

ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΡΟΒΟΛΙΑΡΙΤΩΝ

Ταγιαπιέρα 3 - 5, Αθήνα, Τ.Κ. 11525 • Τηλ.- Fax: 210 6716 715 • e-mail: nellaselias39@gmail.com • Ιστοσελίδα: www.rovoliari.gr
Χρόνος 28ος • Αριθμός φύλλου 111 • Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2012

Καλοκαίρι του 2012 στο χωριό μας

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Απολογισμός - Εκλογές

Στην κατάμεστη πλατεία του χωριού έγινε στις 14 Αυγούστου η Γενική Συνέλευση των μελών του Συλλόγου Ροβολιαριτών.

Αρχικά και για την ομαλή διεξαγωγή των εργασιών της η Γ.Σ. εξέλεξε το προεδρείο της:

Πρόεδρος: ο Κώστας Καραγιαννόπουλος,
Γραμματέας: η Σταυρούλα Ρίζου και
Έφορος: η Ελένη Ηλία Παναγιώτου.

Στη συνέχεια ο Πρόεδρος της Συνέλευσης έδωσε το λόγο στην Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου **κ. Λούλα Σπυροπούλου** για να παρουσιάσει ενώπιον της συνελεύσεως τα πεπραγμένα του Διοικητικού Συμβουλίου και τον Οικονομικό Απολογισμό. Η Πρόεδρος είπε:

Με όλες του τις δυνάμεις το Διοικητικό Συμβούλιο, κατά τη διετία που πέρασε, προσπάθησε να συνεχίσει και να επιτελέσει το ρόλο του σύμφωνα με τις αρμοδιότητές του.

1. Συνεχίσαμε την έκδοση της εφημερίδας «Ροβολιαρίτικα Νέα» φροντίζοντας η ύλη και το περιεχόμενό της να καλύπτουν τις ανάγκες των μελών μας τόσο για ενημέρωση όσο και για προβληματισμό. Φροντίζουμε να δημοσιεύουμε κείμενα που στέλνονται, αλλά αποκλειούμε εκείνα που έχουν πολιτικό ή υβριστικό χαρακτήρα.

2. Συνεχίσαμε την έκδοση των ετήσιων ημερολογίων που βοηθούν στα οικονομικά και τη διαφήμιση του Συλλόγου μας φροντίζοντας παράλληλα να είναι όμορφα, ενημερωτικά και με θέματα από το χωριό μας.

3. Αναβαθμίσαμε την ιστοσελίδα του Συλλόγου μας, την κάναμε πιο λειτουργική και ενημερωτική και την εμπλουτίζουμε με το αρχείο της εφημερίδας μας. Όποιος θέλει μπορεί να την επισκέπτεται (www.rovoliari.gr) και να έχει πλήρη επαφή με το χωριό: φωτογραφίες, βίντεο, ειδήσεις και σχόλια, ανάγνωση της εφημερίδας, δελτίο καιρού και διασύνδεση με το Δήμο Μακρακώμης. Την ιστοσελίδα τη διαχειρίζεται αφίλοκερδώς ο Σωτήρης Απ. Αναγνώστου, μηχανικός του Δήμου. Σημαντική βοήθεια παρέχει και ο Ηλίας Κ. Αναγνώστου, λογιστής.

4. Στα δημοτικά λουτρά αντικαταστήσαμε τα φθαρμένα παράθυρα και θεωρούμε ότι χρειάζεται να τοποθετηθούν πλακάκια. Ωστόσο για περαιτέρω εργασίες χρειάζεται μελέτη μηχανικού και έγκριση του Δήμου.

5. Κοινωνικές εκδηλώσεις - Βασιλόπιτα. Ο Σύλλογος παίρνει την πρωτοβουλία και κόβει βασιλόπιτα τόσο στο χωριό (ενημερώνεστε και με φωτογραφίες από την εφημερίδα) όσο και στον ετήσιο χορό στην Αθήνα. Παρά την οικονομική κρίση που περνάμε όλοι προσπαθούμε να οργανώσουμε την ετήσια συγκέντρωση στην Αθήνα και το Λαϊκό Πανηγύρι στο χωριό με ικανοποιητική συμμετοχή και στις δύο εκδηλώσεις.

6. Γιορτή των Αγίων Αποστόλων. Και τις δύο χρονιές ο Σύλλογός μας γιόρτασε τον πολιούχο του χωριού μας όπως αρμόζει

στις θρησκευτικές μας παραδόσεις με πολύ ικανοποιητική συμμετοχή. Μοιράστηκαν γλυκά.

7. Λαχειοφόρος αγορά. Φροντίζουμε να τη διοργανώνουμε κατά το λαϊκό μας πανηγύρι ώστε να ενισχύουμε τα έσοδα του Συλλόγου. Τα περισσότερα είδη είναι αγορασμένα. Οι προσφορές λίγες.

8. Τράπεζα αίματος - Αιμοδοσία. Για πρώτη φορά αυτή τη διετία ο Σύλλογος ίδρυσε Τράπεζα Αίματος. Είμαστε πολύ ικανοποιημένοι από την πορεία της. Έχουν ήδη εξυπηρετηθεί αρκετοί συγχωριανοί μας. **Η αιμοδοσία είναι πηγή ζωής, ό,τι πιο ωραίο και χριστιανικό.** Οι αιμοδότες μας αρκετοί. Θα θέλαμε να είναι περισσότεροι και το μπορούμε. Και δεν είναι απαραίτητο να γίνεται μόνο κατά την ημέρα της αιμοδοσίας. Μπορεί να γίνεται οποιαδήποτε στιγμή του χρόνου, σε οποιαδήποτε μονάδα νοσοκομείου. Αρκεί να δηλώνεται ότι είναι «για την Τράπεζα αίματος του Συλλόγου Ροβολιαριτών» και να χρεωθεί σε αυτή.

9. Απογραφή: Η κινητοποίησή μας για την απογραφή ήταν μεγάλη και τα αποτελέσματά της ικανοποιητικά. Εισπράξαμε συγχαρητήρια από το Δήμο (συμπολίτευση και αντιπολίτευση).

10. Εκτυπωτής: Ο Σύλλογος αγόρασε εκτυπωτή τόσο για τις ανάγκες του όσο και για τις ανάγκες της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης από τον αγροτικό γιατρό, όταν επισκέπτεται το χωριό.

11. Η Βρύση Παπανικολάου: μετά από συνεννόηση με τον Δήμαρχο, ο Δήμος θα μας προσφέρει τα υλικά και με τη βοήθεια εθελοντών και οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου θα μαζευτούν τα νερά.

12. Μεταφορά έδρας: Οι εκκρεμότητες τελείωσαν. Η μεταφορά Έδρας και οι Αλλαγές στο Καταστατικό του Συλλόγου είναι γεγονός. Όπως γνωρίζετε, προηγούμενη Γενική Συνέλευση αποφάσισε καταστατικές αλλαγές και μεταφορά της έδρας του Συλλόγου μας. Στις αλλαγές περιλαμβάνονται: επταμελές αντί για πενταμελές διοικητικό συμβούλιο και τριετής αντί για διετής θητεία. Ένας από τους λόγους αλλαγής έδρας είναι και το δεδομένο ότι οι πάσης φύσεως Σύλλογοι για να έχουν φωνή στα τοπικά θέματα θα πρέπει να έχουν την έδρα τους στο Δήμο. Επίσης οποιαδήποτε χρηματοδότηση από κρατικές αρχές για οτιδήποτε γίνεται πλέον μόνο μέσω των δήμων.

13. Γήπεδο ποδοσφαίρου - μπάσκετ: Έγινε μια προσωρινή περίφραξη στο γήπεδο ποδοσφαίρου και τοποθετήθηκαν τέρματα (goal posts), βρύσες και παγκάκια και στα δύο, έγιναν βαψίματα. Έτσι έγιναν πιο λειτουργικά και χρησιμοποιούνται πλέον πολύ περισσότερο από τη νεολαία του χωριού μας. Για το χώρο του γηπέδου ποδοσφαίρου έχει εκπονηθεί ειδική μελέτη από την τεχνική υπηρεσία του Δήμου (την έκανε αφίλοκερδώς ο συγχωριανός μας μηχανικός του Δήμου Σωτήρης Αναγνώστου) η οποία προβλέπει σταθερή και ισχυρή πε-

Συνέχεια στην 4η σελ.

Λαϊκό πανηγύρι



Η σπουδαιότερη και η μεγαλύτερη διασκεδαστική εκδήλωση του Συλλόγου είναι το λαϊκό Πανηγύρι που καθιερώθηκε να γίνεται πάντοτε στις 16 Αυγούστου.

Το χωριό είναι κατάμεστο από Ροβολιαρίτες και φίλους που οι περισσότεροι λαμβάνουν μέρος τη βραδιά αυτή. Έτσι και φέτος! Ο καιρός στάθηκε αρωγός στην επιτυχία. Η ορχήστρα δημοτικών τραγουδιών ίδια.

Το Λαϊκό μας πανηγύρι είχε τα συνηθισμένα εδέσματα, ίσως φέτος και πιο περιποιημένα. Είχε τη λαχειοφόρο αγορά του, πηγή εσόδων για τις υποχρεώσεις του Συλλόγου και είχε και κέφι.

Οι συνοικίες του χωριού μας εναλλάσσουν τον εορτασμό.

Στο πανηγύρι έρχονται και από άλλα μέρη που κατοικούν Ροβολιαρίτες. Ακόμα και οι Αμερικανοί συντοπίτες μας που επιστρέφουν στα πατρίδια για διακοπές φροντίζουν να συμπέσει η παραμονή τους με το πανηγύρι. Η παρουσία τους και η στήριξή τους μας δίνει ιδιαίτερη χαρά.

Όλες οι ηλικίες είναι παρούσες. Πάντοτε παρών και ο κ. Κρητικός, ο πρώην Δήμαρχός μας, με τη σύζυγό του.

Το ακριβό δώρο της λαχειοφόρου, που ήταν ένα πλυντήριο ρούχων το κέρδισε η Μαρία Δημ. Σακελλάρη.

Το γλέντι κράτησε μέχρι τις πρωινές ώρες. Ξεχάσαμε για λίγες ώρες τα προβλήματά μας. Παρέες παρέες διασκεδάσαμε σαν τον παλιό καιρό.

Πιστεύω ότι η οργάνωση ήταν αρκετά καλή.

Ραντεβού και πάλι του χρόνου, υγεία και αισιοδοξία να έχουμε, στο μικρό, όμορφο χωριό μας το Ροβολιάρι.

Λούλα Σπυροπούλου

Αιμοδοσία

Η ημέρα αιμοδοσίας ήταν η 23η Αυγούστου. Ο γιατρός και οι νοσηλεύτες του Νοσοκομείου Λαμίας, τρία άτομα συνολικά, εμφανίστηκαν εκείνο το πρωινό κατά τις 10 με το υπηρεσιακό αυτοκίνητο της κινητής μονάδας στην πλατεία του χωριού μας και εγκαταστάθηκαν κάτω από τον υπεραιωνόβιο πλάτανο, σύμβολο του χωριού.

Είχε γίνει από τις προηγούμενες ημέρες η σχετική προετοιμασία: συζητήσεις, ενημέρωση, προσπάθεια να πειστούν όσο το δυνατόν περισσότεροι ώστε να βγει ασπρόπρόσωπο το χωριό μας και να ενισχυθεί η Τράπεζά μας Αίματος. Είναι κάτι που μας είναι απολύτως αναγκαίο. Ήδη έχουν εξυπηρετηθεί άτομα που είχαν απόλυτη ανάγκη από αίμα και στην κρίσιμη στιγμή δεν υπήρχε διαθέσιμο.

Γιατρός και νοσηλεύτες, άτομα χαρούμενα και ευχάριστα, έκαναν παιχνιδάκι την αιμοληψία. Οι ίδιοι έμειναν κατάπληκτοι από τη φιλοξενία και το φυσικό περιβάλλον του χωριού μας.

Κι εμείς ως Συμβούλιο μείναμε ικανοποιημένοι από την ανταπόκριση των συγχωριανών μας.

Αίμα πρόσφεραν οι:

Ηλίας Κων. Σκαμάγκης, Δημήτριος Βασίλ. Σκαμάγκης, Δημήτριος Ανδρέα Αναγνώστου, Φώτιος Κων. Αναγνώστου, Αποστόλης Δημ. Γώγος, Παναγιώτης Αποστ. Παναγιώτου, Λούλα Τοπάλη - Σπυροπούλου, Νικόλαος Τσουκαλάς, Βασίλειος Ιωαν. Θάνος.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου ευχαριστεί θερμά και συγχαίρει τους αιμοδότες για αυτή την κοινωνική προσφορά τους.

Κοινωνικά

Επιτυχίες σε Ανώτερα και Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

- Η **Ελένη Ηλία Σπυροπούλου** στο Μαθηματικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Πατρών.
- Ο **Βασίλειος Ιωάν. Θάνος**, εγγονός του Κώστα Μπούκα, στη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου Θράκης.
- Η **Γεωργία Φωτ. Αναγνώστου** στο Φυσικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Η **Μαρία Αντων. Χρηστάκη**, κόρη της Ειρήνης Βασ. Παπαθανασίου στην Αρχιτεκτονική Σχολή Ξάνθης.
- Ο **Κωνσταντίνος Βασ. Σωτηρόπουλος**, γιος της Ερμιόνης Αναγνώστου στη Θεολογική Σχολή Αθηνών.
- Η **Ελένη Προκοπίου – Παπαλάμπρου**, εγγονή της Νίτσας Γερογιάννη – Παπαλάμπρου και του Κώστα Παπαλάμπρου, στη Δημοσίων Σχέσεων και Επικοινωνίας ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας, Κατοριά.
- Ο **Αθανάσιος Ιωαν. Αναγνώστου**, στο Τμήμα Λογιστικής ΤΕΙ Πρέβεζας.
- Ο **Φώτιος Χρ. Δημητρίου** στο Τμήμα Ναυπηγικής ΤΕΙ Αθηνών.
- Ο **Βασίλειος Δημ. Καραρέμας**, γιος της Φωτεινής Ιωαν. Νέλλα, στα Παραϊατρικά Επαγγέλματα ΤΕΙ Αθήνας.

