε σε 5 παιδιά έτσι ώστε καθένα παιδί να πάρει ένα μήλο και να μείνει μέσα στο καλάθι ένα μήλο;

Προσπαθήστε! Βαθμολογήστε τον εαυτό σας και ... μην αποθαρρύνεστε, αν αυτή τη φορά δεν τα πήγατε τόσο καλά όσο θα θέλατε. (Τις απαντήσεις θα τις βρείτε αμέσως μετά τις απαντήσεις στα προηγούμενα).

Στο προ-προηγούμενο φύλλο δημοσιεύσαμε μια σειρά από προβλήματα που η λύση τους ξέφευγε από το λογικομαθηματικό στοχασμό. Απαιτούσε δημιουργικές ιδέες. Παρακολουθήστε τις απαντήσεις :

1. Ερωτήσεις με ... νόημα !
- Ποια χώρα έχει Βασιλεία, αλλά δεν έχει Βασιλιά, ούτε Βασίλισσα;
Η Ελβετία
- Ποιο είναι το πιο μακρύ έτος;
Το έτος φωτός
- Ποιο ρολόι λειτουργεί μόνο την ημέρα;

- Το ηλιακό**
- Ποιο είναι το πιο μεγάλο μάτι;
Το μάτι του κυκλώνα
- Ποιος πύργος κινείται;
Ο πύργος του σκακιού
- Πότε το μυαλό μας πετάει στα σύννεφα;

- Όταν είμαστε σε αεροπλάνο**
- Υπάρχει Έλληνας που να μπορεί με τα χέρια του να ακινητοποιήσει 20 αυτοκίνητα;
Ναι. Ο τροχονόμος
- Ένας εργάτης σκάβει ένα λάκκο με διαστάσεις 1x1x1 μέτρο σε 30 λεπτά. Οι 30 εργάτες σε πόση ώρα θα τον σκάψουν;

Δε χωράνε να δουλέψουν

- Καλοί λογαριασμοί:
- Σε ένα κουτί υπάρχουν 6 κουτιά, που το καθένα περιέχει άλλα 3 κουτιά. Πόσα είναι συνολικά τα κουτιά; **19**
 - Με επτά 4 (τεσσάρια) και ορισμένες προσθέσεις να βρείτε 100.
4 4 4 4 4 4 = 100 44 + 44 + 4 + 4 + 4 = 100
 - Χρησιμοποιώντας πέντε 5 (πεντάρια) και όποιες πράξεις και παρενθέσεις θέλετε, να βρείτε 100, με τρεις διαφορετικούς τρόπους.
5 5 5 5 5 = 100 α. (5x5x5) - (5x5) = 100
β. (5 + 5 + 5 + 5) x 5 = 100 γ. (5x5) x (5 - 5/5) = 100

- Ένα παιδί βρίσκεται στο πρώτο σκαλί μιας σκάλας. Για να φτάσει στο μεσαίο, πρέπει να ανέβει ακόμα 5 σκαλιά. Πόσα σκαλιά έχει η σκάλα; **12 σκαλιά.**

Τι είναι κόκκινο και σκουπίζει στο δάσος; **Η Κοκκινό ... σκουπίσα.**
Ανοίγεις το παράθυρό σου το πρωί και βλέπεις τρεις ελέφαντες πάνω στο αυτοκίνητό σου. Τι ώρα είναι;

Όρα να αγοράσεις καινούργιο!
Και οι απαντήσεις στα προβλήματα που δάλαμε στο τωρινό φύλλο. Τις δάλαμε ανακατεμένες. Μην τα θέλετε και όλα εύκολα !

- Οι συνήθειες απαντήσεις είναι : θα σκαρφαλώσει, θα της ρίξουμε έναν κουβά ... Αυτή που δεν περιμένουμε συνήθως είναι: θα βγει βρεγμένη !
- Στο πέμπτο παιδί δίνουμε το μήλο μαζί με το καλάθι !
- Γατάκια ! Το όλο παιχνίδι γίνεται με τη διαφορετική έννοια που δίνουμε στη φράση : να κάνει.
- Μόνο ένα ! Μετά δε θα είναι άδεια !
- Οι συνήθειες απαντήσεις είναι : τις γιορτές, τις Κυριακές, στον Εσπερινό. Μια δημιουργική απάντηση είναι : όταν τραβήξουμε το σκοινί !
- Το και !
- Το Φεβρουάριο, έχει λιγότερες μέρες.
- Το Η.
- Και τα δύο τα σπάμε για να τα φάμε.
- ΝΑΙ ! Θα βάλω κάποιον άλλο να σπάσει το τσόφλι.

Αν δώσεις ένα ψάρι σ' έναν άνθρωπο, θα φάει μια φορά.

Αν τον μάθεις να ψαρεύει, θα τρώει σ' όλη του τη ζωή.

Αν τα σχέδιά σου είναι για ένα χρόνο, σπείρε σπόρους.

Αν είναι για δέκα χρόνια, φύτεψε δέντρα.

Αν είναι για εκατό χρόνια, μόρφωσε το λαό.

Σπέρνοντας μια φορά σπόρους, σοδιάζεις μια φορά.

Φυτεύοντας ένα δέντρο, σοδιάζεις δέκα φορές.

Μορφώνοντας το λαό, σοδιάζεις εκατό φορές.

Συνδρομές μελών

Μπούκας Ιωάννης του Γεωργίου	Ευρώ	20
Ρίζου Βάσω του Κων.		20
Νέλλας Ηλίας του Δημ.		40
Παναγιώτου Γεώργιος		25
Μαρινοπούλου - Νέλλα Ειρήνη		30
Ρίζος Χαράλαμπος		20
Μπούκας Κωνσταντίνος του Ευαγγέλου		20
Ζαγγουβάς Ηλίας		30
Γιαννέλης Ηλίας		10
Φούρκας Ηλίας		10
Παπαθανασίου Φωτεινή		20
Παπαθανασίου - Αναγνωστοπούλου Βιργιν.		20
Θεοδώρου Χριστόφορος		20
Ρίζος Βασίλειος		100
Ρίζος Δημήτριος του Αθανασίου		20
Πρέντζα Βαία		20
Παπακώστα Απόστολος		20
Παπακώστα Ευαγγελία		20
Λιάτου - Παπακώστα Σωτηρία		20
Τελώνης Αθανάσιος		20
Παπακώστας Δημήτριος		20
Παπαθεοδώρου Ελευθερία		10
Ρίζου Σωτηρία του Βασιλείου		10
Ρίζου Βάσω του Βασιλείου		50
Νικόδημος Στέλιος και Λούλα		50
Γώγος Παναγιώτης του Θεμ.		30
Παναγιώτου Παναγιώτης		20
Νέλλα Ελισάβετ		20
Ζυγούρη Κωνσταντία		20
Αγγελή Ιομήνη		20
Λιάπη Σταματία		10
Παναγιώτου Αλίκη		5
Γεωργαδάκης Φώτης		10
Μπούκα Βασιλική και Μπούκα Φωφώ		50 + 20
Αδάμ Κωνσταντίνος του Αθανασίου		30
Αδάμ Αθανάσιος		20
Παναγιώτου Χρυσόστομος		20
Νέλλας Σταύρος		20
Καλύκας Αντώνιος		30
Παπαδόπουλος Παναγιώτης		10
Λιάπη - Κωστάκου Μαρία		30
Μπούκας Γεώργιος του Χρίστου		5
Λιάπη Χαρίκλεια του Αποστόλου		30
Λιάπης Ιωάννης του Αποστόλου		30
Τσιλική - Βουβούσα Ασπασία		50
Πολίτη Θεοδώρα		20
Κοτρωνιάς Δημήτριος		20
Παπαγιάννης Δημήτριος του Ιωάννη		10
Κάχη Ελένη		10
Μαλγαρινός Νικόλαος		10
Μαλγαρινού - Σακελλάρη Μαρία		10
Μαλγαρινός Ιωάννης		10
Παπαγιάννης Αθανάσιος του Ηλία		10
Λιάτσος Στέργιος		50
Γώγος Απόστολος του Δημητρίου		25
Γώγου Βασιλική του Δημητρίου		25
Γώγου Ερασμία		20
Ρίζος Ηλίας		10
Κυριακάκη - Σπυροπούλου Ειρήνη		20
Γιαννέλη Κωνσταντία του Βασιλείου		30
Νέλλα Μάρθα		20
Ρίζου Ουρανία		20
Παναγιώτου Ηλίας		10
Λάμπρος Κωνσταντίνος		20
Καλατζής Ευάγγελος		20
Νέλλας Κωνσταντίνος		20
Δημητρίου Κωνσταντίνος του Φωτίου		20
Σκαμάγκης Γεώργιος του Κων.		20
Αναγνώστου Σπύρος του Βασ.		30
Δημητρίου Μαριάνθη		50