Συγχαίρουμε θερμά όλα τα παιδιά και τους ευχόμαστε Καλές σπουδές και Καλή σταδιοδρομία.

(Θερμή παράκληση να μας ενημερώνετε για τέτοια ευχάριστα νέα. Μας είναι πολύ δύσκολο να εντοπίζουμε τα παιδιά που έχουν ανάλογα επιτεύγματα και επιθυμούμε πολύ να τα αναδεικνύουμε).

Γεννήσεις

- Ο **Ηλίας Αδάμ** και η **Ζωή Καραδήμα** απέκτησαν κόρη.
- Ο **Γιάννης Συκουτρής** και η **Κωνσταντίνα Νέλλα** απέκτησαν αγόρι.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου εύχεται στους ευτυχείς γονείς: Να τους ζήσουν και να τα καμαρώνουν να προοδεύουν και να προκόδουν!

Βαπτίσεις

- Ο **Αθανάσιος Ευθυμίου** και η **Ντοριάννα Σθώλη** στις 29 Ιουλίου 2012 βάπτισαν στον Ναό των Αγίων Αποστόλων του χωριού μας το αγόρι τους. Το όνομά του **Χρήστος**.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου εύχεται ολόψυχα στους ευτυχείς γονείς και συγγενείς: Να τους ζήσει και να είναι η ζωή του όλο προκοπή, υγεία και μακροήμευση.

Γάμοι

- Η **Μαρία Γεωργίου Ζιαγκοβά** και ο **Δημήτρης Απταλίδης**, στις 25 Αυγούστου 2012 ενώθηκαν με τα δεσμά του γάμου στο ναό του Αγίου Παντελεήμονα Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης.

- Ο **Ανδρέας Ιωάν. Παπασταύρος** και η **Μαρία Χαραλ. Τσιαχρή**, στις 26 Αυγούστου 2012 ενώθηκαν με τα δεσμά του γάμου στον Άγιο Λουκά Λαμίας.

Στα ευτυχή ζευγάρια το Δ.Σ. του Συλλόγου εύχεται υγεία, ευτυχία και εκπλήρωση όλων των πόθων και σχεδίων τους.

Εκλάπη επιβατηγό ΙΧ Suzuki SX4

μαύρου χρώματος,

με αριθμό κυκλοφορίας IMB 4460.

Όποιος το συναπαντήσει

ή γνωρίζει κάτι,

να τηλεφωνήσει στο 69 76 58 13 58

Έφυγαν από κοντά μας

Βάγια Λάμπου – Πρέντζα (1938 – 2012)

Θεία **Βάγια**. Η ολιγοήμερη αρρώστια σου και ο ξαφνικός χαμός σου δεν μας έδωσε περιθώρια να συνειδητοποιήσουμε το θάνατό σου.

Ήσουν μια φυσιογνωμία με πολλά χαρίσματα. Το περπάτημά σου φάνερωνε την εργατικότητα σου, τη λεβέντικη κορμωσιά σου, την ομορφιά του σώματος και της ψυχής. Το σπινθηροβόλο βλέμμα σου, την εξυπνάδα σου. Η παρουσία σου παντού, με την έγνοια και την αγάπη σου για όλους μας.

Ήσουν μια τέλεια σύζυγος, μια στοργική μάνα, μια πολύ καλή γιαγιά. Για όλους μας ήσουν ένας πρόθυμος συγγενής, ένας καλός γείτονας. Η σβελτάδα σου δεν μαρτυρούσε ποτέ τα χρόνια σου.

Ήθελες πάντα να προσφέρεις σε όποια ευκαιρία υπήρχε ανάγκη. Το πλήθος του κόσμου που σε συνόδευσε στην τελευταία σου κατοικία μαρτυρά το πόσο αγαπητή ήσουν.

Μια ζωή μας διδάξες, μαζί με τον μπάμπια-Χρήστο, πώς ζουν τα ιδανικά ζευγάρια.

Λείπεις σε όλους μας και θα μας λείπεις για πάντα. Λείπεις από το οικείο σου περιβάλλον. Ο σύζυγός σου, με βλέμμα θλιμμένο, σε αναζητά παντού, τα παιδιά σου, τα εγγόνια σου. Λείπεις από εμάς τους πλησιέστερους συγγενείς, εξ αίματος και αγχιστείας, από τους φίλους, τους γείτονες, τους συχωριανούς, που σε θεωρούσαμε – και ήσουν - δικό μας άτομο. Λείπεις από την Εκκλησία μας, την πλατεία, τη γειτονιά.

Η Μαργαρίτα μια μέρα μου είπε: «Εγώ θα την περιμένω πάντα, γιατί είναι αναντικατάστατη», και κλάψαμε μαζί.

Από όλους λείπει η αγέρωχη παρουσία σου. Δυσκολεύομαι να αναφέρω όλα τα χαρίσματά σου που σε κοσμούσαν. Είναι πολλά, μα πάρα πολλά!

Από το Αλεξάνδρειο θα λείψει η αύρα σου, από όλη τη μεγάλη παρέα η υπέροχη συντροφιά και προσφορά σου. Θα μας μείνεις, όμως, σαν μια γλυκιά ανάμνηση.

Εμείς που σε γνωρίσαμε, σε ζήσαμε και σε αγαπάμε θα φροντίσουμε – και σου το υποσχόμαστε – να μη σβήσεις ποτέ από τη σκέψη μας.

Η μνήμη σου ας είναι ΑΙΩΝΙΑ. Θα σε αγαπάμε, σε όποια διάσταση κι αν βρίσκεσαι!

Λούλα Σπυροπούλου

Δημήτρης Κοτρωνιάς (1941 – 2012)

Έφυγες νωρίς! Όσο περνάει ο καιρός η απουσία σου γίνεται όλο και πιο αισθητή.

Πολλά τα γιατί ...

Είναι στιγμές που ανοίγει η πόρτα και νομίζω πως θα μπει να σε δω. Τα κορίτσια μας νιώθουν την ύπαρξή σου παντού και κάθε στιγμή.

Η μικρή «Ελβετία» σου είναι άδεια χωρίς εσένα. Οι φίλοι σου στην πλατεία κοιτούν μήπως ανέβεις τις σκάλες.

Η απώλεια μεγάλη! Έφυγες νωρίς ... Και είχες πολλά να προσφέρεις ακόμα. 38 αξέχαστα χρόνια μαζί και οι αναμνήσεις θα με συντροφεύουν.

Τώρα πια η θύμησή σου μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε.

Σε νιώθουμε συνέχεια κοντά μας. Ο εγγονός σου κοιτάζει τον ουρανό και λέει πως το πιο λαμπρό αστέρι είσαι εσύ.

Είσαι φιγούρα που δεν θα ξεχαστεί ποτέ. Σε αγαπάμε!

Η οικογένειά σου

Αγαπητέ μας Δημήτρη! ...

Συχωριανέ, φίλε και συγγενή μας, εκλεκτό βλαστάρι της ροβολιαρίτικης κοινωνίας και της πατρώας μας πανέμορφης φύσης!

Έφυγες και συ πρόωρα από κοντά μας, πριν προ-



λάβεις να απολαύσεις τους καρπούς των κόπων σου και την οικογενειακή σου ευτυχία. Ένα ακόμη θύμα και συ ... της επάρατης των καιρών μας ασθένειας, που θερίζει καθημερινά ως ανθρωποβόρα λαίλαπα όλους τους λαούς της οικουμένης!

Απαρηγόρητοι οι αγαπημένοι σου συγγενείς, η σύζυγός σου, τα παιδιά σου, το εγγόνι σου, αλλά και όλοι οι φίλοι σου που τόσο σε αγαπούσαν.

Ήσουν Δημήτρη ένας απόφοιτος Ροβολιαρίτης, αμετανόητος εραστής της πανέμορφης φύσης του χωριού μας, της πανέμορφης πατρικής μας γωνιάς.

Καλосυνάτος και ομιλητικός προς όλους μας, δημιουργικός και ακούραστος επαγγελματίας που πρόσφερε τις επαγγελματικές γνώσεις σου σε όλους τους χωριανούς μας.

Όμως, Δημήτρη, το τραγικό παιχνίδι της ανθρώπινης μοίρας μας δεν σ' άφησε να χαρείς το αρχοντικό σπιτάκι σου στο Ροβολιάρει και να απολαύσεις την οικογενειακή σου γαλήνη τώρα που συνταξιοδοτήθηκες.

Ήταν το πεπρωμένο της μοίρας σου!

Σε συμπροπέμπουμε σήμερα, αγαπητέ μας Δημήτρη, στην τελευταία σου κατοικία και σου ευχόμαστε ολόψυχα ... Αιωνία η μνήμη σου!

**Παντελής Ρίζος
Ο Ροβολιαρίτης**

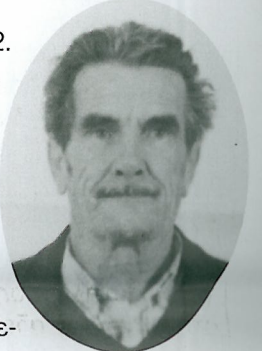
Πέτρος Ρίζος (1933 – 2012)

Απεβίωσε στις 15 Ιουνίου 2012.

Η οικογένειά του ευχαριστεί όλους: συγγενείς, φίλους, συχωριανούς για τη συμπαράστασή τους στο πένθος της για το χαμό του αγαπημένου τους Πέτρου.

Οι οικογένειες των θενεώντων εκφράζουν τις θερμές ευχαριστίες τους σε όλους όσους συμμετείχαν στο πένθος τους.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου εκφράζει προς τους οικείους τους τα ειλικρινή συλλυπητήριά του.



Ροβολιαρίτικα Νέα

Τρίμηνη Έκδοση

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

Πολιτιστικός Σύλλογος Ροβολιαριτών

Ταγιαπίερα 3-5 Αθήνα 11525

Τηλ. & Fax: 210 671 671 5 και 69 44 60 31 63

Α.Φ.Μ.: 090085976 • Δ.Ο.Υ. Αγίας Παρασκευής

Εκδότης-Διευθυντής: Ηλίας Νέλλας,

Γραμματέας του Συλλόγου

Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Λούλα Σπυροπούλου, 210 645 6301

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Γεώργιος Κουτσούκος, 69 74 41 87 76

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Ηλίας Νέλλας, 210 6716715 & 69 44603163

ΤΑΜΙΑΣ: Κωνσταντίνος Δημ. Σακελλάρης, 693 11 50 200

210 775 44 03

ΜΕΛΗ: Ιωάννης Θάνος εκπρόσωπος στη ΛΑΜΙΑ τηλ.: 22310 44 264

Ουρανία Ρίζου, Δημόσιες Σχέσεις τηλ. 69720100 69

και 2107716881

Ευάγγελος Β. Ρίζος, Εφορος τηλ.: 210 49 71 021 και 69 74 729 117

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση-διορθώσεις-εκτύπωση:

Εκδόσεις – Γραφικές Τέχνες ΚΑΡΠΟΥΖΗ

Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.

Θεοδοσίου 23 Ίλιον 131 21 • Τηλ.-Fax: 210 26 19 003

email:karpouzi@otenet.gr

Ενημέρωση

- Τα ενυπόγραφα κείμενα αντιπροσωπεύουν τις απόψεις και το ύψος γραφής των συγγραφέων τους. Διατηρείται όμως το δικαίωμα συντόμευσης εκτεταμένων κειμένων.
- Τα υπόλοιπα κείμενα είναι ευθύνη της Σύνταξης και του Δ.Σ.
- **Οι συνδρομές να στέλνονται στον ταμία του Συλλόγου: Κων/νο Δημ. Σακελλάρη, Νείλου 1, 15772 ΑΘΗΝΑ**
- Η εφημερίδα δέχεται διαφημίσεις.
- Για να δημοσιευτούν: Γάμοι, Βαπτίσεις, ή άλλες κοινωνικές ειδήσεις **χρειάζεται** γραπτή ενημέρωση.
- Για αλλαγή της διεύθυνσής σας, ενημερώνετε απευθείας τις εκδόσεις Καρπούζη, ή οποιοδήποτε μέλος του Δ.Σ.

• **Παρατηρούνται επιστροφές.**

Βοηθήστε μας να σας ενημερώνουμε.

Η συνδρομή σας είναι η δύναμή μας

Παράκληση, όταν προτιμάτε ταχυδρομική επιταγή, αυτή να αποστέλλεται στο όνομα του εκάστοτε ταμία και όχι στο όνομα της εφημερίδας. Είναι αδύνατο να εισπραχθεί.

Μνημείο Εθνικής Συμφιλίωσης
ΣΤΟ ΓΕΙΤΟΝΙΚΟ ΜΑΣ ΛΙΤΟΣΕΛΟ

Η αυλαία της τραγωδίας του εμφυλίου πολέμου 1944 – 1949 πέφτει στην Ελλάδα αφήνοντας ανεξίτηλα σημάδια σε όσους τα έζησαν. Σημάδια από πληγές στο σώμα και στην ψυχή.

Αυτά τα σημάδια θέλησε να αποτυπώσει ο **Ηλίας Α. Στεφανής** με δύο τρόπους: Γράφοντας τα απομνημονεύματα και τις εμπειρίες όσων έζησε ευρισκόμενος στη δίνη του εμφυλίου και στήνοντας ένα μνημείο κοντά στην πλατεία του χωριού του, το Λιτόσελο με δικές του δαπάνες.