Λιάπης Βασίλειος	50
Γιαννέλης Φώτης του Ηλία	20
Αναγνώστου Φώτιος του Χρίστου	10
Κοτρωνιάς Σεραφείμ	20
Κοτρωνιά Βενετία	20
Κοτρωνιά Ελένη	10
Παπανικολάου Γεώργιος του Φωτίου	10
Σκαμάγκης Κωνσταντίνος του Δημ.	20
Ρίζος Γεώργιος του Βασιλείου	20
Ρίζου Δάφνη του Γεωργίου	10
Ρίζου Αικατερίνη του Γεωργίου	10
Νέλλας Κωνσταντίνος	20
Νέλλας Θωμάς του Κων.	20
Νέλλας Δημήτριος	20
Σκαμάγκης Αθανάσιος	50
Αναγνώστου Κωνσταντίνος του Βασ.	100
Λιάπης Αθανάσιος του Ιωάννη	30
Δήμου Ειρήνη του Αθανασίου	10
Δήμου Αθανάσιος του Βασ.	10
Νέλλας Γεώργιος του Σπύρου	40
Αδάμ Ηλίας του Αθανασίου	15
Γραβάνη Σταματίνα	20
Αθανασούλης Χαράλαμπος	20
Τσαφαλόπουλος Δημήτριος	20
Κέπα - Συλεούνη Ειρήνη	30
Ντεμιάν - Παναγιώτου Ελένη	20
Γερογιάννης Βασίλειος	20
Γερογιάννης Δημήτριος του Βασιλείου	20
Ρίζος Νικόλαος του Κων.	50 US\$ ή
Ρίζος Παναγιώτης του Κων.	50 US\$ ή
Σακελλάρη Σταυρούλα του Γεωργίου	10
Παναγιώτου Δημήτριος	50
Παπαδόπουλος Βασίλειος	20
Σκαμάγκη Σοφία	15
Σκαμάγκης Βασίλειος	15
Σκαμάγκη Ελένη	20
Αναγνώστου Γιάννης του Αθανασίου	20
Σπυρόπουλος Ηλίας του Αθανασίου	20
Ρίζος Δημήτριος του Παντελή	5
Ρίζου Μαρία του Παντελή	5
Κοτρωνιά Βασιλική του Δημητρίου	5
Ευθυμίου Γεωργία του Αλεξάνδρου	5
Σακελλάρη Σταματίνα του Ηλία	10
Σκλήκα Ελπίδα του Νικ.	10
Αναγνώστου Ανδρέας του Δημητρίου	20
Κοτρωνιά Μαρία του Δημητρίου	5
Παπαθανασίου Κωνσταντίνος του Βασ.	30
Σακελλάρης Κωνσταντίνος του Δημ.	20
Σαμερτζόγλου Ευάγγελος	50
Σπυροπούλου Κωνσταντίνος του Ηλία	20
Ρίζος Ευάγγελος του Βασιλείου	50
Σακελλάρη Μαρία του Δημητρίου	20
Ζιαγκουβά Γεωργία	20
Νέλλας Σεραφείμ του Παναγιώτη	50
Βέλλος Ανάργυρος του Βασιλείου	50
Κοτρωνιά Χριστίνα του Δημητρίου	10
Παπαθανασίου Ιωάννα του Βασιλείου	20
Ρόκου Βιργινία	20
Παπασταύρος Ιωάννης του Ανδρέα	20
Χουβαρντάς Αναστάσιος	50
Σπυρόπουλος Παναγιώτης του Δημ.	20
Χατζάτογλου Αμαλία του Ιωαν.	40
Μπούκας Ιωάννης του Κων.	20
Μιχαήλ Αθανάσιος	20
Αναγνώστου Αθανάσιος του Ιωαν.	10
Βλάχος Κωνσταντίνος του Βασ.	50
Ζιαγγουβάς Γεώργιος του Ανδρέα	20
Αναγνώστου Κωνσταντίνος του Ηλία	20
Αναγνώστου Βασίλειος του Σπ.	20

Προσφορές για την Παναγία ΜΙΣΙΑΚ

Γάκη Ρούλα του Παναγιώτη	Ευρώ	300
Κοροκύθας Γεώργιος του Ηλία		100
Νέλλας Γεώργιος του Σπύρου		50
Σπυροπούλου Λούλα του Ηλία		50
Ζιαγγουβάς Κωνσταντίνος		30
Σακελλάρη Μαρία του Δημητρίου		30
Δελιγιάννης Ευάγγελος του Βασ.		20

Προσφορές εις μνήμην ΘΩΜΑ ΝΕΛΛΑ

Λιάπης Απόστολος του Ιωάννη	Ευρώ	50
Παπαθεοδώρου Κωνσταντίνος		50
Νέλλας Νίκος και Νέλλα Εύη του Λάμ.		50
Αναγνώστου Κωνσταντίνος του Βασ.		50
Σύλλογος των Απανταχού Ροβολιάρικων		300
Νέλλα Γιαννούλα του Αθανασίου		50

Για την κατασκευή της Στέγης του ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ προσέφεραν:

Δημήτριος και Παρασκευή Ρίζου	50
Κυριακάκη Άννα	30
Χρήστος και Βάγια Πρέντζα	50
Νέλλα Ελισάβετ	50
Ρίζου Βασιλική του Χρίστου	50
Τσώλη Μαρία του Θωμά	50
Γεωργαδάκης Σπύρος	20
Μπούκα Βασιλική του Βασ.	50
Σακελλάρη Ελένη του Ηλία εις μνήμην του συζύγου της	50
Καρτάλια Μαρία του Γεωργίου	50
εις μνήμην του συζύγου της	50
Σακελλάρη Σταυρούλα του Γεωργίου	50
αντί στεφάνου εις μνήμην Ηλία Σακελλάρη	50
Δήμα - Σακελλάρη Βασιλική του Κων.	50
εις μνήμην Γεωργίου και Ηλία Σακελλάρη	50
Γώγου Ερασμία του Δημητρίου	50
εις μνήμην του συζύγου της	50
Κοτρωνιά Ελένη του Σεραφείμ	20
Σακελλάρη Μαρία του Δημητρίου	50
Σπυρόπουλος Ηλίας του Αθανασίου	50
Σπυροπούλου Κωνσταντία του Αθ.	100
Γιαννέλης Φώτιος του Ηλία	150
Σκαμάγκης Βασίλειος του Δημ.	50
Παναγιώτου Δημήτριος του Στεφ.	250

Αποστόλου Μελίνα του Ηλία	20
Γιαννούλης Δημήτριος	15

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το ποσό αυτό βρίσκεται ακόμη στο ταμείο του Συλλόγου. Αναμένεται να χρησιμοποιηθεί για την κατασκευή της αυλόπορτας του ναού.

Εισφορές για τον ΑΓΙΟ ΓΕΩΡΓΙΟ

Τσικρικώνης Δημήτριος	100
Ρίζου Παρασκευή του Δημητρίου	50

Ρίζος Γεώργιος του Βασ.	10
Γιαννέλη Κωνσταντία του Βασ.	20
Δημητρίου Μαριάνθη του Παύλου	50
Νέλλα - Μαρινοπούλου Ειρήνη	20
Νέλλα - Βαρούτη Γεωργία	20
Κοτρωνιάς Παύλος ιερέας, Κατερίνη	200
Σπυροπούλου Ειρήνη του Παναγ.	30
Παπαγιάννης Αποστόλης του Απ.	50
Παναγιώτου Μαρία του Γεωργίου	20
Αναγνώστου Κωνσταντίνος του Βασ.	50
Ζιαγγουβάς Γεώργιος του Παν.	50
Ζιαγγουβά Μαρία του Ηλία	20
Μιχαήλ Αθανάσιος του Δημητρίου	30
Μπούκας Ιωάννης του Κων.	50
Κοτρωνιά Μαργαρίτα του Δημ.	50
Ρίζου Νίκη του Βασίλ.	10

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι εισφορές για την κατασκευή της στέγης του ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ συνεχίζονται ώστε να συμπληρωθεί το απαραίτητο ποσόν. Όποιοι θέλουν να προσφέρουν προσωπική εργασία να το δηλώνουν στο Εκκλησιαστικό Συμβούλιο το οποίο είναι και αρμόδιο.

Ειδήσεις - σχόλια - σχολιανά !