Κατά την άποψή μου, το μαρμάρινο μνημείο, που φέρει ονομαστική κατάσταση των συγχωριανών που χάθηκαν και από τα δύο στρατόπεδα, αντιπροσωπεύει όσα θέλει η ψυχή του να φωνάξει: «ΠΟΤΕ ΠΙΑ ΕΜΦΥΛΙΟΣ ΚΑΙ ΠΟΥΘΕΝΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ». Αυτό ακριβώς το καταστάλαγμα της ζωής του είναι χαραγμένο στη βάση του μνημείου.

Κάθε χρόνο, και σε ημερομηνία που γνωστοποιείται μέσω της εφημερίδας «ΤΑ ΛΙΤΟΣΕΛΙΤΙΚΑ ΝΕΑ» κάνει μια ειδική τελετή στη μνήμη όσων χάθηκαν για να περάσει το μήνυμα της εθνικής ομοψυχίας στις νέες γενιές και να γίνει «πιστεύω» μας πως στην Ελλάδα δεν περισσεύουν παλληκάρια για να χάνονται Α Δ | Κ Α.

**Ευθυμία Συλεούνη – Κρασιώτη,
Γραμματέας του Συλλόγου**



ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΑΝΟΙΞΑΝ
Καλή χρονιά!

Γράφει ο Κώστας Γ. Μπούκας
τ. ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το θέρος και για τους εκπαιδευτικούς τελείωσε. Η εποχή του φθινοπώρου, εποχή σποράς, έφτασε.

Ὅπως οἱ γεωργοὶ προετοιμάζουν τὴ γῆ τους καὶ τὴ σπέρνουν, ἔτσι καὶ οἱ εκπαιδευτικοὶ θὰ προετοιμάσουν τοὺς μαθητές τους, τὰ παιδιά μας, τὰ εγγόνια μας καὶ θὰ τοὺς μεταδώσουν τὴ μόρφωση, τὶς γνώσεις.

Σπουδαία και τα δύο έργα. Το μεν πρώτο συντηρεί το σώμα, το δε δεύτερο εξευγενίζει και εξυψώνει τον άνθρωπο, γιατί πλαστήκαμε «κατ' εικόνα και ομοίωσιν» και εν σοφία, υπολειπόμεθα, όμως, σε έργα κάλλους, λόγω μη ολοκληρωμένης πνευματικής και ψυχικής τελειότητας.

Μέρος του κενού αυτού καλούνται να συμπληρώσουν με τη σοφία και τη δύναμη της εργασίας τους οι εκπαιδευτικοί μας. Γι' αυτό, το έργο τους είναι λειτούργημα υψηλό, σύνθετο και πολύπλευρο.

Η φήμη του καλού ή του κακού εκπαιδευτικού, Συνήθως, προ-
τρέπει. Και διατηρείται ή αλλάζει από αυτόν που την ακολου-
θεί μόνο με τα έργα του και τη συμπεριφορά του.

Η αγάπη τους για τους μαθητές τους δεν μπορεί να έχει μέτρο. Πρέπει να είναι πρόθυμοι και ακούραστοι οδηγοί, δίκαιοι κριτές, χωρίς η καρδιά τους να επηρεάζει το νου.

Οφείλουν να εργάζονται με ζήλο, τον οποίο φέρνει η συνείδηση της υψηλής αποστολής. Ανάγκη να είναι πάντοτε συμπαρεστάτες των μαθητών και εκείνοι να έχουν το θάρρος να πηγαίνουν κοντά τους με εμπιστοσύνη.

Αυτά, αν γίνουν, η επιτυχία θα είναι βεβαία και η υπερφάνεια δικαιολογημένη.

Νόμος της ζωής, η μεγάλη χαρά να είναι, συνήθως, αποτέλεσμα μεγάλων κόπων.

Θρησκεία, πατρίδα, οικογένεια είναι η δύναμη ζωής για τους Έλληνες. Πίστη, αγάπη και προ πάντων ελπίδα πρέπει να έχουμε όλοι μας για να μπορέσουμε να ζήσουμε και να δημιουργήσουμε.

Οι εκπαιδευτικοί μας έχουν χρέος να προγραμματίσουν την πρώτη γνωριμία με τους νέους μαθητές και να την ανανεώσουν με τους παλαιούς.

Από τη διαμόρφωση αυτής της συναισθηματικής κατάστασης εξαρτάται κατά πολύ η επιτυχία τους.

Είναι απαραίτητο να κάνουν τα παιδιά, και με τη βοήθεια των γονέων τους και των λοιπών εξωσχολικών παραγόντων, να αγαπήσουν τα γράμματα και να καταλάβουν την αξία τους.

Μόνο έτσι οι εκπαιδευτικοί μας θα αισθανθούν κάπως ελαφρύτερο το φορτίο που με την έναρξη της σχολικής χρονιάς επωμίζονται και οι καρποί των κόπων τους, που στην αρχή του επομένου έτους θα συλλέξουν, θα τους δώσουν τη χαρά που φέρνει η αρίστη των τεχνών, η εκπαιδευτική.

Εύχομαι με την έναρξη του σχολικού έτους ως γονιός, παππούς και άλλοτε εκπαιδευτικός, όπως ο Θεός τους χαρίζει υγεία και δύναμη για να μπορέσουν να κάνουν ωραίο και αποδοτικό το έργο τους, ώστε να είναι για αυτούς και τους μαθητές τους η σχολική χρονιά καλή!

Οι Ρουμελιώτες Βορείου Ελλάδας για τον Κώστα Μπούκα

Η Ένωση Ρουμελιωτών Βορείου Ελλάδος μας κοινοποίησε επιστολή τους προς τον Κώστα Μπούκα η οποία έχει ως εξής:

Θεσσαλονίκη 17-04-2012

Συμπατριώτη μας κ. Μπούκα,

Το Δ.Σ. της Ένωσής μας αποδέχτηκε με χαρά, για μία ακόμη φορά, την ευγενική προσφορά των δύο δοκιμακών βιβλίων σας για τον εμπλουτισμό, από ρουμελιώτη συγγραφέα, της βιβλιοθήκης μας.

Σας συγχαίρει για το έργο σας, από το οποίο καταδεικνύεται η πνευματική σας καλλιέργεια, η συγγραφική σας ικανότητα, η πλούσια εμπειρία σας, η οποία μεταφέρεται και αποτυπώνεται με τρόπο παραστατικό και εύληπτο, η αγωνία και το ενδιαφέρον σας για την προκοπή της κοινωνίας μας.

Τα βιβλία σας είναι καλογραμμένα και με νοήματα και μηνύματα δυνατά και επίκαιρα για το παρόν και το μέλλον. Διαβάζονται ευχάριστα και κυρίως από τους ρουμελιώτες αναγνώστες και προκαλούν το ενδιαφέρον, καθώς αναφέρονται, πέραν των άλλων, και σε ήθη, έθιμα και αξίες των ρουμελιωτών, που αναζωπυρώνουν την παράδοσή τους.

Το Δ.Σ. σας εύχεται το φως της Ανάστασης να σας φωτίζει πάντα και ο Κύριος να σας χαρίζει υγεία ατομική και οικογενειακή, για να συνεχίσετε την εθνική σας προσφορά.

Με αγάπη και εκτίμηση

Ο Πρόεδρος
Ιωάννης Ζιάκας

Ο Γραμματέας
Χαράλαμπος Μανάρας

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΥΠΕΡ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Η Κατίνα Αλεξ. Ευθυμίου κατέθεσε στη μνήμη Βασιλικής Ρίζου 50 €

Η οικογένεια του Βασίλη Γιαννέλη κατέθεσε στη μνήμη του για τη συμπλήρωση 15 ετών από το θάνατό του καθώς και στη μνήμη του αδελφού και θείου Κώστα Αναγνώστου το ποσό των 300 €

Ο ιερέας Παύλος Κοτρωνιάς στη μνήμη των γονέων του 200 €

Κατατέθηκαν στη μνήμη Δημήτρη Μότσικα με τη συμπλήρωση ενός έτους από το θάνατό του 600€

για τη θέρμανση της αίθουσας εκδηλώσεων.

Η οικογένεια του Δημήτρη Κοτρωνιά και η πεθερά του Μαρία Καρτέλια κατέθεσαν στη μνήμη του 100 € και 50 € αντίστοιχα.

Στη μνήμη Πέτρου Ρίζου, η σύζυγός του 60 €

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΠΡΟΣ
ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΓΕΩΡΓΙΟ
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ
ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΤΟΥΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Φωτεινή Ευαγγ. Παπαθανασίου	100 €
Απόστολος Παπακώστας και Ευάγγελος Λιάτος	50 €
Παναγιώτης Κων. Γώγος, Λαμία	50 €
Ηλίας Κων. Γιαννέλης	20 €
Ελένη Δημ. Μπότοικα	30 €

Όταν ήμουν μικρός ήθελα να μεγαλώσω

«για να κάνω ό,τι θέλω».

Και τώρα που μεγάλωσα κατάλαβα
ότι «μόνο όταν ήμουν μικρός έκανα ό,τι ήθελα»!

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΚΑΦΕΝΕΙΑ: ΧΡ. ΡΙΖΟΥ 22 360-92 818 Κ. ΠΛΑΣΤΑΡΑ: 6972 083309 / 6939 612 722 Π. ΣΚΟΥΡΑ: 22360-92830

ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΛ. – FAX:	22 360 928 77
ΑΓΡΟΝΟΜΕΙΟ	22 360-22 336
ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	22 360-22 225 και 22 360-23 700
ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΩΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	22 360-22 235
ΓΡΑΦΕΙΟ Α /ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	22 360-22 100
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ	22 360 22 775
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	22 360 22 213
ΓΥΜΝΑΣΙΟ	22 360-22 314
ΛΥΚΕΙΟ	22 360 22 555 και 22 360 23 481
ΔΑΣΟΝΟΜΕΙΟ	22 360-22 236
ΔΕΗ	22 360-22 247 Βλάβες 22 360-23 677
ΕΙΡΗΝΟΔΙΚΕΙΟ	22 360-22 888
ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	22 360-22 122 και 22 360-22 383
ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	22 360-22 760 και 22 360-22 761
ΕΝΩΣΗ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΩΝ	22 360-22 760
ΙΚΑ	22 360-222 42
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ	22 360-23102/2236023111/22 360-231 24
ΚΤΗΝΙΑΤΡΕΙΟ	22 360-222 62
ΟΤΕ	22 360-24 399
ΚΤΕΛ	22 360-22 55 3 ΤΑΞΙ: 22 360-22 441
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ	22 360-23732 /-23 733/22 299
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ	22 360-22 319
ΛΟΥΤΡΑ ΠΛΑΤΥΣΤΟΜΟΥ	22 360-22 510 και 22 518
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	22 360-22 222 και 22 360-22 331

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ:	έδρα Σπερχειάδα	
Τηλεφωνικό Κέντρο: για όλες τις Υπηρεσίες		22 363 40 200
Δήμαρχος: Γραφείο (κ. Γκόλφη)		22 360 44 444
Δημοτικό Συμβούλιο: τηλ. 22363 50 201 Fax:		22 363 50 221
Νομική Υπηρεσία:		22 363 50 208
Διευθυντής:	τηλ. 22 363 50 209 FAX:	22 363 50 211
Αντιδήμαρχος (έδρα Σπερχειάδα):		22 363 50 217
Αντιδήμαρχος (έδρα Σπερχειάδα):		22 363 50 218
Αντιδήμαρχος (ενότητα Μακρακώμης):		22 360 23 450
Αντιδήμαρχος (ενότητα Μακρακώμης):		22 360 24 784
Αντιδήμαρχος (ενότητα Αγ. Γεωργίου):		22 360 31 718
Δημοτολόγιο (Σπερχειάδα):		22 363 50 228
Δημοτολόγιο – Ληξιαρχείο: τηλ. 22 363 50 227 FAX 50 229		
Πρωτόκολλο (Σπερχειάδα):		22 363 50 230
Τεχνική Υπηρεσία:	22 363 - 50 252 και 50 254 και 50 213	
Οικονομική Υπηρεσία:	22 363 - 50 231 και 50 232	
Ταμειακή Υπηρεσία	22 363 - 50 241 FAX:	22 363 50 240
Βοήθεια στο σπίτι:		22 363 50 216
ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ: Αργυρίου Βασ.		22 360-22 240
	Βασιλείου Χρήστος	22 360-22 671
	Κελεσιάδου-Κούτρα Ευσ.	22 360-22 766
	Λαμπρακόπουλος Χαρ.	22 360-22 384
ΤΑΒΕΡΝΑ: Παπαθεοδώρου Νικ.		22 360-22 937

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Απολογισμός - Εκλογές

Συνέχεια από την 1η σελ.

ρίφραξη, έργα αποστράγγισης και διαφορετική οργάνωση του χώρου με γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλει, πικ-πογκ... Η δαπάνη για την ολοκλήρωση του έργου είναι αρκετά υψηλή και δεν προβλέπουμε υλοποίησή της στο άμεσο μέλλον.



14. Φωτισμός – Προβολείς: Για τη νυκτερινή ανάδειξη του χώρου στο Ρακαριό, με τα εντυπωσιακά πλατάνια, και αυτού της πλατείας τοποθετήθηκαν ειδικοί προβολείς.

15. Προσωπική εργασία: Η αίθουσα του Μουσείου διαμορφώθηκε και βάφτηκε με προσωπική εργασία και χωρίς αμοιβή από τους Κωνσταντίνο Φωτ. Δημητρίου και Γιώργο Κων. Σκαμάγκη. Όλες οι εργασίες στα γήπεδα (περίφραξη, βρύσες, παγκάκια, βαψίματα) έγιναν με εργασία πολλών ημερών από τον Χρήστο Φωτ. Δημητρίου, μέλος του Δ.Σ.