Οι καλοκαιρινοί επισκέπτες

Χρόνο με το χρόνο όλο και αυξάνονται οι επισκέπτες του χωριού μας κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Αυτό από μόνο του είναι και καλό και επιθυμητό. Δίνει ζωντάνια στον τόπο μας και δυναμώνει την ελκυστικότητά του. Κάνει τους Ροβολιάρικες-ντόπιους, ξενιτεμένους και νεόφερτους - να θέλουν και να προγραμματίζουν τον ερχομό τους. Σπρώχνει όλο και πιο πολλούς να επισκευάζουν, να ανακαινίζουν, να εξωραίζουν και να χτίζουν από την αρχή τα σπιτικά τους. **Θα θέλαμε, όμως, η παραμονή τους να έχει μεγαλύτερη διάρκεια.**

Έργα στο χωριό

Κοινοτικά έργα δεν έγιναν και πολλά αυτό το καλοκαίρι. Αντικαταστάθηκε η **αντλία νερού** που συμπληρώνει τις ανάγκες του δικτύου στις συνοικίες Άγιοι Απόστολοι και Αλεξέικα, έγιναν έργα για να εντοπιστεί η **παλιά πηγή** κάτω από το Ρακαριό. Επιπλέον αποπερατώθηκε και το υπόλοιπο **τμήμα αντικατάστασης των αμιαντοσωλήνων του δικτύου ύδρευσης** στις συνοικίες Αγίων Αποστόλων και Αλεξέικο.

Ο Σύλλογος χρηματοδότησε τις εργασίες στην πηγή κάτω από το Ρακαριό, γιατί πιστεύει ότι πρέπει να αξιοποιείται και η τελευταία πηγή νερού που υπάρχει στο χωριό είτε για ύδρευση είτε για πότισμα, τοποθέτησε με έξοδά του **κλιματιστικό μηχανήμα** στον ξενώνα της **Αγίας Παρασκευής** και φρόντισε για τον καθαρισμό, πάλι με έξοδά του, του νεκροταφείου του **Αγίου Αθανασίου**.

Όμως παρατηρήθηκαν αρκετά ιδιωτικά έργα που άλλα ολοκληρώθηκαν και άλλα βρίσκονται σε εξέλιξη και που η ολοκλήρωσή τους θα έχει να προσθέσει αξία στο χωριό μας.

Στις αρχές Σεπτεμβρίου επισκέφτηκε το χωριό ο Δήμαρχος με κλιμάκιο μηχανικών του Δήμου και μεταξύ των άλλων εξέτασαν και το πρόβλημα που δημιουργείται στον πλάτανο κάτω από την κεντρική πλατεία με τα λεωφορεία που έχουν πια μεγαλώσει και δεν χωρούν να περάσουν.

Το πρόβλημα γίνεται επιτακτικότερο και από τη δικειδική μας να συνδεθεί με ασφαλτο το Χωριό με τη Ρεντίνα. Αυτή η σύνδεση θα οδηγήσει στο να αποκτήσει η Ρεντίνα συγκοινωνιακή επικοινωνία με τη Λαμία οπότε θα πρέπει οπωσδήποτε να βρεθούν λύσεις τόσο στο πρόβλημα της διαπλάτυνσης του δρόμου κάτω από τον πλάτανο όσο και στη διαπλάτυνσή του σε ορισμένα άλλα σημεία για τα οποία θα πρέπει να ληφθούν δυσάρεστες, για ορισμένους, αλλά αναγκαίες αποφάσεις.

Οι παρουσίες- οι απουσίες

Όλοι ή σχεδόν όλοι οι συνηθείς καλοκαιρινοί επισκέπτες βρέθηκαν και αυτή τη φορά στο χωριό.

Αν χρειάζεται να ασχοληθούμε με τις απουσίες, αισθανόμαστε την ανάγκη να αναφερθούμε σε μερικούς από εκείνους που έδιναν το στίγμα στη ζωή του χωριού και που έφυγαν οριστικά από κοντά μας.

Εξακολουθεί για δεύτερο καλοκαίρι να μας λείπει ο **Κώστας Αναγνώστου**. Μας λείπει η πάντα χαρώπη και σκωπτική διάθεσή του. Η εμβληματική παρουσία του στη μόνιμη γωνιά του στην πλατεία. Οι πρωτοβουλίες του για κάθε είδους γλέντια και άλλες διοργανώσεις. Ακόμα και για τα συσσίτια «των αστέγων», όπως συνηθίζει να αποκαλεί τις κοινές συνεστιάσεις με τις αξεχάστες φασολάδες του, τις πίτες και την τυροκαυτερή του.

Μας λείπει και ο **Θωμάς ο Νέλλας**, ο ακούραστος αγωνιστής για όλα τα κοινωνικά και κοινωνικά θέματα. Η ψυχή της εφημερίδας μας τα τελευταία χρόνια. Ο εμπνευστής των αγώνων της νεολαίας. Το δραστήριο μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου, ο γραμματέας και πρόεδρος του. Ο μπροστάρης σε πολλά κοινωφελή έργα. Ο αμετανόητος εραστής της αρμονικής και πανέμορφης φύσης του χωριού μας.

Λαϊκό Πανηγύρι

Έχει πλέον εδραιωθεί το Λαϊκό Πανηγύρι και γίνεται κάθε χρόνο γύρω στο Δεκαπενταύγουστο. Είναι η περίοδος που έχουμε και τους περισσότερους επισκέπτες στο χωριό μας.

Αυτή τη φορά, τηρώντας το έθιμο να διοργανώνεται εκ περιτροπής στη μια ή την άλλη συνοικία, ήταν η σειρά να διοργανωθεί στην ταβέρνα του Σκούρα με φροντίδα του ίδιου για τα ποτά, τα ψητά αρνιά, τα σουβλάκια και ό,τι άλλο χρειάστηκε το γλέντι και το φαγοπότι.

Η συμμετοχή ήταν απρόσμενα μεγάλη. Υπήρξε το αδιαχώρητο. Βρέθηκαν εκεί όχι μόνο όσοι παρευρίσκονταν στο χωριό - κάτοικοι και παραθεριστές -, αλλά και συγχωριανοί μας με μόνιμη κατοικία στη Μακρακώμη και τα άλλα κοντινά χωριά. Παρών ήταν και ο Δήμαρχός μας **κ. Κρητικός** με τη σύζυγό του.

Η ορχήστρα του Μιχαλόπουλου ήταν, όπως πάντα, με δαπάνες του Συλλόγου και μόνο, μετά τον συμφωνημένο χρόνο, με πληρωμή των ιδίων των διασκεδαστών οι οποίοι



Συνύπαρξη κορομηλιάς και έλατου δίπλα στον Αϊ Λια.

οι επέμεναν στο γλέντι και μετά τις δυόμισι τα ξημερώματα.

Η Λαχειοφόρος Αγορά που διενήργησε ο Σύλλογος ήταν πολύ επιτυχής.

Δύο από τις καινοτομίες της φετινής διοργάνωσης ήταν η προσφορά από το Σύλλογο γλυκών σε δισκάκια τα οποία ετοίμασαν πρόθυμα και με δικά τους υλικά πολλές συγχωριανές μας καθώς και η πώληση τσίπουρου σε ειδικά αναμνηστικά μπουκαλάκια. Το τσίπουρο ήταν ευγενική προσφορά των: **Γιώργου Ζιαγγοπού** 4,5 λίτρα, **Παναγιώτη Κυριακάκη** 4,5 λίτρα και **Αλέκου Δημητρίου** 1,5 λίτρο. Από την πώληση αυτή, σε πολύ προσιτή τιμή, προέκυψαν έσοδα υπέρ του Συλλόγου.

Η φετινή διοργάνωση του πανηγυριού ήταν αφιερωμένη στα 50 χρόνια από την ίδρυση του Συλλόγου. Έγινε ιδιαίτερη αναφορά στους ιδρυτές του, στην πορεία του και στην προσφορά του. Ευχόμαστε να είμαστε καλά και να γλεντάμε και στα 100 χρόνια του !

Οι αθλητικοί αγώνες.

Διοργανώθηκαν και φέτος για έκτη συνεχή χρονιά οι αθλητικοί αγώνες δρόμου για παιδιά.

Στην κατηγορία των μικρών πρώτευσαν με τη σειρά οι:

Θωμάς Ρίζος, Παναγιώτης Ρίζος και Γιώργος Χατζής

Στη μεσαία κατηγορία τις διακρίσεις πήραν με τη σειρά οι:

Δημήτρης Ρίζος, Δανάη Τσαούση και Δημήτρης Χατζής
Στην κατηγορία των μεγάλων διακρίθηκαν κατά σειρά οι: **Ευάγγελος Κοντοκώστας, Πέτρος Πισσώνης και Ηλίας Τσιρώνης.**

Στον αγώνα έλαβε μέρος εκτός συναγωνισμού - δεν υπήρχαν άλλες συμμετοχές για την ηλικία του - και ο **Γιάννης Κοντοκώστας.**

Τους ευχόμαστε να είναι πάντα δραστήριοι και να φτάσουν και σε ανώτερες κατακτήσεις.