16. Εκδρομές: ημερήσιες και εξωτερικού: Οι εκδρομές – αρμοδιότητας του συλλόγου καθότι πολιτιστικός και παρά τις αιχμές που δεχόμαστε – προσφέρουν πολλά στα μέλη μας και στο Σύλλογο. Προσφέρουν ευκαιρίες στα μέλη μας να ταξιδέψουν, να δουν, να γνωρίσουν τοπία και ανθρώπους. Προσφέρουν ευκαιρίες να βρεθούν μεταξύ τους, να γνωριστούν, να συνδεθούν. Και προσφέρουν έσοδα στο Σύλλογο: από τη φετινή εκδρομή στις «Δαλματικές Ακτές» ο Σύλλογος εισέπραξε 700 € που δεν εισπράττει από τον ετήσιο χορό και το Λαϊκό Πανηγύρι μαζί.

17. Καθαριότητα δρόμων – μπάνιων – πλατειών: Για την καθαριότητα δεν είναι υπεύθυνοι ούτε ο Πρόεδρος του χωριού ούτε του Συλλόγου παρ' όλο που πολλές φορές έχουμε καθαρίσει τα μπάνια. Η πλατεία και οι δρόμοι μας – πόρτα για το κάθε κοινό – έχουμε όλοι ευθύνη: να μην πετάμε σκουπίδια, να καθαρίζουμε!

18. Αθλητικοί Αγώνες «Θωμάς Νέλλας»: Τελέστηκαν και τις δύο χρονιές με συμμετοχή παιδιών κάθε ηλικίας. Χαρούμενο παιδικό περιβάλλον, συναγωνισμός, έπαθλα, επιβραβεύσεις.

19. Μουσείο: Δεν επιτρέπουμε να αμφισβητηθεί το έργο της ανακαίνισης του Μουσείου μας. Το χωριό μας είναι από τα λίγα χωριά που έχει αίθουσες Λαογραφικού Μουσείου. Όπως ανακαίνιζονται κάποτε τα πάντα έτσι έγινε και με το δικό μας. Καινούργιες προθήκες - ανακαίνιση - καθαρισμός - φωτισμός - καινούργια εκθέματα - τακτοποίηση. Όλες οι οικονομικές επιβαρύνσεις από τις δικές μας συνδρομές και εισφορές. Τίποτε από κρατικό φορέα.

20. Οικονομικός Απολογισμός:

ΕΣΟΔΑ

1. Υπόλοιπο από προηγούμενη χρήση (30-6-2010).....	8.297,46 €
2. Έσοδα Β' εξαμήνου 2010	7.155,00 €
3. Έσοδα Α' και Β' εξαμήνου 2011	8.310,00 €
4. Έσοδα Α' εξαμήνου 2012 (μέχρι 11-8-12)	5.542,55 €
ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ	29.305,01 €

ΕΞΟΔΑ

1. Έξοδα Β' εξαμήνου 2010.....	5.744,26 €
2. Έξοδα Α' και Β' εξαμήνου 2011	11.892,10 €
3. Έξοδα Α' εξαμήνου 2012 (έως 11/8)	7.497,85 €
ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ	25.133,21 €

ΥΠΟΛΟΙΠΟ σε νέα Χρήση: 4.170,40 € αναλυόμενο ως εξής:

Κατάθεση στην Τράπεζα	3.814 €
Μετρητά στο ταμείο του Συλλόγου	356,40 €

Ροβολiάρι, 12 – 8 – 2012.

Η Πρόεδρος
(υπογραφή)

Λούλα Τοπάλη – Σπυροπούλου

Ο Ταμίας
(υπογραφή)

Χρήστος Δημητρίου

21. Έκθεση Ελέγχου (είναι κατατεθειμένη στο Αρχείο του Συλλόγου).

«Ο υπογεγραμμένος Φώτιος Ι. Αναγνώστου, ως μέλος της Εξελεγκτικής Επιτροπής, έκανα έλεγχο και διαπίστωσα την ακρίβεια των παραπάνω στοιχείων σχετικά με τα Έσοδα και τα Έξοδα του Συλλόγου για την περίοδο 1-07-2010 έως 13-08-2012».

Για τον Έλεγχο

(υπογραφή)

Φώτης Αναγνώστου

Ροβολiάρι 13-08-2012

22. Όλες οι αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου πάρθηκαν με πλειοψηφία.

23. Εκλογές: Δικαίωμα του εκλέγειν και εκλέγεσθαι στο Δ.Σ. του Συλλόγου έχουν όλα τα μέλη μας που έχουν συμπληρωμένο το 18ο έτος της ηλικίας και είναι ταμειακώς εντάξει. Πιστεύω ότι δεν υπάρχουν στη σημερινή εποχή στο χωριό μας πατριαρχικές οικογένειες που να μην μπορούν να ψηφίσουν άλλα μέλη της οικογένειας παρά μόνο ο άνδρας-πατέρας ή κατ' εντολή του ή να μην ψηφίσουν για να μη δώσουν τη συνδρομή. Δεν αρμόζουν τέτοιες αντιλήψεις στη ροβολιαρίτικη καταγωγή και νοοτροπία.

Οι υποψήφιοι του ενιαίου ψηφοδελτίου που θα πάρετε είναι όλοι γνωστοί εκτός, ίσως, από το Γιάννη Θάνο που είναι γαμπρός του Κώστα Μπούκα, σύζυγος της κόρης του Γιούλας.

Θα ευχαριστήσω τα άτομα στα οποία πρότεινα να συμμετάσχουν στις εκλογές ως υποψήφια για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου και απάντησαν ει-

λικρινά ότι οι υποχρεώσεις τους δεν τους αφήνουν να ανταποκριθούν στα καθήκοντά τους.

Η καλοπροαίρετη-αντικειμενική κριτική είναι καλόδεκτη. Δεν μπορούμε να είμαστε αρεστοί σε όλους. Δεν θα είμαστε αρεστοί στον εαυτό μας.

Υπάρχει και η κριτική για την κριτική. Συνηθισμένος ο τόπος μας. Όποιος κρίνει ότι ορισμένα δεν έγιναν ή δεν γίνονται καλά, ο στίβος είναι ανοιχτός: να μπει, να αγωνιστεί, να διορθώσει, να τα κάνει καλύτερα ...

Δεν είναι στη νοοτροπία μας να θεωρούμαστε τέλειοι ή αναντικατάστατοι.

24. Έργα προς εκτέλεση: Από το απερχόμενο Συμβούλιο έχουν εγκριθεί τα έργα θέρμανσης της αίθουσας η οποία χρησιμοποιείται για διάφορες τελετές και η τοποθέτηση συναγερμού στο Μουσείο.

25. Χρήματα νεολαίας: Από παλιά υπάρχουν κάποια χρήματα για να δημιουργηθεί στέκι νεολαίας. Σε αυτά δεν έχει κανένα δικαίωμα το Δ.Σ. του Συλλόγου. Έχουν τη δική τους Επιτροπή.

26. Ευχαριστίες: Πιστεύω ότι η συνεργασία μου με τα άλλα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου ήταν εποικοδομητική και παραγωγική. Από αυτήν εδώ τη θέση θέλω να τονίσω ότι όλοι τους και όλοι μας εργαστήκαμε ευσυνειδήτητα για το καλό του Συλλόγου και του χωριού.

Υπάρχουν και πολλοί άλλοι που θέλω να ευχαριστήσω. Είναι όλοι αυτοί που με προσωπικά έργα, με πράξεις με χρήματα στήριξαν το Σύλλογο πέραν των τυπικών σχέσεων τους.

Τέλος, θέλω να ευχαριστήσω και όλους εσάς που με τιμήσατε με την εκτίμησή σας και την ψήφο σας και που ακούσατε με προσοχή και προσήλωση όσα είχαμε να σας πούμε.

Θα ζητήσω τη βοήθειά σας στη στήριξη του Συλλόγου μας. Οι καιροί είναι δύσκολοι πολλαπλώς.

27. Ευχές - Προοπτικές: Θέλω να ευχηθώ «Καλή Επιτυχία» στο επόμενο Διοικητικό Συμβούλιο. Εύχομαι η επιλογή σας να είναι σωστή. Επιτρέψτε μου να καταφύγω στη φράση του στρατηγού Μακρυγιάννη «αυτή η πατρίδα δεν είναι δική μου, δεν είναι δική σου ...είναι δική μας» παραφράζοντάς τη στο «αυτός ο Σύλλογος δεν είναι δικός μου, δεν είναι δικός σου. Είναι δικός μας»!

28. Παρεμβάσεις: Τελειώνοντας τον απολογισμό της, ο λόγος δόθηκε από τον Πρόεδρο της Γενικής Συνέλευσης στον Παντελή Ρίζο ο οποίος αναφέρθηκε αφ' ενός στο θέμα της πλημελούς τήρησης του βιβλίου Ταμείου κατά το παρελθόν και πριν ο ίδιος αναλάβει Πρόεδρος και αφ' ετέρου στο Λαογραφικό Μουσείο τονίζοντας ότι «το Μουσείο αποτελεί περιουσία των ανθρώπων του χωριού και δεν ανήκει σε κανένα πρόσωπο». Στη συνέχεια έλαβε το λόγο ο Γραμματέας του Συλλόγου και υπεύθυνος έκδοσης της Εφημερίδας μας Ηλίας Νέλλας για να υπενθυμίσει ορισμένες δυσκολίες οι οποίες προκύπτουν από την κυκλοφορία της εφημερίδας. Υπάρχει κατάλογος των μελών που τη λαμβάνουν και με βάση αυτόν το τυπογραφείο τις ταχυδρομεί. Είναι σημαντικό να είναι ενημερωμένος ο κατάλογος. Κάθε αλλαγή διευθύνσεως θα πρέπει να αναγγέλλεται είτε στο τυπογραφείο είτε σε μέλος του Δ.Σ. Ενδεχομένως κάποια φύλλα να χάνονται. Δεν αισθάνεται το Δ.Σ. υπεύθυνο για τις παραλείψεις άλλων. Εμείς θέλουμε να φτάνει το κάθε φύλλο εφημερίδας σε όλους σας και προς αυτή την κατεύθυνση καταβάλλουμε άοκνες προσπάθειες.

Μετά ο Πρόεδρος κάλεσε τη Γενική Συνέλευση να εγκρίνει τον Διοικητικό και Οικονομικό απολογισμό που παρουσίασε η Πρόεδρος του Δ.Σ. πράγμα το οποίο έγινε ομοφώνως, χωρίς αποχές ή αντιρρήσεις.

Η Γενική Συνέλευση διόρισε Προεδρείο και Εφορευτική Επιτροπή για τη διαδικασία των εκλογών.

Πρόεδρος: ο Κώστας Καραγιαννόπουλος, Γραμματέας: η Σταυρούλα Ρίζου,

Εφορος: η Ελένη Ηλία Παναγιώτου και

Εφορευτική Επιτροπή οι: Δημ. Σακελλάρης, Κων. Θέος και Βασ. Καλαρέμας.

Αποτελέσματα Εκλογών: Ψήφισαν: 173 --Έγκυρα 171 --Άκυρα: 1- Λευκά: 1

Έλαβαν κατά σειράν: Σπυροπούλου – Τοπάλη Λούλα 127, Θέος Ιωάννης του Αθαν. 96, Νέλλας Ηλίας του Δημ. 86, Ρίζου Ουρανία του Χρήστου 82, Κουτσούκος Γεώργιος του Πέτρου 73, Σακελλάρης Κωνσταντίνος του Δημ. 72, Ρίζος Ευάγγελος του Βασίλειου 68, Δημητρίου Χρήστος του Φωτίου 62, Σκαμάγκης Βασίλειος του Δημ. 53, Αδάμ Ηλίας του Αθαν. 34

Στο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου εκλέγονται, κατά το Καταστατικό, οι επτά πρώτοι. Οι υπόλοιποι τρεις είναι Αναπληρωματικά μέλη.

Ελεγκτική Επιτροπή εκλέχτηκαν οι: Αναγνώστου Ηλίας του Κων., - Κοτρωνιά Βασιλική του Δημ. και Ρίζος Δημήτριος του Παντ.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο

Στις 17 Αυγούστου συνεδρίασε το νεοεκλεγέν Διοικητικό Συμβούλιο και συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

Πρόεδρος: Λούλα Σπυροπούλου,

Αντιπρόεδρος: Γιώργος Κουτσούκος,

Γραμματέας και υπεύθυνος έκδοσης της Εφημερίδας: Ηλίας Νέλλας,

Ταμίας: Κωνσταντίνος Σακελλάρης,

Μέλος - Αντιπρόσωπος στη Λαμία: Ιωάννης Θάνος,

Μέλος - για Δημόσιες Σχέσεις: Ουρανία Ρίζου,

Μέλος - Εφορος: Ευάγγελος Ρίζος



Αθλητικοί Αγώνες «Θωμάς Νέλλας»



Τελέστηκαν κι εφέτος οι καθιερωθέντες πλέον Αθλητικοί Αγώνες με αθρόα συμμετοχή όλων των ηλικιών.

Τη διοργάνωση έχει πλέον αναλάβει ο **Δημήτρης Παντ. Ρίζος**, γυμναστής συνεπικουρούμενος από την επίσης συνάδελφό του **Κατερίνα Γεωρ. Ρίζου**.

Μετάλλια έλαβαν οι πρώτοι διακριθέντες και τιμητικές διακρίσεις όλοι οι συμμετέχοντες.



Τα μετάλλια αθλοθέτησε ο Σύλλογος και παράλληλα πρόσφερε αναψυκτικά και τα παγωτά.



Το Μουσείο Λαϊκής Τέχνης

Μετά την ανακαίνιση της αίθουσας και την τοποθέτηση των προθηκών χρειάστηκε να γίνει προσεκτικός καθαρισμός των εκθεμάτων και αξιολόγησή τους για το ποια, πού και πώς θα τοποθετηθούν. Αυτό έγινε από μια επιτροπή η οποία ανέλαβε και την ευθύνη να διαχωρίσει εκείνα τα αντικείμενα που δεν κρίθηκαν κατάλληλα να μπουν στις προθήκες ή απλώς περίσσεψαν.

Η κατηγορία αυτή περιλαμβάνει δωρηθέντα ή συγκεντρωθέντα εκθέματα το οποία είτε έχουν με τον καιρό φθαρεί πάρα πολύ είτε είναι πολλά από την ίδια χρήση.

Θα πρέπει να επισημανθεί ότι έχουν έρθει και πολλά καινούργια αντικείμενα στη λαογραφική Συλλογή μας.

Αποφασίστηκε, λοιπόν, όσα περίσσεψαν να επιστραφούν στους κατόχους τους που τα πρόσφεραν. Αυτό θα γίνει κατόπιν συνεννοήσεως.

Λούλα Σπυροπούλου

Η εκδρομή στις Δαλματικές ακτές Καταγραφές και Αναμνήσεις από την εκδρομή

Μια πρωτόγνωρη εμπειρία για μένα και την γυναίκα μου, Φωτεινή Κων. Μπούκα, ξεκίνησε το πρωινό της 8ης Ιουλίου 2012, με τη συμμετοχή μας στην εκδρομή του Συλλόγου που έγινε στις Δαλματικές ακτές.

Ο χρόνος και ο χώρος δεν μου επιτρέπει να αναφερθώ αναλυτικά στο οδοιπορικό και σε όλα εκείνα που ακολούθησαν και μας έκαναν να ξεχάσουμε την καθημερινότητά μας και μας έδωσαν την δυνατότητα κάτω από ιδανικές συνθήκες να γνωρίσουμε νέα ιστορικά και πολύπαθα μέρη. Το πρόγραμμα άλλωστε της εκδρομής είχε ανακοινωθεί αναλυτικά στην εφημερίδα.

Δεν θα σταθώ σε λεπτομέρειες που συνήθως γράφουμε περιγράφοντας νέους τόπους αλλά κυρίως θα αναφερθώ στο ανθρώπινο στοιχείο που το αποτελούσαν οι Ροβολιαρίτες, οι συγγενείς και οι φίλοι τους.

Ένα σύνολο ανθρώπων διαφόρων ηλικιών που γρήγορα έγινε μια παρέα, με ζωντάνια και κέφι ιδιαίτερο.

Μια παρέα με κατανόηση και επίπεδο που η συμπεριφορά της βοήθησε στο να ξεπεραστούν τα όποια προβλήματα παρουσιάζονται σε μια πολυήμερη εκδρομή με πολλά και δύσκολα χιλιόμετρα δρόμου. Η ηλικία σ' αυτήν την εκδρομή δεν είχε θέση. Όλοι κι όλες αεικίνητοι, ζωηροί, δυναμικοί, κεφάτοι.

Είναι πολύ δύσκολο να οργανώσεις και να πραγματοποιήσεις μια πολυήμερη εκδρομή και να γυρίσουν όλοι ευχαριστημένοι. Εδώ αυτό έγινε πράξη.

Και οφείλεται στο Δ.Σ. του συλλόγου και κυρίως στην πρόεδρό του Λούλα Σπυροπούλου, η οποία ήταν και η αρχηγός της εκδρομής την οποία οργάνωσε κατά τον καλύτερο τρόπο.

Έκανε ό,τι ήταν δυνατό ώστε να ξεπερνιούνται οι δυσκολίες και τα προβλήματα για να είμαστε χαρούμενοι και ευδιάθετοι. Μόνο όποιος έχει ασχοληθεί, μπορεί να γνωρίζει πόσο δύσκολο είναι να καταφέρεις να φέρεις στα ζύγια του ένα σύνολο 52 ατόμων διαφόρων ηλικιών και χαρακτήρων. Η ίδια το κατάφερε. Και όταν ήρθαν κάποιες λιγιστές ιδιαίτερες στιγμές, το διπλωματικό κομμάτι του εαυτού της έδωσε τις λύσεις.

Στη συνέχεια ο ιδιοκτήτης του πρακτορείου και ο οδηγός μας Παναγιώτης Κυριακάκης αποτέλεσε τον δεύτερο πυλώνα που στήριξε την όλη προσπάθεια. Ένας άνθρωπος ήπιων τόνων, οδηγός με μεγάλη εμπειρία που "έτρωγε" τα χιλιόμετρα σαν στραγάλια. Ευγενικός, υπομονετικός και μεγάλος χορευταράς. Πάντα να έχει καλά ταξίδια και να είναι υγιής, το αξίζει.

Άφησα να αναφερθώ τελευταία στα νέα παιδιά στην πλειοψηφία τους κορίτσια, που ήταν στην παρέα. Η ψυχή κυριολεκτικά της εκδρομής. Η ζωντάνια και η αύρα τους περίσσευαν. Η προθυμία και η κατανόησή τους χαρακτηριστικά τους. Το επίπεδό τους, και όχι μόνο το μορφωτικό, πολύ ψηλό. Είναι φαίνεται ευλογημένος ο σύλλογος, γιατί θα έχει και συνέχεια με τέτοιας ποιότητας γενιά.

Εδώ θα σταματήσω, δεν θα αναφερθώ σε άλλες λεπτομέρειες, για μένα πάνω από όλα μετράνε όλα όσα ανέφερα παραπάνω.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσοι συνετέλεσαν ώστε εγώ και η Φώφη να περάσουμε ένα αξέχαστο επτάημερο στις Δαλματικές ακτές. Καλή συνέχεια στις δραστηριότητες του συλλόγου. Εμείς θα είμαστε κοντά του.

Κώστας Καραγιαννόπουλος

Η ημερήσια Εκδρομή ΡΟΒΟΛΙΑΡΙ – ΓΛΥΦΑ – ΑΙΔΗΨΟΣ – ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ – ΠΕΥΚΙ

Μια εκδρομή με προορισμό την Εύβοια. «Το τερπνόν μετά του ωφελίμου». Κάλυψη θρησκευτικών συναισθημάτων και διασκέδαση.

Τριάντα επτά άτομα παρέα, μια μεγάλη οικογένεια, περάσαμε μια όμορφη μέρα. Με τις στάσεις μας, με τα αστεία μας, με τα πειράγματα, με τις περιηγήσεις μας. Ο οδηγός, Ροβολιαρίτης γαμπρός, ήταν άψογος.

Ξεκινήσαμε πρωί πρωί από το Ροβολιάρι, περάσαμε από τη Μακρακώμη, τη Λαμία, τη Στυλίδα και φτάσαμε στη Γλύφα όπου πήραμε το πλοίο της γραμμής που μας μετέφερε στην Εύβοια.

Μετά τον καφέ στον Αγίοκαμπο, διασχίσαμε μια πευκόφυτη περιοχή και οδηγηθήκαμε στο μοναστήρι του Οσίου Δαυίδ. Μετά το προσκύνημα, μετακινηθήκαμε στο Πευκί για μεσημεριανό. Η θάλασσα δίπλα μας. Οι ταβέρνες εξυπηρετικές και φιλόξενες.

Η επιστροφή έγινε με στάση για καφέ στην Αιδηψό. Προσπεράσαμε τα Λουτρά με το δικαιολογητικό ότι «δεν μας χρειάζονται ακόμη ...».

Όμως ο χρόνος δεν καθορίζεται από εμάς όταν έχεις να πάρεις καράβι για να περάσεις θάλασσα.

Η μέρα αυτή πέρασε με διαφορετικές εικόνες, ασχολίες και εμπειρίες από τις καθημερινές. Μας βοηθάει να «γεμίζουμε τις μπαταρίες» για όσες υπολείπονται μέχρι την επόμενη συνάντησή μας, την επόμενη κοινή μας εξόρμηση.

Λούλα Σπυροπούλου

ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Στην Ικαρία τα μυστικά της μακροζωίας!

ΠΡΩΤΑ ΤΟ ΑΝΕΚΔΟΤΟ:

Πριν χρόνια ένα συνεργείο τηλεόρασης αναζητούσε σε μια περιοχή του Καυκάσου το μυστικό της μακροζωίας των κατοίκων του.

Όποιο γεροντάκι συναντούσε του υπέβαλε τις συνήθειες ερωτήσεις:

Ποιες είναι οι καθημερινές δραστηριότητές του, πώς τρέφεται, ποιες είναι οι σχέσεις του με οικογένεια και συνομηλίκους και τα παρόμοια.

Οι τυπικές απαντήσεις τους περιελάμβαναν: αρκετόν ύπνο, ήρεμη ζωή, καλές σχέσεις με οικογένεια και φίλους, λιτή διατροφή (με άφθονα φρούτα και λαχανικά, περιορισμένη κατανάλωση κρεατικών, λίγο κρασάκι, λίγο καφέ, τσάι) και όχι καταχρήσεις σε αλκοόλ, ξενύχτια και κούραση.

Όλοι δήλωναν ηλικίες γύρω στα εκατό χρόνια.

Το συνεργείο όμως έψαχνε και για την έκπληξη.

Βλέπει να πλησιάζει σερνάμενο ένα γεροντάκι και ορμά για τη συνέντευξη.

Οπότε το γεροντάκι με τρεμάμενη φωνή απαντά: «Εγώ τη φχαριστήθηκα τη ζωή μου.

Πέρασα καλά. Και μεζεδάκια, και μεθύσια, και ξενύχτια, και γυναίκες ... απ' όλα!»

Και η δημοσιογράφος, όλο προσμονή για την έκπληξη: πόσων ετών είστε;

Και το γεροντάκι απαντά με αυταρέσκεια: Εί! δε θα 'μαι 47!

Ωστόσο ερευνητές από όλον τον κόσμο εξακολουθούν να προσπαθούν να ξεκαθαρίσουν τα μυστικά της μακροζωίας. Ένας από τους τρόπους στους οποίους καταφεύγουν είναι να μελετούν πληθυσμούς με μεγάλο ποσοστό υπεραιωνόβιων.

Η δική μας Ικαρία μαζί με τη Σαρδηνία, τη Λόμα Λίντα στο Μεξικό, τη Νικόγια στην Κόστα Ρίκα και την Οκινάβα της Ιαπωνίας, είναι οι περιοχές του κόσμου με τα υψηλότερα ποσοστά υπερήλικων.

Στα μέσα Ιουλίου έγινε στην Ικαρία και επιστημονική εκδήλωση με θέμα: «Στοχεύοντας στη μακροζωία: από την πρόληψη στη θεραπεία» την οποία διοργάνωσε για 8η συνεχή χρονιά η Α' Καρδιολογική Κλινική και το Ομώνυμο Εργαστήριο της Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Ενώ στην υπόλοιπη Ευρώπη μόνο το 0,1% του πληθυσμού ζει πάνω από 90 χρόνια, στην Ικαρία το αντίστοιχο ποσοστό είναι δεκαπλάσιο με παράλληλη διατήρηση καλής ποιότητας ζωής.

Περπάτημα, υγιεινή διατροφή, κοινωνικότητα, μεσημεριανή ανάπαυση-υπνάκος αλλά και η αισιόδοξη διάθεση φαίνεται ότι αποτελούν κάποια από τα βασικά συστατικά της συνταγής για να φτάσει κάποιος στα βαθιά γεράματα με καλή υγεία.

Ο καθηγητής καρδιολογίας κ. Χριστόδουλος Στεφανάνδης δήλωσε σε συνέντευξή του: «Οι μέχρι τώρα παρατηρήσεις συγκλίνουν στον τρόπο ζωής των κατοίκων της Ικαρίας, ο οποίος δρα προστατευτικά στην εμφάνιση καρδιαγγειακών και νεοπλασματικών νοσημάτων. Φαίνεται ότι η μακροχρόνια κατανάλωση Μεσογειακού τύπου διατροφής σε συνδυασμό με την ορεσίβια ζωή και τη χαλινάγωση του στρες να έχουν σημαντικό ρόλο».

Η μελέτη της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών θα έχει δεκαετή διάρκεια και αποσκοπεί να καταδείξει ότι η παρουσία μακροβιότητας δεν αποτελεί ένα τυχαίο γεγονός, αλλά το αποτέλεσμα μιας μακροχρόνιας υιοθέτησης ενός εναλλακτικού τρόπου διαβίωσης και θεώρησης ζωής.

Τα πρώτα αποτελέσματα δείχνουν τα εξής:

- Το κάπνισμα βρέθηκε να είναι 17 % στους ηλικιωμένους και 42 % στους μεσήλικες.

- Ο τύπος της διαίτας περιλαμβάνει συχνότερα ψάρι, φρούτα, λαχανικά, όσπρια και τσάι στους υπερήλικες από ό,τι στους νεότερους.

- Τα ηλικιωμένα άτομα συνηθίζουν τη μεσημεριανή ανάπαυση (ποσοστό 75%) συχνότερα από τους νεότερους, ενώ εμφανίζουν και χαμηλότερα ποσοστά κατάθλιψης.

- Το 50,5% των υπερηλικών ανέφεραν τήρηση θρησκευτικής νηστείας. (Σημείωση του Συντάκτη: σε παλαιότερο κείμενό μας είχαμε αναφέρει ότι η θρησκευτική νηστεία καθιερώθηκε για λόγους εξάσκησης στην εγκράτεια, για κοινωνικούς λόγους, αλλά και για λόγους υγιεινής διατροφής. Κανόνες της καθημερινής διαβίωσης επιβάλλονται με τη μορφή θρησκευτικών υποχρεώσεων).