Από αυτήν εδώ τη στήλη εκφράζουμε την επιθυμία για μεγαλύτερες συμμετοχές και εξελίξεις στις επιδόσεις τους.

Το πάρτι της Νεολαίας

Οι νέοι του χωριού μας πήραν την πρωτοβουλία και διοργάνωσαν το δικό τους πάρτι στο χώρο του ρακαριού. Υπήρξε μεγάλη συμμετοχή, πολύ κέφι, μουσική και χορός μέχρι τις πρωινές ώρες.

Χαιρόμαστε πολύ για την πρωτοβουλία τους και θα είμαστε συμπαραστάτες τους σε μελλοντικές διοργανώ-

σεις τους.

Θα θάλαμε να τους υπενθυμίσουμε και θα το κάνουμε πάντα καλοπροαίρετα πως η διασκέδαση και γενικά η ψυχαγωγία προέρχονται από μέσα μας και όχι από ό,τι μπαίνει μέσα μας. **Οι υπερβολές, κυρίως στο ποτό, δεν είναι διασκέδαση.**

Οι συνεστιάσεις των Γυναικών

Πάει να γίνει πια παράδοση η διοργάνωση εκδηλώσεων από τις γυναίκες του χωριού. Αυτό το καλοκαίρι έγιναν δύο συνεστιάσεις στις δυο ταβέρνες του χωριού με πολύ μεγάλη συμμετοχή. Υπήρξε το αδιαχώρητο. Με πολύ κέφι, αστεία, πειράγματα και ευκαιρίες για περισσότερο δέσιμο μεταξύ τους.

Ο φεμινισμός εξελίσσεται! Μετά την άλωση των πατροπαράδοτων ανδροκρατούμενων καφενέδων έχουμε και τις γυναικείες συνεστιάσεις. Ωστόσο δε χρειάζεται να ανησυχούν οι άνδρες. Είναι συνηθισμένοι πια. Από τις αρχαίες «**Εκκλησιάζουσες**» του Αριστοφάνη δε φαίνεται να άλλαξαν και πολλά.

Η επάρκεια νερού

Κατά γενική ομολογία δεν παρατηρήθηκε κατά το φετινό καλοκαίρι πρόβλημα επάρκειας νερού και δε χρειάστηκε να μπει ... δελτίο παρά μόνο μια δυο φορές και μετά από αποδεδειγμένη κατάχρηση.

Όχι τόσο γιατί είχε προηγηθεί βροχερός χειμώνας - αντιθέτως μάλιστα - όσο γιατί οι άνθρωποι του χωριού μας έκαναν καλύτερη διαχείρισή του.

Ωστόσο δεν εξαλείφθηκαν όλες οι περιπτώσεις διασύνδεσης του δικτύου ύδρευσης με κρυφά ή φανερά συστήματα ποτίσματος ορισμένων περιβολιών με συστήματα άρδευσης με χρονοδιακόπτες ή άλλους τρόπους ώστε τα δικά τους περιβόλια να καταναλώνουν το νεράκι που προορίζεται για οικιακή χρήση παρ' όλο που έχει επεκταθεί με αρκετή επάρκεια το πότισμα από δεξαμενές με αγωγούς και εκ περιτροπής.

Επιπλέον δεν είναι δίκαιη λύση η τοποθέτηση ιδιωτικών δεξαμενών στα σπίτια. Αυτό είναι και παραπλανητικό και αρκετά εγωκεντρικό. Με αυτόν τον τρόπο οι ιδιοκτήτες τους και σπρώχνονται άθελά τους σε υπερκατανάλωση και διατηρούν και τα περιβολάκια τους καταπράσινα !

Θα περιμένουμε και αυτούς τους λίγους **να ανακτήσουν την κοινωνική τους ευαισθησία! Το νερό για οικιακή χρήση να παραμένει για οικιακή χρήση με συνετή διαχείριση!**

Θεέ μου, δώσε μου

τη γαλήνη να αποδέχομαι τα πράγματα που δεν μπορώ να αλλάξω,

το κουράγιο ν' αλλάξω τα πράγματα που μπορώ και

τη σοφία να γνωρίζω τη διαφορά ανάμεσά τους.