- Όσοι κατανάλωναν συχνότερα Μεσογειακού τύπου δίαιτα είχαν σε μικρότερη συχνότητα παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου, ενώ η συχνή εβδομαδιαία κατανάλωση ψαριού σχετιζόταν με καλύτερη αγγειακή ηλικία, ενώ ανάλογα και η καθημερινή χρήση ελαιολάδου φαίνεται να έχει ακόμα και στους ηλικιωμένους ευεργετική επίδραση στη σεξουαλική τους ζωή με καλύτερα ποσοστά ικανοποίησης από την ερωτική τους δραστηριότητα. (Σ.τ.Σ: ο σοφός λαός μας λέει: Φάε λάδι και ... έλα το βράδυ).

- Η μέτρια κατανάλωση καφέ (1-2 φλιτζάνια την ημέρα, σε ισοδύναμα καφέινης ελληνικού καφέ) σχετίζεται επίσης με καλύτερη αγγειακή ηλικία, ενώ η μεγαλύτερη κατανάλωση καφέινης δε φαίνεται να βελτιώνει την αγγειακή ηλικία.

- Όταν μελετήθηκε η επίδραση της μεσογειακής διατροφής στα άτομα με υψηλά επίπεδα κατάθλιψης που είχαν και την μεγαλύτερη άθροιση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου – αρτηριακή πίεση, σάκχαρο, χοληστερίνη - η μεσογειακή δίαιτα επέφερε βελτίωση των μεταβολικών τους χαρακτηριστικών, αναδεικνύοντας τον καρδιοπροστατευτικό ρόλο της μεσογειακής διατροφής.

- Η συχνότερη κατανάλωση ψαριού (3-5 μερίδες την εβδομάδα) βελτιώνει τα ποσοστά κατάθλιψης.

- Το τσάι σε συχνή κατανάλωση φαίνεται να μειώνει τα επίπεδα λιπιδίων ακόμα και σε διαβητικούς ενώ βελτιώνει τη νεφρική λειτουργία.

- Η φυσική δραστηριότητα των υπερηλικών - βάδισμα και αγροτικές δουλειές - βελτιώνουν το σωματικό βάρος και μειώνουν την εμφάνιση καρδιαγγειακών επεισοδίων.

- Η φυσική καθημερινή δραστηριότητα μεταξύ των υπερηλικών (άνω των 80 ετών) φαίνεται να σχετίζεται με 54% μικρότερη πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου. Επίσης, η ενασχόληση με φυσική άσκηση σχετίζεται με μικρότερη περιφέρεια μέσης (δείκτης κεντρικής παχυσαρκίας), μικρότερη εμφάνιση σακχαρώδους διαβήτη ή υψηλής κακής χοληστερόλης.

- Συνοπτικά αυτό που φαίνεται να χαρακτηρίζει τα ηλικιωμένα άτομα της Ικαρίας είναι οι στενοί οικογενειακοί δεσμοί, η συντροφικότητα, το χαμηλό στρες, καλό μορφωτικό επίπεδο (έτη φοίτησης σε σχολείο), η καθημερινή άσκηση, μεσημεριανή ανάπαυση, υψηλότερο επίπεδο υιοθέτησης μεσογειακής διατροφής και η έντονη κοινωνική συναναστροφή και συμμετοχή σε κοινωνικά δρώμενα, σε σύγκριση με ηλικιωμένους αστικών κέντρων. Αυτά αποτελούν τα εργαλεία τα οποία βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των Ικαριωτών.

Ηλίας Νέλλας

Κατάντημα κι ευθύνες

Γράφει η Λαμπρούλα Κρητικάκη – Νέλλα

Ελλάδα, Φως του Κόσμου.

Δεν χάθηκες μα ούτε θα χαθείς

κι ας έρθουν Πέρσες και Λατίνοι.

Δεν είσαι κάστρο να πατηθείς.

Είσαι το ΦΩΣ, ΕΛΛΑΔΑ, που δεν σθίνει, ναι δεν σθίνει, ακόμα κι αν ένας Έλληνας 'πομείνει.

Μιλώ για το πνευματικό φως. Το φως της Αλήθειας, της Αγάπης, της Δικαιοσύνης, της Δημοκρατίας, της Ελευθερίας, του Πολιτισμού μας. Το φως της Ιστορίας μας, της Γλώσσας μας που τείνει να εξαφανιστεί σ' αυτή τη χώρα που λέγεται Ελλάδα. Μιλώ και για το οικονομικό φως, του φτωχού Έλληνα που ζει στο σκοτάδι της απόγνωσης.

Ευλογημένη από το Θεό χώρα, αλλά με σκοταδιστές πολιτικούς.

Πόλεμος δεν έγινε. Φυσικές καταστροφές δεν είχαμε. Γιατί η χώρα καταστράφηκε; Γιατί έβρυσαν τα φώτα της ζωής των παιδιών μας; Γιατί λεηλατήθηκε, γιατί καταστράφηκε η Ελλάδα;

Μετά τους δύο παγκόσμιους πολέμους και τον εμφύλιο, εμείς τα παιδιά του μεσοπολέμου, και όσοι επιζούσαν από τις προηγούμενες γενιές, δουλέψαμε στις δεκαετίες του '50 και του '60 ξυπόλυτοι – οι πατούσες μας άφησαν το αποτύπωμά τους στο χώμα της Ελλάδας -, χωρίς ωράριο, χωρίς επαρκή αμοιβή, με ξερό ψωμί. Σπάσαμε πέτρες και σκεφτόμασταν το ξαναχτίσιμο αυτού του τόπου, τη δημιουργία και το στήσιμο μιας Ελλάδας φωτισμένης, κυριολεκτικά και μεταφορικά.

Είχε εργοστάσια, βιομηχανίες τότε η Ελλάδα, είχε προκοπή και σχεδόν μηδενικό χρέος. Είχε ανηρή γεωργία και θυμάμαι το πόσο πανηγυρίσαμε τότε, εκεί στις αρχές του '60, την αυτάρκεια του τόπου μας σε σιτάρι. Με θλίβει που τώρα βλέπω στις λαϊκές και στα ράφια των καταστημάτων τροφίμων εισαγόμενα λεμόνια και φρούτα, φασόλια και φακές, ακόμα και λάδι.

Όταν την παραλάβατε, κύριοι πολιτικοί της μεταπολίτευσης, παρουσιαστήκατε στον ελληνικό λαό ως σωτήρες, ως μεγάλοι οικονομολόγοι, ως προοδευτικοί δημοκράτες, ως γνώστες και παντογνώστες.

Βρήκατε εύκολο έδαφος και καλλιεργήσατε στον Έλληνα αυτό που θέλατε: αδιαφορία για τα κοινά, βόλεμα, ατομισμό, ρουσφετολογία, φοροδιαφυγή-φοροκλοπή, διαφθορά ... Και τα καταφέρατε όλα!

Λειτουργήσατε σαν πληρωμένοι σκοταδιστές και μετατρέψατε ένα λαό αλτρουιστή, έτοιμο να θυσιαστεί – όπως το απέδειξε τόσες και τόσες φορές στο παρελθόν - σε βολεψάκια ατομιστή.

Τι έγιναν τα μεγάλα πακέτα που ήρθαν με το τσουβάλι από την Ε.Ε. για τον εκσυγχρονισμό και την ανάπτυξη της χώρας; Γέμισαν οι ελβετικές τράπεζες ευρώ και τώρα εισπράττετε και τη ρετσινιά ότι κάμποσα από αυτά είναι και δικά σας.

Φτιάξατε κομματικούς στρατούς γύρω σας ως ασπίδα. Τους καθίσατε σε μια καρέκλα, τους δώσατε και από μια σφραγίδα στο χέρι και τους μετατρέψατε σε εξουσιαστές του λαού και αποδιοργανωτές του ιδιωτικού τομέα που δούλευε και δουλεύει νυχθημερόν. Αυτούς που μερικοί ζητήματα είναι αν γνώριζαν και πολλά γράμματα, αρκεί που δήλωναν κομματικοί και σας ψήφισαν. Δημιουργήσατε ένα γραφειοκρατικό τέρας: κλαδικές, συνδικάτα, συνεταιρισμούς, επιτροπές, συμβούλια, προέδρους παντού, σωματεία, και μη κυβερνητικές οργανώσεις με επιχορηγήσεις και μίζες. Μίζες και σκάνδαλα. Μοιράζατε απλόχερα λάφυρα. «Φάτε κόσμε, αρκεί να ψηφίζετε το κόμμα...». Και δεν σας έφτασαν αυτά που βρήκατε και τα πακέτα που ήρθαν, αλλά καταφύγατε και στα δάνεια αδιαφορώντας για υψηλά επιτόκια και για αποδοτική τοποθέτηση των δανεικών.

Και τώρα ... Πλήρωσε φτωχέ λαέ της Ελλάδας, εσύ και τα δισέγγονά σου τους φιλεύσπλαχνους πολιτικούς σου οι οποίοι σου έταζαν αναδιανομή του πλούτου ώστε να θησαυρίζουν κάποιοι επιτήδαιοι, να ζουν μέσα στη χλιδή και να φουσκώνουν οι λογαριασμοί τους σε ελβετικές τράπεζες και σε φορολογικούς παραδείσους.

Δώσατε συντάξεις σε αγέννητους και

μαϊμού «αντιστασιακούς», περιθάλαψατε και συνταξιοδοτήσατε όλα τα Βαλκάνια και τους λαθρομετανάστες, διαλύσατε ολόκληρο το σύστημα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης νοσηλεύοντας δωρεάν λαθρομετανάστες και καρκινοπαθείς του Τσερνομπίλ. Και καταφέρατε να αφήσετε τώρα χωρίς φάρμακα, χωρίς γιατρό, χωρίς νοσηλεία και ασφάλεια τον ελληνικό λαό.

Ευτελίσατε το κοινωνικό κράτος και τη Δημοκρατία.

Έχουμε ασυδοσία, δεν έχουμε ελευθερία. Ανασφάλεια και τρομοκρατία. Τώρα δεν σκοτώνουν δικτάτορες, αλλά ένοπλοι στο όνομα της τάξης, της ησυχίας, της δημοκρατίας.

Σκοτώσατε το ηθικό του Έλληνα, καταστρέψατε τον κοινωνικό πολιτισμό μας. Μας ισοπεδώσατε, μας πήρατε ό,τι αξιακό είχαμε μέσα μας, αδειάσατε το πνεύμα μας, πήρατε το φως μας, κλέψατε τις ελπίδες μας.

Κάνατε τους νέους μας – τα νέα βλαστάρια του τόπου μας – άβουλα πλάσματα, ανίκανα, χωρίς σκέψη και έγνοια για δημιουργία. Οι νέοι μας σήμερα δεν βλέπουν φως μπροστά τους, δεν οραματίζονται, δεν ονειρεύονται για κάποιο μέλλον, δεν ελπίζουν, δεν γελάνε, δεν τραγουδάνε ... Και πώς; Αφού τους κατεβάσατε στο τελευταίο σκαλοπάτι. Παρασιτικούς, άνεργους. Και για όσους βρεθεί κάποια δουλειά, αυτά που παίρνουν δεν τους φτάνουν για τα εισιτήρια και το κολατσιό. Δεν έχουν το δικαίωμα να σκεφτούν να κάνουν οικογένεια, παιδιά ή ακόμα και σχέσεις. Απαγορεύεται για τα νιάτα μας να επιδιώκουν την ευτυχία, τη χαρά της ζωής.

Η παιδεία μας καταστρέφεται και εσείς το προσπερνάτε αδιάφορα ή στην καλύτερη των περιπτώσεων στέκεστε μόνο στο πολιτικό κόστος που ενδεχομένως φέρουν τα οποιαδήποτε προτεινόμενα μέτρα. Το ταίγαρο, τα ναρκωτικά, το ξεγύμνωμα, το ελεύθερο σεξ κάνουν πάρτι στα σχολεία και οι «ταγιοί» μας ούτε που νοιάζονται.

Έχετε γνώση κύριοι πολιτικοί πόσες χιλιάδες εκτρώσεις γίνονται κάθε χρόνο, πόσες νέες κοπέλες καταλήγουν ανίκανες για τεκνοποίηση, πού μας οδηγεί η υπογεννητικότητα;

Τι δουλειά έχουν και τι επιδιώκουν ο κομματισμός και ο συνδικαλισμός στα σχολεία; Το κεφαλάκι των παιδιών, κύριοι, δεν είναι δοχείο για τα κομματικά σας σκουπίδια. Είναι σπέρτο και φωτιά για να ανάψει και να δημιουργήσει, να μεγαλουργήσει, να φωτίσει.

Το χωριό μας

Νοσταλγώ τους τότε ανθρώπους του χωριού μου. Ήταν αγνοί άνθρωποι, καλοσυνάτοι, γελαστοί, με αξίες και αρετές. Φωτισμένοι.

Νοσταλγώ τους ανθρώπους της ηλικίας μου και όλους τους άλλους που δουλεύαμε μαζί σκληρά όταν επαναπατριστήκαμε. Όλοι τότε είχαμε όρεξη για δημιουργία. Δεν μετρούσαμε τις ώρες που δουλεύαμε ούτε τα χρήματα που παίρναμε αλλά το τι φτιάξαμε, το αποτέλεσμα της δουλειάς μας.

Ξεκουραζόμασταν με το γέλιο, το τραγούδι, το καλαμπούρι. Άσβεστη μένει στη μνήμη η καρότσα του φορτηγού που μας μετέφερε τα βράδια στο χωριό μέσα από χωματόδρομους, από το εργοτάξιο που σπάσαμε πέτρες για να στρωθεί ο δρόμος. Ξεχνώντας την τόσο σκληρή δουλειά της ημέρας είχαμε το κουράγιο για τραγούδι, πειράγματα, γέλια. Πρωτοπόρος σε όλα αυτά ήταν ο αδικοχαμένος **Δημήτρης Λάμπρος ή Μανθακομήσιος**. Πολλές φορές κρατούσε και το ακορντεόν. Λεβεντιά και αρετές.

Τότε που πραγματικά πεινάσαμε, δυστυχίσαμε, δεν κλέβαμε ούτε σκοτώναμε, όπως τώρα. Αγωνιζόμασταν για καλύτερες μέρες, για φως.

Φοβάμαι πως ο σημερινός Έλληνας χρειάζεται πολλών χρόνων διαπαιδαγώγηση για να ξανάβρει τον παλιό καλό του εαυτό, την αληθινή ζωή, το φως της δημιουργίας. Τότε και μόνο τότε θα επιβιώσει.

Με αγάπη

Λαμπρούλα Κρητικάκη – Νέλλα

Από όλον τον κόσμο για όλους μας Μελβούρνη: η καλύτερη πόλη του κόσμου

Ως «καλύτερη πόλη του κόσμου», ανακηρύχθηκε για μία ακόμη χρονιά η Μελβούρνη, σύμφωνα με έρευνα της Global Liveability Survey. **Η Αθήνα βρίσκεται στην 67η θέση**, όπως και Πέριουσι.

Τρεις ακόμα πόλεις της Αυστραλίας και τρεις του Καναδά βρίσκονται στην πρώτη δεκάδα των κορυφαίων πόλεων του κόσμου, ενώ δύο ευρωπαϊκές συμπληρώνουν τη λίστα. Έτσι στην πρώτη δεκάδα περιλαμβάνονται: **Μελβούρνη, Βιέννη, Βανκούβερ, Τορόντο, Κάλγκαρι, Αδελαΐδα, Σίδνεϊ, Ελσίνκι, Περθ και Όκλαντ στη Νέα Ζηλανδία.**

Συνολικά, μελετήθηκαν 140 πόλεις του πλανήτη.

Τελευταίες στη λίστα είναι οι πόλεις **Καράτσι, Αλγκιέρς, Χαράρε, Λάγος, Πόρτ Μόρεσμπι και Ντάκα.**

Ανταγωνιστικότητα – Παραγωγικότητα ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΛΠΙΔΑ ΝΑ ΞΥΠΝΗΣΟΥΜΕ;

Στις αρχές Σεπτεμβρίου δόθηκε στη δημοσιότητα Έκθεση για την Παγκόσμια Ανταγωνιστικότητα για το έτος 2011 του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ.

Τις δέκα πρώτες θέσεις καταλαμβάνουν κατά σειράν οι χώρες: Ελβετία, Σιγκαπούρη, Φινλανδία, Σουηδία, Ολλανδία, Γερμανία, Ηνωμένες Πολιτείες, Ηνωμένο Βασίλειο, Χονγκ Κονγκ, Ιαπωνία.

Η Ελλάδα μας υποχώρησε κατά 8 μονάδες, σε σύγκριση με το 2010 και βρίσκεται στην 96η θέση. Είναι χαμηλότερα από όλες τις χώρες της Ευρώπης και πολλές από τις χώρες της Ασίας, της Αμερικής και της Αφρικής. Βρίσκεται χαμηλότερα από χώρες όπως η Τουρκία (43η), το Αζερμπαϊτζάν (46ο), το Καζαχστάν (51ο), το Μεξικό (53ο), το Περού (61ο), τη Βουλγαρία (62η), τη Ρουάντα (63η), το Μαρόκο (70ο), την Αλβανία (89η), τη Ναμίμπια (92η), και μόλις πιο πάνω από την Τζαμάικα (97η), τη Γκάμπια (98η) και τη Γκαμπόν (99η).

Το ακόμα πιο δυσάρεστο είναι ότι **η χώρα μας** όχι μόνο έπεσε 6 μονάδες πιο κάτω από το 2010 αλλά και ότι τα τελευταία χρόνια **συνεχώς καταρρέει και κάνει βουτιές**: ήταν 41η το 2006, 49η το 2007, 58η το 2008, 70η το 2009 και 84η το 2010.

Τι φταίει;

Οι μελετητές της οικονομίας μας, της κρατικής μηχανής και της κοινωνίας μας θεωρούν κατά σειράν ως κύριους υπεύθυνους τους εξής παράγοντες: την αναποτελεσματική κρατική γραφειοκρατία, τους περιοριστικούς εργατικούς νόμους και κανονισμούς, τη διαφθορά, τους φορολογικούς κανονισμούς, την αστάθεια της πολιτικής, τη δυνατότητα - αδυναμία πρόσβασης σε χρηματοδότηση, τους συντελεστές φορολόγησης, τις αναποτελεσματικές υποδομές, το ανεπαρκώς εκπαιδευμένο εργατικό δυναμικό και τέλος τη χαμηλή εργασιακή ευσυνειδησία.

22 Μαΐου 1986

Προτιμούμε να πνιγούμε χορεύοντας, όπως οι επιβάτες του Τιτανικού;

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1η: Το κείμενο επανήλθε στην επικαιρότητα ύστερα από την τελευταία επιστολή Παπαδήμου πριν από τις εκλογές του Μαΐου για τα ταμειακά διαθέσιμα.

Το κείμενο έγραψε πριν από 26 χρόνια ένα φωτεινό δημοσιογραφικό μυαλό, ο Γιάννης Μαρίνος, ως κύριο άρθρο στον Οικονομικό Ταχυδρόμο της 22ας Μαΐου 1986 με αφορμή την έκθεση του τότε διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδας ο οποίος, εν μέσω ύβρεων από τις «προοδευτικές δυνάμεις», έκρουε τον κίνδυνο για την ελληνική οικονομία.

Ο Γιάννης Μαρίνος έγραφε:

«Και ιδού πού φθάσαμε:

Αντί να δουλεύουμε για να παράγουμε εισόδημα, να τρώμε από τα έτοιμα και από τα δανεικά.

Αντί να φτιάχνουμε νέα εργοστάσια, να κλείνουμε κι αυτά που υπάρχουν.

Αντί να εκσυγχρονίζουμε τις υφιστάμενες εγκαταστάσεις, να τις αφήνουμε βαθμιαία να καταντούν παλιοσίδηρα.

Αντί να βελτιώνουμε την παραγωγικότητά μας, να επιβραβεύουμε με κάθε τρόπο την τεμπελιά και την λούφα.

Αντί να προωθούμε τις εξαγωγές μας με καλά και φθηνά προϊόντα, να υπονομεύουμε την ανταγωνιστικότητά τους με αποτέλεσμα να μην μπορεί πια να πουληθεί η ελληνική παραγωγή ούτε μέσα στην ελληνική αγορά.

Αντί να ενθαρρύνουμε το κέρδος, ώστε να περισσεύουν λεφτά για νέες επενδύσεις και καλύτερες αμοιβές των εργαζομένων, το εμποδίζουμε με κάθε τρόπο, με αποτέλεσμα τον πολλαπλασιασμό των προβληματικών επιχειρήσεων και την απειλή των μαζικών απολύσεων, αφού οι βιομηχανικές μας επιχειρήσεις δεν μπορούν πια να επιβιώσουν.

Αντί να στηρίζουμε με κάθε τρόπο την εγχώρια παραγωγή, την καταδιώκουμε με κάθε θεμιτό και αθέμιτο τρόπο, διευκολύνοντας έτσι τις εισαγωγές και την κυριαρχία των ξένων στην ελληνική αγορά.

Αντί οι εργατοϋπάλληλοι να υπερασπίζονται την εθνική παραγωγή με την εργατικότητα και την συμπάρασά τους προς τους ομοεθνείς εργοδότες τους, πολλοί απ' αυτούς υπονομεύουν με απεργίες, στάσεις εργασίας, καταλήψεις, κοπάνες, νωθρότητα, τσαπατσουλιά και συνεχείς εκδηλώσεις μίσους τις ντόπιες παραγωγικές μονάδες, ανοίγοντας έτσι τον δρόμο στα ξένα προϊόντα και στη δική τους μιζέρια και ανεργία.

Αντί το δημόσιο να διαχειρίζεται με σύνεση και πόνο τα έσοδα από την φορολογία, τα διασπαθίζει σε καταναλωτικές δαπάνες σε έργα βιτρίνας, σε αθρόες προσλήψεις υποαπασχολούμενων, σε επιδοτήσεις, χαρισμούς οφειλών, σε δανεικά και αγύριστα και σε διαιώνιση της αντιπαραγωγικής δομής της δημόσιας διοίκησης και της χρονοβόρας και δαπανηρότατης γραφειοκρατίας.

Αντί να αναπτύσσουμε την παραγωγή και να ενισχύουμε την αυτοδυναμία της οικονομίας μας, το 'χουμε ρίξει στον δανεισμό από το εσωτερικό και κυρίως από το εξωτερικό, με αποτέλεσμα να έχουμε φθάσει στο τραγικό σημείο να δανειζό-

Βραδιά γυναικών, 18 Αυγούστου 2012

Εδώ και πολλά χρόνια ο γυναικείος πληθυσμός της ροβολιαρίτικης κοινωνίας έχει σπάσει τα παραδοσιακά «ταμπού» των μικρών κοινωνιών και οι γυναίκες βγαίνουν καθημερινά στο καφενείο και στις πλατείες και κάνουν παρέες έξω από την αυλή του σπιτιού.

Πραγματοποιούμε συγκεντρώσεις και εκδηλώσεις, κάνουμε τραπέζια με διαφορετικά εδέσματα, ανταλλάσσουμε συνταγές, αστειευόμαστε και αλληλοπειραζόμαστε σπάζοντας έτσι τη μονοτονία της καθημερινότητας.

Η βραδιά των γυναικών οργανώνεται συνήθως κάποιο αυγουστιάτικο βράδυ στην πλατεία των Αγίων Αποστόλων. Στήνουμε ένα μεγάλο τραπέζι, το στολίζουμε κατάλληλα, τοποθετούμε λογίων λογίων φαγητά που οι πιο αναγνωρισμένες ετοιμάζουν και τρώμε, πίνουμε, γελάμε, διασκεδάζουμε όλες μαζί. Είναι ευκαιρία και για εκείνες που οι συνθήκες δεν τις αφήνουν να βγαίνουν καθημερινά. Αυτή τη βραδιά, όμως, είναι παρούσες.

Βεβαίως δεν είμαστε επαγγελματίες και μπορεί να μη μοιραστούν τα πάντα ακριβοδίκαια, να υπάρχει κάποια παράλειψη, να ξεχαστεί κάτι. Αυτά παραβλέπονται και ξεχνιούνται. Επισκιάζονται από τη χαρούμενη διάθεση όλων μας καθώς οι άγραφτοι κανόνες μας δεν επιβάλλουν υποχρεωτικότητα προσφοράς ή συμμετοχής στο ρεφενέ. Μακριά από εμάς η διάθεση για παρεξηγήσεις.

Για τα κατάστιχα της ιστορίας θα πρέπει να επισημάνω ότι φέτος ο αριθμός ξεπέρασε τις εβδομήντα!

Την κριτική για την επιτυχία της την αφήνω σε εσάς.

Λούλα Σπυροπούλου

Συνδρομές

Ζιαγκοβά Μαρία του Γεωρ. Θεσσαλονίκη. 50 €	Λάμπου Βασιλική του Δημ. 20 €
Παπαλάμπρου Παναγιώτα του Κων. 20 €	Σκαμάγκης Κωνσταντίνος του Δημ. 20 €
Γερογιάννη – Παπαλάμπρου Ελένη..... 20 €	Αναγνώστου Μαρία του Γεωρ. 20 €
Γερογιάννης Βασίλειος του Δημ..... 20 €	Αναγνώστου Ιωάννης του Αθαν. 20 €
Γερογιάννης Δημήτριος του Βασ. 20 €	Παπαθανασίου Γιάννα του Βασ. 35 €
Ρίζος Δημήτριος του Αποστ. 50 €	Παπαθανασίου Στέλλα του Κων. 20 €
Ρίζος Δημήτριος του Χρήστου 25 €	Παπαθανασίου Φωτεινή 20 €
Ρίζος Ευάγγελος του Βασ. 20 €	Παπαθανασίου Δήμητρα του Βασίλ. 20 €
Ρίζος Ανδρέας του Δημ. 50 €	Παπαθανασίου Δημήτριος του Βασίλ. 20 €
Ρίζος Αλέξανδρος του Κων. ΗΠΑ 90 \$	Παπαθανασίου-Χρηστάκη Ειρήνη Βασ. ... 20 €
Ρίζος Νικόλαος του Κων. ΗΠΑ 90 \$	Παπαγιάννη Ελένη του Αποστ..... 20 €
Ρίζος Παναγιώτης του Κων. ΗΠΑ..... 50 \$	Παπαγιάννης Αθανάσιος του Ηλία15 €
Ρίζος Βασίλειος του Δημ. ΗΠΑ 50 \$	Σακελλάρη Μαρία του Ηλία 20 €
Ρίζος Δημήτριος του Αθαν. 20 €	Σακελλάρη Ματίνα του Ηλία 20 €
Ρίζος Αθανάσιος του Δημ. 20 €	Σακελλάρη Μαρία του Δημ. 20 €
Ρίζος Γεώργιος του Βασ. Λάρισα 20 €	Σακελλάρη Σταυρούλα του Γεωργ.....15 €
Ρίζος Παντελής του Δημ. 15 €	Σακελλάρη Αγγελική του Δημ. 30 €
Ρίζου Ελένη του Πέτρου 60 €	Σακελλάρης Κωνσταντίνος του Γεωργ.15 €
Ρίζου Σωτηρία του Βασ. Μακρακώμη 20 €	Σακελλάρης Κωνσταντίνος του Δημ. 20 €
Ρίζου-Γιαννακοπούλου Κων/να ΗΠΑ 50 €	Παπανικολάου Αντώνιος του Φώτ.Μακρ. . 20 €
Καραγιαννόπουλος Κώστας, Λαμία 20 €	Παπανικολάου Ηλίας του Δημ. Μακρ.50 €
Θάνος Ιωάννης, Λαμία 20 €	Βλάχος Τριαντάφυλλος, Μακρακώμη..... 20 €
Μπούκα Βιόλα – Βασιλική, Λαμία 50 €	Καλοπίτα Αγγελική, Μακρακώμη 20 €
Μπούκας Κώστας του Γεωρ. Λαμία 50 €	Κυριακάκης Γεώργιος και Ειρήνη..... 20 €
Μπούκας Ιωάννης του Κων. Λαμία 50 €	Μπαρτσιώκα Βασιλική του Ιωάν. Μακρ.20 €
Μπούκας Κωνσταντίνος του Ευ..... 20 €	Κοτρώτσου Ελένη του Ιωάν. Λαμία 20 €
Ζωβοίλη Ειρήνη του Δημ. 20 €	Τλουπάκη – Κοτρώτσου Αργυρώ, Χανιά 20 €
Αναγνώστου Ανδρέας 20 €	Σπυρόπουλος Ιωάννης του Γ., Λαμία 20 €
Νέλλα Αγγαία του Ιωάν. 20 €	Σπυρόπουλος Ηλίας του Αθαν.20 €
Νέλλα Ειρήνη του Ιωάν. 20 €	Σπυρόπουλος Γεώργιος του Βασίλ. ΗΠΑ ..50 \$
Νέλλα Δήμητρα του Αθαν. 20 €	Σκούρας Παναγιώτης 300 €
Νέλλα – Συκουτρή Κωνσταντίνα 20 €	Κρητικός Κωνσταντίνος, Μακρακώμη 50 €
Νέλλα Ελισάβετ του Ιωάν. 20 €	Γιαννέλης Ηλίας του Φωτ. 50 €
Νέλλας Ηλίας του Δημ. 30 €	Γιαννέλης Σεραφείμ, Μακρακώμη10 €
Νέλλας Σταύρος του Σερ. 20 €	Γιαννέλης Φώτης του Ηλία 50 €
Νέλλας Σεραφείμ του Αθαν. 20 €	Γιαννέλης Στέφανος, Λαμία 20 €
Παναγιώτου Δημήτριος του Στεφ. 50 €	Τσιρώνης Φώτιος, Λαμία 40 €
Παναγιώτου Χρυσόστομος του Βασ. 20 €	Καρφή Ελένη του Παν..... 30 €
Παναγιώτου Ελένη του Ηλία10 €	Κοτρωνιά – Λιάτσου Αργυρώ..... 20 €
Παναγιώτου Αλίκη 10 €	Κοτρωνιάς Θωμάς του Δημ. 20 €
Παπαδόπουλος Βασίλειος 20 €	Παπασταύρου Ανδρέας Ιωάν. Μακρ. 25 €
Μπαρκιάς Βασίλειος 30 €	Παπαθεοδώρου Νικόλαος Κων. Μακρ. 30 €
Κουτσούκος Γεώργιος του Πέτρου..... 30 €	Τσώλης Ευάγγελος του Κων. 20 €
Τελώνης Αθανάσιος του Απ. 30 €	Συλεούνη – Κέππα Ειρήνη, Λαμία 30 €
Αγγελή Ισμήνη, Λαμία 20 €	Σταμούλη – Ρίζου Βασιλική, Μακρακώμη..10 €
Χουβαρντάς Αναστάσιος 20 €	Μπαρμπαρούση Ελένη του Παν. Λαμία ... 20 €
Μελαχρινάκη – Αγγελάκη Γιώτα, Μακρ.... 20 €	Παπακώστας Παναγιώτης του Ιωάν. Ροβ. 30 €
Σαμαρτζόγλου Ευάγγελος 50 €	Κοροκύθας Γεώργιος του Ηλία 30 €
Λιάπης Χρήστος του Κων. Λαμία 20 €	Βασιλοπούλου Διαμάντω του Κων. 20 €
Λιάπη Νίτσα του Κων. Ροβολιάρη.....10 €	

μαστε πια κάθε χρόνο 2-3 δισεκατομμύρια δολάρια από τους ξένους για να εξοφλούμε προηγούμενα δανεικά.

Αντί να διευκολύνεται η εισαγωγή νέας τεχνολογίας και η ευελιξία των επιχειρήσεων ώστε να αποφεύγουν τα οικονομικά αδιέξοδα και το μοιραίο κλείσιμό τους, αντί να ενθαρρύνεται η υλική επιβράβευση των προκομμένων και ευσυνειδητών, επιβάλλεται με κάθε τρόπο το αντίθετο».

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2η: Χρειάζεται σχόλιο για το τι δεν πήγε καλά και φτάσαμε ως εδώ;

Ειδήσεις... Σχόλια... Ειδήσεις... Σχόλια

Τα αποτελέσματα της τελευταίας απογραφής στη Φθιώτιδα

Δόθηκαν από την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ στη δημοσιότητα τα αποτελέσματα της τελευταίας απογραφής πληθυσμού (2011).

Στο Νομό μας, τη Φθιώτιδα, καταγράφεται μείωση του πληθυσμού σχεδόν κατά 14.000 ή 7,7% κατοίκους τη 10ετία 2001- 2011. Καταγράφουμε σε συγκεκριμένους Δήμους, κυρίως κοντινούς τα αποτελέσματα του 2011 και δίπλα αυτά του 2001 ώστε να μπορεί να γίνει σύγκριση.

ΠΕΡΙΟΧΗ	ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ 2011	ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ 2001	ΔΙΑΦΟΡΑ
ΝΟΜΟΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	165.062	178.771	- 13.709
ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ (Καλλικρατικός)	71.006	73.709	- 2.568
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΙΑΝΟΚΛΑΔΙΟΥ	2.352	3.034	- 682
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΑΥΛΙΑΝΗΣ	791	574	217
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΥΠΑΤΗΣ	5.294	6.855	- 1.561
ΔΗΜΟΣ ΔΟΜΟΚΟΥ (Καλλικρατικός)	15.227	14.782	431
ΔΗΜΟΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ (Καλλικρατικός)	19.211	21.570	- 2.359
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ	8.330	10.594	-2.264
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	2.494	3.278	- 782
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ	7.603	7.132	513
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΥ	722	566	156

Σημείωση: Μόνο οι Δημοτικές Ενότητες Μακρακώμης και Δομοκού μαζί με τις Κοινότητες Τυμφρηστού και Παύλιανης εμφανίζουν αύξηση.

Έργα στο χωριό

Α' Ολοκληρώθηκαν οι εργασίες αποκατάστασης του δρόμου που είχε υποστεί κατολίσθηση και καθίζηση στο «**πέρα ρέμα**». Ήταν έργο που εκτελέστηκε με δαπάνες της Περιφέρειας.

Από ό,τι φαίνεται τα έργα αντιστήριξης και αποστράγγισης είναι αρκετά γερά. Ελπίζουμε να μην επαναληφθεί το φαινόμενο.

Β' Με πρωτοβουλία του Προέδρου μας **Γιώργου Ζιαγκουδά** πραγματοποιήθηκε και καθαρισμός χόρτων και κλαδιών κατά μήκος του δρόμου στο χωριό.

Γ' Ολοκληρώθηκε η **Μελέτη του δρόμου Ροβολiάρι - όρια Ρεντίνας**. Εκκρεμούν κάποιες αποφάσεις για απαλλοτριώσεις και τέλος η ένταξη του στο ΕΣΠΑ για χρηματοδότηση και εκτέλεση.

Σημαντικά οδικά έργα στην περιοχή

Υπογράφηκε στο γραφείο του Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδας **Κλέαρχου Περγαντά** η σύμβαση του σημαντικού έργου για τη Φθιώτιδα και την Ευρυτανία, η κατασκευή του δρόμου **Καστρί - Μακρακώμη** (τμήμα του οδικού άξονα **Λαμία - Καρπενήσι**), κόστους **22.154.179 €**.

Στο «δρόμο» της υλοποίησης μπαίνει ο οδικός άξονας Λαμία - Καρπενήσι, αφού υπογράφηκε στο γραφείο του Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδας Κλέαρχου Περγαντά, η σύμβαση μεταξύ της Περιφέρειας και της εργολήπτριας επιχείρησης για την κατασκευή του τμήματος από την έξοδο Καστρίου έως την έξοδο Μακρακώμης.

Το έργο έχει υπολογιζόμενο κόστος 22.154.179 € και χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ του Υπουργείου Υποδομών.

Πρόκειται για ένα μεγάλο και σημαντικό έργο για τη Φθιώτιδα και την Ευρυτανία, που αποτελεί χρόνιο και πάγιο αίτημα της αυτοδιοίκησης, των φορέων και των πολιτών. Είναι προφανές ότι οι διεκδικητικές πρωτοβουλίες της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, με επικεφαλής τον **Περιφερειάρχη Κλέαρχο Περγαντά**, αποδίδουν αποτελέσματα, αφού, η υπογραφή της σύμβασης του έργου, σηματοδοτεί πρακτικά τη φάση της υλοποίησής του.

Οι εργασίες αφορούν στη βελτίωση τμήματος του συνδεδεμένου οδικού άξονα των δύο περιφερειακών ενοτήτων, έτσι ώστε σταδιακά με την διεκδίκηση της ολοκλήρωσης και της κατασκευής έργων σε όλο του το μήκος, ο δρόμος Λαμία - Καρπενήσι να μετατραπεί σε σύγχρονο αυτοκινητόδρομο της Στερεάς Ελλάδας.

Αντικείμενο του έργου είναι η βελτίωση του τμήματος από την έξοδο του Καστρίου έως την έξοδο της Μακρακώμης, με παρακάμψεις Μάκρης και Μακρακώμης. Το συνολικό μήκος των παρεμβάσεων είναι 9,6 χιλιόμετρα, από τα οποία τα 3,1 αφορούν διαπλάτυνση του υφιστάμενου δρόμου και τα 6,5 νέα χάραξη.

Πρόκειται να υπάρχουν 2+1 λωρίδες κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση (με αλλαγή ανά διαστήματα από μία σε δύο και αντίστροφα) και κεντρική νησίδα με μεταλλικό στηθαίο.

Ακόμα πρόκειται να κατασκευαστούν δύο μεγάλες γέφυρες (Αρχανόρεμα και ρέμα Μάκρης), δύο ισόπεδοι κόμβοι (Μάκρης και Μακρακώμης - Σπερχειάδας), μία κάτω διάβαση, τεχνικά και τοίχος αντιστήριξης.

Επιπλέον, στο έργο συμπεριλαμβάνονται δράσεις απαλλοτριώσεων, μετακινήσεων δικτύων κοινής ωφελείας, καθώς και αρχαιολογικών ερευνών.

Βρισκόμαστε πρακτικά λοιπόν μπροστά στη δημιουργία μιας μεγάλης παρέμβασης, που δρομολογεί την αναβάθμιση του δρόμου Λαμία - Καρπενήσι σε σύγχρονων προδιαγραφών οδικό άξονα με ασφάλεια και ευχέρεια στην κυκλοφορία.

Για τα υπόλοιπα τμήματα του οδικού άξονα, μεταξύ των οποίων και το ορεινό τμήμα μέχρι την ανατολική είσοδο της σήραγγας του Τυμφρηστού, έχουμε διασφαλίσει ότι προχωρούν οι σχετικές μελέτες, οι οποίες χρηματοδοτούνται από το ΕΣΠΑ, με προϋπολογισμό 10,5 εκ. €.

Από το Δελτίο Τύπου της Περιφέρειας

Κάτι ξεχωριστό στο χωριό

Δεν είμαστε και τόσο συνηθισμένοι να έχουμε και ιδιαίτερες ευχάριστα γεγονότα στο χωριό μας. Τις τελευταίες δεκαετίες οι πιο πολλές συναθροίσεις μας γίνονται για να αποχαιρέτησουμε οικείους.



Αυτή τη φορά, όμως, συναθροιστήκαμε για ένα εξαιρετικά χαρούμενο γεγονός. Ήταν η βάπτισμα του γιου του Θανάση Ευθυμίου και της Ντοριάνας Σβώλη, εγγονού της Κατίνας Ρίζου-Ευθυμίου και του Αλέκου Ευθυμίου.

Η βάπτισμα τελέστηκε στις 29 Ιουλίου στον Ιερό Ναό των Αγίων Αποστόλων. Ανάδοχοι του νεαρού Ευθυμίου ήταν η θεία του Ουρανία και ο θείος του Δημήτρης Ρίζος. Τον ονόμασαν Χρήστο προς τιμήν του πατέρα τους, Χρήστου Ρίζου.

Η ημέρα ήταν εξαιρετική, η τελετή λαμπρή και το απρόσμενα μέγα πλήθος συγγενών και φίλων απόλαυσε, κάτω από τον αιωνόβιο πλάτανο της πλατείας, τα εξαιρετικά εδέσματα που προσφέρθηκαν, ήπιε στην υγεία του νεοφώτιστου και ευχήθηκε σε γονείς, νονούς και λοιπούς οικείους μεγαλοσύνη και μακροημέρευση του.



Καλή αντάμωση στα τσίπουρα, το πρώτο δευαήμερο του Νοεμβρίου